民國叢書

第四編

·91·

科學技術史類

針灸秘笈綱要

趙爾康編著

上海書店

針灸秘笈綱要

趙爾康編著

楊序

趙師爾康先生。有心人也。寢饋於鍼灸之學。已十有餘年。昔曾糾集同志。創辦中國鍼灸學研究社。中國鍼灸學講習所。中國鍼灸醫學專門學校。中國鍼灸療養院。歷任醫務主任。兼總務教授等職。蓋其創辦之志。乃為強民強國。闡揚國粹。啓迪後學而設。靜於癸未之夏。負笈江南。執贄師門。始知鍼灸學術。較任何醫道。最先發明。其後湯液盛行。漸形衰落。降至今日。幾無所聞。噫。大好金鍼。行將湮沒。可勝慨哉。嘗讀內經一書。其中經脈十二。孔穴三百六十有五。按圖試驗。獲益良多 且正經正穴之外 又有奇經奇穴之發見。三代以降。遞相授受。奉為圭臬。秦漢而還。精於醫者。莫不先從詳諳經絡孔穴入手。後之學者。輒以經穴一道。不易瞭解。憚於窮究。卽舍難就易。而從事於方劑矣。近百年來。西醫輸入。國人羨其器械之新穎。手術之高超。遂將固有之中醫。幾將置之不理。鍼灸之術。更不待言。孰知東西各國。反大有研究者在。實以其治療之便。取效之速。遠勝於任何醫治之上。而我中國獨有之國粹。反弁髦視之。甯不可嘆。故凡我醫界。理宜劍及履及。急起直追。不容視為緩圖者也。趙師先覺。探靈素之奧旨。得活人之樞要。復憑經驗所獲。稽諸古籍。本

於科學。溝通新舊。融貫古今。編輯成書。顏曰鍼灸秘笈綱要。靜於臨症之暇。盥誦師著。提綱挈領。分爲四篇。曰鍼科學。曰灸科學。曰經穴學。曰治療學。凡鍼灸之祕訣。應用之方法。經穴之探索。治療之原理。無不分門別類。要言不煩。理若牛毛。絲毫不爽。所謂合古今中外。共冶一爐者也。書成。命靜任參校之責。所恨心長才短。難免隕越。但幸獲先覩。大快寸心。闡國粹於將墜之餘。闢後學以進修之路。挽狂瀾於既倒。作砥柱於中流。所謂良醫之功。同於良相也已。靜以師生關係。何敢存阿私之見。妄貢諛詞。然讀是書者。當能洞鑑淵徵。而知靜言之不謬也。欽佩之餘。謹綴數語。

中華民國三十六年中秋節受業楊廣靜謹書於蘇北門岸

自序

國家興亡。匹夫有責。昔賢垂訓。洵不我欺。大丈夫處世持躬。急宜自奮。縱未能造福社會。亦當不虛所生。立志宜堅强　存心宜弘遠。萬不可游移影響而伊戚自貽。爾康自察生平。別無所好。惟醉心鍼灸之道。幾於成癖。認爲此類學術。可以挽衰頹之國粹。保康健之精神。憶昔　先嚴觀德公勗余曰。拯人之危。救人之急。予忖度之。莫如醫道。細玩庭訓。覺　先嚴之志向。早有活人濟世之心。余也不才。敢忘教誨。所以兢兢焉致力於鍼灸。歷十餘年而未敢稍懈者。職是故耳。間嘗瀏覽近時刊印之鍼灸書籍。內容龐雜。各說其說。閱之既久。如墜五里霧中。而獨於鍼灸之原理。漠然不知。設長此貽患後來。非特誤人。抑且誤己。要知今日中國。患貧特甚。療飢之術。餓殍載途。倘不幸而疾病纏身。惟有坐以待斃。鍼灸之道。不費分文。即能起死回生。如桴應鼓。若秦越人之鍼維會。能起太子之尸。徐文伯之鍼合谷三陰交。立辨宋后之妊。又如鍼肝俞與命門而療目瞶。鍼少陽與交別而愈耳聾。更若鍼巨闕則奇疾瘥。鍼交俞則病魔絕。至於其他疑難雜症。皆可按穴治療。今竟研究無人。幾於湮沒。而東西各國。反潛心研討。矢志精求。甫下一鍼。即奏奇効。而我國千百年前發明之

鍼灸。轉閒寂無聞。將來欲求斯道之淵微。須向異邦而請益。此所謂禮失而求諸野矣。可勝慨哉。爾康與諸同道有鑒於此。爰於丙子秋日。會集專攻是術者。創鍼灸社校於錫邑。急謀改進。爾康被推爲治療股主任。兼教授及代理總務等職。不幸七七事變以後。國事日非。由此中輟。噫乎。竭數載之辛勞。一旦付諸流水。同人星散。繼起無人。瞻望前途。愁焉如擣。嗣越一歲。海內外好修之士。繫念舊業。函電紛馳。爾康感學者之真忱。竭慮殫思。苦無以應。雖有復興之志。恨無復興之資。縱屬熱中。殊難如願。思維再四。祇得藉郵筒傳遞。交互切磋。數年之中。叠承各省同人。與海外僑胞。參加者甚衆。並促爾康編輯一有系統之書。流傳當世。啓迪後人。乃於庚辰之秋。憑歷年之心得。與臨床之實驗。參考先賢之學理。窮研經穴之淵源。集成五十萬言。分爲四門。一曰鍼科學。二曰灸科學。三曰經穴學。四曰治療學。要皆潛心稽古。撮其玄奧。擷其精華。草創成書。定名爲鍼灸秘笈綱要。間或參以鄙意。發前人所未發。爲古書所不載者。冒昧從事。閱時五稔。以底於成。敝帚自珍。定多紕繆。還望海內外　博雅君子。指示而進教之。則幸甚。

民國三十六年丁亥十一月一日趙爾康書於江陰瓠岱橋中國鍼灸學研究社

例言

一　鍼灸學術。發明於上古時代。流傳迄今。玄奧精深。歷四千餘年。竟未見有人能發明新知識者。不學無術之我。欲求深造。每嘆斯術之無系統專書。致後世好學之人。一時難窺門徑。爰於事變前後。搜集古今鍼灸諸籍。探討先賢之玄祕。加以平素之實驗。滙輯成書。定名曰鍼灸祕笈綱要。計分鍼科學。灸科學。經穴學。治療學四篇。使學者便於閱讀。有所入門也。

二　今人每以鍼灸二字並言。不知鍼與灸爲兩種治療方法。蓋鍼有鍼之作用。灸有灸之功效。例如實熱之病宜用鍼。虛寒之症宜用灸。倘不明其原理。輒以鍼灸混用。鮮不致誤。本書力謀祛弊起見。將鍼灸分爲二科。令學者有所適從。

三　本書鍼科學中應用之手術。古今之異同。與夫灸科學中之一切灸法。及近代之改進等。悉屬發前人之所未發。詳明透闢。羅列靡遺。有一目了然之快。

四　古人所定之經穴。祇載部位與治療。其如內容之組織。屬何神經。屬何枝管。未能詳載。實爲遺憾。本書經穴學中。每穴分位置。解剖。主治。手術。考證。附錄。並將正經與奇經別類。條分縷晰。庶於研究經穴之法。明白顯著。不致僨事

也。

五　中醫之治療書籍。有名同而症異者。有名異而症同者。名目繁多。漫無系統。是書治療學中。酌仿西醫內科全書體裁。分急性傳染病。新陳代謝病。呼吸器病。消化器病。循環器病。血液及脾病。神經系統病。泌尿生殖器病。運動器病十大類。每類之中。列入所屬之病名若干門。每門之中。更分別說明。病因。症狀。治法。治理。禁忌。豫後。死候。合於科學系統。俾學者便於檢閱。

六　古人所繪之經穴圖像。均屬平面。未能悉數顯明。故於取穴之時。頗多不確。致治病亦鮮效果。是書爲標準經穴之部位起見。特將人體分段點穴。繪圖十四。羅列書後。使學者有一索卽得之便。

七　本書治療學中之治法條下。每穴所註分寸。卽鍼若干分寸。所註壯數。卽灸若干壯數。爲省寫鍼灸二字起見。凡遇此處。祈注意之。

八　本書治療學中所載分寸之深淺。壯數之多少。不過言其大概。蓋時有寒暖。人有肥瘦。不可執一。須於臨症時體察注意。

九　本書所言鍼術之補瀉。俱以提插進退爲主要。至鍼刺之强弱。則爲補瀉。亦可採用。舍此而言治療。均鮮效果。

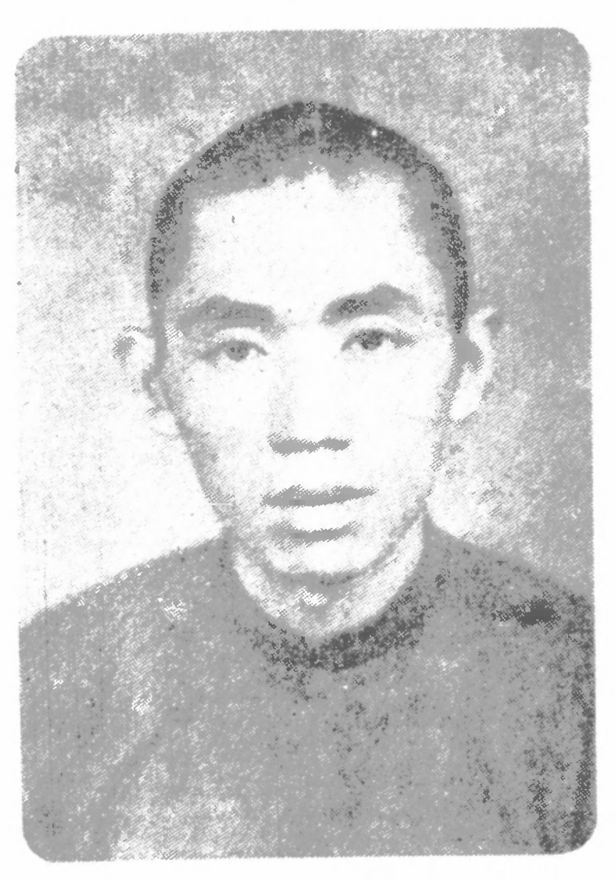
十 本書所言之壯數。非專指直接灸法而言。其於鍼柄上繞以艾絨燃之。使熱力由鍼孔透膚入肌。既可免灼肉傷肌。又可避炮烙之苦。此係近代灸術中之改進。亦即間接灸治法。名曰溫鍼。今蘇浙兩省。均如是療治。

十一 本書為提倡垂絕之學。不尚空言。文字擇其顯明。於鍼術灸法之玄奧。經穴治療之祕法。則詳言之。故每穴之下。載明前人治療之奇驗。每病之下。列入應鍼應灸之經穴。使知醫者一門了然。俾於臨症時多一補助。不知醫者。可依書學習。無師自通。其收效有如是者。

十二 本書雖僅一册。閱多年之苦思力索。始告蕆事。學者苟能竭誠體味。自可心領神會。觸類旁通。則起沉疴。拔痼疾。誠易易也。第以海內外同志。函電敦促。急於付梓。魯魚亥豕。謬誤必多。尚希督諒。

趙爾康誌

趙爾康近影



趙爾康先生　大著

鍼灸祕笈綱要出版

爾志原爲啟後賢　康莊道路正光前

闡明學術人都仰　研究鍼科世所傳

卓卓英才均聚首　皇皇事業已成編

公開祕本仁心現　不愧醫家一謫仙

江西景德鎮

余祥之謹題

鍼灸祕笈綱要目次

第一編　鍼科學

第一章　總論

第二章　各論

第二編　灸科學

第一章　總論

第二章　各論

第三編　經穴學

第一章　總論

第二章　各論

第三章　雜論

第四編　治療學

第一章　總論

第二章　急性傳染病

第三章　新陳代謝病

第四章　呼吸器病

第五章　消化器病

第六章　循環器病

第七章　血液及脾病

第三編　經穴學

第一章　總論

第一節　經穴學略說

經者。常也。猶道路之經常不息者也。穴者。孔也。分隸於周身各經者也。屬於陽者。穴皆在關節之際。屬於陰者。穴藏諸郄膕之中。茲考諸科學之發明。復證以解剖之理論。悉心推測。是可知其要焉。蓋古人之所謂經者。乃刺激之路徑。各經之穴。即疾病治療之點。亦即疾病治療之中樞也。其十二經脈與奇經八脈。實爲各穴之系統。古人分人體四肢爲三陰三陽。稱曰十二經。以通氣血之道。所謂十二經者。即手太陰肺經。手少陰心經。手厥陰心包絡經。手太陽小腸經。手少陽三焦經。手陽明大腸經。足太陰脾經。足少陰腎經。足厥陰肝經。足太陽膀胱經。足少陽膽經。足陽明胃經。此十二經者。位於人體之左右。更有奇經八脈。曰督脈。任脈。衝脈。帶脈。陰蹻脈。陽蹻脈。陰維脈。陽維脈。背上之督脈。位於人體之後。腹上之任脈。位於人體之前。以此二脈。合上述之十二經。乃謂十四經。其餘六脈。則介乎人體背腹四肢左右等處。內科據此以立方。鍼灸憑此而施治。故名之曰經穴學也。

第二節　經脈之定義

正經之名稱。共有十二。奇經之名稱。共有八。而於經穴學略說中。曾詳言之矣。若以合而述之。太陰者。乃脾肺二經之代名詞。陰氣之極盛。太陽者。乃小腸膀胱二經之代名詞。陽氣之極盛。太者大也。亦卽初也。如日月之初升而且大也。其在背側之一面者屬陽。稱曰太陽。腹側之一面者屬陰。稱曰太陰。行於手者。曰手太陰。手太陽。行於足者。曰足太陰。足太陽。少陰者。乃心腎二經之代名詞。陰氣之初生。少陽者。乃三焦膽二經之代名詞。陽氣之初生。少者微也。亦卽衰也。如日月之西斜而光衰也。其經行四肢與背腹之兩側。偏於背之一面者屬陽。稱曰少陽。腹之一面者屬陰。稱曰少陰。行於手者。曰手少陰。手少陽。行於足者。曰足少陰。足少陽。陽明者。乃大腸胃二經之代名詞。陽氣之最盛。適當日中。其經循介乎手足背腹之中者。在手者。曰手陽明。在足者。曰足陽明。厥陰者。乃心包絡肝二經之代名詞。陰氣之已盡。適當夜半。其經循亦介乎手足背腹之中者。在手者。曰手厥陰。在足者。曰足厥陰。任脈者。其經循腹面之中央。總主諸陰經而任之。督脈者。其經循背面之中央。總主諸陽經而理之。衝脈者。其脈起於胞中。善能上衝。帶脈者。其脈循腹周圍。如束帶狀。陰蹻陽蹻者。其脈由足至頭。行於內者屬陰。稱曰陰蹻。行於外者屬陽

稱曰陽蹻。陰維陽維者。其脈與陰經之穴而連繫者屬陰。稱曰陰維。陽經之穴而連繫者屬陽。稱曰陽維。以上諸說。悉本古人之定義。然於今日革新時代。實於科學觀點上。不無疑義。但內科假其處方。鍼灸賴其取穴。爲中醫之根本學識。吾儕研究斯術。當作經脈上假定名詞觀之。以此成爲經穴之系統耳。

第三節　經穴之分類

經穴之定名。歷今四千餘年。詳載內經。雖不合現代科學上之解釋。何以能一鍼甫下。沉疴立起。其他之治療。未見若是之效者。證諸實驗。則與之科學。未嘗不符。或許近代之新學。不能以哲理而釋之。亦未可知。蓋科學以物質爲標準。哲學則無憑可稽。試觀反射線有光有聲。轉瞬即滅。豈亦有物質之可求也哉。今人不以細加研究。妄言古人之玄空。且也。學識隨時代之演進。古人不能以數千年前之學理而毀不足。當測前人之著書時代。與所立意義。然後去粕存精。刪繁節要。以資盡善盡美。庶幾不負前賢創學之苦心矣。若以彼攻此。以此擊彼。相互攻擊。實爲世所不許。如專泥古說。不敢輕易更改。則與時代之進步。亦所非宜。孔子曰。溫故而知新。旨哉斯言。信不虛也。後之學者。亦當由舊說而革新說。萬勿舍本逐末。而踏離經背道之譏矣。茲將正經與奇經分而言之。

正經　手太陰肺經。穴凡十一。手陽明大腸經。穴凡二十。足陽明胃經。穴凡四十五。足太陰脾經。穴凡二十一。手少陰心經。穴凡九。手太陽小腸經。穴凡十九。足太陽膀胱經。穴凡六十七。足少陰腎經。穴凡二十七。手厥陰心包絡經。穴凡九。手少陽三焦經。穴凡二十三。足少陽膽經。穴凡四十四。足厥陰肝經。穴凡十四。以上十二經。穴計三百零九。左右統算之。共計六百一十八穴。

奇經　任脈穴共二十四。督脈穴共二十八。衝脈穴十一。左右共二十　。帶脈穴三。左右共六。陰蹻穴二。左右共四。陽蹻穴十。左右共二十。陰維穴七。左右共十四。陽維穴十七。左右共三十四。以上除任督二脈另立外。其餘悉附正經中。

第四節　周身之名位

凡研究醫學者。必須明白全身之名位。於是在診斷上。方爲準確。而爲鍼灸醫師者。更當知之。其如經脈之循行分野。以及穴位之屬於何部。不能不深思牢記。而於臨床上。有所識別耳。茲將前人所定一百十種周身之名位。詳列於左。

頭　人之首也。凡物獨出之首。皆名曰頭。

腦　頭骨髓也。俗名腦子。

顚　頭頂也。頭頂之骨。俗名天靈蓋。

顖　頭前頂骨也。小兒初生未闔。名曰顖門。已闔名曰顖骨。即天靈蓋後合之骨也。

面　居頭之前。故曰面也

顏　眉目間名也。

額顱　額前髮際之下。兩眉之上。名曰額。一曰顙骨。亦額之謂也。

頭角　額兩旁稜處之骨也。

鬢骨　兩太陽之骨也。

目　司視之竅也。

目胞　一名目窠。一名目裹。即上下兩目外衛之胞也。

目綱　上下目胞之兩瞼邊。又名曰睫。司目之開闔也。

目內眥　近鼻之內眼角。以其大而圓。故又名大眥也。

目外眥　近鬢前之眼角也。以其小而尖。故稱目銳眥也。

目珠　目睛之俗名也。

目系　目睛入腦之系也。

目眶骨　目窠四圍之骨也。上曰眉稜骨。下即䪼骨。䪼骨之外。即顴骨。

頞　鼻梁。即山根也。

鼻　司臭之竅也。兩孔之界骨。名曰鼻柱。下至鼻之盡處。名曰準頭。

䪼　目之下眶骨。顴骨內下連上牙床者也。

頄　頄內鼻旁間近生門牙之骨也。

顴　兩旁之高起大骨也。

顑　俗呼為腮。口旁頰前。肉之空軟處也

耳　司聽之竅也。

蔽　耳門也。

耳郭　耳輪也。

頰　耳前顴側面兩旁之稱也。

曲頰　頰之骨也。曲如環形。受頰車骨尾之鉤者也。

頰車　下牙床骨也。總載諸齒。能咀食物。故命頰車。

人中　鼻柱之下。脣之上。穴名水溝

口　司言食之竅也。

脣　口端也。

吻　口之四週也。

頤　口角後顑後下也。

頦　口之下脣之末處。俗名下把殼也。

頷　頷下結喉上兩側內空軟處也。

齒　口齦所生之骨也。俗名牙。有門牙。虎牙。槽牙。上下牙盡根之別。

舌　司味之竅也。

舌本　舌之根也。

頏顙　口內之上二孔。司分氣之竅也。

懸雍垂　張口視喉上似乳頭之小舌也。

會厭　覆喉管之上竅。似皮似膜。發聲則開。嚥食則閉。故爲聲音之戶也。

咽　飲食之路也。居喉之後。

喉　通聲氣之路也。居咽之前。

喉嚨　喉也。肺之系也。

嗌　咽也。胃之系也。

結喉　喉之管頭也。其人瘦者。多外見頸前。肥人則隱於肉內多不見也。

胸膺　胸者。缺盆下。腹之上。有骨之處也。膺者。胸前兩旁高處也。一名曰臆胸骨也。俗名胸膛。

髑骭　胸之衆骨名也。

乳　膺上突起兩肉有頭。婦人以乳兒者也。

鳩尾　卽蔽心骨也。其質係脆骨。在胸骨之下。歧骨之間。

膈　胸下腹上之界內之膜也。名曰羅膈。

腹　膈之下曰腹。俗名曰肚。臍之下曰少腹。亦名小腹。

臍　人之初生胞蒂之處也。

毛際　小腹下橫骨間叢毛之間際也。

篡　橫骨之下。兩股之前。相共結之凹也。前後兩陰之間。名下極穴。又名屏翳穴。會陰穴。卽男女陰器之所也。

睪丸　男子前陰兩丸也。

上橫骨　在喉前宛宛中。天突穴之外小灣。橫骨旁柱骨之骨也。

柱骨　膺上缺盆之外。俗名鎖子骨也。內接橫骨。外接肩解也。

肩解　肩端之骨節解處也。

髃骨　肩端之骨也。即肩胛骨頭臼之上稜骨也。其臼接臑骨上端。俗名肩頭。其外曲卷翅骨肩後之稜骨也。其下稜骨在背肉內。

肩胛　即髃骨末成片骨也。亦名肩髆。俗名鍬板子骨。

臂　上身兩大支之通稱也。一名曰肱。俗名肌髆中節。上下骨交接處。名曰肘。肘上之骨曰臑骨。肘下之骨曰臂骨。臂骨有正輔二骨。輔骨之上。短細偏外。正骨居下。長大偏內。俱下接腕骨也。

腕　臂掌骨交接處。以其宛曲故名也。當外側之骨名曰高骨。一名銳骨。亦名踝骨。

掌骨　手之衆指之本也。掌之衆骨。名壅骨。合湊成掌。非塊然一骨也。

魚　在掌外側之上隆起。其形如魚。故謂之魚也。

手　上體所以持物也。

手心　掌之中也。

指骨　手指之骨也。第一大指名巨指。在外二節。本節在掌。第二名食指。又名大指之次指。三節在外。本節在掌。第三中指名將指。三節在外。本節在掌。第四指名無名指。又名小指之次指。三節在外。本節在掌。第五指爲

小指。三節在外。本節在掌。各節之交接處。皆有碎骨筋膜聯絡。

爪甲　指之甲也。足趾同。

岐骨　凡骨之兩叉者。皆名岐骨。手足同。

臑　肩髆下內側對腋處高起有白肉也。

腋　肩之下脅之上際。俗名膈肢窠。

脅肋　脅下至肋骨盡處之統名也。曰肋者。腋之單條骨之謂也。統脅肋之總。又名曰胠。

季脅　肋之下、小肋骨也。俗名軟骨。

胗　脅下無肋骨空軟處也。

腦後骨　俗呼腦杓。

枕骨　腦後骨之下隆起者是也。其稜或平或長。或圓不一。

完骨　耳後之稜骨。名曰完骨。在枕骨下兩旁之稜骨也。

頸項　頸之莖也。又曰頸之側也。項者。莖之後也。俗名脖項。

頸骨　頭之莖也。肩骨上際之骨。俗名天柱骨也

項骨　頭後莖骨之上三節圓骨也、

背 後身大椎以下。腰以上之通稱也。

膂 夾脊骨兩旁肉也。

脊骨 脊膂骨也。俗名脊梁骨。

腰骨 即脊骨十四椎下十五十六椎間尻上之骨也。其形中凹上寬下窄。方圓三寸許。兩旁四孔。下接尻骨上際也。

胂 兩髁骨下堅起肉也。

臀 胂下尻旁大肉也。

尻骨 腰骨下十七椎。十八椎。十九椎。二十椎。二十一椎。五節之骨也。上四節紋之旁。左右各四孔。骨形內凹如瓦。長四五寸許。上寬下窄。末節更小。如人參蘆形。名尾閭。一名骶端。一名橛骨。一名窮骨。在肛門後。其骨上外兩旁。形如馬蹄。附着兩踝骨上端。俗名骻骨。

肛 大腸下口也。

下橫骨 以少腹之下。陰器之上。其形如蓋。故又名蓋骨。左右有二大孔。向上分出。

髁骨 即臀骨。在肛門後。向上外兩旁張出。形如蝶翅。脊骨插於上。股骨連於

下。人體之主要骨盤也。

楗骨 此骨在骨髁之下。分兩支向前。居於臀內。與尻骨成鼎足之勢。爲身坐之主骨。

股 下身兩大支之通稱也。俗名大腿小腿。中節上下交接處名曰膝。膝上之骨曰髀骨。股之大骨也。膝下之骨。曰䯒骨。脛之大骨也。

髀骨 膝上之大骨也。上端如杵。接杜髀樞。下端如鎚。接於䯒骨。

䯒骨 俗名臁脛骨也。其骨兩根。在前者名成骨。又名骭骨。形粗膝外突出之骨也。在後者名輔骨。形細膝內側之小骨也。

伏兔 髀骨前之上起肉。似俯兔。故曰伏兔。

膝解 膝之節解也。

臏骨 膝上蓋骨也。

連骸 膝外側二高骨也。

膕 膝後屈處。俗名腿凹也。

腨 下腿肚也。一名腓腸。俗名小腿肚。

踝骨 䯒骨之下。足跗之上。兩旁突出之高骨。在外爲外踝。在內爲內踝也。

足　下體所以趨走也。俗名脚。

跗骨　足背也。一名足趺。俗名脚面。跗骨者。足跗本節之衆骨也。

足心　卽踵之中也。

跟骨　足後跟之骨也。

趾　足之指也。其數五。名爲趾者。別於手也。居內之大者名大趾。第二趾名大趾之次趾。第三趾名中趾。第四趾名小趾之次趾。第五居外之小者。名小趾。足之趾節與手指節同。其大趾之本節後內側圓骨形突者。名曰核骨。

三毛　足大趾爪甲後爲三毛。毛後橫紋爲聚毛。

踵　足下面着於地之謂也。俗名脚底板。

第五節　人身之度量

善鍼灸醫術者。莫不知人身之度量。其於經穴之部位。則賴以確當。若取穴不準。如匠工之所製器具不正。人身之經穴亦然。須藉骨度爲之標準。若取之失當。則收效不宏。凡治病更有偏勝之弊。故有失之毫厘。謬之千里之說。考靈樞經骨度篇所載。俱屬古數。但人有大小。骨有長短。太過不及。亦因此而不同。是以手足之量法。有用手指寸法者。今以人身之骨度。約計全身。頭部。面部。頸部。胸部。腹部。背部。

側部。上肢部。下肢部十種。分而言之。

全身

人身自頭頂至踵。計長七尺五寸。

頭部

頭蓋骨之周圍。計長二尺六寸。前並眉。後並後頭突起處。「作頭部橫寸之標準」今亦有以目內眥至目外眥作爲一寸計算者。惟無以上之量法準確耳。

前髮際至後髮際。計長一尺二寸。「作頭部直寸之標準」如前後髮際不明者。可以眉心至大椎作一尺八寸。或以眉心上三寸爲前髮際。大椎上三寸爲後髮際。以此推算之。

耳後當完骨間。廣九寸。

面部

兩顴骨間。廣七寸。

耳前當耳門間。廣一尺三寸。

頸部

結喉以下。至缺盆中。計長四寸。「結骨乃喉頭之隆起部份。缺盆爲鎖骨之處。

並非穴名。乃指部位而言也」穴法由喉頭隆起至天突穴量之。

胸部

缺盆以下。至髃骭之中。計長九寸。「當胸直寸之標準」所謂髃骭之中。即鳩尾尖是也。

胸之周圍。計長四尺五寸。「胸脇橫寸之標準」須當從乳頭處平量之。

兩乳之廣。計長九寸半。「當胸橫寸之標準」穴法作八寸。由左右乳中穴量之。

腹部

髃骭中至臍心。計長八寸。「上腹直寸之標準」穴法由歧骨至神闕穴量之。

臍心至恥骨合縫部。計長六寸半。「下腹直寸之標準」穴法作五寸。由神闕至曲骨穴量之。

腰之周圍。計長四尺二寸。「上腹部橫寸之標準」須當從臍心橫量之。

橫骨之兩端。計長六寸五分。「下腹部橫寸之標準」左右橫量之。

背部

自第一脊骨突起處至尾骶。計二十一椎。共長三尺。惟以下之分寸。雖別上中下三部量法。悉因脊椎之大概。人有長短。而更有大人小兒之分。欲明確切之位置

。則仍須用摸索之法。其法先囑病者俯伏。術者如取上七椎之穴道。卽由大椎而下至至陽。中七椎之穴道。由命門而反依次向上推算。下七椎之穴道。由命門而下至腰俞。或先取腰俞。而再行向上計之。其取十四椎命門穴道。須令病者直立或端坐。適當在臍中之對過。此屬背部直寸之量法。至於橫寸之量法。則須採用手指寸法計之。庶不與誤。

上七椎自大椎至至陽。各長一寸四分一厘共九寸八分七厘。

中七椎自至陽至命門。各長一寸六分一厘共一尺一寸二分七厘。

下七椎自命門至腰俞。各長一寸二分六厘共八寸八分二厘。

側部

柱骨下際至腋中。計長四寸。

腋窩至季脅。計長一尺二寸。

季脅至髀樞。計長六寸。

上肢部

肩峯突起至肘尖。計長一尺七寸。穴法作一尺。由肩髃至曲池穴處計之。

肘尖至腕橫紋。計長一尺二寸半。穴法作一尺。由曲池至陽谿穴處計之。

腋窩紋部至肘灣。計長一尺。穴法由極泉之上二寸至尺澤穴處計之。
肘灣至腕橫紋。計長一尺。穴法由尺澤至大陵穴處計之。
腕橫紋至中指本節。計長四寸。穴法由大陵至中指第三節處計之。
中指本節至指端。計長四寸五分。穴法由第三節至中衝穴處計之。

下肢部

髀樞至膝。計長一尺九寸。穴法由環跳至陽關穴微前處計之。
橫骨上廉至內輔骨。計長一尺八寸。穴法由急脈至曲泉穴處計之。
膝膕至跟骨上際。計長一尺二寸。穴法由委中至崑崙穴處計之。
外輔下廉至內踝。計長一尺六寸。穴法由陽陵泉至外踝尖處計之。
內輔下廉至內踝。計長一尺三寸。穴法由陰陵泉至內踝尖處計之。
外輔上廉至下廉。計長三寸五分。穴法由膝眼至陽陵泉穴處計之。
內輔上廉至下廉。計長三寸五分。穴法由犢鼻至陰陵泉穴處計之。
內踝上際至下際。計長一寸五分。穴法由踝骨上際至照海穴處計之。
內踝下際至地。計長三寸。穴法由照海直下至盡處計之。
外踝上際至下際。計長一寸五分。穴法由踝骨上際至申脈穴處計之。

外踝下際至地。計長三寸。穴法由申脈直下至盡處計之。

足跗之長。計一尺二寸。

足跗之廣。計四寸五分。

第六節　經穴之折量

古昔鍼灸醫家。折量經穴部位。取人身骨度爲之標準。曰同身寸。標本賦曰。取五穴用一穴必端。取三經用一經必正。蓋謂並隣經而正一經。聯隣穴而正一穴。譬如切字之法。上用一音。下用一韻。夾聲於中。人身之經穴亦然。必須先取隣經之穴。而後復取本經之穴。方爲準確。今人不明。每以手指寸法混用。則人之瘦而指長。肥而指短。豈不謬誤。甚不知手指寸之用法。屬狹義的。僅限四肢及背部橫寸之用。同身寸之用法屬廣義的。乃全身各部統用之法也。茲分述之。

同身寸　此法以假定之尺。按照人身度量推算之。例如頭部之橫寸。以二尺六寸爲標準。其人如太過。有二尺八寸六分。則照加一成。卽每寸以一寸一分計算。或其人不足。祇有二尺三寸四分。則照減一成。卽每寸以九分計算。如遇分寸之多寡。俱按標準而推算之。其他各部。亦須照上例行之。庶不致誤。

手指寸　此法專供於四肢之用。其量法取中指屈曲。以中節兩端橫紋尖處。作爲一

寸計算之。不論大人小兒。男婦老幼。槪以病者本人男左女右爲標準。若將此法統用於全身各部。則大誤矣。

第七節　經穴學之術語

古人定名之井滎兪經合。以五臟六腑合心包絡配成十二經。分佈四肢。乃其循行之要穴也。其穴在手不過肘。足不過膝。詳載內經。其屬於臟經者。爲井滎兪經合。腑經者。爲井滎兪原經合。其腑經則比臟經多一原穴。至於絡穴。郄穴。則臟腑各經俱有之。惟兪穴在背。募穴在腹。其意義互異。茲分述之。

井　井者。如水之源。言經絡之氣。從此而發出也。井以木應肝。脾位於心之下。今邪入肝。肝侵脾。故其主病心下滿。靈樞經曰。二十七氣所出爲井。

滎　滎者。如水之流。言經絡之氣。從源而流出。由此過也。滎以火應心。肺屬金。外皮主毛。若心火灼於肺金。故其主病身熱。靈樞經曰。二十七氣所溜爲滎。

兪　兪者。輸也。如水由上而下注。下復承上而流之。言經絡之氣。由此而輸注也。兪以土應脾。今邪在土。土必制水。水者腎也。腎主骨。故其主病體重節痛。靈樞經曰。二十七氣所注爲兪。

原　原者。言經氣之所過也。陽經有原穴。配五行爲火。陰經無原穴。以兪穴代

之。

經　經者。如經行之路。言經絡之氣。由此通行也。經以金應肺。今邪在肺。得熱則喘。得寒則嗽。金必制木。木者肝也。肝性喜怒。怒則氣逆而喘。故其主病喘嗽寒熱。靈樞經曰。二十七氣所行爲經。

合　合者。如水之會合。言經絡之氣。經過於此。而循環啣接也。合以水應腎。今腎水不足。則衝脈之氣易於上逆。若上逆不禁。則由此而下泄。故其主病逆氣而泄。靈樞經曰。二十七氣所入爲合。

絡　絡者。有聯絡之性質。猶路之支也。直行者謂經。支而横出者謂絡。亦卽此經與彼經有連繫之關係也。

郄　郄者。還也。亦卽閉也。言經氣之先陷而後復還出也。

俞　俞者。非上述之俞也。此俞乃穴之在背者稱之。

募　募者。聚也。亦卽會也。言經絡之氣結聚之處。其穴之在胸腹者稱之。

第二章　各論

第一節　手太陰肺經

手太陰肺經。凡十一穴。左右共二十二穴。起於中府。止於少商。井在少商。滎在魚

際。俞在太淵。經在經渠。合在尺澤。絡在列缺。郄在孔最。募在中府。本在太淵。標在天府。茲將各經之循行歌。主病歌。經穴歌。分寸歌。以及經穴之位置。解剖。主治。手術。考證。附錄。分列於後。凡此數項。初學者務宜熟讀牢記。庶於臨症應用。不難一索即得。而無束手之虞矣。以下各經。俱仿此不贅。

手太陰肺經循行歌　手太陰肺中焦起。下絡大腸胃口行。上膈屬肺從肺系。橫出腋下臑內縈。前於心與心包脈。下肘循臂骨下廉。遂入寸口上魚際。大指內側爪甲根。支絡還從腕後出。接次指交陽明經。

手太陰肺經主病歌　手太陰經肺主病。脹滿喘欬缺盆痛。甚則交兩手而瞀。此爲臂厥肺是動。肺所生病欬上氣。喘喝煩心胸滿促。臑臂之內前廉痛。厥掌中熱別絡告。氣盛有餘肩背痛。汗出中風溲數欠。氣虛則肩背痛寒。少氣乏息溺色變。

手太陰肺經經穴歌　手太陰肺十一穴。中府雲門天府列。俠白尺澤孔最存。列缺經渠太淵涉。魚際少商如韭葉。

手太陰肺經分寸歌　太陰中府三肋間。上行雲門寸六許。雲在璇旁六寸巔。天府腋三動脈連。俠白距肘上五寸。尺澤肘中約紋間。孔最腕側七寸取。列缺腕上寸半偏。經渠寸口陷中尋。太淵掌後橫紋尖。魚際節後散脈裏。少商指側如韭葉。

肺經穴圖

1 中府　2 雲門　3 天府　4 俠白　5 尺澤　6 孔最　7 列缺　8 經渠　9 太淵　10 魚際　11 少商

中府 膺中俞 肺募 府中俞

位置 在乳上三肋間。雲門下一寸六分。動脈應手處。距中行華蓋旁六寸。

解剖 在前肋壁之外上端。大胸筋之上部。即第一肋間。通腋窩動脈。分布肋間神經。及側胸廓神經。

主治 傷寒。尸疰。肺有寒熱。膽熱。嘔逆。欬嗽。上氣。少氣。喘急。自汗。鼻流濁涕。食不下。不得臥。面腫。胸熱。肩背痛。肢腫。癭瘤。

手術 鍼三分至五分。灸五壯。仰而取之。

考證 「百證賦」胸滿更加噎塞。中府意舍所行。「千金」奔豚上下。腹中與腰相引痛。灸中府百壯。「又」上氣欬嗽。短氣。氣滿食不下。灸肺募五十壯。「又」身體煩熱刺中府。「圖翼」主治肺急。胸滿。喘逆。善噎。食不下。肺膽寒熱。欬嘔膿血。肺風。面腫。汗出。肩息。背痛。濁涕。喉痺。少氣。不得臥。飛尸。遁注。癭瘤。「素水熱穴論」大杼膺俞缺盆背俞。此八者。以瀉胸中之熱也。

附錄 此穴為手太陰肺經。足太陰脾經之會。又肺募也。宜微鍼淺刺。否則喘息。

雲門

位置 在巨骨下。距中行璇璣旁六寸。卽中府微斜。外上一寸六分。

解剖 在鎖骨外端之下際。大胸筋之上部。通過頭靜脈。胸肩峯動脈。分布側胸廓神經。肋間神經。及鎖骨下神經等。

主治 傷寒。喉痺。咳逆。喘不得息。胸脅短氣。氣上沖心。胸中煩滿。脅痛引背。肩痛。臂不能舉。四肢熱不已。癭氣。

手術 鍼三分至五分。灸五壯。舉臂取之。

考證 「甲乙」欬喘不得坐。不得臥。呼吸氣咽不得。胸中熱。雲門主之。「又」肩痛不可舉。引缺盆痛。雲門主之。「千金」上氣胸滿。欬逆短氣。灸雲門五十壯。「又」癭上氣短氣。灸肺雲門五十壯。「圖翼」主治傷寒。四支熱不已。欬逆短氣。上衝心胸。脅肋煩滿徹痛。喉痺。癭氣。臂不得舉。「素水熱穴論」雲門髃骨委中髓空。此八者。以瀉四支之熱也。

附錄 此穴爲手太陰肺經脈氣所發。「甲乙」刺太深。令人逆息。「素刺禁論」刺膺中陷中肺。爲喘逆仰息。按此卽雲門與中府。宜以鍼微淺刺。

天府

位置 在腋窩橫紋頭直下三寸。臂內廉動脈中。直對尺澤。相去七寸。

解剖　在上膊骨之內側上部。卽二頭膊筋部。循腋窩動靜脈。及上膊動脈之分枝。分布橈骨神經。正中神經。內外中膊皮下神經。

主治　暴痺。口鼻出血。中風。中邪。善忘。飛尸。喘息。寒熱瘧。目昏。頭眩。癭氣。

手術　禁灸。鍼三分至五分。舉臂取之。

考證　「百症賦」天府合谷。鼻中衂血宜追。「甲乙」欬上氣喘不得息。暴痺內逆。肝肺相搏。鼻口出血。身脹。逆息。不得臥。天府主之。「又」風汗出。身腫。喘喝。多睡。恍惚。善忘。嗜臥不覺。天府主之。「千金」悲哭鬼語灸天府五十壯。「又」癭惡氣。法灸天府五十壯。「又」天府主卒中惡風。邪氣。飛尸。惡注。鬼語。遁尸。「又」主瘧病。

附錄　此穴爲手太陰肺經脈氣所發。「甲乙」禁不可灸。灸之令人逆氣。「素至真要大論」天府絕。死不治。

俠白

位置　在天府下二寸。去尺澤五寸。

解剖　在上膊骨之內側中央部。卽二頭膊筋。與內膊筋之間。循上膊動脈及頭靜脈

。分布內外膊皮下神經。

主治　心痛短氣。乾嘔逆。胸中煩滿。

手術　鍼三分至五分。灸五壯。伸臂取之。

考證　「甲乙」心痛俠白主之。「又」欬乾嘔滿。俠白主之。「千金」俠白主欬逆。乾嘔。煩滿。「壽世保元」治赤白汗斑神法。或以鍼刺之出血亦已。宜灸俠白穴。

附錄　此穴爲手太陰肺經之別。

尺澤　鬼受　鬼堂

位置　在肘之約紋中央。曲肘筋骨罅中。

解剖　在橈骨與上膊之關節部。當二頭膊筋腱之外緣。膊橈骨筋起始部之內緣。循尺骨及橈骨動脈。分布橈骨神經。正中神經。

主治　汗出中風。痎瘧。寒熱。風痺。上氣。短氣。少氣。勞熱。喘滿。嘔吐。口乾。咳嗽。唾濁。心煩。善嚏。悲哭。喉痺。臑肘攣急。手臂不舉。肺脹。心疼。腹脹。腰脊强痛。小便數。小兒慢驚風。

手術　不宜灸。鍼三分。伸臂取之。

考證

「席弘賦」五般肘痛尋尺澤。「雜病穴法歌」吐血尺澤功無比。「玉龍歌」「兩手拘攣筋骨連。艱難動作欠安然。只將曲池鍼瀉動。尺澤兼行見聖傳。「又」筋急不開手難伸。尺澤從來要認真。「通玄指要賦」尺澤去肘疼筋緊。「靈光賦」吐血定喘補尺澤。「勝玉歌」尺澤能醫筋拘攣。「肘後歌」鶴膝腫痛難移步。尺澤能舒筋骨疼。「又」更有手臂拘攣急。尺澤深刺去不仁。「甲乙」振寒。瘈瘲。手不伸。欬嗽。唾濁。氣鬲。善嘔。鼓頷。不得汗。「又」心膨膨痛。少氣不足以息。尺澤主之。「又」心痛。卒欬逆。尺澤主之。出血則已。「又」欬逆。上氣。舌乾。脅痛。心煩。肩寒。少氣不足以息。腹脹喘。尺澤主之。「又」手臂不得上頭。尺澤主之。「又」肘痛尺澤主之。「千金」治喉痺。胸脅支滿方。灸尺澤百壯。「又」五藏一切諸瘧。灸尺澤七壯。「又」邪病。四肢重痛。諸雜候。尺澤主之。「又」病人乾嘔。灸心主尺澤作。「又」嘔吐。上氣。灸尺澤不三則七壯。「又」短氣不得語。灸尺澤百壯。「闘翼」小兒慢驚風。可灸一壯。

附錄

此穴為手太陰肺經。所入為合。「素至真要大論」尺澤絕。死不治。「素刺禁論」刺肘中內陷氣歸之。為不屈伸。按即此穴也。宜以小鍼淺刺。

孔最

位置　在尺澤下三寸。腕側橫紋上七寸。直對魚際。

解剖　在迴前圓筋之停止部。上層爲外膊骨筋之內緣。下層爲長屈指筋之外緣。循橈骨動脈。通頭靜脈。分布外膊皮下神經及橈骨神經。

主治　熱病。汗不出。咳逆。肘臂厥痛。屈伸不利。手不及頭。指不握拳。吐血。失音。咽腫。頭痛。

手術　鍼三分。灸五壯。伸臂取之。

考證　「甲乙」厥頭痛。孔最主之。「千金」孔最主臂厥熱痛。汗不出。皆灸刺之。「外臺」孔最主熱病汗不出。此穴可灸五壯。「圖翼」主治欬逆。肘臂痛。屈伸難。吐血。失音。頭疼。咽痛。

附錄　此穴爲手太陰肺經之郄。

列缺　童玄

位置　在腕側上一寸五分。筋骨罅中。

解剖　在內橈骨筋腱之外側。長屈拇筋之外緣。迴前方筋中。循橈骨動脈之分枝。通頭靜脈。分布外膊皮下神經及橈骨神經。

主治 偏風。口眼歪斜。手腕無力。掌中熱。口噤不開。喜笑欲死。寒熱瘧。嘔沫。咳嗽。縱唇口。健忘。溺血。精出。陰莖痛。小便熱。癎驚妄見。面目四肢癰腫。肩痺。尸厥。寒熱。交兩手而瞀。實則胸背熱。汗出。四肢暴腫。虛則胸背寒慄。少氣不足以息。

手術 鍼一分至三分。灸三壯。令病人大食二指交义虎口。食指尖盡處取之。

考證 「玉龍歌」寒痰咳嗽更兼風。列缺二穴最可攻。「席弘賦」氣刺兩乳求太淵。未應之時瀉列缺。「又」列缺頭痛及偏正。「四總穴歌」頭項尋列缺。「馬丹陽十二穴歌」善療偏頭患。遍身風痺麻。痰涎頻壅上。口噤不開牙。「通玄指要賦」咳嗽寒痰。列缺堪治。「蘭江賦」頭部須還尋列缺。痰涎壅塞及咽喉。「靈光賦」偏正頭疼瀉列缺。「雜病穴法歌」偏正頭痛左右鍼。列缺太淵不用補。「又」太淵列缺穴相連。能祛氣痛刺兩乳。「又」喘急列缺足三里。「肘後歌」或患傷寒熱未收。牙關風壅藥難投。項强反張目直視。金鍼用意列缺求。「八法歌」痔瘧便腫泄痢。唾紅溺血咳痰。牙疼喉腫小便難。心胸腹疼噎噦。產後發强不語。腰痛血疾臍寒。死胎不下膈中寒。列缺乳癰多散。「十二經治症主客原絡訣」陽明大腸俠鼻孔。面痛齒疼腮頰腫。

生疾口黃口亦乾。鼻流清涕及血衄。喉痺肩前痛莫當。大指次指爲一統。合谷列缺取爲奇。二穴鍼之居病總。「標幽賦」陰蹻陰維任衝脈。去心腹脅肋在裏之疑。「千金」男子陰中疼痛。溺血。精出。灸列缺三十壯。「外臺」列缺主偏風口喎。半身不隨。灸三壯。

附錄　此穴爲手太陰肺經之絡。別走入手陽明大腸經。「素刺禁論」刺臂太陰脈出血多。立死。按即此穴也。宜以小鍼淺刺。

經渠

位置　在腕後五分。寸口脈陷中。

解剖　在內橈骨筋腱之外部。迴前方筋中。循橈骨動靜脈之通路。及頭骨動脈。分佈外膊皮下神經及橈骨神經。

主治　傷寒。熱病。汗不出。瘧疾。寒熱。暴痺。喉痺。咳逆。上氣。喘促。嘔吐。心痛。胸滿脹。胸背拘急。掌中熱

手術　禁灸。鍼一分。仰手掌下取之。

考證　「百症賦」熱病汗不出。大都更接於經渠。「千金」經渠主咳逆上氣喘。掌中熱。「又」主臂內廉痛。「外臺」主瘧寒熱。胸背痛。「又」熱病汗不出

。心痛欲嘔。

附錄　此穴為手太陰肺經。所行為經。「甲乙」不可灸。灸之傷神明。

太淵　鬼心　太泉

位置　在掌後寸口前。橫紋之上。連接經渠。

解剖　在內橈骨筋腱之外側。迴前方筋之下緣。舟狀骨結節之外上部。循橈骨動靜脈。分佈外膊皮下神經及橈骨神經。

主治　乍寒乍熱。目赤痛。目生白翳。狂言。口僻。咽乾。飲水。咳嗽。嘔噦。逆氣。數欠。喘不得息。咳血。嘔血。掌中熱。臂內廉痛。肩背痛寒。缺盆中引痛。胸痺。肺脹。心痛。溺色變。卒遺矢。煩悶。不得眠。

手術　鍼二分。灸三壯。伸手掌平取之。

考證　「席弘賦」氣刺兩乳求太淵。「又」列缺頭痛及偏正。重瀉太淵無不應。「又」五般肘痛尋尺澤。太淵鍼後却收功。「玉龍歌」寒痰咳嗽更兼風。列缺二穴最可攻。先把太淵一穴瀉。多加艾火即收功。「靈光賦」氣刺兩乳求太淵「雜病穴法歌」偏正頭痛左右鍼。列缺太淵不用補。「又」太淵列缺穴相連。能袪頭痛刺兩乳。「十二經治症主客原絡訣」太陰多氣而少血。心胸

氣脹掌發熱。喘咳缺盆痛莫禁。咽腫喉乾身汗越。肩內前廉兩乳疼。痰結膈中氣如缺。所生病者何穴求。太淵偏歷與君說。「甲乙」臂厥。肩膺胸滿痛。目中白翳。眼青。轉筋。掌中熱。乍寒乍熱。缺盆中相引痛。數欬喘不得息。臂內廉痛。上鬲飲已煩滿。太淵主之。「又」欬逆煩悶。不得臥。胸中滿。喘不得息。背痛。太淵主之。「又」狂言太淵主之。「又」唾血。振寒。嗌乾。太淵主之。「又」口僻刺太淵。引而下之。「又」妬乳太淵主之。「又」肺脹者虛滿而喘欬。肺俞主之。亦取太淵。「千金」太泉主胸滿噭呼。胸膺痛。「又」主心痛。肺脹。胃氣上逆。「神農經」治牙疼。手腕無力疼痛。可灸七壯。

附錄

此穴爲手太陰肺經。所注爲俞。亦卽原也。又脈之會。凡脈病統治之。「素氣交變論」太淵絕者。死不治。

魚際

位置　在大指本節後內側。白肉際散紋中。

解剖　在第一掌骨之後側與舟狀骨之關節部。卽短外轉拇筋之停止部。循橈骨動脈。分布正中神經。

主治 酒病。惡風寒。虛熱。舌上黃。身熱。頭痛。欬嗽。傷寒汗不出。痺走。胸背痛。不得息。目眩。心煩。少氣。腹痛。食不下。肘攣。肢滿。喉中乾燥。寒慄鼓頷。咳引尻痛。溺出。嘔血。心痺。悲恐。乳癰。

手術 禁灸。鍼二分至三分。伸手掌平取之。

考證 「席弘賦」轉筋目眩鍼魚腹。「百症賦」喉痛兮。液門魚際去療。「千金」產後宜勤擠乳。不宜令汁蓄積。蓄積不去。便結成妬乳。非癰也。急灸兩手魚際各二十七壯。斷癰脈也。「又」魚際主舌上黃。身熱。「又」痺走。胸背不得息。「又」痓上氣失瘖不能言。「又」頭痛不甚汗出。「圖翼」主治酒病、身熱。惡風寒。「又」一傳此穴兼經渠通里可治汗不出者。便得淋漓。更兼三間三里便得汗至徧身。「又」一傳齒痛不能食飲。左患灸左。右患灸右。男三女四。「甲乙」寒厥及熱煩心。少氣不足以息。陰溼癢。腹痛不可以食飲。肘攣。支滿。喉中焦乾渴。魚際主之。

附錄 此穴爲手太陰肺經。所溜爲滎。「素刺禁論」刺手魚腹內陷爲腫。按卽此穴也。宜以小鍼淺刺。

少商 鬼信

位置　在大指內側白肉際。去爪甲角如韭葉。

解剖　在拇指第二節之前外側。爪甲之發生根部。有拇指內轉筋。循橈骨動脈之絡枝。分佈橈骨神經之前枝。

主治　痎瘧。咳逆。汗出而寒。振寒。頷腫。喉閉。喉鳴。煩心。善噦。吐沫。口乾。引飲。食不下。腹痛。手攣。指痛。掌熱。小兒乳蛾。

手術　禁灸。鍼一分。握拳伸大指取之。

考證　「百症賦」少商曲澤。血虛口渴同施。「玉龍歌」乳鵝之證少人醫。必用金鍼疾始除。如若少商出血後。即時安穩免災危。「天星秘訣」指痛攣急少商好。「肘後歌」刪來二瘧最難愈。口噤眼合面紅粧。熱血流入心肺腑。須要金鍼刺少商。「勝玉歌」頷腫喉閉少商前。「雜病穴法歌」兩井兩商二三間。手上諸風得其所。「又」小兒驚風少商穴。「資生」咽中腫塞。穀粒不下。針此穴立愈。「甲乙」瘧寒厥及熱厥。煩心善噦。心滿而汗出。刺少商出血立已。「又」寒濯濯舌煩。手臂不仁。唾沫。唇乾引飲。手腕指肢痛。肺脹上氣。耳中生風。欬喘逆痺。臂痛。嘔吐飲食不下。膨膨然。少商主之。「聖濟總錄」唐刺史成君綽。忽頸頷腫。大喉中閉三塞口水粒不下。甄權以

三稜鍼刺少商穴微出血立愈。瀉藏熱也。「乾坤生意」此爲十井穴。凡初中風。暴卒昏沉。痰涎壅盛。不省人事。牙關緊閉。藥水不下。急以三稜鍼刺此穴。及少衝中衝關衝少澤商陽。使血氣流行。乃起死回生急救之妙穴。「圖翼」主治項腫喉痺。小兒乳娥。

附錄 此穴爲手太陰肺經。所出爲井。又十三鬼穴之一。統治一切癲狂病。「外臺」甄權云。此脈脾肺之候。不宜灸。「圖翼」宜以三稜鍼刺微出血。洩諸臟之熱。不宜灸。按本穴雖屬列入禁灸之例。然治邪祟鬼魅。每有灸之。

第二節 手陽明大腸經

手陽明大腸經。凡二十穴。左右共四十穴。起於商陽。止於迎香。井在商陽。滎在二間。俞在三間。原在合谷。經在陽谿。合在曲池。絡在偏歷。郄在溫溜。募在天樞。**本在曲池。**標在顏下。

手陽明大腸經循行歌 手陽明經大腸脈。次指內側起商陽。循指上廉入合骨。兩骨兩筋中間行。循臂入肘上臑外。肩髃前廉柱骨旁。會此下入缺盆內。絡肺下膈屬大腸。支從缺盆上入頸。斜貫兩頰下齒當。挾口人中交左右。上挾鼻孔盡迎香。

手陽明大腸經主病歌 手陽明動下齒痛。必惡熱飲䪼頸腫。津液病目黃口乾。鼽衂

喉痺不妨言。肩前臑外痛相引。大指次指不用疼。氣盛所過發熱腫。虛則寒慄溫補行。

手陽明大腸經經穴歌。手陽明脈起商陽。二間三間合谷詳。陽谿偏歷及溫溜。下廉上廉三里長。曲池肘髎並五里。臂臑肩髃巨骨當。天鼎扶突禾髎接。鼻旁五分號迎香。

手陽明大腸經分寸歌　陽明井穴屬大腸。食指內側起商陽。本節前取二間穴。三間節後陷中藏。虎口歧骨尋合谷。陽谿腕中上側詳。偏歷腕後去三寸。溫溜歷後二寸當。池下四寸取下廉。上廉池下三寸長。池下二寸手三里。曲池肘紋骨輔當。肘髎池上近外廉。五里大筋之中央。肘上三寸行向裏。臂臑肘上七寸量。肩髃舉臂骨空中。巨骨肩尖直上行。天鼎喉旁三寸真。扶突　鼎上一寸。禾窌水溝旁五分。斜上一寸取迎香。

大腸經穴圖

1 商陽　2 二間　3 三間　4 合谷　5 陽谿　6 偏歷　7 溫溜　8 下廉

9 上廉　10 三里　11 曲池　12 肘髎　13 五里　14 臂臑　15 肩髃　16 巨骨

17 天鼎　18 扶突　19 禾髎　20 迎香

20
14
18
17
15
16
14
13
12
11
10
9
8
7
6
5
4
3
2
1

商陽　絕陽

位置　在食指內側。去爪甲角如韭葉。

解剖　在總指伸筋末端附着部。循指背動脈。及頭靜脈。分布橈骨神經之指背枝。

主治　寒熱。痎瘧。熱病無汗。目青盲。耳鳴。耳聾。口乾。頤腫。齒痛。惡寒。胸中氣滿。喘咳。肢腫。肩背急引缺盆中痛。

手術　鍼一分。灸三壯。伸食指取之。

考證　「百症賦」寒瘧兮。商陽太谿驗。「雜病穴法歌」兩井兩商二三間。手上諸風得其所。「乾坤生意」此爲十井穴。治同手太陰經少商。「千金翼」深州刺史成君綽。忽患頸腫如數升。喉中閉塞。水粒不下已三日矣。以狀告余。余屈隋徵士甄權救之。鍼其右手次指之端。如食頃氣息即通。明日飲噉如故。「甲乙」熱瘧口乾商陽主之。「又」臂瘈引口中寒。䪼腫。肩腫引缺盆。商陽主之。「又」青盲商陽主之。「又」耳中生風。耳鳴耳聾時不聞。商陽主之。「又」口中下齒痛。惡寒䪼腫。商陽主之。「又」喉痺不能言。取足陽明能言。取手陽明商陽主之。

附錄　此穴爲手陽明大腸經。所出爲井。

二間　間谷

位置　在食指內側。本節前陷中。

解剖　在總指伸筋腱之附着部。循指背動脈。及頭靜脈。分布橈骨神經。

主治　喉痺。頷腫。肩背痛。振寒。鼻鼽。衂血。多驚。齒痛。目黃。口乾。口喎。急食不通。傷寒水結。

手術　鍼一分至三分。灸三壯。握拳側置取之。

考證　「席弘賦」牙疼腰痛並咽痺。二間陽谿疾怎逃。「百症賦」寒慄惡寒。二間疏通陰郄暗。「天星祕訣」牙痛頭痛兼喉痺。先刺二間後三里。「玉龍歌」牙疼陣陣苦相煎。穴在二間要得傳。「通玄指要賦」目昏不見。二間宜取。「雜病穴法歌」兩井兩商二三間。手上諸風得其所。「行鍼指要歌」或鍼結。鍼着大腸二間穴。「甲乙」多臥善唾。身熱。喉痺如哽。目眥傷。忽振寒。肩疼。二間主之。

附錄　此穴爲手陽明大腸經。所溜爲滎。

三間　少谷

位置　在食指內側本節後。第二掌骨端之凹陷中。

解剖　在固有示指伸筋腱之外緣。循指掌動脈及頭靜脈。分布橈骨神經。

主治　喉痺咽塞。氣喘多唾。脣焦口乾。下齒齲痛。目昏急痛。吐食戾頸。嗜臥。腹滿。腸鳴洞泄。寒熱瘧。急食不通。傷寒氣熱。身寒。善驚。

手術　鍼三分。灸三壯。握拳側置取之。

考證　「席弘賦」更有三間腎俞妙。善治肩背浮風勞。「雜病穴法歌」兩井兩商二三間。手上諸風得其所。「百症賦」目中漠漠。卽尋攢竹三間。「捷徑」可治身熱氣喘。口乾目急。「千金」凡瘧從手臂發者。於未發前預灸三間。「甲乙」寒熱。脣口乾。喘息。目急痛。善驚。三間主之。「又」多臥。善唾。胸滿。腸鳴。三間主之。「又」齒齲痛。惡清飲。三間主之。「又」喉痺咽如梗。三間主之。

附錄　此穴爲手陽明大腸經。所注爲俞。

合谷　虎口

位置　在大指次指歧骨間陷中。

解剖　在第一掌骨與第二掌骨之骨間中央部。長伸拇筋與總伸拇筋的腱膜間。循橈骨動脈。分布橈骨神經。

主治 傷寒大渴。發熱惡寒。頭痛脊强。無汗。寒熱瘧。鼻衄不止。熱病汗不出。目視不明。自翳。頭痛。齒齲。耳聾。喉痺。面腫。脣吻不收。瘖不能言。口噤不開。偏風。風疹。痂疥。偏正頭痛。腰脊引痛。小兒單乳鵝。

手術 鍼三分至五分。灸三壯至五壯。握拳側置取之。

考證 「席弘賦」手連肩脊痛難忍。合谷鍼時要太衝。「又」曲池兩手不如意。合谷下鍼宜仔細。「又」睛明治眼未效時。合谷光明安可缺。「又」冷嗽先宜補合谷。「百症賦」天府合谷。鼻中衄血宜追。「通玄指要賦」眼痛則合谷以推之。「玉龍歌」偏正頭風有兩般。有無痰飲細推觀。若然痰飲風池刺。倘無痰飲合谷安。「又」頭面縱有諸般證。一鍼合谷效通神。「又」無汗傷寒瀉復溜。汗多宜將合谷收。「十二經治症主客原絡訣」陽明大腸俠鼻孔。面痛齒疼腮頰腫。生疾目黃口亦乾。鼻流淸涕及血湧。喉痺肩前痛莫當。大指次指爲一統。合谷列缺取爲奇。二穴鍼之居病總。「蘭江賦」更有傷寒眞妙訣。三陰須要刺陽經。無汗更將合谷補。復溜穴瀉好施鍼。倘若汗多流不絕。合谷收補效如神。「天星祕訣」脾病血氣先合谷。「又」寒瘧面腫及腸鳴。先取合谷後內庭。「四總穴歌」面口合谷收。「馬丹陽十二穴歌」頭疼

並面腫。瘧病熱還寒。齒齲鼻衄血。口噤不開言。「肘後歌」百合傷寒最難醫。妙法神鍼用意推。口噤眼合藥不下。合谷一鍼效甚奇。「又」傷寒不汗合谷瀉。「標幽賦」寒熱痺痛。開四關而已之。「勝玉歌」兩手酸痛難執物。曲池合谷共肩顒。「雜病穴法歌」汗吐下法非有他。合谷內關陰交杵。「又」頭面耳目口鼻病。曲池合谷為之主。「又」赤眼迎香出血奇。臨泣太衝合谷侶。「又」耳聾臨泣與金門。合谷鍼後聽人語。「又」鼻塞鼻痔及鼻淵。合谷太衝隨手取。「又」舌上生苔合谷當。「又」牙風面腫頰車神。合谷臨泣瀉不數。「又」手指連肩相引疼。合谷太衝能救苦。「又」冷嗽只宜補合谷。「又」痢疾合谷三里宜。「又」脾病氣血先合谷。「又」婦人通經瀉合谷。「神農經」凡鼻衄。目痛不明。牙疼。喉痺。疥瘡。均可灸三壯至七壯。「千金」產後脈絕不還。鍼合谷入三分。急補之。「又」曲池兼合谷。可徹頭痛。「又」治緊唇方。灸虎口男左女右。「又」心痛灸臂腕橫紋二七壯。又灸兩虎口白肉際七壯。「又」合谷主風頭熱。「甲乙」痱痿。臂腕不用。唇吻不收。合谷主之。「又」聾耳中不通。合谷主之「又」齒齲痛。合谷主之。「外臺」合谷主寒熱痎瘧。狂易。鼻鼽衄。熱病汗不出。瞶目。目

痛瞑。頭痛。瘖不能言。口噤不開。「衞生寶鑑」小兒疳眼。灸合谷二穴。各一壯。炷如小麥大。「劉氏雜病」治大寒犯腦。連及目痛。或風溼相搏。有翳。灸二間合谷。「圖翼」主治傷寒大渴。脈浮在表。發熱惡寒。頭痛。脊強。風疹。小兒乳蛾。一云。能下死胎。婦人妊娠補合谷卽墮胎。「眼科錦囊」小兒雀目難痊者。灸合谷五壯。疳眼亦妙也。「大成」疔瘡生面上與口角。灸合谷。

附錄 此穴爲手陽明大腸經。所過爲原。凡妊娠婦人。不可鍼灸。又回陽九鍼之一。凡暴亡諸陽欲脫者。均宜治之。

陽谿 中魁

位置 在手腕橫紋上側。兩筋陷中。直對合谷。

解剖 在舟狀骨橈骨之間。橈腕關節外面之陷中。當短伸拇筋與長伸拇筋之間。循橈骨動脈。及頭靜脈。分布橈骨神經。及外膊皮下神經。

主治 狂言喜笑。見鬼。熱病煩心。目赤翳爛。厥逆。頭痛。胸滿。不得息。寒熱。瘧疾。寒嗽。嘔沫。喉痺。耳鳴。耳聾。驚掣。肘臂不舉。痂疥。

手術 鍼三分。灸三壯。握拳側置取之。

考證　「席弘賦」牙疼腰痛幷咽痺。二間陽谿疾怎逃。「百症賦」肩顒陽谿。消陰中之熱極。「甲乙」鼻鼽衄。熱病汗不出。瞶目。目痛瞑。頭痛。齲齒痛。泣出。厥逆。頭痛。胸滿不得息。陽谿主之。「又」痎寒甚。陽谿主之。「又」狂言笑見鬼。取之陽谿。及手足陽明太陰。「又」痂疥陽谿主之。「千金」陽谿主目赤痛。「又」主臂腕外側痛不舉。「又」主驚瘈。「又」主吐舌戾頸妄言。「又」主痎甚苦。寒欬嘔沫。

附錄　此穴爲手陽明大腸經。所行爲經。

偏歷

位置　在腕後三寸。陽谿之上。微偏外側骨陷中。

解剖　在總指伸筋腱與拇指伸筋腱之間。循橈骨動脈。分布橈骨神經之後枝。及外膊皮下神經。

主治　肩膊肘腕痠痛。目視䀮䀮。齒痛。鼻衄。寒熱瘧疾。癲疾多言。咽乾。喉痺。耳鳴。風汗不出。小便不利。

手術　鍼三分。灸三壯。伸肘側置取之。

考證　「標幽賦」刺偏歷利小便。醫大人水蠱。「十二經治症主客原絡訣」太陰多

氣而少血。心胸氣脹掌發熱。喘咳缺盆痛莫禁。咽腫喉乾身汗越。肩內前廉兩乳疼。痰結膈中氣如缺。所生病者何穴求。太淵偏歷與君說。「甲乙」風瘧汗不出。偏歷主之。「又」癲疾多言。耳鳴。口僻。頰腫。實則聾齲。喉痺不能言。齒痛。鼻鼽衄。虛則痺鬲。偏歷主之。「又」瞶目。目䀮䀮。偏歷主之。

附錄　此穴爲手陽明大腸經之絡。別走入手太陰肺經。

溫溜　逆注　蛇頭

位置　在下廉下一寸。去腕後五寸。

解剖　在膊橈骨筋與長外橈骨筋之間。循橈骨動脈之分枝。分布橈骨神經。及外膊皮下神經。

主治　腸鳴腹痛。傷寒噦逆。寒熱。噫氣。風熱頭痛。喜笑。狂言。見鬼。吐涎沫。四肢腫。口舌腫痛。喉痺。吐舌。

手術　鍼三分。灸三壯。屈肘取之。

考證　「百症賦」審他項强傷寒。溫溜期門而主之。「甲乙」熱病腸澼。臑肘臂痛。虛則氣鬲。滿手不舉。溫溜主之。「又」瘧面赤腫溫溜主之。「又」腸鳴

而痛溫溜主之。「又」癲疾。吐舌。鼓頷。狂言見鬼。溫溜主之。「又」狂仆溫溜主之。「又」口齒痛溫溜主之。「千金」溫溜主傷寒。寒熱頭痛。噦衄。肩不舉。

附錄　此穴爲手陽明大腸經之郄。

下廉

位置　在上廉下一寸。卽腕後六寸。微向外側。去曲池四寸。

解剖　在橈骨小頭前下部。膊橈骨筋與長外橈骨筋之間。循橈骨動脈之分枝。分布橈骨神經。及外膊皮下神經。

主治　飧泄。癆瘵。小腹滿。小便黃。便血。狂言。狂走。偏風。熱風。冷痺。風溼痺。小腸氣不足。面無顏色。痃癖。腹痛。脅痛。俠臍痛。食不化。喘息不能行。唇乾。涎出。乳癰。

手術　鍼三分至五分。灸三壯至五壯。屈肘取之。

考證　「甲乙」溺黃下廉主之。「又」眼痛下廉主之。「千金」下廉主狂言非常。「圖翼」主治癆瘵。狂言。頭風。痺痛。飧泄。小腸滿。小便血。小腸氣。面無顏色。痃癖。腹痛不可忍。食不化。氣喘。涎出。乳癰。

上廉

位置　在三里下一寸。微向外側。卽曲池下三寸。

解剖　在橈骨小頭前下部。膊橈骨筋與長外橈骨筋之間。循尺骨動脈之分枝。分布尺骨神經。及外膊皮下神經。

主治　小便難。溺黃。腸鳴。胸痛。半身不遂。骨髓冷。手足不仁。喘息。大腸氣滯。頭痛。

手術　鍼五分。灸五壯。屈肘取之。

考證　「甲乙」小便黃。腸鳴相逐。上廉主之。「千金」上廉主風水膝腫。「圖翼」主治腦風頭痛。胸痛。喘息。半身不遂。腸鳴。小便濇。大腸氣滯。手足不仁。

三里　手三里

位置　在曲池下二寸。銳肉端。按之肉起。

解剖　在橈骨上緣之外部。膊橈骨筋與長外橈骨筋之間。下層有迴後筋。循橈骨動脈之分枝。及頭靜脈。分布橈骨神經之後枝。與外膊皮下神經。

主治　霍亂。失音。齒痛。頰頷腫。瘰癧。手臂不仁。肘攣不伸。中風口噼。手足

不隨。遺矢。

手術　鍼三分。灸五壯。屈肘取之。

考證　「席弘賦」手足上下鍼三里。食癖氣塊憑此取。「又」肩上痛連臍不休。手中三里便須求。「百症賦」且如兩臂頑麻。少海就傍於三里。「通玄指要賦」肩背患。責肘前之三里。「勝玉歌」臂疼背痛鍼三里。「雜病穴法歌」頭風目眩項捩強。申脈金門手三里。「又」手三里治舌風舞。「又」手三里治肩連臍。「甲乙」腸腹時寒。腰痛不得臥。手三里主之。「外臺」三里主齒痛。顱頰腫。「圖翼」主治中風僻僻。手足不隨。五勞虛乏羸瘦。霍亂遺矢。失音。齒痛。頰腫。瘰癧。手痺不仁。

曲池　鬼臣　陽澤

位置　在肘外輔骨。屈肘横紋頭陷中。

解剖　在上膊骨之外上髁。與橈骨之關節部。深部有膊骨筋。循返迴橈骨動脈。分布橈骨神經之分歧部。及外膊皮下神經。

主治　繞踝風。手臂紅腫。肘中痛。偏風。半身不遂。惡風。邪氣。癮疹。善忘。喉痺不能言。胸中煩滿。臂膊疼痛。筋緩。風痺。肘細無力。傷寒。餘熱不

盡。痰瘀癲疾。體痛。癢如蟲嚙。皮脫作瘡。痂疥。月經不通。

手術 鍼五分至一寸。灸五壯至十壯。屈肘拱手取之。

考證 「玉龍歌」偏補曲池瀉人中。「又」兩肘拘攣筋骨連。艱難動作欠安然。只將曲池鍼瀉動。尺澤兼行見聖傳。「百症賦」半身不遂。陽陵遠達於曲池。「又」發熱仗少衝曲池之津。「席弘賦」曲池兩手不如意。合谷下鍼宜仔細。「馬丹陽十二穴歌」善治肘中痛。偏風手不收。挽弓開不得。筋緩莫梳頭。喉閉促欲死。發熱更無休。遍身風癬癩。「肘後歌」鶴膝腫痛難移步。尺澤能舒筋骨疼。更有一穴曲池妙。「又」腰背若患攣急風。曲池一寸五分攻。「勝玉歌」兩手痠痛難執物。曲池合谷共肩髃。「雜病穴法歌」頭面耳目口鼻病。曲池合谷爲之主。「標幽賦」肩井曲池。甄權刺臂痛而復射。「通玄指要賦」但見兩肘之拘攣。仗曲池而平掃。「秦承祖」主治大人小兒遍身疹痂疥。「神農經」治手肘臂膊疼細無力。半身不遂。發熱。胸前煩滿。可灸十四壯。「甲乙」傷寒餘熱不盡。曲池主之。「又」胸中滿。耳前痛。齒痛。目赤痛。頸腫。寒熱渴飲。輒汗出。不飲則皮乾熱曲池主之。「又」肩肘中痛難屈伸。手不可舉重。腕急。曲池主之。「又」目不明。腕急。身熱

。驚狂。臂痿痺。癲癇。曲池主之。「又」癲疾吐舌曲池主之。「千金」治癭惡氣。諸癮疹。灸隨年壯。「又」主身淫淫。時時寒。「圖翼」肩髃曲池。此二穴乃治瘰癧祕法也。

附錄　此穴爲手陽明大腸經。所入爲合。又十三鬼穴之一。統治一切癲狂病。

肘髎　肘尖

位置　在肘上大骨外廉陷中。卽曲池後上方。外斜一寸。確與天井橫平。

解剖　在膊橈骨筋之起始部。三頭膊筋外緣。循返迴橈骨動脈。及中頭靜脈。分布外膊皮下神經。

主治　風勞。嗜臥。肘節風痺。臂痛不舉。屈伸攣急。痲木不仁。

手術　鍼三分至五分。灸三壯。拱手取之。

考證　「甲乙」肩肘節痠重。臂痛不可屈伸。肘髎主之。「圖翼」主治肘節風痺。臂痛不舉。痲木不仁。嗜臥。

五里　尺之五間

位置　在肘上三寸。行向裏些。大脈中央。卽曲池之直上。

解剖　在上膊骨之外側。二頭膊筋外緣。深部爲螺旋狀溝之下部。循橈骨側副動脈

主治 。分布後膊皮下神經。及橈骨神經。
風勞。驚恐。吐血。咳嗽。肘臂痛。嗜臥。四肢拘急。心下脹滿。上氣。身黃。瘰癧。目視䀮䀮。微熱。痎瘧。

手術 禁鍼。灸三壯至十壯。拱手取之。

考證 「百症賦」五里臂臑。生癧瘡而能治。「甲乙」痎瘧。心下脹滿痛。上氣。灸手五里。左取右。右取左。「又」寒熱。頸癧。適欬呼吸難。灸五里。「又」噴目。目䀮䀮。少氣。灸手五里。左取右。右取左。「千金」灸瘰癧方。五里人迎各三十壯。

附錄 「素氣穴論」此穴在天府下五寸。

臂臑 頭衝 頸衝

位置 在臂外側。肘上七寸。即肩髃下三寸。兩筋陷中。

解剖 在上膊骨之外側。三角筋停止部。循後迴旋上膊動脈及頭靜脈。分布腋窩神經。及後膊皮下神經。

主治 寒熱。臂痛不得舉。瘰癧。頸項拘急。

手術 禁鍼。灸五壯至七壯。屈肘平舉取之。

考證　「百症賦」五里臂臑。生瘰癧而能治。「千金」諸變法。灸頭衝。頭衝在伸兩手直向前。令臂著頭。對鼻所注處灸之。各隨年壯。「外臺」主寒熱。頸項拘。肩臂痛不可舉。

附錄　此穴為手陽明大腸經之絡。別入手少陽三焦經之臑會。一曰。手太陽小腸經。足太陽膀胱經。陽維脈。三脈之會。

肩髃　扁肩　中肩井　肩尖　偏骨

位置　在肩尖下一寸許。舉臂有空。骨罅陷中。

解剖　在肩峯突起與上膊骨大結節及鎖骨之關節部。三角筋上緣之中央。循後迴旋上膊動脈及腋窩靜脈。分布腋窩神經。鎖骨上神經。及肩胛上神經。

主治　中風。手足不隨。偏風。風瘓。風痿。肩中熱。頭不可回顧。肩臂疼痛無力。手不能舉。攣急。風熱。癮疹。顏色枯焦。勞氣泄精。傷寒熱不已。四肢熱。癭病。

手術　鍼七分。灸七壯至七七壯。舉臂取之。

考證　「玉龍歌」肩端紅腫痛難當。寒溼相爭氣血狂。若向肩髃明補瀉。管君多灸自安康。「天星祕訣」手臂攣痺取肩髃。「百症賦」肩髃陽谿。消陰中之熱

極。「勝玉歌」兩手痠痛難執物。曲池合谷共肩髃。「千金」顏色焦枯。勞氣失精。肩臂痛不得上頭。灸肩髃百壯。「又」諸癭灸肩髃。左右相當宛宛處。男左十八壯。右十七壯。女右十八壯。左十七壯。或再三取瘥止。「甄權」唐臣狄欽。患風痺。手不得伸。鍼此穴立愈。「素水熱穴論」雲門髃骨委中髓空。此八者。以瀉四肢之熱也。「甲乙」肩中熱。指臂痛。肩髃主之。「圖翼」此穴若灸偏風不遂。自七壯至七七壯止。不可過多。恐致臂細。若風病筋骨無力久不瘥。當多灸不畏細也。

附錄　此穴爲手太陽小腸經。手陽明大腸經。陽蹻脈。三脈之會。一曰。足少陽膽經。陽蹻脈之會。

巨骨

位置　在肩尖上行。卽肩髃向上。斜內些。肩胛關節前。兩叉骨間下陷中。

解剖　在肩骨棘與鎖骨外端之間。上層爲三角筋。下層爲棘上筋之集合部。循肩胛動脈分枝及腋窩靜脈。分布腋窩神經及肩胛上神經。前胸廓神經。

主治　驚癇。吐血。臂膊痛。胸中有瘀血。肩臂不得屈伸。

手術　鍼五分。灸三壯至五壯。舉臂取之。

考證　「甲乙」肩背髀不舉。血瘀。肩中痛。不能動搖。巨骨主之。「圖翼」主治驚癇。吐血。胸中有瘀血。臂痛不得屈。

附錄　此穴爲手陽明大腸經。陽蹻脈之會。「素註」禁鍼。鍼則倒懸。一食頃乃得下鍼。鍼四分瀉之。勿補。鍼出始得正臥。

天鼎　天項

位置　在頸部。缺盆上。扶突直下一寸。

解剖　在胸鎖乳嘴筋之後緣闊頸筋中。循橫頸動脈及外頸動脈。分布下頸皮下神經。並鎖骨上神經。筋下有迷走神經幹。下行胸腔內。

主治　暴瘖。氣硬。喉痺。喉鳴。嗌腫。不得息。飲食不下。

手術　鍼三分。灸三壯。引頸仰而取之。

考證　「百症賦」天鼎間使。失音囁嚅而休遲。「甲乙」暴瘖氣硬。喉痺咽痛。不得息。食飲不下。天鼎主之。

附錄　此穴爲手陽明大腸經脈氣所發。

扶突　水穴

位置　在結喉旁三寸。天鼎上一寸。卽人迎後旁一寸五分。

解剖　在甲狀軟骨之外後部。胸鎖乳嘴筋之中。循橫頸動脈。分布下頸皮下神經。大耳神經。及迷走神經之經路。

主治　咳嗽多唾。上氣。咽引喘息。喉中如水鷄聲。暴瘖。氣硬。

手術　鍼三分。灸三壯。引頸仰而取之。

考證　「甲乙」欬逆上氣。咽喉鳴喝。喘息。扶突主之。

附錄　此穴爲手陽明大腸經脈氣所發。

禾窌　長頻　長顪

位置　在鼻孔之下外側。即水溝旁五分。

解剖　在上顎骨犬齒窩部。鼻翼下掣筋起始部。方形上唇筋中。循下眼窩動脈及顏面靜脈。分布三叉神經之第二枝。及下眼窩神經。

主治　尸厥。口不可開。鼻瘡息肉。鼻塞。鼻衄。不辨香臭。

手術　禁灸。鍼一分。正面取之。

考證　「靈光賦」兩鼽鼻衄鍼禾窌。「雜病穴法歌」衄血上星與禾窌。「甲乙」鼻窒。口僻。淸涕出不可止。鼽衄有癰。禾髎主之。「圖翼」主治尸厥。口不可開。鼻瘡息肉。鼻塞鼽衄。

附錄　此穴爲手陽明大腸經脈氣所發。「銅人」禁灸。

迎香　衝陽

位置　在鼻孔旁五分。卽禾窌上一寸。

解剖　在上顎骨犬齒窩之上方。鼻翼下掣筋中。循下眼窩動脈。分布顏面神經及三叉神經之枝別。與下眼窩神經。

主治　鼻塞不聞香臭。偏風口喎。面癢浮腫如蟲行。唇腫痛。喘息不利。鼻喎。多涕。鼽衄。鼻生息肉。鼻瘡。

手術　禁灸。鍼一分。正面取之。

考證　「玉龍歌」不聞香臭從何治。迎香兩穴可堪攻。「席弘賦」耳聾氣閉聽會鍼。迎香穴瀉功如神。「通玄指要賦」鼻窒無聞。迎香可引。「靈光賦」鼻窒不聞迎香間。「百症賦」面上蟲行有驗。迎香可取。「甲乙」鼻鼽不利。窒洞氣塞。喎僻多洟。鼽衄有癰。迎香主之。

附錄　此穴爲手陽明大腸經。足陽明胃經之會。「外臺」不宜灸。

第三節　足陽明胃經

足陽明胃經。凡四十五穴。左右共九十穴。起於頭維。止於厲兌。井在厲兌。滎在內

庭。俞在陷谷。原在衝陽。經在解谿。合在三里。絡在豐隆。郄在巨虛。募在中脘。本在厲兌。標在人迎。

足陽明胃經循行歌　足陽明胃鼻頞起。互交旁納足太陽。下循鼻外入上齒。挾口環唇交承漿。頤後大迎頰車遊。耳前髮際至額顱。支循喉嚨入缺盆。下膈屬胃絡脾州。直者下乳挾臍中。支起胃口腹裏通。下至氣街中而合。遂下髀關伏兔逢。膝臏之中循脛外。足跗中指內間絡。支者下廉三寸別。下入中指外間列。又有支者別跗上。大指之間太陰接。

足陽明胃經主病歌　足陽明動洒洒寒。善呻數欠黑侵顏。病至惡見人與火。聞木聲驚心惕然。閉戶塞牖欲獨處。登高而歌棄衣走。賁響腹脹爲骭厥。主血生病狂瘧見。溫淫汗出鼻鼽衄。口喎唇胗脛喉腫。大腹水腫膝臏痛。膺乳氣街股伏兔。骭外足跗上皆痛。下至中指不爲用。氣盛身前盡皆熱。消穀善飢溺色黃。不足身前皆寒慄。胃中寒則脹滿起。

足陽明胃經經穴歌　四十五穴足陽明。承泣四白巨髎臨。地倉大迎與頰車。下關頭維對人迎。水突氣舍連缺盆。氣戶庫房屋翳屯。膺窗乳中延乳根。不容承滿至梁門。關門太乙並滑肉。天樞外陵大巨存。水道歸來氣衝經。髀關伏兔陰市近。梁邱犢

鼻足三里。上巨虛連條巨程。下巨虛側取豐隆。解谿衝陽陷谷分。內庭厲兌終此經。

足陽明胃經分寸歌　足陽明兮胃之經。承泣目下七分尋。再下三分爲四白。巨髎鼻孔旁八分。地倉夾吻四分近。頷下寸三是大迎。頰車耳下八分陷。下關耳前動脈行。頭維神庭旁四五。人迎喉旁寸半真。筋前迎下水突臨。突下一寸爲氣舍。鎖骨陷中卽缺盆。氣戶下行只一寸。相去璇璣四寸平。再下寸六庫房門。屋翳膺窗乳中正。每肋寸六宜認真。乳下寸六是乳根。不容巨闕旁二寸。其下承滿與梁門。關門太乙滑肉門。每穴相距一寸程。天樞臍平旁二寸。樞下一寸是外陵。陵下一寸名大巨。巨下一寸水道分。水下一寸歸來穴。歸下一寸氣衝明。上下一寸無多少。各開中行二寸盡。髀關膝上尺二定。伏兔膝上六寸名。陰市伏兔下三寸。梁邱市下一寸真。犢鼻膝臏陷中取。鼻下三寸三里程。里下三寸上巨虛。虛下一寸條口生。再下一寸下巨虛。豐隆踝上是八寸。外開五分下巨平。解谿中央繫鞋處。衝陽解下高骨動。陷谷庭上二寸眠。內庭次中岐骨間。厲兌趾側外非葉。

1 承泣　2 四白　3 巨髎　4 地倉　5 大迎　6 頰車　7 下關　8 頭維

9 人迎　10 水突　11 氣舍　12 缺盆　13 氣戶　14 庫房　15 屋翳　16 膺窗

胃經穴圖

17 乳中
18 乳根
19 不容
20 承滿
21 梁門
22 關門
23 太乙
24 滑肉門

25 天樞
26 外陵
27 大巨
28 水道
29 歸來
30 氣衝
31 髀關
32 伏兎

33 陰市
34 梁丘
35 犢鼻
36 三里
37 上巨虛
38 條口
39 下巨虛
40 豐隆

41 解谿
42 衝陽
43 陷谷
44 內庭
45 厲兌

承泣　鼷穴　面髎

位置　在目下七分。與瞳子直對。

解剖　在下眼窩之下緣。眼輪匝筋中。循下眼窩動脈。分布顏面神經並三叉神經之第二枝。卽下眼窩神經。

主治　目冷淚出。瞳子癢。遠視䀮䀮。昏夜無見。面目牽動與項口相引。口眼喎斜不能言。眼赤痛。耳鳴。耳聾。

手術　禁鍼禁灸。

考證　「甲乙」目不明。淚出。目眩瞀。瞳子癢。遠視䀮䀮。昏夜無見。目瞤動與項口參相引。喎僻。口不能言。刺承泣。

附錄　此穴爲足陽明胃經。陽蹻脈。任脈。三脈之會。「銅人」灸三壯。禁鍼。鍼之令人目烏色。「明堂」鍼四分半。不宜灸。灸後令人目下大如拳。息肉日加如桃。至三十日定不見物。「外臺」甄權云。在眼下八分。禁不可灸。無問多少。三日以後眼下大如拳。息肉長桃許大。至三十日卽起。百日都不見物。或如升大。按以上諸說。本穴因此列入禁鍼禁灸之例。愼勿妄施手術。如須鍼灸此穴。可取四白穴代之。以其同屬胃經。兩穴相去祇三分。試看主

治項中。其所治各症。大同小異耳。況明堂云。可鍼四分半。不無疑義也。

四白

位置　在目下一寸。卽承泣下三分。

解剖　在下眼窩之直下。當上顎之上緣。方形上脣筋中。循下眼窩動脈。分布顏面神經及三叉神經。卽下眼窩神經。出下眼窩孔之邊處。

主治　頭痛。目眩。目赤。流淚不明。目癢生翳。口眼喎僻。不能言。

手術　鍼一分。灸一壯至三壯。正面取之。

考證　「甲乙」目痛。口僻。戾目不明。四白主之。「圖翼」主治頭痛。目眩。目赤。生翳。瞤動。流淚。眼癢。口眼喎僻。不能言。

附錄　此穴爲足陽明胃經脈氣所發。「銅人」凡用鍼穩當。方可下鍼。刺太深。令人目烏色。

巨髎

位置　在鼻孔旁八分。直對瞳神。卽居顴骨之下。

解剖　在上顎與顴骨之中間。方形上脣筋中。當齒齦部。循下眼窩動脈。分布顏面神經。三叉神經之枝別。

主治　瘈瘲。脣頰腫痛。口喎僻。目障。青盲。遠視䀮䀮。翳覆瞳子。面風。鼻顑腫。癰痛。脚氣。膝腫。

手術　鍼三分。灸五壯。正面取之。

考證　「百症賦」胸膈停留瘀血。腎俞巨髎宜徵。「甲乙」面目惡風寒。顑腫癰痛。招搖視瞻。瘈瘲。口僻。巨髎主之。「千金」青盲無所見。遠視䀮䀮。目中淫膚。白膜覆瞳子。巨髎主之。

附錄　此穴爲足陽明胃經。陽蹻脈之會。

地倉　會維

位置　在口吻旁四分。

解剖　在口輪匠筋部。循外顎動脈之枝別。上下脣動脈。分布顏面神經。

主治　偏風口喎。目不得閉。脚腫。失音不語。飲水不收。水漿漏落。眼瞤痛不止。瞳子癢。遠視䀮䀮。昏夜無見。

手術　鍼三分。灸七壯。正面取之。

考證　「百症賦」頰車地倉穴。正口喎於片時。「靈光賦」地倉能止口流涎。「肘後歌」狐惑傷寒滿口瘡。須下黃連犀角湯。蟲在臟腑食肌肉。須要神鍼刺地

倉。「雜病穴法歌」口噤喎斜流涎多。地倉頰車仍可舉。「玉龍歌」口眼喎斜最可嗟。地倉妙穴連頰車。「甲乙」足緩不收。痿不能行。不能言語。手足痿躄不能行。地倉主之。「千金」狂走刺人。或欲自死。罵詈不息。稱神鬼語。灸口吻頭赤白際一壯。「又」地倉主口緩不收。不能言。「外臺」必効療小兒大便不通方。灸口兩吻各一壯。「心書」賊風入耳。口眼歪斜。隨左右灸地倉穴五十壯。或二七壯。「圖翼」主治偏風口眼歪斜。病左治右。病右治左。艾炷宜小如麤釵脚。若過大口反喎。卻灸承漿卽愈。

附錄 此穴爲手陽明大腸經。足陽明胃經。任脈。陽蹻脈。四脈之會。

大迎 髓孔

位置 在曲頷前一寸三分。頰下骨陷凹中。

解剖 在第二大臼齒之下部。三角頤筋及咬筋存在處。當外顎動脈之通路。分布顏面神經之下行枝。及下顎神經。

主治 風痙。口噤不開。唇吻瞤動。頰腫。牙疼。寒熱。頸痛。瘰癧。口喎。齒齲痛。數欠。惡寒。舌强不能言。風壅。面浮腫。目痛不能閉。

手術 鍼三分。灸三壯。仰頭取之。

考證　「百症賦」目瞤兮。顴髎大迎。「勝玉歌」牙腮疼緊大迎全。「甲乙」痓口噤大迎主之。「又」寒熱。頸瘰癧。大迎主之。「又」癲疾。互引口喎。喘悸者。大迎主之。「又」厥口僻。失欠。下牙痛。頰腫。惡寒。口不收食。不能言。不得嚼。大迎主之。「圖考」灸三壯至七壯。炷如小麥。主中風牙關不開。失音不語。口眼歪斜。頰腫。牙痛。失欠。牙關脫臼。

附錄　此穴為手陽明大腸經。足陽明胃經之會。又足陽明經脈氣所發。

頰車　機關　鬼床　曲牙

位置　在耳下曲頰端陷中。約距耳下角八分。

解剖　在下頷骨隅角之前上方。咬筋存在。循外頷動脈及咬筋動脈。分布顏面神經之分枝。下頷皮下神經及咬筋神經。

主治　中風。牙關不開。口噤不語。失音。牙車疼痛。頷頰腫。牙不可嚼物。頸強不得回顧。口眼喎斜。

手術　鍼三分。灸三壯至七壯。側臥開口有空取之。

考證　「百症賦」頰車地倉穴。正口喎於片時。「玉龍歌」口眼喎斜最可嗟。地倉妙穴連頰車。「勝玉歌」瀉却人中及頰車。治療中風口吐沫。「雜病穴法歌」

」口噤喎斜流涎多。地倉頰車仍可舉。「又」牙風面腫頰車神。「靈光賦」頰車可灸牙齒愈。「甲乙」頰腫口急。頰車痛不可以嚼。頰車主之。「圖翼」主治中風牙關不開。失音不語。口眼歪斜。頰腫。牙齒不可嚼物。頸强不得回顧。凡口眼喎斜者。喎則左瀉右補。斜則左補右瀉。

附錄 此穴爲足陽明胃經脈氣所發。又十三鬼穴之一。統治一切癲狂病。

下關

位置 在耳前動脈下廉。客主人之下。相距約一寸四五分之間。合口有空。開口則閉。

解剖 在下顎骨髁突起之前方。顴骨弓下端。有顳顬筋及咀嚼筋。循橫顏面動脈。分布顏面神經之顴骨枝。及三叉神經。

主治 聤耳。偏風。口目喎斜。牙車脫臼。牙齦腫痛。

手術 不可灸。鍼三分。側臥閉口取之。

考證 「甲乙」口僻。顴骨及齦交下關主之。「又」耳聾鳴。下關及陽谿關衝液門陽谷主之。「又」失欠。下齒齲。下牙痛。䪼腫。下關主之。「千金」治久風卒風。緩急諸風。次灸下關。「圖翼」主治偏風口眼喎斜。耳鳴。耳聾。

痛癢出膿。失欠。牙關脫臼。

附錄　此穴爲足陽明胃經。足少陽膽經之會。「甲乙」耳中有乾擿抵。不可灸。

頭維

位置　在額角入髮際。去神庭旁四寸五分。即本神旁一寸五分。

解剖　在前頭骨與顱頂骨合縫部。有前頭筋。循顳顬動脈之前枝。分布顏面神經之顳顬枝。

主治　頭痛如破。目痛如脫。目瞤。淚出。偏風。視物不明。

手術　禁灸。鍼三分。正頭取之。

考證　「百症賦」淚出刺臨泣頭維之處。「玉龍歌」眉間疼痛苦難當。攢竹沿皮刺不妨。若是眼昏皆可治。更鍼頭維即安康。「甲乙」寒熱。頭痛如破。目痛如脫。喘逆煩滿。嘔吐。流汗。難言。頭維主之。

附錄　此穴爲足少陽膽經。足陽明胃經之會。「甲乙」禁不可灸。

人迎　天五會

位置　在結喉旁一寸五分。當頸部大動脈應手之處。

解剖　在胸鎖乳嘴筋之前緣深部。有咽頭及喉頭。循外頸動脈。深部通內頸動脈。

分布舌下神經下行枝。及上頸皮下神經。當迷走神經經路之附近。

主治 吐逆。霍亂。胸中滿。喘急不得息。咽喉癰腫。瘰癧。

手術 禁灸。鍼一分至三分。引頸取之。

考證 「甲乙」頷痛刺足陽明曲周動脈。見血立已。不已按經刺人迎立已。「又」陽逆霍亂。刺人迎入四分。不幸殺人。「千金」瘰癧方。灸五里人迎各三十壯。

附錄 此穴爲足陽明胃經。足少陽膽經之會。又足陽明胃經脈氣所發。「外臺」灸之不幸殺人。「素註」刺過深。殺人。「甲乙」禁不可灸。過深不幸殺人。按本穴當大動脈上。如刺此穴。以小鍼淺刺。初學者更宜小心。愼勿妄刺。

水突 水門

位置 在頸大筋前。人迎下。氣舍上。卽人迎氣舍之間。

解剖 在甲狀軟骨下緣之外方。胸鎖乳嘴筋之前緣。循外頸動脈深部。通內頸動脈。分布舌下神經下行枝。及上頸皮下神經。當迷走神經經路之附近。

主治 咳逆上氣。咽喉癰腫。氣短喘息。不得臥。

手術 鍼二分。灸三壯。引頸取之。

考證　「甲乙」欬逆上氣。咽喉癰腫。呼吸短氣。喘不通。水突主之。

附錄　此穴爲足陽明胃經脈氣所發。

氣舍

位置　在水突直下。天突外開一寸五分陷中。卽貼骨尖上有缺凹處。

解剖　喉頭環狀軟骨正中之兩旁一寸五分。胸鎖乳嘴筋之兩頭間。卽自鎖骨與胸骨突起之兩頭間。循深部總頸動脈。分布下頸皮下神經及副神經。

主治　咳逆上氣。頸項强。不得回顧。喉痺。哽噎。咽腫不消。癭瘤。

手術　鍼三分。灸三壯。引頸取之。

考證　「甲乙」欬逆上氣。魄戶及氣舍主之。「乂」肩腫不得顧。氣舍主之。「乂」喉痺氣舍主之。「乂」癭瘤氣舍主之。

附錄　此穴爲足陽明胃經脈氣所發。

缺盆　天蓋

位置　在結喉旁。與乳頭直對。卽肩下鎖骨上部陷凹中。

解剖　在大胸筋及闊頸筋。循鎖骨上動靜脈。分布下頸皮下神經及鎖骨上神經。

主治　息奔。喘急。水腫。瘰癧。喉痺。汗出。寒熱。缺盆中腫。胸中熱滿。傷寒

。胸熱不已。

手術 鍼三分。灸三壯。引頸取之。

考證 「素水熱穴論」大杼膺俞缺盆背俞。此八者。以瀉胸中之熱也。「甲乙」肩痛引項。寒熱。缺盆主之。「又」寒熱。癧適胸中滿有大氣。缺盆中滿痛者死。外潰不死。肩引項臂不舉。缺盆中痛。汗不出。喉痺。欬嗽血。缺盆主之。「又」腰痛不可俛仰。先取缺盆。後取尾骶。「千金」缺盆主胸中熱息。賁豚上下。

附錄 此穴爲足陽明胃經脈氣所發。以像其形。而稱其名。因凹陷如盆。俗謂油盞骨。亦謂鎖子骨。「甲乙」刺太深。令人逆息。「刺禁論」刺缺盆中。內陷氣泄。令人喘咳逆。「圖翼」孕婦禁鍼。按本穴不可過深。宜以小鍼淺刺。

氣戶

位置 在鎖骨下一寸。去中行璇璣四寸。卽俞府旁二寸。

解剖 在第一肋軟骨附着部。有大胸筋。小胸筋。及內外肋間筋。循鎖骨下動脈。第一筋間動脈。分布前胸廓神經。及鎖骨下神經。內容肺臟。

主治 咳逆上氣。胸背痛。不知味。胸脅支滿。喘急不得息。

手術　鍼三分。灸五壯。仰臥取之。

考證　「百症賦」從知脅肋疼痛。氣戶華蓋有靈。「甲乙」胸脅支滿。喘逆上氣。呼吸肩息。不知食味。氣戶主之。

附錄　此穴爲足陽明胃經脈氣所發。

庫房

位置　在氣戶下一寸六分。去中行華蓋四寸。即彧中旁二寸。

解剖　在第一肋骨與第二肋骨之間。有大胸筋。小胸筋。及內外肋間筋。循肋間動脈。分佈前胸廓神經。及肋間神經。內容肺臟。

主治　胸脅滿。咳逆上氣。喘促不止。吐膿血濁沫。

手術　鍼三分。灸五壯。仰臥取之。

考證　「甲乙」胸脅支滿。欬逆上氣呼吸。多唾濁沫膿血。庫房主之。

附錄　此穴爲足陽明胃經脈氣所發。

屋翳

位置　在庫房下一寸六分。去中行紫宮四寸。即神藏旁二寸。

解剖　在第二肋骨與第三肋骨間。有大胸筋。小胸筋。及內外肋間筋。循前肋間動

主治　脈。分布前胸廓神經。及肋間神經。內容肺臟。

手術　咳逆上氣。唾濁沫。乳嚴。

考證　鍼三分。灸五壯。仰臥取之。

「百症賦」至陰屋翳。療癢疾之疼多。「外臺」屋翳主胸脅支滿。欬逆上氣呼吸。多唾濁沫膿血。身體重。皮膚不可近衣。淫濼。瘈瘲。不仁。

附錄　此穴爲足陽明胃經脈氣所發。

膺窗

位置　在屋翳下一寸六分。去中行玉堂四寸。即靈墟旁二寸。

解剖　在第三肋骨與第四肋骨之間。有大胸筋。小胸筋。內外肋間筋。循前肋間動脈。分布前胸神經。及肋間神經。內容肺臟。

主治　胸滿短氣。唇腫。腸鳴。泄注。乳癰。寒熱。臥不安。

手術　鍼三分。灸五壯。仰臥取之。

考證　「甲乙」寒熱。短氣。臥不安。膺窗主之。「圖翼」主治胸滿短氣不得臥。腸鳴注泄。乳癰寒熱。

附錄　此穴爲足陽明胃經脈氣所發。

乳中 當乳

位置 在當乳頭之正中。

解剖 在第四肋骨與第五肋骨之間。有大胸筋。小胸筋。及內外肋間筋。循前肋間動脈。分布前胸廓神經。及肋間神經。內容肺臟。

考證 「肘後方」治卒癲疾方。灸兩乳頭三壯。又灸足大指本叢毛中七壯。「千金」小兒暴癇。灸兩乳頭。女兒灸乳下二分。「外臺」肘後夏月中熱暍死。凡中暍死。不可使得冷。得冷便死。療之方灸兩乳頭各七壯。「圖翼」一傳胎衣不下。以乳頭向下盡處。俱灸之卽下。

附錄 此穴禁鍼禁灸。故主治。手術。概不列入。「甲乙」禁不可刺灸。灸刺之。不幸生蝕瘡。瘡中有膿血清汁者可治。瘡中有息肉若蝕瘡者死。「刺禁論」刺乳上。中乳房爲腫。根蝕。按卽此穴也。

乳根 薛息

位置 在乳中下一寸六分。去中行中庭四寸。卽步廊旁二寸。

解剖 在第五與第六肋骨間。循前肋間動脈。分布前胸廓神經。及肋間神經。

主治 胸下滿悶。噎膈食不下。臂腫痛。乳痛。乳癰悽慘寒痛。咳逆。霍亂轉筋。

手術 鍼三分。灸五壯。仰臥取之。

考證 「玉龍歌」吼喘之症嗽痰多。若用金鍼疾自和。俞府乳根一樣刺。氣喘風痰漸漸磨。「席弘賦」但向乳根二肋間。又治婦人生產難。「明堂」主膈氣不下。食噎病。「甲乙」胸下滿痛。膺腫。乳根主之。「又」乳癰淒索寒熱不可按。乳根主之。「肘後方」治卒吐逆方。灸乳下一寸七壯。「千金」治小兒溫瘧方。灸兩乳下一指三壯。「又」治小兒癖。灸兩乳下一寸各三壯。「又」胃反食卽吐出上氣方。灸兩乳下各一寸。以瘥爲度「又」病人乾嘔。灸乳下一寸三十壯。「又」凡五尸者。飛尸遁尸風尸沉尸尸疰也。其狀腹脹急。不得氣息。上衝心胸。傍攻兩脅。或塊壘踊起。或牽引腰背。灸乳下一寸隨病左右多壯數。「又」霍亂轉筋尸厥。灸兩乳根黑白際各一壯。「外臺」療上氣唾膿血方。灸兩乳下黑白際各一百壯良。「神農經」治胸下滿痛。上氣喘急。可灸七壯。「捷徑」治憂噎。

附錄 此穴爲足陽明胃經脈氣所發。

不容

位置 在幽門旁一寸五分。去中行巨闕二寸。

解剖　在第八肋軟骨之下緣。有外斜腹筋。直腹筋。循上腹壁動脈。分布肋間神經前穿行枝。

主治　腹滿。痃癖。吐血。肩脅痛。口乾。心痛。胸背相引痛。喘咳。不嗜食。腹虛鳴。嘔吐。痰癖。疝瘕。

手術　鍼三分至五分。灸五壯。仰臥取之。

考證　「千金」脈不出鍼不容穴。在幽門兩傍各一寸五分。「甲乙」嘔血。肩息。脅下痛。口乾。心痛與背相引不可欬。欬則腎痛。不容主之。「圖翼」主治腹滿。痃癖。胸背脅引痛。心痛。唾血。喘嗽。嘔吐。痰癖。腹虛鳴。不嗜食。疝瘕。「眼科錦囊」小兒疳眼及雀目者。不容天樞七八九十一之椎。灸之皆有效。

附錄　此穴爲足陽明胃經脈氣所發。

承滿

位置　在不容下一寸。去中行上脘旁二寸。

解剖　在第八肋軟骨附着部之下部。有內外斜腹筋。及直腹筋。循上腹壁動脈。分布肋間神經前穿行枝。

主治 腸鳴。腹脹。上氣喘逆。食飲不下。肩息。吐血。痰飲。身腫。皮膚疼痛不可近衣。淫濼。痿瘲不仁。

手術 鍼五分。灸五壯。仰臥取之。

考證 「千金」腸中雷鳴。相逐痢下方。灸承滿五十壯。「又」承滿主脅下堅滿痛。「甲乙」腸鳴相逐。不可傾倒。承滿主之。「外臺」承滿主肩息唾血。

附錄 此穴爲足陽明胃經脈氣所發。

梁門

位置 在承滿下一寸。去中行中脘旁二寸。

解剖 在第八肋軟骨之下部。有外斜腹筋。及直腹筋。循上腹壁動脈。分布肋間神經側穿行枝。內容胃臟。

主治 脅下積氣。飲食不思。大腸滑泄。完穀不化。

手術 鍼三分至五分。灸七壯至三七壯。仰臥取之。

考證 「甲乙」腹中積氣結痛。梁門主之。「圖翼」胸脅積氣。飲食不思。氣塊疼痛。大腸滑泄。完穀不化。可灸七壯至二十一壯。

附錄 此穴爲足陽明胃經脈氣所發。「圖翼」孕婦禁灸。

關門

位置　在梁門下一寸。去中行建里旁二寸。

解剖　在第八肋軟骨下。有外斜腹筋及直腹筋。循上腹壁動脈。分布肋間神經前穿行枝。內部爲橫行結腸。

主治　胸滿。積氣。腸鳴。泄利不食。腹中氣走。俠臍急痛。身腫。痎瘧。振寒。卒痛。遺溺。

手術　鍼五分至八分。灸八壯。仰臥取之。

考證　「甲乙」腹脹善滿積氣。關門主之。「又」遺溺關門及神門委中主之。「又」身腫關門主之。「圖翼」主治積氣脹滿。腸鳴切痛。泄痢不食。走氣俠臍急痛。痎瘧振寒。遺溺。

附錄　此穴爲足陽明胃經脈氣所發。

太乙

位置　在關門下一寸。去中行下脘旁二寸。

解剖　在小腸之上部。有外斜腹筋及直腹筋。循上腹壁動脈。分布肋間神經前穿行枝。

主治　癲疾狂走。心煩吐舌。

手術　鍼五分至八分。灸五壯。仰臥取之。

考證　「甲乙」狂癲疾。吐舌。太乙及滑肉門主之。

附錄　此穴爲足陽明胃經脈氣所發。

滑肉門

位置　在太乙下一寸。去中行水分旁二寸。

解剖　在小腸部。有外斜腹筋及直腹筋。循上腹壁動脈。分布肋間神經前穿行枝。

主治　癲狂。嘔逆。吐血。强舌。重舌。

手術　鍼五分至八分。灸三壯。仰臥取之。

考證　「圖翼」主治癲狂。嘔逆。吐血。重舌。舌强。

附錄　此穴爲足陽明胃經脈氣所發。

天樞　長谿　谷門　大腸募　循際　長谷

位置　在滑肉門下一寸。去中行神闕旁二寸。

解剖　在上層有外斜腹筋直腹筋外緣。循下腹壁動脈。分布肋間神經側旁行枝。

主治　奔豚。泄瀉。赤白痢疾。水腫。腹脹。腸鳴。上氣冲胸。食不下。久積。冷

氣繞臍痛。心煩滿。霍亂。嘔吐。寒熱。狂言。傷寒飲水過多。腹脹氣喘。婦女癥瘕。血結成塊。漏下赤白。月事不調。

手術

鍼五分。灸五壯。仰臥取之。

考證

「百症賦」月潮違限。天樞水泉細詳。「玉龍歌」脾泄之證別無他。天樞二穴刺休差。「勝玉歌」腸鳴大便時泄瀉。臍旁兩寸灸天樞。「標幽賦」虛損天樞而可取。「甲乙」瘧振寒熱甚。狂言。天樞主之。「又」臍疝繞臍而痛時上衝心。天樞主之。「又」氣疝。噦嘔。面腫。奔豚。天樞主之。「又」大腸脹者。天樞主之。「又」腹脹腸鳴。氣上衝胸。不能久立。腹中痛濯濯。冬日重感於寒則泄。當臍而痛。胃腸遊氣切痛。食不化。不嗜食。身腫俠臍急。天樞主之。「又」陰疝。氣疝。天樞主之。「又」女子胞中痛。月水不以時休止。天樞主之。「千金」久冷及婦人癥瘕。腸鳴泄利。繞臍絞痛。灸天樞百壯。「又」吐血。腹痛雷鳴。灸天樞百壯。「又」狂言恍惚。灸天樞百壯。「又」霍亂若先下利者。灸穀門二七壯。在臍旁二寸。男左女右。一名大腸募。不瘥更灸如前數。「又」泄痢不嗜食。雖食不消。灸長谷五十壯。「外臺」肘後療霍亂先洞下者。法灸臍邊二寸。男左女右十四壯。甚者

至三十四十壯。名大腸募也。「圖翼」治夾膝疼痛。腹中氣塊。久瀉不止。虛損勞弱。可灸二十一壯。

附錄　此穴爲足少陰腎經。衝脈之會。又足陽明胃經脈氣所發。又大腸之募也。「圖翼」千金云。魂魄之舍不可鍼。孕婦不可灸。

外陵

位置　在天樞下一寸。去中行陰交旁二寸。

解剖　在小腸部。有外斜腹筋及直腹筋。循下腹壁動脈。分布肋間神經前穿行枝。腸骨下腹神經。

主治　腹痛。心下如懸。下引臍痛。

手術　鍼三分至八分。灸五壯。仰臥取之。

考證　「甲乙」腹中盡痛。外陵主之。「圖翼」主治腹痛。心下如懸。下引臍痛。「景岳全書」外陵穴灸疝立效。永不再發。屢用屢驗。

附錄　此穴爲足陽明胃經脈氣所發。

大巨　腋門

位置　在外陵下一寸。去中行石門旁二寸。

解剖　在上層有外斜腹筋。當直腹筋外緣。循下腹壁動脈。分布腸骨下腹神經。及腸腹鼠蹊神經。
主治　小腹脹滿。煩渴。小便難。㿗疝。偏枯。四肢不收。驚悸不眠。
手術　鍼五分至八分。灸五壯。仰臥取之。
考證　「甲乙」㿗疝大巨及地機中郄主之。「又」偏枯。四肢不用。善驚。大巨主之。
附錄　此穴爲足陽明胃經脈氣所發。

水道

位置　在大巨下一寸。去中行關元旁二寸。
解剖　在小腸部。有內外斜腹筋及直腹筋。循下腹壁動脈。分布肋間神經前穿行枝。腸骨下腹神經。
主治　腰背强急。膀胱有寒。三焦結熱。婦人小腹脹滿。痛引陰中。胞中瘕。子門寒。大小便不通。
手術　鍼三分至八分。灸五壯至十壯。仰臥取之。
考證　「百症賦」脊强兮。水道筋縮。「玉龍歌」水病之疾最難熬。腹滿虛脹不肯

消。先灸水分幷水道。後鍼三里及陰交。「甲乙」三焦約。大小便不通。水道主之。「又」小腹脹滿。痛引陰中。月水至則腰脊痛。胞中瘕。子門有寒引髕髀。水道主之。「千金」三焦膀胱腎中熱氣。灸水道隨年壯。

附錄 此穴爲足陽明胃經脈氣所發。

歸來 谿穴

位置 在水道下一寸。去中行中極旁二寸。

解剖 在膀胱接近。內部容腸。循下腹壁動脈。分布腸骨下腹神經。

主治 小腹奔豚。卵上入腹。引莖中痛。七疝。婦之血臓積冷。

手術 鍼五分至八分。灸五壯至十壯。仰臥取之。

考證 「勝玉歌」小腸氣痛歸來治。「甲乙」奔豚卵上入痛引莖。歸來主之。「又」女子陰中寒。歸來主之。「千金」婦人陰冷腫痛。灸歸來三十壯。

附錄 此穴爲足陽明胃經脈氣所發。

氣衝 氣衝

位置 在歸來下一寸。去中行曲骨旁二寸。卽鼠蹊上一寸。動脈應手處。

解剖 在鼠蹊窩普爾篤氏韌帶之中央下部。卽直腸筋停止部。循淺迴旋腸骨動脈及

主治　下腹壁動脈。分布腸骨下腹神經。及腸骨鼠蹊神經。

腹滿。不得正臥。癩疝。大腸中熱。身熱。腹痛。大氣石水。陰萎。莖痛。兩丸疼痛。奔豚。上攻心腹。脹滿。上搶心痛不得息。腰痛不得俛仰。淫濼。傷寒。胃中熱。婦人無子。小腸痛。月水不利。妊娠子上衝心。難產。胞衣不出。

手術　禁鍼。灸七壯。仰臥取之。

考證　「百症賦」帶下產崩。衝門氣衝宜審。「素水熱穴論」氣街三里巨虛上下廉。此八者。以瀉胃中之熱也。「甲乙」石水刺氣衝。「又」腰痛控睪。少腹及股卒俛不得仰。刺氣街。「又」陰疝痿。莖中痛。兩丸疼痛。不可仰臥。刺氣衝主之。「又」脫肛下刺氣街主之。「又」婦人無子及少腹痛。刺氣衝主之「千金」氣衝主腹中滿。熱淋閉。不得尿。「又」治石水。灸然谷氣衝四滿章門。「李東垣」脾胃虛弱。感溼成痿。汗大泄妨食。三里氣街以三稜鍼出血。「又」吐血多不愈。以三稜鍼於氣街出血立愈。

附錄　此穴爲足陽明胃經脈氣所發。「甲乙」灸之不幸。使人不得息。「素刺禁論」刺氣街中脈。血不出爲腫。鼠僕。按卽此穴也。須刺此穴。宜小鍼淺刺。

髀關

位置　在伏兎上六寸。稍行向裏些。去膝一尺二寸。

解剖　在腸骨前下棘之外下側。內有大腿骨。循大臀筋部之上臀動脈。分布外股皮下神經。閉塞神經。腰鼠蹊神經。

主治　腰痛。小腹痛引喉。膝寒不仁。痿痺。足麻木。股內筋急不得屈伸。

手術　禁灸。鍼五分。正坐垂足取之。

考證　「甲乙」膝寒痺不仁。不可屈伸。髀關主之。「圖翼」腰痛。膝寒。足麻木不仁。黃疸。痿痺。股內筋絡急。小腹引喉痛。

附錄　「圖翼」一云。刺三分。禁灸。

伏兎　外勾　外丘

位置　在膝上六寸起肉間。

解剖　在大腿骨之前外側。直股筋之外端。循外迴旋股動脈之分枝。分布外股皮下神經。及股神經筋枝。

主治　膝冷。風勞痺逆。狂邪手攣縮。身癮疹。腹脹。少氣。頭重。脚氣。婦人諸疾。

手術　禁灸。鍼五分。正坐垂足取之。

考證　「千金」凡脚氣初灸風市。次灸伏兎百壯。亦可五十壯。「又」狂邪鬼語。灸伏兎百壯。「又」伏兎主膝中寒。「圖翼」脚氣。膝冷不得溫。風痺。婦人八部諸疾。

附錄　此穴爲足陽明胃經脈氣所發。「圖翼」上有起肉如兎狀。因以此名。「甲乙」禁不可灸。

陰市　陰鼎

位置　在膝上三寸。卽伏兎下三寸。

解剖　在大腿骨之前外側。有外大股筋。循外迴旋股動脈下行枝。分布外股皮下神經。及股神經筋枝。

主治　腰脚如冷水。膝寒。痿痺不仁。不能屈伸。寒疝。消渴。少氣。脹滿。力痿。小腹痛。脚氣。

手術　禁灸。鍼三分。正坐垂足取之。

考證　「玉龍歌」腿膝無力身立難。原因風溼致傷殘。倘知二市穴能灸。步履悠然漸自安。「席弘賦」心疼手顫少海間。若要除根覓陰市。「通玄指要賦」股

膝疼。陰市能醫。「靈光賦」兩足拘攣覓陰市。「勝玉歌」腿股轉痠難移步。妙穴說與後人知。環跳風市及陰市。瀉却金鍼病自除。「雜病穴法歌」心痛手戰少海求。若要除根陰市覩。「甲乙」寒疝痛。腹脹滿。痿厥少氣。陰市主之。「千金」陰市主膝中寒。「又」水腫大腹。灸隨年壯。「圖翼」主治腰膝寒如注水。痿痺不仁。不得屈伸。寒疝。小腹痛滿。少氣。

附錄　此穴為足陽明胃經脈氣所發。「甲乙」禁不可灸。

梁邱　跨骨

位置　在膝上二寸。卽陰市下一寸。兩筋之間。

解剖　在大腿骨之前外側。有外大股筋。循外迴旋股動脈下行枝。分布外股皮下神經。及股神經分枝。

主治　膝脚腰痛。冷痺不仁。足寒。屈伸難。大驚。乳腫痛。

手術　鍼三分。灸五壯。正坐垂足取之。

考證　「神農經」治膝痛屈伸不得。宜灸三壯七壯。「甲乙」大驚。乳痛。梁邱主之。

附錄　此穴為足陽明胃經之郄。

犢鼻

位置　在膝臏下骱骨上。大筋陷中。卽膝眼外側陷凹處。

解剖　在脛骨上端之外側。卽膝蓋靱帶之外下側。循膝關節動脈網。分布股神經。脛骨及腓骨神經之關節枝。

主治　膝痛不仁。不能跪起。脚氣。膝臏腫痛。

手術　禁鍼禁灸。正坐垂足取之。

考證　「靈光賦」犢鼻治療風邪疼。「千金」凡脚氣初灸風市。次灸伏兔。次灸犢鼻五十壯。可至百壯。

附錄　此穴爲足陽明胃經脈氣所發。以其形如牛鼻。故名。善治風溼邪鬱之膝痛及脚氣。若膝臏癰腫。潰者不可治。不潰者可療。若犢鼻堅硬。勿便攻之。銅人有先用洗熨之法。而後微刺之便愈。「素刺禁論」刺膝臏出液爲跛。按卽此穴也。如須刺此穴。宜以小鍼淺刺。勿使出液。須灸此穴。亦宜小炷。

三里　下陵　鬼邪

位置　在膝眼下三寸。骱骨外廉。

解剖　在脛骨上端與腓骨小頭關節之下方。有前脛骨筋。與長總趾伸筋。循前脛骨

動脈。及反迴脛骨動脈。分布深腓骨神經。及脛骨神經。

主治　胃中寒。心腹脹滿。腸鳴。臟氣虛憊。真氣不足。腹痛食不下。大便不通。心悶。心痛。腹有逆氣上攻。腰痛不得俯仰。小腸氣。水氣。蠱毒。鬼擊。痃癖。四肢滿。膝胻痠痛。目不明。產婦血暈。五勞七傷。氣上衝喘促。不能久立。胸腹有瘀血。小腸脹。皮腫。陰氣不足。小腹堅。傷寒熱不已。熱病汗不出。喜嘔。口苦。壯熱。身反折。口噤。頷痛不可回顧。口僻。乳腫。喉痺不能言。胃氣不足。久泄利。食不化。脅下支滿。膝痿寒。熱中。消穀苦飢。腹熱。身煩狂言。喜噫嘰。惡聞食臭。狂歌狂笑。恐怒大罵。霍亂。遺尿。失氣。陽厥。惡寒。小便不利。腳氣。

手術　鍼五分至一寸。灸三壯至數十壯。或百壯。正坐垂足取之。

考證　「百症賦」中邪霍亂。尋陰谷三里之程。「席弘賦」「虛喘須尋三里中。「又」手足上下鍼三里。食癖氣塊憑此取。「又」胃中有積刺璇璣。三里功多人不知。「又」氣海專能治五淋。更鍼三里隨呼吸。「又」耳內蟬鳴腰欲折。膝下明存三里穴。「又」若鍼肩井須三里。不刺之時氣未調。「又」腳痛膝腫鍼三里。「又」男子痃癖三里高。「又」臏骨腿疼三里瀉。「又」倘若膀

胱氣未散。更宜三里穴中尋。「又」腰連胯痛大便急。必於三里攻其隘。「天星祕訣」若是胃中停宿食。後尋三里起璇璣。「又」脚氣痠疼肩井先。次尋三里陽陵泉。「又」耳鳴腰痛先五會。次鍼耳門三里內。「又」牙疼頭痛兼喉痺。先刺二間後三里。「又」傷寒過經不出汗。期門三里先後看。「玉龍歌」寒溼脚氣不可熬。先鍼三里後陰交。「又」行步艱難疾轉加。太衝二穴效堪誇。更鍼三里中封穴。去病如同用手抓。「又」肝家血少目昏花。宜補肝俞力便加。更把三里頻瀉動。還光益血是無差。「又」水病之疾最難熬。腹滿虛脹不肯消。先灸水分並水道。後鍼三里及陰交。「又」忽然氣喘攻胸膈。三里瀉多須用心。「馬丹陽十二穴歌」能通心腹脹。善治胃中寒。腸鳴並泄瀉。腿腫膝胻痠。傷寒羸瘦損。氣蠱及諸般。年過三旬後。鍼灸眼便寬。「雜病穴法歌」霍亂中脘可入深。三里內庭瀉幾許。「又」痢疾合谷三里宜。「又」泄瀉肚腹諸般疾。三里內庭功無比。「又」脹滿中脘三里揣。「又」腰連腿疼腕骨升。三里降下隨拜跪。「又」脚膝諸痛羨行間。三里申脈金門侈。「又」冷風溼痺鍼環跳。陽陵三里燒鍼尾。「又」大便虛閉補支溝。瀉足三里效可擬。「又」小便不通陰陵泉。三里瀉下溺如注。「又」內

傷食積鍼三里。「又」三里至陰催孕妊。「勝玉歌」兩膝無端腫如斗．膝眼三里艾當施。「通玄指要賦」三里却五勞之羸瘦．「又」冷痺腎敗。取足陽明之土。「靈光賦」治氣上壅足三里。「又」陰蹻陽蹻與三里。諸穴一般治脚氣。在腰玄機宜正取。「行鍼指要歌」或鍼痰。先鍼中脘三里間。「四總穴歌」肚腹三里留。「秦承祖」諸病皆治。食氣。水氣。蠱毒。痃癖。四肢腫滿。膝胻痠痛。目不明。「華陀」三里主五勞羸瘦。七傷虛乏。胸中瘀血。乳癰。「素水熱穴論」氣街三里巨虛上下廉。此八者。以瀉胃中之熱也。「甲乙」陽厥悽悽而寒。少腹堅。頭痛。脛股腹痛。消中。小便不利。善嘔。三里主之。「又」痙中有寒取三里。「又」痙身反折口噤。喉痺不能言。三里主之。「又」五臟六腑之脹。皆取三里。「又」水腹脹。皮腫。三里主之。「又」腸中寒。脹滿善噫。聞食臭。胃氣不足。腸鳴腹痛泄。食不化。心下脹。三里主之。「又」霍亂。遺失氣。三里主之。「又」陰氣不足。熱中。消穀善饑。腹熱。身煩。狂言。三里主之。「又」胸中瘀血。胸脅支滿。鬲痛。不能久立。膝痿寒。三里主之。「又」乳癰有熱。三里主之。「醫說」若要安三里。莫要乾患風疾人。宜灸三里者。

五臟六腑之溝渠也。常欲宣通。即無風疾。「衛生寶鑑」治乳癰腫痛。諸藥不能止痛者。三里穴鍼入五分。其痛立止如神。「千金」三里內庭治肚腹病妙。「又」身重腫坐不欲起。風勞脚疼。灸五十壯。刺五分補之。「神農經」治心腹脹滿。胃氣不足。飲食不化。痃癖氣塊。吐血。腹內諸疾。五勞七傷。灸七壯。「太乙歌」兼束骨刺治項强腫痛。體重腰癱。「捷法」治食不充肌。

附錄　此穴爲足陽明胃經。所入爲合。又囘陽九鍼之一。凡暴亡諸陽欲脫者。均宜治之。「外臺」凡人年三十以上。若不灸三里。令人氣上眼闇。所以三里下氣也。「圖翼」小兒忌灸三里。三十外方可灸。不爾反生疾。

上巨虛　上廉

位置　在三里下三寸。

解剖　在脛骨與腓骨之間。即前脛骨筋與長總趾伸筋之間。循前脛骨動脈。分布深腓骨動脈。

主治　臟氣不足。脚氣。偏風。手足不仁。脚脛痠痛。屈伸艱難。不能久立。風水膝腫。骨髓冷痛。大腸冷。食不化。飧泄。勞瘵。夾臍腹痛。腸鳴切痛。氣

手術　上衝胸。胸脅支滿。喘息不能行。傷寒胃中熱。鍼三分至五分。灸三壯。正坐垂足取之。

考證　「甲乙」風水膝腫巨虛上廉主之。「又」胸脅支滿。惡聞人聲與木音。巨虛上廉主之。「又」腹中雷鳴。氣常衝胸。喘不能久立。邪在大腸也。刺肓之原巨虛上廉三里。「又」大腸有熱。腸鳴腹滿。俠臍痛。食不化。喘不能久立。巨虛上廉主之。「又」狂妄走。善欠。巨虛上廉主之。「又」飧泄。大腸痛。巨虛上廉主之。「千金」治虛勞冷。骨節疼痛無力方。灸上廉七十壯。「素水熱穴論」氣街三里巨虛上下廉。此八者。以瀉胃中之熱也。

附錄　此穴爲足陽明胃經脈氣所發。又足陽明胃經與大腸合處。

條口

位置　在三里下四寸。即上巨虛下一寸。

解剖　在脛腓兩骨之間。有長總趾伸筋。循前脛骨動脈。分布深腓骨神經。

主治　足緩痲木不收。風水。足下熱。膝痛。脛腫。脛寒。溼痺。腳痛。轉筋。

手術　禁灸。鍼三分至五分。正坐垂足取之。

考證　「天星祕訣」足緩難行先絕骨。次尋條口及衝陽。「雜病穴法歌」兩足難移

先懸鍾。條口後鍼能步履。「甲乙」脛痛。足緩失履。溼痺足下熱。不能久立。條口主之。「千金」條口主膝股腫胻痠。轉筋。「外臺」條口主脛寒。不得臥。「圖翼」主治足膝麻木寒痠腫痛。趺腫。轉筋。溼痺足下熱。足緩不收。不能久立。

附錄　此穴為足陽明胃經脈氣所發。其在古書籍中。原屬禁灸。惟銅人鍼五分而不言灸。「甲乙」灸三壯。「外臺」灸五壯。按吾人如遇必要灸時。宜取小炷灸之。不致僨事也。

下巨虛　下廉

位置　在三里下五寸。即條口下一寸。

解剖　在脛腓兩骨之間。有長總趾伸筋。循前腓骨動脈。分布深腓骨神經。

主治　小腸氣不足。面無顏色。偏風。腿痿。足不履地。熱風。冷痺。風溼痺。喉痺。脚氣。脣乾。涎出。無汗。毛髮焦。肉脫。傷寒。胃中熱。不嗜食。泄膿血。胸脅小腹痛。暴驚。狂言。女子乳癰。足跗不收。足跟痛。

手術　鍼三分。灸三壯。正坐垂足取之。

考證　「甲乙」乳癰。驚痺。脛重。足跗不收。跟痛。巨虛下廉主之。「千金」勞

冷氣逆。轉筋。脛骨痛不可忍。灸屈膝下廉橫筋上三壯。「素水熱穴論」氣街三里巨虛上下廉。此八者。以瀉胃中之熱也。

附錄 此穴爲足陽明胃經脈氣所發。又足陽明胃經與小腸合處。

豐隆

位置 在外踝骨上八寸。䯒骨外廉。與下巨虛並立。微上外開五分。

解剖 在脛腓兩骨之間。有長總趾伸筋。循前脛骨動脈。分布深腓骨神經。

主治 厥逆。風逆。頭痛。喉痺。卒瘖。風痰。胸痛如刺。腹若刀切。四肢腫。腿膝痠。屈伸難。身寒溼。足青。大小便難。怠惰。見鬼。善笑。登高而歌。棄衣而走。

手術 鍼三分。灸三壯至七壯。正坐垂足取之。

考證 「玉龍歌」痰多宜向豐隆尋。「百症賦」强間豐隆之際。頭痛難禁。「肘後歌」哮喘發來寢不得。豐隆刺入三分深。「十二經治症主客原絡訣」脾經爲病舌本强。嘔吐胃翻痛腹腸。陰氣上冲噫難瘳。體重脾搖心事忘。瘧生振慄兼體羸。祕結疸黃手執杖。股膝內腫厥而疼。太白豐隆取爲尙。「甲乙」厥頭痛。面浮腫。煩心狂見鬼。善笑不休。發於外有所大喜。喉痺不能言。豐

隆主之。「千金」豐隆主胸痛如刺。腹若刀切痛。「又」主四肢腫身重。「又」主風逆四肢腫。「又」主狂妄行。登高而歌。棄衣而走。「又」主厥逆。足卒青痛如刺。腹若刀切之狀。大便難。煩心。狂見鬼。好笑。面四肢卒腫。「太乙歌」兼上脘刺心疼嘔吐。傷寒吐蚘。

附錄　此穴爲足陽明胃經之絡。別走入足太陰脾經。

解谿

位置　在足腕上。繫鞋帶處陷中。去衝陽後一寸五分。

解剖　在前脛骨筋之腱與長總趾伸筋腱之間。當環狀靭帶部。循前脛骨動脈。分布深脛骨神經。

主治　癲疾。瘈驚。霍亂。頭風。頭痛。面浮腫。顏黑。面赤。目眩。目赤。眉間痛。煩心悲泣。厥氣上冲。腹脹。大便下重。膝股胻腫。轉筋。

手術　鍼三分至五分。灸三壯至五壯。正坐垂足取之。

考證　「玉龍歌」脚背疼起邱墟穴。斜鍼出血卽時輕。解谿再與商邱識。補瀉行鍼要辨明。「百症賦」驚悸怔忡。取陽交解谿勿誤。「神農經」治腹脹。脚腕痛。目眩頭疼。可灸七壯。「甲乙」熱病汗不出。善噫。腹脹滿。胃熱譫語

。解谿主之。「又」瘈瘲驚。股膝重。胻轉筋。頭眩痛。解谿主之。「又」風水面胕腫顏黑。解谿主之。「又」風從頭至足。面目赤。口痛。囓舌。解谿主之。「又」癲疾發寒熱。欠煩滿。悲泣出。解谿主之。「又」霍亂解谿主之。「又」白膜覆珠。瞳子無所見。解谿主之。「闘翼」瘧痎瘧寒熱。須兼刺厲兌三里解谿商丘出血。「又」一傳腹腫及足脛虛腫灸之效。「又」一傳氣逆發噎將死灸之效。「又」寒溼脚瘡。取足跗上二寸許。足腕正中陷處是穴。灸七壯神效。按此穴當即解谿也。

附錄　此穴爲足陽明胃經。所行爲經。

衝陽　會屈　會涌　趺陽

位置　在足跗上五寸。即足背最高動脈處。

解剖　在前足背之最高所。第二第三楔狀骨與第二第三蹠骨之關節部。當長伸拇筋與短伸拇筋之間。循背骨間動脈。分布淺腓骨神經。

主治　偏風。口眼喎僻。齒齲。傷寒。寒熱。振寒而欠。腹堅大。身前痛。不嗜食。久狂。發高而歌。棄衣而走。跗腫。足緩不收。

手術　禁鍼。灸三壯。正坐垂足取之。

考證　「天星祕訣」足緩難行先絕骨。次尋條口及衝陽。「十二經治症主客原絡訣」腹脹心悶意悽愴。惡人惡火惡燈光。耳聞響動心中惕。鼻衄唇喎瘧又傷。棄衣驟步身中熱。痰多足痛與瘡瘍。氣蠱胸腿疼難止。衝陽公孫一刺康。「甲乙」善齧頰齒脣。熱病汗不出。口中熱痛。衝陽主之。胃脘痛。時寒熱皆主之。「又」風水面胕腫衝陽主之。「又」腹大不嗜食。衝陽主之。「又」足下緩失履。衝陽主之。「又」痿厥。風頭重額痛。樞股腨外廉骨痛。瘈瘲痺不仁。振寒時有熱。四肢不舉。趺陽主之。「千金」瘻勞氣灸衝陽隨年壯。「又」衝陽主齒齲。「又」主振寒而欠。「又」主瘧從脚胻起。

附錄　此穴爲足陽明胃經。所過爲原。「素刺禁論」刺跗上中大脈。血出不止死。「素至真要大論」衝陽絕。死不治。按本穴位居大動脈上。宜禁刺。如須刺此穴。以小鍼淺刺。無使出血。愼之愼之。

陷谷

位置　在次趾外間。本節後陷中。去內庭二寸。

解剖　在第二第三蹠骨間之中央前端部。有短總趾伸筋腱。循前脛骨動脈之總枝。分布淺腓骨神經。及深腓骨神經。

主治　面目浮腫。水病。善噫。腸鳴。腹痛。熱病。汗不出。振寒瘧疾。

手術　鍼三分至五分。灸三壯。正坐垂足取之。

考證　「百症賦」腹內腸鳴。下脘陷谷能平。「甲乙」水中留飲。胸脅支滿。刺陷谷出血立已。「又」面腫目癰。刺陷谷出血立已。「千金」治水通身腫方。「灸足第二趾上一寸隨年壯。「又」陷谷主腹大滿喜噫。「又」主面浮腫。「又」主欬逆不止。「又」主痎瘧少氣。「又」凡熱病刺陷谷。足先寒。寒上至膝乃出鍼。身痺洒淅振寒。季脅支滿痛。「總病論」熱病始足脛痛者。先取足陽明而汗出。陷谷穴鍼入五分瀉之。「保命集」熱無度不可止。刺陷谷出血。

附錄　此穴爲足陽明胃經。所注爲俞。

內庭

位置　在次趾中趾之間。脚乂縫盡處陷凹中。

解剖　在第二趾骨第一節之前外部。長及短總趾伸筋腱中。循第一骨間足背動脈。分布深腓骨神經。及淺腓骨神經。

主治　振寒。傷寒。汗不出。不嗜食。四肢厥逆。腹脹滿。數欠。惡聞人聲。咽痛

。口喎。上齒齲。鼻衂。皮膚痛。

手術　鍼三分。灸三壯。正坐垂足取之。

考證　「玉龍歌」小腹脹滿氣攻心。內庭二穴要先鍼。「天星祕訣」寒瘧面腫及腸鳴。先取合谷後內庭。「馬丹陽十二穴歌」能治四肢厥。喜靜惡聞聲。癮疹咽喉痛。數欠及牙疼。瘧疾不能食。鍼着便惺惺。「雜病穴法歌」霍亂中脘可入深。三里內庭瀉幾許。「又」泄瀉肚腹諸般疾。三里內庭功無比。「又」兩足痠麻補太谿。僕參內庭盤根楚。「通玄指要賦」腹膨而脹。奪內庭兮休遲。「捷徑」治石蠱。「又」大便不通宜瀉此。「甲乙」四厥手足悶者。使人久持之。厥熱脛痛。腹脹皮痛。善伸數欠。惡人與木音。振寒。嗌中引外痛。熱病汗不出。下齒痛。惡寒。目急。喘滿。寒慄。齗口噤僻。不嗜食。內庭主之。「千金」內庭主食不化。不嗜食。俠臍急。「又」主脛痛不可屈伸。「又」主瘧不嗜食。惡寒。「圖翼」一傳主療久瘧不愈并腹脹。

附錄　此穴爲足陽明胃經。所溜爲滎。

厲兌

位置　在次趾外側。去爪甲角如韭葉。

解剖　在第二趾骨第三節之背面外側。爪甲之發生根部。當長總趾伸筋附着部。循前脛骨動脈之終枝。分布淺及深腓骨神經之末枝。

主治　尸厥。熱病。寒瘧。惡寒。多驚。口噤。口喎。氣絕。狀如中惡。喉痺。脣裂。上齒齲。鼻不利。鼽衄。面腫。頸腫。心腹脹滿。水腫。黃疸。汗不出。不嗜食。好臥。消穀善飢。狂欲登高而歌。棄衣而走。膝臏腫痛。循胸乳氣膺伏兔胻外廉足跗上皆痛。足脛寒。溺黃。

手術　鍼一分。灸一壯至三壯。正坐垂足取之。

考證　「百症賦」夢魘不安。厲兌相諧於隱白。「甲乙」熱病汗不出。鼽衄。眩時仆。面浮腫。足脛寒。不得臥。振寒。惡人與木音。喉痺。齲齒。惡風。鼻不利。多臥。善驚。厲兌主之。「又」瘧不嗜食。厲兌主之。「又」寒腹脹滿。厲兌主之。「外臺」厲兌主尸厥口噤氣絕。脈動如故。其形無知。如中惡狀。

附錄　此穴爲足陽明胃經。所出爲井。

第四節　足太陰脾經

足太陰脾經。凡二十一穴。左右共四十二穴。起於隱白。止於大包。井在隱白。滎在

大都。俞在太白。經在商邱。合在陰陵泉。絡在公孫與大包。郄在地機。募在章門。本在三陰交。標在脾俞。

足太陰脾經循行歌　太陰脾起足大指。循指內側白肉際。過核骨後內踝前。上端循脛膝股裏。股內前廉入腹中。屬脾絡胃上膈通。挾咽連舌散舌下。支者從胃注心宮。

足太陰脾經主病歌　足太陰動舌本强。食嘔胃脘腹痛脹。善噫得後快然衰。身體皆重脾生災。舌本痛體不能動。食不能下心煩痛。寒瘧溏瘕泄水閉。水腫黃疸不能臥。强立股膝內腫痛。厥爲足大指不用。

足太陰脾經經穴歌　足太陰經脾中洲。隱白出兮大趾頭。大都太白至公孫。商邱三陰交可求。漏谷地機陰陵泉。血海箕門衝門由。府舍腹結大橫排。腹哀食竇天谿留。胸鄉周榮垣直上。迴屈如鈎大包謀。

足太陰脾經分寸歌　足太陰脾廿一穴。大趾內側隱白訣。節後白肉際。白後一寸是公孫。商邱內踝微前陷。踝上三寸三陰交。再上三寸漏谷接。膝下五寸名地機。機上四寸陰陵泉。血海膝臏上內廉。箕門海上六寸間。衝門去曲三寸半。直上七分府舍連。腹結府舍上三寸。結上寸二大橫塡。大橫穴居腹哀下

。却與臍平莫糊亂。橫上四寸即腹哀。食竇乳根旁二寸。膻中去六是天谿。再上寸六胸鄉穴。周榮相去亦同然。大包穴在腋窩下。鳩開八寸無差疑。

脾經穴圖

1 隱白 2 大都 3 太白 4 公孫 5 商丘 6 三陰交 7 漏谷 8 地機
9 陰陵泉 10 血海 11 箕門 12 衝門 13 府舍 14 腹結 15 大橫 16 腹哀
17 食竇 18 天谿 19 胸鄉 20 周榮 21 大包

隱白　鬼壘　鬼眼

位置　在大趾內側。去爪甲角如韭葉。

解剖　在第一趾第二節之末端內緣爪甲之發生根部。外轉蹈筋之腱膜中。循趾背動脈。分布淺腓骨神經。及內足蹠神經。

主治　腹脹。喘滿。不得安臥。嘔吐。食不下。胸中熱。暴泄。尸厥。不知人。衄血。足寒不能溫。月事過時不止。小兒急慢驚風。

手術　禁灸。鍼一分。正坐垂足取之。

考證　「百症賦」夢魘不安。厲兌相諧於隱白。「雜病穴法歌」尸厥百會一穴美。更鍼隱白效昭昭。「甲乙」氣喘。熱病。衄不止。煩心善悲。腹脹逆息。熱氣。足脛中寒。不得臥。氣滿。胸中熱。暴泄。仰息。足下寒。中悶。嘔吐不欲食飲。隱白主之。「又」腹中有寒氣。隱白主之。「又」飲渴身伏多唾。隱白主之。「又」尸厥死不知人。脈動如故。隱白及大敦主之。「保命集」血不止。鼻衄。大小便皆血。血崩。當刺足太陰井隱白。「神農經」隱白婦人月事過時不止。刺之立愈。

附錄　此穴爲足太陰脾經。所出爲井。又十三鬼穴之一。統治一切癲狂病。按本穴

在古書中列入禁灸。惟銅人甲乙二書。均有灸三壯之文。術者如遇必要時。宜取小炷灸之。並此穴治血崩。試之屢驗。

大都

位置 在大趾本節前內側。白肉際陷中。

解剖 在踇指第一節之前。外轉踇筋停止部。循足背動脈。分布脛骨神經之足蹠枝。

主治 熱病汗不出。不得臥。身重。骨痛。傷寒手足逆冷。腹滿。善嘔。煩熱悶亂。吐逆。目眩。不可俯仰。繞踝風。胃心痛。胸滿。腹脹。小兒客忤。

手術 鍼三分。灸三壯。正坐垂足取之。

考證 「席弘賦」氣滯腰疼不能立。横骨大都宜救急。「百症賦」熱病汗不出。大都更接於經渠。「肘後歌」腰腿疼痛十年春。應鍼環跳便惺惺。大都引氣探根本。「千金」治大便難。灸足大都隨年壯。「又」霍亂下瀉不止。灸七壯。「甲乙」熱病汗不出且厥。手足清。暴泄。心腹脹痛。心尤痛甚。此胃心痛也。大都主之。「又」瘧不知所苦。大都主之。「又」風逆暴四肢腫。溼則唏然。寒饑則煩心。飽則眩。大都主之。「肘後方」霍亂下利不止者。灸

足大指本節內側前一寸白肉際。左右各七壯。名大都。

附錄 此穴爲足太陰脾經。所溜爲滎。

太白

位置 在大趾本節後內側。赤白肉際陷中

解剖 在第一蹠骨末端之內側。楔狀骨結節之下陷凹中。有外轉蹠筋。循足背動脈。分布脛骨神經之足蹠枝。

主治 身熱。氣逆。煩滿。腹脹。食不化。嘔吐。泄瀉膿血。腰痛。大便難。霍亂。轉筋。腹中切痛。腸鳴。膝股胻痠。身重。骨痛。胃心痛。

手術 鍼三分。灸三壯。正坐垂足取之。

考證 「通玄指要賦」太白宣通於氣衝。「十二經治症主客原絡訣」脾經爲病舌本強。嘔吐翻胃痛腹腸。陰氣上冲噫難瘳。體重脾搖心事忘。瘧生振慄兼體羸。祕結疸黃手執杖。股膝內腫厥而疼。太白豐隆取爲僃。「甲乙」熱病滿悶不得臥。太白主之。「又」胸脅脹。腸鳴切痛。太白主之。「又」身重骨痠不相知。太白主之。「又」大便難。中渚及太白主之。「又」痿不相知。太白主之。「千金」太白主暴泄。心痛。腹脹心痛尤甚。「又」主腹中脹。食

不化。鼓脹腹中氣大滿。「又」主腹脹食不化。喜嘔泄有膿血。「又」主熱病先頭痛顏痛。心煩悶身熱。熱爭則腰痛不可以俛仰。「又」主霍亂逆冷。

附錄　此穴爲足太陰脾經。所注爲俞。亦即原也。

公孫

位置　在大趾內側。本節後一寸。即孤拐骨後。赤白肉際陷中。

解剖　在第一蹠骨與第一楔狀骨之關節內側。有外轉蹞筋及長伸蹞筋。循足背動脈。分布薔薇神經。

主治　寒瘧。寒熱。自汗。狂言。多飲。霍亂。不嗜食。癇風。好太息。喜嘔。頭面腫。心煩。膽虛。實則腸中切痛。虛則臟脹。

手術　鍼三分。灸三壯。正坐垂足取之。

考證　「席弘賦」肚痛須是公孫妙。「標幽賦」陰蹻陰維任衝脈。去心腹脅肋在裏之疑。「又」脾冷胃疼。瀉公孫而立愈。「雜病穴法歌」腹痛公孫內關爾。「八法歌」九種心疼延悶。結胸翻胃難停。酒食積聚胃腸鳴。水食氣疾膈病。臍痛腹疼脅脹。腸風瘧疾心疼。胞衣不下血迷心。泄瀉公孫立應。「十二經治症主客原絡訣」腹䐜心悶意悽愴。惡人惡火惡燈光。耳聞響動心中惕。

鼻衄唇喎瘧又傷。棄衣驟步身中熱。痰多足痛與瘡瘍。氣蠱胸腿疼難止。衝陽公孫一刺康。「截法」能治心肝脾肺腎胃膽俱瘧。及諸黃疸。「勝玉歌」脾心痛急尋公孫。「蘭江賦」臍下公孫用法攔。「又」四日太陰宜細辨。公孫照海一同行。再用內關施絕法。「甲乙」凡好太息不嗜食。多寒熱汗出。病至則善嘔。嘔已乃衰。即取公孫及井俞。實則腸中切痛。厥頭面腫起。煩心狂多飲。虛則臌脹。腹中氣大滿。熱痛不嗜臥。霍亂。公孫主之。「千金」公孫主腹中脹食不化。「又」主腸鳴。「神農經」治腹脹心痛可灸七壯。

附錄　此穴爲足太陰脾經之絡。別走入足陽明胃經。

商邱

位置　在內踝骨下。微前陷中。居中封照海兩穴之間。

解剖　在內踝前下部之陷凹中。十字韌帶之下側。前脛骨筋與長伸蹞筋之腱間。循內踝骨動脈。分布脛骨神經。

主治　腹脹。腸鳴。心悲不樂。善太息。骨痺。骨痺。痔疾。癎瘈。夢魘。寒熱。氣逆。好嘔。陰內股痛。狐疝。引小腹痛。脾虛。脾積。痞氣。黃疸。舌本强痛。寒瘧。面黃。善思。善味。食不消化。身寒。體重。溏瘕。泄水。積

痛。怠惰嗜臥。婦人絕子。小兒驚風。

手術 鍼三分。灸三壯。正坐垂足取之。

考證 「玉龍歌」脚背疼起邱墟穴。斜鍼出血卽時輕。解谿再與商邱識。補瀉行鍼要辨明。「百症賦」商邱痔瘤而最良。「勝玉歌」脚背痛時商邱刺。「甲乙」寒熱善嘔商邱主之。「又」厥頭痛。面腫起。商邱主之。「又」脾虛。令人病寒不樂好太息。商邱主之。「又」大驚乳痛。商邱主之。「又」腹滿響響然不便。心下有寒痛。商邱主之。「又」陰股內痛氣。狐疝走上下引少腹痛。不可俛仰上下。商邱主之。「又」痔骨蝕商邱主之。「又」骨痺煩滿商邱主之。「又」癲疾狂多食。善笑不休發於外。煩心中渴商邱主之。「又」善魘夢者商邱主之。「又」管疝商邱主之。「又」小兒欬而泄。不欲食者。商邱主之。「又」小兒癎瘈手足擾。目昏。口噤。溺黃。商邱主之。「千金」商邱主僻噤。「又」主心下有寒熱。「又」主小腹堅痛下引陰中。「又」主煩中渴。「又」主筋攣膝不得屈伸。不可以行。「神農經」治脾虛腹脹。胃脘痛。可灸七壯。

附錄 此穴爲足太陰脾經。所行爲經。

三陰交 承命 太陰

位置 在內踝上三寸。骨罅陷中。

解剖 在脛骨後內側。後脛骨筋與長總趾屈筋之間。循後脛骨動脈。分布薔薇神經。脛骨神經。

主治 脾胃虛弱。飲食不化。心腹脹滿。不思飲食。痺痛。身重。四肢不舉。腹脹。腸鳴。腹寒。溏泄。痃癖。膝內廉痛。陰莖痛。足痿。疝氣。溺濇。遺尿。膽虛。遺精。霍亂。肢冷。臍下痛。小兒客忤。婦人臨經行房羸瘦。癥瘕。月水不調。橫生逆產。產後惡露不行。崩中漏下。或去血過多。不省人事。

手術 鍼三分。灸七壯。正坐垂足取之。

考證 「玉龍歌」寒溼脚氣不可熬。先鍼三里及陰交。「百症賦」鍼三陰於氣海。專司白濁從遺精。「席弘賦」冷嗽先宜補合谷。却須鍼瀉三陰交。「又」脚痛膝腫鍼三里。懸鍾二陵三陰交。「天星祕訣」脾病血氣先合谷。後刺三陰交莫遲。「又」胸膈痞滿先陰交。「雜病穴法歌」汗吐下法非有他。合谷內關陰交杵。「又」舌裂出血尋內關。太衝陰交走上部。「又」二陵二蹻與二

交。頭項手足互相與。「又」冷嗽只宜補合谷。三陰交瀉即時住。「又」脾病氣血先合谷。後刺三陰鍼用燒。「又」嘔噎陰交不可饒。「又」死胎陰交不可緩。「大成」宋太子出苑。逢妊婦診曰女。徐文伯診曰一男一女。太子性急欲視。文伯瀉三陰交。補合谷。胎應鍼而下。果如文伯之診。「通玄指要賦」文伯瀉死胎於陰交。應鍼而隕。「勝玉歌」陰交鍼入下胎衣。「甲乙」足下熱痛。不能久坐。三陰交主之。「又」飧泄補三陰交。上補陰陵泉。皆久留之。熱行乃止。「又」驚不得眠。善斷水氣。上下五藏遊氣也。三陰交主之。「肘後方」治霍亂先手足逆冷者。灸足內踝上尖骨是也。兩足各七壯。不愈加數。名三陰交在踝尖上三寸是也。「千金」治白崩方。灸小腹橫紋當臍孔直下百壯。又灸內踝上三寸左右各百壯。「又」女人漏下赤白及血。灸足太陰五十壯。穴在內踝上三寸。足太陰經。名三陰交。「又」治失欠頰車蹉方。灸足內踝上三寸宛宛中。或三寸五分。百壯三報。此三陰交也。「又」膽虛寒灸三陰交各二十壯。「又」夢洩精灸三陰交三七壯。夢斷神良。「又」勞淋灸足太陰百壯。穴在內踝上三寸三報之。「又」水痓。經云。肺來乘腎。食後吐水。灸三陰交隨年壯。「又」三陰交主髀中痛。不得行。

足外皮寒。「又」主脛寒不得臥。「又」主兩丸騫。「外臺」集驗灸丈夫夢泄法。灸足內踝上名三陰交二七壯。「又」三陰交主足下熱。脛疼不能久立。溼痺不能行。腹中熱。若寒膝內痛。心悲。氣逆腹滿。小便不利。厥氣上及巔。脾病者身重苦饑。足痿不欲行。善瘈脚下痛。虛則腹脹腸鳴溏洩食飲不化。脾胃肌肉痛。「入門」傷寒下法。鍼三陰交入三分。男左女右。以鍼盤旋右轉六陰數畢。用口鼻閉氣吞鼓腹中。將瀉插一下。其人即泄鼻吸。手瀉三十六徧。方開口鼻之氣。插鍼即泄。如泄不止。鍼合谷升九陽數。「圖翼」千金云內踝上三寸絕骨宛宛中灸五十壯。主欬逆。虛勞寒損。憂恚。筋骨攣痛。又心中欬逆。洩注腹滿。喉痺。項頸滿。腸痔瘕氣。痔血陰急。鼻衄。骨瘡。大小便澀。鼻中乾燥。煩滿狂易。走氣。凡二十二種病。皆當灸之也。「又」痔疾刺入三分。亦主大便不利。「又」治氣癩水癩卵偏大上入腹。灸隨年壯。「乾坤生意」兼大敦治小腸疝氣。「鍼灸則」臁瘡不愈。灸三陰交七壯至三十壯。則再不發。「眼科錦囊」上瞼低垂輕證者。灸三陰交。

附錄　此穴爲足太陰脾經。足厥陰肝經。足少陰腎經。三陰脈之交會。故名曰三陰

交。又回陽九鍼之一。凡暴亡諸陽欲脫者。均宜治之。「圖翼」妊娠禁刺。

漏谷 太陰絡

位置 在內踝上六寸。骨罅陷中。卽三陰交上三寸。

解剖 在下腿中央之內側。比目魚筋部。循後脛骨動脈之分枝。分布薔薇神經。脛骨神經。

主治 腸鳴。強欠。心悲。逆氣。腹脹滿急。痃癖冷氣。食不爲肌膚。膝痺。足不能行。

手術 禁灸。鍼三分。正坐垂足取之。

考證 「甲乙」腹中熱。若寒腹善鳴。強欠時內痛。心悲。氣逆腹滿。漏谷主之。「又」少腹脹急。小便不利。厥氣上頭巔。漏谷主之。「千金」漏谷主久濕痺不能行。「又」主小便不利失精。

附錄 此穴爲足太陰脾經之絡。「銅人」禁灸。

地機 脾舍

位置 在膝下五寸內側陷中。

解剖 在脛骨後內緣。有比目魚筋。循後頸骨動脈之分枝。分布脛骨神經。薔薇神

經。

主治　腰痛不可俯仰。溏泄。腹脅脹。水腫。腹堅。不嗜食。小便不利。精不足。女子癥瘕。

手術　鍼三分。灸三壯。正坐垂足取之。

考證　「百症賦」抑又論婦人經事改常。自有地機血海。「甲乙」溏瘕腹中痛。藏痺。地機主之。「千金」太陰郄主疝痔陰疝。

附錄　此穴爲足太陰脾經之郄。

陰陵泉

位置　在膝下內輔骨下陷中。去膝脛骨橫開一寸餘。與陽陵泉相對。

解剖　在下腿內側之上位。脛骨頭之關節窩。比目魚筋與腓腸筋三角腔。二頭股筋之附着部。循後脛動脈。分布薔薇神經。脛骨神經。

主治　腹中寒。不嗜食。脅下滿。水脹腹堅。喘逆不得臥。腰痛不可俯仰。霍亂。疝瘕。遺精。尿失禁不自知。小便不利。氣淋。寒熱。陰痛。胸中熱。暴泄。飧泄。

手術　禁灸。鍼三分至五分。正坐垂足取之。

考證

「玉龍歌」膝蓋紅腫鶴膝風。陽陵二穴亦堪攻。陰陵鍼透尤收效。紅腫全消見異功。「太乙歌」腸中切痛陰陵調。「席弘賦」陰陵泉治心胸滿。「又」脚痛膝腫鍼三里。懸鍾二陵三陰交。「百症賦」陰陵水分。去水腫之臍盈。「天星祕訣」如足小腸連臍痛。先刺陰陵後湧泉。「通玄指要賦」陰陵開通於水道。「雜病穴法歌」二陵二蹻與二交。頭項手足互相與。「又」心胸痞滿陰陵泉。「又」小便不通陰陵泉。「靈光賦」陰蹻陽蹻兩踝邊。脚氣四穴先尋取。陰陵陽陵亦主之。「神農經」治小便不通。疝瘕。可灸七壯。「甲乙」腹中氣盛。腹逆不得臥。陰陵泉主之。「又」腹中氣脹。嗑嗑不嗜食。脅下滿。陰陵泉主之。「又」腎腰痛不可俛仰。陰陵泉主之。「又」溏不化食。寒熱不節。陰陵泉主之。「又」婦人陰中痛。少腹堅急痛。陰陵泉主之。「千金」虛勞尿精。灸陽陵泉陰陵泉各隨年壯。「又」陰陵泉主心下滿。寒中。小便不利。「又」主洞泄不化。「又」主胸中熱暴泄。「又」疝瘕按之如以湯沃股內至膝。飧泄。陰中痛。小腹痛堅急重下溼不嗜食。刺陰陵泉入二分灸三壯。「又」小便失禁不覺刺五分。灸隨年壯。「又」水腫不得臥灸百壯。「外臺」陰陵泉主霍亂足痺痛。

附錄　此穴爲足太陰脾經。所入爲合。按本穴在古書中列入禁灸。惟考銅人鍼五分而不言灸。甲乙有灸三壯。術者如於必要時。宜以小炷灸之。

血海　百蟲窠

位置　在膝臏內側上二寸。卽膝蓋骨內側上白肉際。

解剖　在大腿骨前內下部。有內大股筋。循膝關節動脈。分布股皮下神經。及股神經。

主治　氣逆腹脹。女子漏下惡血。月事不調。暴崩不止。多下水漿之物。

手術　鍼五分。灸三壯。正坐垂足取之。

考證　「百症賦」抑又論婦人經事改常。自有地機血海。「又」痃癖兮。衝門血海强。「靈光賦」氣海血海療五淋。「勝玉歌」熱瘡臁內年年發。血海尋來可治之。「雜病穴法歌」五淋血海通男婦。「甲乙」婦人漏下若血閉不通。逆氣脹。血海主之。「李東垣」女子漏下惡血。月事不調。暴崩不止。多下水漿之物。皆由飯食不節。或勞傷形體。或素有氣不足。灸太陰脾經中。血海二穴七壯。「圖翼」主腎藏風。兩腿瘡癢溼。溼不可當。

附錄　此穴爲足太陰脾經脈氣所發。

箕門

位置　在陰股內廉。魚腹上兩筋間。動脈應手處。卽血海上六寸。

解剖　在大腿肯內部。有縫匠筋。薄股筋。及內大股筋。循股動脈。分布皮下神經。閉鎖神經。股神經。

主治　五淋。小便不通。遺溺。鼠鼷腫痛。

手術　禁鍼。灸三壯。正坐垂足取之。

考證　「外臺」箕門主淋。遺溺。鼠鼷痛。小便難。

附錄　此穴爲足太陰脾經脈氣所發。「圖翼」一云股上起筋間。「素刺禁論」刺陰股中大脈。出血不止死。按卽此穴也。「王註」陰股之中。脾之脈也。脾者中央土。孤藏。灌以四傍。今出血不止。脾脈將絕。故死。

衝門　慈宮　上慈宮

位置　在府舍下七分。去中行曲骨旁三寸五分。

解剖　在腸骨前上棘之內下方。卽腸骨窩。當鼠蹊皺溝之中外端相近之所。內外斜腹筋之下部。有腸腰筋膜。循下腹壁動脈之分枝。分布腸骨鼠蹊神經。

主治　腹寒。氣滿。腹中積聚。疼癃淫濼。陰疝。婦人難乳。妊娠子冲心。不得

息。

手術　鍼五分。灸三壯。仰臥取之。

考證　「百症賦」帶下產崩。衝門氣衝宜審。「又」痃癖兮。衝門血海强。「甲乙」寒氣腹滿。癃淫濼。身熱。腹中積聚疼痛。衝門主之。「又」陰疝衝門主之。「千金」霍亂若泄利所傷煩欲死者。灸慈宮二七壯。在橫骨兩邊各二寸半。橫骨在臍下橫門骨是。「又」衝門主疝痔陰疝。「又」乳難。子上衝心。陰疝。衝門入七分。灸五壯。

附錄　此穴爲足太陰脾經。足厥陰肝經之會。一云。足太陰脾經。陰維脈之會。

府舍

位置　在腹結下三寸。去中行旁三寸五分。

解剖　在恥骨軟骨接合部。與腸骨前上棘中間稍上方。卽衝門之上七分之所。在內外斜腹筋中。循淺腹壁動脈分枝。分布腸骨下腹神經。右當盲腸部之下部。左當S字狀部之下部。

主治　疝瘕。急痛。引脅上下。搶心。腹滿積聚。厥氣。霍亂。

手術　鍼五分。灸五壯。仰臥取之。

考證　「甲乙」疝瘕。脅中急痛循脅上下。搶心。腹痛積聚。府舍主之。「又」厥逆霍亂府舍主之。

附錄　此穴爲足太陰脾經。足厥陰肝經。陰維脈。三脈之會。又足太陰脾經之郄。三陰陽明之支別。

腹結　腸窟　陽窟　腸結　腹屈

位置　在大橫下一寸三分。去中行旁三寸五分。

解剖　在內外斜腹筋部。循淺腹壁動脈之分枝。分布腸骨下腹神經。及腸骨鼠蹊神經之分枝。內容小腸。

主治　咳逆。繞臍痛。腹寒。瀉利。氣上搶心。

手術　鍼五分。灸五壯。仰臥取之。

考證　「千金」腹結。主繞臍痛。搶心。「外臺」腹結。主膝寒。洩痢。「圖翼」主治欬逆。繞臍腹痛。中寒。洩痢。心痛。

大橫　腎氣

位置　在臍平。去中行旁三寸五分。

解剖　在內外斜腹筋部。循淺腹壁動脈之分枝。分布腸骨下腹神經。

主治　大風逆氣。多寒善悲。四肢不可舉動。多汗。泄痢。

手術　鍼三分至七分。灸三壯至五壯。仰臥取之。

考證　「百症賦」反張悲哭。仗大衡大橫須精。「甲乙」大風。逆氣。多寒。善悲。大橫主之。「千金」驚怖心忪少力。灸大橫五十壯。「又」大橫主小腹熱。欲走太息。「外臺」删繁療中焦虛寒。四肢不可舉動。多汗洞泄方。灸大橫隨年壯。

附錄　此穴爲足太陰脾經。陰維脈之會。

腹哀

位置　在中脘旁四寸。微下五分。即大橫上三寸五分。

解剖　在內外斜腹筋部。循上腹壁動脈。分布肋間神經側穿行枝。內部左容胃臟。右與肝臟下緣接近。

主治　寒中。食不化。腹中痛。大便膿血。

手術　禁灸。鍼三分至七分。仰臥取之。

考證　「甲乙」便膿血。寒中食不化。腹中痛。腹哀主之。「又」繞臍痛。搶心。膝寒。注利。腹哀主之。

附錄　此穴爲足太陰脾經。陰維脈之會。

食竇　命關

位置　在天谿下一寸六分。去乳根旁二寸。

解剖　在第五肋骨與第六肋骨間。有內外肋骨筋。及大胸筋。循長胸動脈。分布側胸廓神經。及肋間神經之側穿行枝。

主治　胸脅支滿。膈間雷鳴。常有水聲。膈痛。

手術　鍼三分。灸五壯。仰臥取之。

考證　「千金」食竇主膈中雷鳴。察察隱隱常有水聲。「外臺」食竇主胸脅支滿。膈間雷鳴。漉漉常有水聲。「心書」黃帝灸法。久患脾瘧。灸命關五百壯。「又」黃黑疸。灸命關二百壯。「又」婦人產後腹脹水腫。灸命關百壯。「又」竇材灸法。傷寒太陰證。身涼足冷過節。六脈弦緊。發黃紫斑。多吐涎沫。發燥熱。噫氣。急灸關元命關各三百壯。「又」水腫膨脹。小便不通。氣喘不臥。此乃脾氣大損也。急灸命關二百壯。以救脾氣。再灸關元三百壯。以扶腎水。自運消矣。「又」脾泄注下。乃脾腎氣損。二三日能損人性命。亦灸命關關元各二百壯。「又」瘧疾乃冷物積滯而成。不過十日半月自愈

。若延綿不絕。乃成脾癉氣虛也。久則元氣脫盡而死。灸中脘及左命關各百壯。「又」黃疸眼目及偏身皆黃。小便赤色。乃冷物傷脾所致。灸左命關一百壯。忌服涼藥。若兼黑疸。乃房勞傷腎。再灸命門三百壯。「又」翻胃食已即吐。乃飲食失節。脾氣損也。灸命關三百壯。「又」脅痛不止。乃飲食傷脾。灸左命關一百壯。「又」兩脅連心痛。乃恚怒傷肝脾腎三經。灸左命關二百壯。關元三百壯。「又」暑月發燥熱。乃冷物傷脾胃腎氣所致。灸命關二百壯。或心腹脹悶作疼。灸左命關五十壯。若作中暑服涼藥即死矣。「又」脾病致黑色痿黃飲食少進。灸左命關五十壯。或兼黧色乃損腎也。再灸關元二百壯。「又」老人大便不禁。乃脾腎氣衰。灸左命關關元各二百壯。

附錄

此穴爲足太陰脾經脈氣所發。「心書」命關二穴在脅下宛中。舉臂取之。對中脘向乳三角取之。此穴屬脾。又名食竇穴。能接脾藏真氣。治三十六種脾病。凡諸病困重。尙有一毫真氣。灸此穴二三百壯。能保固不死。一切大病屬脾者。並皆治之。蓋脾爲五藏之母。後天之本。屬土生長萬物者也。若脾氣在。雖病甚不至死。此法試之極驗。

天谿

位置　在胸鄉下一寸六分。去中行膻中旁六寸。

解剖　在第四肋骨與第五肋骨間。有前大鋸筋。大肋筋。內外肋間筋。循長胸動脈。分布前胸廓神經。及肋間神經之側穿行枝。

主治　胸中滿痛。咳逆。上氣。喉中有聲。婦人乳腫。潰癰。

手術　鍼三分。灸三壯。仰臥取之。

考證　「外臺」天谿主胸中滿痛。乳腫。賁膺。欬逆上氣。喉鳴有聲。

附錄　此穴爲足太陰脾經脈氣所發。

胸鄉

位置　在周榮下一寸六分。去中行玉堂旁六寸。

解剖　在第三肋骨與第四肋骨間。有前大鋸筋。大胸筋。內外肋間筋。循長胸動脈。分布前胸廓神經。及肋間神經之側穿行枝。

主治　胸脅支滿。引胸背痛不得臥。轉側難。

手術　鍼三分。灸三壯。仰臥取之。

考證　「甲乙」胸脅支滿。卻引背痛。臥不得轉側。胸鄉主之。

附錄　此穴爲足太陰脾經脈氣所發。

周榮

位置　在中府下一寸六分。去中行紫宮旁六寸。

解剖　在第二肋骨與第三肋骨間。有大胸筋。前大鋸筋。內外肋間筋。循長胸動脈。分布前胸廓神經。及肋間神經之側穿行枝。

主治　胸脅滿。不得俛仰。食不下。喜飲。咳唾穢膿。喘逆多淫。

手術　禁灸。鍼三分。仰臥取之。

考證　「千金」周榮主食不下。喜飲。「外臺」周榮主胸脅支滿。不得俛仰。飲食不下。欬唾陳膿。

附錄　此穴爲足太陰脾經脈氣所發。

大包

位置　在淵腋下三寸。距腋窩六寸。

解剖　在側胸部第九肋骨間。前大鋸筋中。循長胸動脈。分布肋間神經之側穿行枝。內容肺臟。右側與肝臟接近。

主治　胸脅中痛。喘氣。

手術　鍼三分。灸三壯。舉臂取之。

考證 「甲乙」大氣不得息。息卽胸脅中痛。實則身盡寒。虛則百節盡縱。大包主之。

附錄 此穴爲足太陰脾經之大絡「甲乙」布胸脅中。出九肋間。及季脅端。別絡諸陰者。「圖翼」總統陰陽諸絡。由脾灌溉五臟。

第五節　手少陰心經

手少陰心經。凡九穴。左右共十八穴。起於極泉。止於少衝。井在少衝。滎在少府。俞在神門。經在靈道。合在少海。絡在通里。郄在陰郄。募在巨闕。本在神門。標在心俞。

手少陰心經循行歌

手少陰脈起心經。下膈直絡小腸承。支者挾咽繫目系。直從心系上肺騰。下腋循臑後廉出。太陰心主之後行。下肘循臂抵掌後。銳骨之端小指停。

手少陰心經主病歌

手少陰動病嗌乾。心痛渴飲臂厥緣。心病目黃脅滿痛。臑臂痛厥掌中熱。

手少陰心經經穴歌

九穴心經手少陰。極泉青靈少海深。靈道通里陰郄穴。神門少府少衝存。

手少陰心經分寸歌 心脈九穴手少陰。腋下筋間極泉深。青靈肘上三寸覓。少海肘後五分明。靈道掌後一寸半。通里掌後一寸平。陰郄去腕五分的。神門掌後銳骨尋。少府小指本節末。小指內側少衝行。

心經穴圖 1極泉 2靈青 3少海 4靈道 5通里 6陰郄 7神門 8少府 9少衝

極泉

位置　在臂內腋窩下筋間。動脈應手處。

解剖　在大胸筋停止之外側。與肩胛下筋之間。循腋窩動脈及肩胛動脈。分布內膊皮下神經。

主治　臂肘厥寒。四肢不收。心痛。乾嘔。煩渴。目黃。脅滿痛。悲愁不樂。

手術　鍼三分。灸七壯。舉臂取之。

考證　「外臺」極泉主心腹痛。乾嘔噦。是動則病。嗌乾心痛渴而欲飲。爲臂厥。是主心。所生病者。目黃脅痛。臂內後廉掌中熱痛。

附錄　此穴爲手少陰心經脈氣所發。

青靈

位置　在肘上三寸。

解剖　在上膊骨之前內側。上層爲二頭膊筋內緣。下層爲內膊筋之接際部陷中。循上膊動脈。腋窩動脈之分枝。及重要靜脈。分布內膊皮下神經。

主治　目黃。頭痛。振寒。脅痛。肩臂不舉。不能帶衣。

手術　禁鍼。灸三壯。伸肘平臂取之。

附錄　「圖考」取穴將肱臂舉起。從肘內尖上量三寸。以手切之。內有大筋一條。在大筋之外即穴也。

少海　曲節

位置　在肘內廉大骨後。去肘尖五分。

解剖　在鶯嘴突起之內側。二頭膊筋腱之旁。內膊筋停止部之內緣。循尺骨動脈。分布尺骨神經之通路。正中神經。及中膊皮下神經。

主治　寒熱。齒齲痛。目眩。發狂。健忘。嘔吐。項不得回顧。肘攣。腋脅下痛。齒寒。腦風。頭痛。氣逆。噫噦。瘰癧。心疼。手顫。

手術　不宜灸。鍼三分。屈肘取之。

考證　「席弘賦」心疼手顫少海間。「百症賦」且如兩臂頑痲。少海就傍於三里。「雜病穴法歌」心痛手戰少海求。「勝玉歌」瘰癧少海天井邊。「靈光賦」心疼手顫鍼少海。「甲乙」瘧背膂振寒。項痛引肘腋。腰痛引少腹。四肢不舉。少海主之。「又」齒齲痛少海主之。「又」風眩頭痛少海主之。「千金」少海主氣逆呼吸噫噦嘔。「又」主手臂攣。「又」主腋下瘰癧漏。臂疼痛。風痺瘰漏。屈伸不得。刺三分。留七呼。瀉五呼。

附錄　此穴爲手少陰心經。所入爲合。「銅人」鍼三分。灸三壯。或云不宜灸。「甲乙」鍼二分。不宜灸。「素註」灸五壯。按本穴考諸書各說不同。要之非大急不灸。

靈道

位置　在掌後內側。去腕一寸五分。

解剖　在尺骨下部之前內緣。內尺骨筋腱之橈骨側。迴前方筋中。循尺骨動脈。分布尺骨神經之通路。中膊皮下神經。

主治　暴瘖。心痛。乾嘔。悲恐相引。瘈瘲。肘攣。

手術　鍼三分。灸三壯。伸手平置取之。

考證　「肘後歌」骨寒髓冷火來燒。靈道妙穴分明記。「千金」靈道主心痛。悲恐。相引瘈瘲。「外臺」靈道主臂肘攣。暴瘖不能言。

附錄　此穴爲手少陰心經。所行爲經。

通里

位置　在掌後內側。去腕一寸。即靈道前五分。

解剖　在內尺骨筋與淺屈指筋之間。循尺骨動脈。分布尺骨神經之通路。中膊皮下

神經。

主治　目眩。目痛。頭風。頭痛。熱病。懊憹。數欠。頻呻悲。面熱無汗。暴瘖不言。心悸。肘臂臑痛。苦嘔。喉痺。少氣。遺溺。婦人經血過多。崩中。

手術　鍼三分。灸三壯。伸手平置取之。

考證　「玉龍歌」連日虛煩面赤粧。心中驚悸亦難當。若須通里穴尋得。「百症賦」倦言嗜臥。往通里大鍾而明。「馬丹陽十二穴歌」欲言聲不出。懊憹及怔忡。實則四肢重。頭腮面頰紅。虛則不能食。暴瘖面無容。「天星祕訣」傷寒過經不出汗。期門通里先後看。「十二經治症主客原絡訣」小腸之病豈爲良。頰腫肩疼兩臂傍。項頸強疼難轉側。嗌頷腫痛甚非常。肩似拔兮臑似折。生病耳聾及目黃。臑肘臂外後廉痛。腕骨通里取爲詳。「總病論」通里主熱病喉痺。鍼入三分。可灸三壯。「外臺」通里主熱病先不樂。數日口熱。熱則卒心中懊憹。數欠頻伸。悲恐。頭眩痛。面赤而熱無汗。及癲心中悸。臂臑肘痛。實則支滿。虛則不能言　苦嘔。喉痺。少氣。遺溺。「神農經」治目眩頭痛。可灸七壯。「圖翼」主治婦人經血過多。崩漏。

附錄　此穴爲手少陰心經之絡。別走入手太陽小腸經。「診則」別走太陽之虛里。

陰郄

位置　在掌後內側。去腕五分。即通里前五分。

解剖　在內尺骨筋腱與淺屈指筋之間。循尺骨動脈。分佈尺骨神經之通路。中膊皮下神經。

主治　鼻衄。吐血。洒淅畏寒。厥熱。驚悸。心痛。霍亂。胸中滿。

手術　鍼三分。灸三壯。仰手平置取之。

考證　「百症賦」寒慄惡寒。二間疏通陰郄暗。「又」陰郄後谿。治盜汗之多出。「標幽賦」瀉陰郄止盜汗。治小兒骨蒸。「甲乙」凄凄寒嗽。吐血。逆氣。驚心痛。手陰郄主之。「外臺」少陰郄主十二癇。失瘖不能言。

附錄　此穴爲手少陰心經之郄。

神門　兌衝　中都　銳中

位置　在掌後內側。銳骨之端陷中。即陰郄前五分。

解剖　在豆骨與尺骨之關節部。即內尺骨筋之停止部。循深掌側動脈。分佈尺骨神經。

主治　瘧疾。心煩欲得冷飲。惡寒。咽乾。不嗜食。心痛。數噫。恐悸。少氣。手

臂寒。面赤喜笑。掌中熱。目黃。脅痛。喘逆。身熱。狂悲。狂笑。嘔血。吐血。振寒。上氣。遺溺。失音。癡呆。健忘。伏梁。五癇。

手術　鍼三分。灸三壯。仰手平直取之。

考證　「百症賦」發狂奔走。上脘同起於神門。「玉龍歌」癡呆之症不堪親。不識尊卑枉罵人。神門獨治癡呆病。「十二經治症主客原絡訣」少陰心痛并乾嗌。渴欲飲兮爲臂厥。生病目黃口亦乾。脅臂疼兮掌發熱。若人欲治勿差求。專在醫人心審察。驚悸嘔血及怔忡。神門支正何堪缺。「雜病穴法歌」神門專治心癡呆。「勝玉歌」後谿鳩尾及神門。治療五癇立便痊。「通玄指要賦」神門去心性之癡呆。「甲乙」手及臂攣神門主之。「又」嘔血上氣神門主之。「千金」神門主唾血振寒。「又」主喘逆上氣。呼吸肩息。不知食味。「又」主笑若狂。「又」主數噫恐悸不足。「外臺」神門主遺溺。手及臂寒。「圖翼」主治瘧疾。心煩欲得冷飲。惡寒則欲就溫。咽乾不嗜食。驚悸心痛。少氣身熱。面赤。發狂喜笑。上氣。嘔血。吐血。遺溺。失音。健忘。心積伏梁。大人小兒五癇證。手臂攣掣。

附錄　此穴爲手少陰心經。所注爲俞。亦即原也。「素問至真要大論」神門絕。死不

治。「靈論疾診尺篇」女子少陰脈動甚者妊子。「診則」轉手向陽側骨開。按即此穴也。取法須轉手掌向上。穴孔始開。方爲準確。

少府

位置 在小指本節後。骨縫陷中。即小指與無名指屈指掌中。居二指端之間。橫平勞宮。

解剖 在第四掌骨與第五掌骨之間。即小指屈筋之停止部。循指掌動脈。分布尺骨神經之指掌枝。

主治 煩滿。少氣。悲恐畏人。掌中熱。臂痠。肘腋攣急。胸中痛。指屈不伸。痎瘧。振寒。陰挺。陰癢。陰痛。遺尿。偏墜。小便不利。太息。

手術 鍼一分。灸三壯。伸手平置取之。

考證 「肘後歌」心胸有病少府瀉。「千金」少府主嗌中有氣如息肉狀。「又」主小便不利癃。「又」主數噫恐悸氣不足。「又」主陰痛實時挺長。寒熱。陰暴痛。遺尿。偏虛則暴癢氣逆。卒疝。小便不利。「外臺」少府主煩滿少氣。悲恐畏人。臂痠。掌中熱。手踡不伸。「圖翼」主治痎瘧久不愈。振寒煩滿。

附錄　此穴爲手少陰心經。所溜爲滎。

少衝　經始

位置　在小指內側。去爪甲角如韭葉。

解剖　在小指第三節之外側。爪廓之發生根部。循指掌動脈。分布尺骨神經之指掌枝。

主治　寒熱。熱病煩滿。上氣。嗌乾。目黃。臑臂內後廉痛。胸心痛。痰氣。悲驚。肘痛不伸。

手術　鍼一分。灸三壯。伸指取之。

考證　「百症賦」發熱仗少衝曲池之津。「玉龍歌」膽寒心虛病如何。少衝二穴最功多。「乾坤生意」此爲十井穴。治同手太陰經少商。「千金」少衝主酸咽。「又」主太息煩滿。「又」少氣悲驚。「外臺」少衝主熱病。煩心上氣。咽喉中酸。乍寒乍熱。手踡不伸　掌痛引肘腋。「大成」張潔古治前陰臊臭。瀉汗行間。後於此穴以治其標。

附錄　此穴爲手少陰心經。所出爲井。

第六節　手太陽小腸經

手太陽小腸經。凡十九穴。左右共三十八穴。起於少澤。止於聽宮。井在少澤。滎在前谷。俞在後谿。原在腕骨。經在陽谷。合在小海。絡在支正。郄在養老。募在關元。本在養老。標在睛明。

手太陽小腸經循行歌　手太陽經小腸脈。小指之端起少澤。循手上腕出踝中。上臂骨出肘內側。兩筋之間臑後廉。出肩解而繞肩胛。交肩之上入缺盆。直絡心中循咽嗌。下膈抵胃屬小腸。支從缺盆上頸頰。至目銳眥入耳中。支者別頰斜上䪼。抵鼻至於目內眥。其絡與足太陽接。

手太陽小腸經主病歌　手太陽動病嗌痛。頷腫肩臑拔折形。液病耳聾目色黃。頰腫頸肩肘臂痛。

手太陽小腸經經穴歌　小腸經穴一十九。少澤前谷後谿數。腕骨陽谷養老穴。支正小海外輔肘。肩貞臑俞接天宗。髎外秉風曲垣首。肩外俞連肩中俞。天窗乃與天容偶。銳骨之端上顴髎。聽宮耳前珠上走。

手太陽小腸經分寸歌　太陽十九小腸穴。小指外端少澤連。前谷本節前外側。節後橫紋後谿接。腕骨腕前骨側陷。陽谷銳骨陷中眠。養老腕後高骨覓。支正腕後五寸偏。小海肘端離五分。肩貞胛下兩筋間。臑俞大骨下陷潛。天宗穴居秉風後。宗上

舉空秉風容。斜內一寸曲垣。去脊三寸外俞從。椎旁二寸肩中俞。天窗扶後天容下。耳下頰後乃天容。顴下陷凹顴髎當。耳前珠旁爲聽宮。

小腸經穴圖

1 少澤　2 前谷　3 後谿　4 腕骨　5 陽谷　6 養老　7 支正　8 小海

9 肩貞　10 臑俞　11 天宗　12 秉風　13 曲垣　14 肩外俞　15 肩中俞　16 天窗

17 天容　18 顴髎　19 聽宮

少澤 小吉

位置 在小指外側。去爪甲角如韭葉。

解剖 在第五指骨第三節內側爪甲之發生根部。總指伸筋腱之停止部。有外轉小指筋。循尺骨動脈之指背枝。分布尺骨神經之指背枝。

主治 瘧疾。寒熱。汗不出。喉痺。舌强。口乾。心煩。臂痛。瘈瘲。咳嗽。口吐涎沫。頸項强急。不得回顧。目翳。頭痛。

手術 鍼一分。灸一壯。伸指取之。

考證 「玉龍歌」婦人吹乳痛難消。吐血風痰稠似膠。少澤穴內明補瀉。「百症賦」攀睛攻少澤肝俞之所。「靈光賦」少澤應除心下寒。「雜病穴法歌」心痛翻胃刺勞宮。寒者少澤灸手指。「乾坤生意」此爲十井穴。治同手太陰經少商穴。「甲乙」振寒。小指不用。寒熱汗不出。喉痺舌卷。小指之間熱。口中熱。煩心心痛。臂內廉及脅痛。聾欬瘈瘲口乾。頭痛不可顧。少澤主之。「千金」耳聾不得眠。刺小指外側端。近甲入一分半補之。「又」手太陽穴手小指端。灸隨年壯。治黃疸。「又」少澤主咽中乾。口中熱。唾如膠。「又」主短氣脅痛心煩。「又」主瘈瘲癲疾。「外臺」少澤主瘧瘧寒熱。「圖

翳」主治目中翳。及療婦人無乳。先瀉後補。

附錄　此穴爲手太陽小腸經。所出爲井。

前谷　手太陽

位置　在小指外側、本節前陷中。

解剖　在第五指背第一節基底。第五掌骨之關節部前內側。短小指屈筋之旁。有外轉小指筋。循指背動脈。分布尺骨神經之分枝。

主治　熱病。汗不出。痎瘧。癲疾。耳鳴。頸項腫。喉痺。頰腫引耳後。鼻塞不利。咳嗽。吐血。臂痛不得舉。婦人產後無乳。

手術　鍼一分。灸一壯至三壯。握拳取之。

考證　「甲乙」欬而胸滿。前谷主之。「又」勞癉小便赤難。前谷主之。「又」肘臂腕中痛。頸腫不可以顧。頭項急痛眩。淫濼肩胛小指痛。前谷主之。「又」臂不可舉。頭項痛。咽腫不可嚥。前谷主之。「又」熱病汗不出。狂互引癲疾。前谷主之。「又」目中白翳。目痛泣出。甚者如脫。前谷主之。「又」鼻不利。前谷主之。「千金」前谷主目急痛。「又」主耳鳴。「又」主臂重痛肘攣。「又」主鼻中不利涕黃。「圖翼」主治婦人產後無乳。

附錄　此穴為手太陽小腸經。所溜為滎。

後谿

位置　在小指外側。本節後。橫紋尖陷中。

解剖　在第五掌骨內一部之前下方。短小指屈筋之旁。有外轉小指筋。循指背動脈。分布尺骨神經之分枝。

主治　瘧疾。寒熱。目赤。生翳。鼻衄。耳聾。胸滿。頭項強不得回顧。癲疾。臂肘急攣。痂疥。

手術　鍼三分。灸三壯。握拳取之。

考證　「玉龍歌」時行瘧疾最難禁。穴法由來未審明。若把後谿穴尋得。多加艾火即時輕。「蘭江賦」後谿專治督脈病。癲狂此穴治還輕。「百症賦」後谿環跳。腿疼刺而即輕。「又」治疸消黃。諧後谿勞宮而看。「又」陰郄後谿。治盜汗之多出。「通玄指要賦」癇發癲狂兮。憑後谿而療理。「又」頭項痛。擬後谿以安然。「標幽賦」陽蹻陽維並督帶。主肩背腰腿在表之病。「肘後歌」脅肋腿痛後谿妙。「勝玉歌」後谿鳩尾及神門。治療五癇立便痊。「千金」後谿列缺。可治胸項之痛。「又」後谿主耳鳴。「又」主鼻衄窒喘息

不通。「神農經」治項頸不得回顧。髀寒肘疼。可灸七壯。「八法歌」手足拘攣戰掉。中風不語癇癲。頭疼眼腫淚漣漣。項强傷寒不解。牙疼腮腫喉咽。手麻足麻破傷牽。盜汗後谿先砭。「甲乙」振寒寒熱。肩臑肘臂痛。頭不可顧。煩滿。身熱惡寒。目赤痛眥爛。生翳膜暴痛。鼽衄。發聾。臂重痛肘攣。痂疥。胸中引臑。泣出而驚。頸項强。身寒。頭不可以顧。後谿主之。「又」寒熱頸頷腫。後谿主之。「又」厥心痛如錐刺其心。心痛甚者脾心痛也。取後谿太谿。「又」狂互癲疾數發。後谿主之。「圖翼」一傳治蚤食午吐。午食晚吐。灸此左右二穴。九壯立愈。「捷法」療手足攣急。屈伸艱難。手足俱顫不能行步握物。頸項强痛不能回顧。顋頰紅腫。咽喉閉塞。水飲不下。心肺二經熱病。雙蛾喉痛。肺與三焦熱病。單蛾喉腫。上下牙兩頰疼痛。牙關緊急不開。頸項紅腫。耳聾。氣痞疼痛。耳內或鳴或癢或痛。雷頭風。眩暈。嘔吐痰涎。腎虛頭痛。頭重不舉。肝厥頭暈。及頭目昏沉。偏正頭風疼痛。兩額顱眉角疼痛。太陽痛。頭項拘急痛引肩背。醉後頭風。嘔吐不止。惡聞人聲。眼赤痛。衝風淚下不已。破傷風。因他事觸發渾身發熱癲狂。考已上凡三十餘證。先以後谿主治。後隨證加各穴分治

之。

附錄　此穴爲手太陽小腸經。所注爲俞。治一切瘧疾。癲狂。盜汗。其功效有不可思議者。

腕骨

位置　在手外側。腕前起骨之前陷中。

解剖　在第五掌骨腕骨之間。外尺骨筋之停止部。於外轉小指伸筋中。有豆骨掌骨韌帶。循腕骨背側動脈。分布尺骨神經之分枝。

主治　熱病。汗不出。脅下痛不得息。頸頷腫。耳鳴。目眩。冷淚生翳。狂惕。偏枯。肘不得屈伸。寒熱。痎瘧。頭痛。煩悶。驚風。瘈瘲。指攣。

手術　鍼一分至三分。灸三壯。握拳取之。

考證　「通玄指要賦」固知腕骨祛黃。「玉龍歌」腕中無力痛艱難。握物難移體不安。腕骨一鍼雖見效。莫將補瀉等閒看。「又」脾家之症有多般。致成翻胃吐食難。黃疸亦須尋腕骨。金鍼必定奪中脘。「雜病穴法歌」腰連腿疼腕骨升。「十二經治症主客原絡訣」小腸之病豈爲良。頰腫肩疼兩臂傍。項頸强疼難轉側。嗌頷腫痛甚非常。肩似拔兮臑似折。生病耳聾及目黃。臑肘臂外

後廉痛。腕骨通里取爲詳。「甲乙」痙互引腕骨主之。「又」熱病汗不出。善嘔苦。痙身反折。口噤善鼓頷。腰痛不可以顧。顧而有似拔者。善悲。上下取之出血。見血立已。「又」偏枯臂腕發痛。肘屈不得伸。手又風。頭痛涕出。肩臂頸痛項急。煩滿。驚五指掣不可屈伸。戰怵。腕骨主之。「又」狂易腕骨主之。「又」消渴腕骨主之。「又」項腫不可俛仰。頰腫引耳。腕骨主之。「又」衄腕骨主之。「又」喉痺腕骨主之。「千金」腕骨主脅痛不得息。「又」主狂言驚恐。「外臺」腕骨主戰慄痎瘧。「圖翼」凡心與小腸火盛者當瀉此。渾身熱盛。先補後瀉。肩背冷痛。先瀉後補。

附錄　此穴爲手太陽小腸經。所過爲原。

陽谷

位置　在手外側腕中。卽銳骨之下陷中。

解剖　在尺骨莖狀突起之下際。固有小指筋之內部。循腕骨背側動脈。分布尺骨神經之手背枝。

主治　癲疾狂走。熱病汗不出。脅痛。頸頷痛。寒熱妄言。目眩。耳聾。耳鳴。齒齲痛。臂痛不舉。吐舌。戾頸。小兒瘛瘲。舌强不吮乳。

手術　鍼一分至二分。灸三壯。握拳取之。

考證　「百症賦」陽谷俠谿。頷腫口噤並治。「甲乙」熱病汗不出。胸痛不可息。頷腫。寒熱。耳鳴聾無所聞。陽谷主之。「又」泄風汗出。腰項急不可以左右顧及俛仰。肩弛肘廢。目痛。痂疥。生疣。瘈瘲。頭眩目痛。陽谷主之。「又」胸滿不得息。頸頷腫。陽谷主之。「又」風眩驚。手腕痛。泄風汗出至腰。陽谷主之。「又」肩痛不可自帶衣。臂腕外側痛不舉。陽谷主之。「千金」陽谷主自齧脣。「又」主下齒痛。「又」主喉痺咽如哽。「又」主面目癰腫。「又」主笑若狂。「又」主瘧脅痛不得息。

附錄　此穴為手太陽小腸經。所行為經。

養老

位置　在手外踝骨上。在空隙中。即手腕後一寸。骨開有孔。

解剖　在尺骨莖狀突起之正中部。外尺骨筋腱側。循腕骨背側動脈。分布尺骨神經。

主治　目視不明。肩臂痠痛。肩欲折。臂如拔。手不能自上下。

手術　鍼一分至三分。灸三壯。手掌向內。開骨縫取之。

考證　「百症賦」目覺𥆧𥆧。急取養老天柱。「甲乙」肩痛欲折。臑如拔。手不能自上下。養老主之。「圖翼」張仲文傳灸治仙法。療腰重痛不可轉側起坐艱難。及筋攣脚痺不可屈伸。

附錄　此穴爲手太陽小腸經之郄。

支正

位置　在腕後外廉五寸。即陽谷直上。與小海成直線。當陽谷與肘尖之中間。

解剖　在尺骨後面之中央。外尺骨筋中。循骨間動脈。分布尺骨神經及中膊皮下神經。下膊皮下神經。

主治　驚恐。癲狂。悲愁。五癆。四肢虛弱。肘臂攣急。十指盡痛。熱病。口渴。項强。疣目。

手術　鍼三分。灸三壯至五壯。屈肘取之。

考證　「百症賦」目眩兮。支正飛揚。「十二經治症主客原絡訣」少陰心痛并乾嗌。渴欲飲兮爲臂厥　生病目黃口亦乾。脅臂疼兮掌發熱。若人欲治勿差求。專在醫人心審察。驚悸嘔血及怔忡。神門支正何堪缺。「甲乙」振寒。寒熱。頸腫。項腫。實則肘攣頭項痛狂易。虛則生疣。小者痂疥。支正主之。「

又」狂易支正主之。「又」風瘧支正主之。「千金」支正主熱病先腰脛痠。喜渴數飲食。身熱項痛而强。振寒寒熱。「圖翼」主治五勞。癲狂。驚風。寒熱。頷腫。項强。頭痛目眩。風虛。驚恐。悲憂。腰背痠。四肢乏弱。肘臂不能屈伸。手指不能握。

附錄　此穴爲手太陽小腸經之絡。別走入手少陰心經。

小海

位置　在肘內側。大骨外。去肘端五分。

解剖　在上膊骨與尺骨之中間。鶯嘴突起之後側。尺骨筋起始部。循下尺骨副動脈。分布尺骨神經之幹。

主治　頸項肩臑肘臂外後廉痛。寒熱。風眩。齒齦腫。頰腫。頷腫。瘍腫。小腹痛。羊癇。瘈瘲。狂走。耳聾。目黃。

手術　鍼三分。灸三壯至五壯。屈肘取之。

考證　「千金」小海主癲疾。羊癇。吐舌。羊鳴戾頸。「外臺」小海主寒熱。齒齲痛。風眩頭痛。狂易。癰肘瘧背膂振寒。項痛引肘腋。腰痛引少腹中。四股不舉。

附錄　此穴為手太陽小腸經。所入為合。「外臺」甄權云。不宜灸。

肩貞

位置　在肩峯突起之後。曲胛下。肩顒後。下直腋縫。

解剖　在肩峯突起後下方一寸之所。即肩峯突起與上膊骨之關節部。上層為三角筋後緣。下層有棘下筋。循後迴旋上膊動脈。分布肩胛上神經及腋下神經。

主治　傷寒。寒熱。風痺。耳鳴。耳聾。缺盆中熱痛。手足麻木不舉。

手術　鍼灸。鍼五分。垂手取之。

考證　乙甲」寒熱項癧。適耳無聞。引缺盆肩中熱痛。麻痺不舉。肩貞主之。「文」耳鳴無聞。肩貞及完骨主之。「千金」肩貞主手麻小不舉。「圖翼」主治傷寒寒熱。頷腫。耳鳴。耳聾。缺盆肩中熱痛。風痺手足不舉。「壽世保元」治肩後痛隨左右所患。肩尖微近後骨縫中。小舉臂取之。當骨解陷中灸五壯。灸畢項且痛。良久乃定。永不發。

附錄　此穴為手太陽小腸經脈氣所發。按本穴在古書中列入禁灸。惟考素註及甲乙。但有灸一壯之文。如須灸此穴。宜以小灶。

臑俞

位置　在肩髎後。大骨下。卽肩貞上一寸。約外開八分。

解剖　在肩胛骨關節窩之後方。三角筋中。循橫肩胛動脈。分布腋窩神經。

主治　臂痠無力。肩痛引胛。寒熱。氣腫。脛痛。

手術　鍼五分至七分。灸三壯。舉臂取之。

考證　「甲乙」寒熱。肩腫引胛中痛　肩臂痠。臑俞主之。「又」寒熱頸癧。適肩痛不可舉臂。臑俞主之。

附錄　此穴爲手太陽小腸經。足太陽膀胱經。陽維脈。陽蹻脈。四脈之會。

天宗

位置　在秉風後。大骨下。卽肩貞向內斜上一寸七分。

解剖　在肩胛骨之棘下筋部。淺層有僧帽筋。循橫肩胛動脈。分布肩胛上神經及副神經。

主治　肩臂痠痛。肘外後廉痛。頰頷腫。

手術　鍼三分至五分。灸三壯。舉臂取之。

考證　「甲乙」肩重。肘臂痛不可舉。天宗主之。「外臺」天宗主胸脅支滿。搶心欬逆。

附錄　此穴爲手太陽小腸經脈氣所發。

秉風

位置　在天宗之斜上方。舉臂有孔。

解剖　在肩胛棘起始部之上際。卽僧帽筋部。下層爲棘上筋之集合部。循橫肩胛動脈。分布肩胛下神經及副神經。

主治　肩痛不能舉。

手術　鍼五分。灸三壯。舉臂取之。

考證　「甲乙」肩痛不可舉。天容及秉風主之。

附錄　此穴爲手太陽小腸經。手陽明大腸經。手少陽三焦經。足少陽膽經。四脈之會。

曲垣

位置　在肩胛起始部之中央。卽居秉風與肩外俞之間。

解剖　在肩胛棘隅之上際。有僧帽筋及肩胛舉筋。循橫肩胛動脈。分布肩胛上神經及副神經。

主治　肩痺熱痛。氣注。肩胛拘急痛悶。

手術　鍼五分。灸三壯。垂手取之。

考證　「甲乙」肩胛周痺。曲垣主之。

肩外俞

位置　在肩胛上廉。去脊三寸。卽與大杼相平。

解剖　在第二肋骨後端之上緣。有僧帽筋。項長筋。後上鋸筋。及菱形筋。循橫頸動脈。分布背椎神經。副神經。後胸廓神經。

主治　肩胛疼痛。痺寒至肘。

手術　鍼三分至五分。灸三壯。垂手取之。

考證　「甲乙」肩胛中痛而寒至肘。肩外俞主之。

肩中俞

位置　在肩胛內廉。去脊二寸。卽與大椎相平。

解剖　在第一胸椎棘上突起之兩側。有僧帽筋。菱形筋。循上肋間動脈及肩胛動脈之分枝。分布肋間神經分枝。肩胛背神經。及背椎神經之後枝。

主治　咳嗽。上氣。吐血。寒熱。目視不明。

手術　鍼三分至五分。灸五壯至十壯。垂手取之

考證　「甲乙」寒熱癧。目不明。欬上氣。唾血。肩中俞主之。「千金」治百種風。灸腦後項大椎平處兩廂。量二寸三分。須取病人指寸。量兩廂各灸百壯。

天窗　窗籠

位置　在頸大筋前。曲頰下。扶突後。亦即天容之下一寸。

解剖　在胸鎖乳嘴筋之前方。循外頸動脈及內頸動脈、分布鎖骨上神經。及下頸皮下神經。

主治　痔漏。頸痛。肩痛引項不得回顧。耳聾。頰痛。喉中痛。暴瘖不能言。齒噤。中風。

手術　鍼一分至三分。灸三壯。正頭直項取之。

考證　「甲乙」頰腫痛天窗主之。「又」癭天窗及臑會主之。「千金」中風失音不能言。語緩縱不隨，先灸天窗五十壯。息火仍移灸百會五十壯畢。還灸天窗五十壯。若始發先灸百會。則風氣不得洩、內攻五臟喜閉伏。仍失音也。所以先灸天窗。次百會佳、一灸五十壯。悉洩火勢後灸之。視病輕重。重者一處三百壯大效。「又」狂邪鬼語灸天窗九壯。「又」天窗主喉嗌間痛。「又」主癭風痛。「又」癮疹灸七壯。「外臺」天窗主耳聾無聞。頰痛腫。喉痛

。瘖不能言。肩痛引項。汗出及偏。耳鳴。「圖翼」主治頸癭腫痛。肩胛引項不得回顧。頰腫齒噤。耳聾。喉痛暴瘖。

附錄　此穴爲手太陽小腸經脈氣所發。

天容

位置　在耳下曲頰後。卽下頷之直後五分。

解剖　在胸鎖乳嘴筋部。耳下線存在處。循後頭動脈。內頸靜脈。分布大耳神經。及副神經。

主治　喉痺。寒熱。咽中如梗。癭瘤。頸項癰不可回顧。胸痛。胸滿。嘔逆。吐沫。齒噤。耳聾。耳鳴。

手術　鍼一分至三分。灸三壯。正頭直項取之。

考證　「甲乙」疝積胸中痛。不得窮屈。天容主之。「又」肩痛不可舉。天容及秉風主之。「又」頭項癰腫不能言。天容主之。「又」耳聾嘈嘈無所聞。天容主之。「千金」天容主喉痺哽咽寒熱。「又」主欬逆嘔沫。

附錄　「甲乙」手少陽脈氣所發。按圖翼屬手太陽經。經脈圖考言灸不言鍼。用鍼者。當以慎重無忽。

顴髎　兌骨

位置　在面頄骨下廉。當目外眥直下。亦卽顴骨結節下陷凹中。

解剖　在顴骨筋之起始部。有笑筋。循橫顏面動脈。分布下眼窩神經。咬筋神經。及顏面神經之頰枝。

主治　口喎。面赤。目黃。眼瞤不止。䪼腫。齒痛。

手術　禁灸。鍼一分至三分。正面取之。

考證　「百症賦」目瞤兮。顴髎大迎。「甲乙」䪼腫脣癰。顴髎主之。「又」目赤黃。顴髎主之。「外臺」顴髎主口僻痛。面赤。目不能嚼。

附錄　此穴爲手少陽三焦經。手太陽小腸經之會。「圖翼」禁灸。「素刺禁論」刺面中溜脈。不幸爲盲。按卽此穴也。「王註」面中溜脈者。手太陽任脈之交會。手太陽脈自顴而斜行至目內眥。任脈自鼻鼽兩傍上行至瞳子下。故刺面中溜脈。不幸爲盲。

聽宮　多所聞

位置　在耳前小尖瓣。珠子旁。按之有孔。

解剖　在咬筋附着部之後緣。循耳前動脈。分布顏面神經及三叉神經。

主治　失音。癲疾。心腹滿。聤耳。耳聾。

手術　鍼一分至三分。灸三壯。正面取之。

考證　「百症賦」聽宮脾俞。祛殘心下之悲淒。「甲乙」癲疾狂。瘈瘲眩仆癲疾。瘖不能言。羊鳴沫出。聽宮主之。「又」耳聾填填如無聞。憹憹嘈嘈若蟬鳴。頗頰鳴。聽宮主之。下頰取之。譬如破聲刺此。「驗方新編」牙疼腿痛。名青腿牙疳。一人患此。痛苦八年不愈。一乞道人。用艾火在耳門邊肉尖上切蒜片隔住。連燒五下。立時全愈。神效非常。左痛燒右。右痛燒左。或兩耳全燒。無不奇效。或不用蒜以燈火燒之更妙。

附錄　此穴爲手少陽三焦經。足少陽膽經。手太陽小腸經。三脈之會。

第七節　足太陽膀胱經

足太陽膀胱經。凡六十七穴。左右共一百三十四穴。起於睛明。止於至陰。井在至陰。滎水通谷。俞在束骨。原在京骨。經在崑崙。合在委中。絡在飛揚。郄在金門。募在中極。本在跗陽。標在睛明。

足太陽膀胱經循行歌　足太陽經膀胱脈。目內眥上額交巔。支者從巔入耳角。直者從巔絡腦間。還出下項循肩膊。挾脊抵腰循膂旋。絡腎正屬膀胱府。一支貫臀入膕

傳。一支從髆別貫胛。挾脊循髀合膕行。貫腨出踝循京骨。小指外側至陰全。

足太陽膀胱經主病歌　足太陽動衝頭痛。目似脫兮項如拔。脊痛腰折髀難曲。膕如結兮腨如裂。踝厥主筋所生病　痔瘧狂癲頭顖痛。目黃淚出及鼽衄。項背腰尻膕腨腳。痛及小指不能用。

足太陽膀胱經經穴歌　太陽膀胱六十七。睛明內眥紅肉藏。攢竹眉衝與曲差。五處寸半上承光。通天絡却下玉枕。天柱後際大筋昂。大杼背脊開二寸。風門肺俞厥陰當。心俞督俞下膈俞。肝膽脾胃次第量。三焦腎俞並氣海。大腸關元到小腸。膀胱中膂白環俞。各穴去脊寸半長。上次中下四髎穴。一空二穴腰踝藏。會陽尾閭骨外側。附分挾脊第三行。魄戶膏肓與神堂。譩譆膈關魂門詳。陽綱意舍及胃倉。肓門志室在胞肓。二十椎下名秩邊。承扶臀股紋中央。直下殷門浮郄穴。委陽委中與合陽。承筋承山並飛揚。附陽崑崙僕參詳。申脈金門京束骨。通谷至陰小趾旁。

足太陽膀胱經分寸歌　足太陽分膀胱經。六十七穴宜審清。內眥一分起睛明。眉頭陷中攢竹行　眉中直上旁曲差、曲差神庭旁寸五。五處直後五分尋。承通絡枕共四穴。再後俱是寸半程。天柱當後髮際內。大筋外廉陷中存。由此脊中開二寸。第一大杼二風門。三椎肺俞四厥陰。五心六督七膈俞。九肝十膽十一脾。十二椎旁胃俞

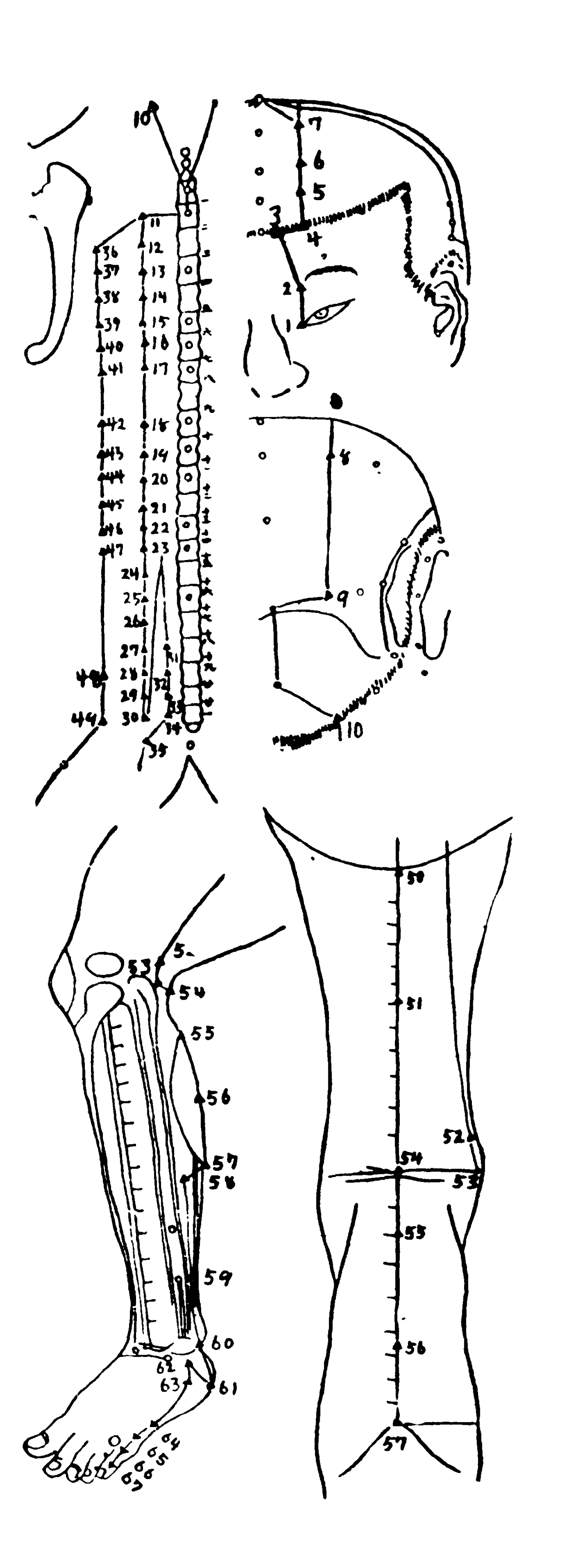
臨。十三三焦十四腎。氣海俞居十五眞。十六大腸七關元。小腸俞穴十八是。十九膀胱廿中膂。白環俞穴廿一程。上次中下腰髎後。會陽陰尾開骨分。又從脊開三寸半。第二椎下附分穴。三魄四膏五神堂。第六譩譆七膈關。九椎魂門十陽綱。十一意舍二胃倉。十三肓門四志室。十九胞肓廿秩邊。背部此行俱下行。承扶臀後股紋上。直下六寸為殷門。曲膝得之浮郄眞。委陽委中旁一寸。委中膝膕陷中紋。下行二寸尋合陽。承筋腨上正中央。承山腨下分肉間。外踝七寸飛揚應。跗陽外踝三寸上、崑崙穴在外踝後。僕參崑下白肉際。申脈踝下五分長。金門外踝下一寸。圓骨邊際京骨生。束骨節後通谷前。至陰趾外如韭分。

膀胱經穴圖

1 睛明	2 攢竹	3 眉沖	4 曲差	5 五處	6 承光	7 通天	8 絡却
9 玉枕	10 天柱	11 大杼	12 風門	13 肺俞	14 厥陰俞	15 心俞	16 督俞
17 膈俞	18 肝俞	19 胆俞	20 脾俞	21 胃俞	22 三焦俞	23 腎俞	24 氣海俞
25 大腸俞	26 關元俞	27 小腸俞	28 膀胱俞	29 中膂俞	30 白環俞	31 上髎	32 次髎
33 中髎	34 下髎	35 會陽	36 附分	37 魄戶	38 膏肓俞	39 神堂	40 譩譆
41 膈關	42 魂門	43 陽綱	44 意舍	45 胃倉	46 肓門	47 志室	48 胞肓
49 秩邊	50 承扶	51 殷門	52 浮郄	53 委陽	54 委中	55 合陽	56 承筋

57 承山　58 飛揚　59 跗陽　60 崑崙　61 僕參　62 申脈　63 金門　64 京骨

65 束骨　66 通谷　67 至陰



睛明　泪孔　淚孔

位置　在目眥內角外一分。宛宛中。

解剖　在眼輪匠筋中。有內眼瞼靱帶。循內眥動脈。分布三叉神經第一枝之滑車上神經。

主治　目遠視不明。迎風淚出。憎寒頭痛。目眩。內眥赤痛。睆睆無見。眥癢。白翳。攀睛。雀目。瞳子生障。小兒疳眼。

手術　禁灸。鍼一分。正面取之。

考證　「百症賦」觀其雀目肝氣。睛明行間而須推。「靈光賦」睛明治眼胬肉攀。「席弘賦」睛明治眼未效時。合谷光明安可缺。「玉龍歌」兩眼紅腫痛難熬。怕日羞明心自焦。只刺睛明魚尾穴。太陽出血自然消。「甲乙」目不明。惡風目淚出。憎寒。目痛目眩。內眥赤痛。目睆睆無所見。眥癢痛。淫膚白翳。睛明主之。

附錄　此穴爲手太陽小腸經。足太陽膀胱經。足陽明胃經。陰蹻脈。陽蹻脈。五脈之會。「外臺」甄權云。不宜灸。「明堂」鍼一分半。留三呼。雀目者可久留鍼。然後速出鍼。禁灸。「銅人」鍼一寸五分。禁灸。「入門」禁用鍼灸

。按本穴相近內眥角。有重要動脈及神經。苟手技不精。初學者愼勿妄刺。

攢竹　始光　夜光　明光　員柱

位置　在眉頭陷凹中。

解剖　在前頭骨之下際。眉弓之內端部。有皺眉筋。循鼻前頭動脈。分佈前頭神經。上眼窩神經。

主治　目䀮䀮。視物不明。淚出。目眩。瞳子癢。眼中赤痛。及瞼瞤動。不得臥。頰痛。面痛。尸厥。癲邪。神狂鬼魅。

手術　禁灸。鍼一分至三分。正面取之。

考證　「玉龍歌」眉間疼痛苦難當。攢竹沿皮刺不妨。「通玄指要賦」腦昏目赤。瀉攢竹以偏宜。「勝玉歌」目內紅腫苦皺眉。絲竹攢竹亦堪醫。「百症賦」目中漠漠。即尋攢竹三間。「甲乙」頭風痛。鼻鼽衄。眉頭痛。善嚏。目如欲脫。汗出。寒熱。面赤。頰中痛。項椎不可左右顧。目系急。瘈瘲。攢竹主之。「千金」痔痛攢竹主之。「千金」小兒癎發目上插。攢竹主之。「外臺」攢竹主癲疾互引。反折戴眼。及眩。狂不得臥。意中煩。目䀮䀮不明。惡風寒。

附錄　此穴爲足太陽膀胱經脈氣所發。按本穴素註灸三壯。明堂亦有灸一壯之記載。備錄學者研究之。

眉冲

位置　在攢竹直上。入髮際五分。去神庭旁五分。

解剖　在前頭筋前頭動脈。顏面神經之顳顬枝。

主治　五癇。頭痛。鼻塞不聞香臭。目眩重。

手術　禁灸。鍼一分至三分。正頭取之。

考證　「入門」眉冲主五癇頭痛鼻塞

曲差　鼻衝

位置　在眉心直上。入髮際五分。去神庭旁一寸五分。

解剖　在前頭骨部前頭筋。循鼻前頭動脈。分佈前頭神經。

主治　目不明。鼻衄。鼻塞。鼻瘡。心煩滿。汗不出。頭頂痛腫。身體煩熱。

手術　鍼一分至三分。灸三壯。正頭取之。

考證　「甲乙」頭痛身熱。鼻窒喘息不利。煩滿汗不出。曲差主之。「千金」治久卒風。緩急諸風。即灸神庭一處七壯。穴在印堂直上髮際是。次灸曲差二處

各七壯。穴在神庭兩傍各一寸半者。

附錄　此穴爲足太陽膀胱經脈氣所發。

五處

位置　在曲差後五分。上星旁一寸五分。

解剖　在前頭骨部。前頭筋中。循鼻前頭動脈。分布前頭神經。

主治　脊强反折。瘈瘲。癲疾。頭風熱。目眩不明。目上戴。不識人。

手術　鍼一分至三分。灸三壯。正頭取之。

考證　「甲乙」痓脊强反折。瘈瘲癲疾。頭重。五處主之。「又」五臟傳病發寒熱取五處。「千金」五處主風頭熱。「又」主時時嚏不已。

附錄　此穴爲足太陽膀胱經脈氣所發。

承光

位置　在五處後一寸五分。

解剖　在前頭骨與顱頂骨之縫合部。有帽狀腱膜。循淺顳顬動脈。分布顏面神經之顳顬枝。

主治　風眩頭痛。口喎。嘔吐心煩。鼻塞不聞香臭。鼻流淸涕。目生白翳。

手術　禁灸。鍼二分至三分。正頭取之。

考證　「甲乙」熱病汗不出而苦嘔煩心。承光主之。「又」靑盲遠視不明。承光主之。「外臺」承光主目生白翳。遠視不明。

附錄　此穴爲足太陽膀胱經脈氣所發。「甲乙」禁不可灸。

通天　天臼

位置　在承光後一寸五分。

解剖　在顱頂骨部。當顱頂結節之後內方。循顳顬動脈後枝。分布顏面神經之顳顬枝。

主治　頸項轉側難。癭氣。鼻衄。鼻窒。鼻瘡。鼻多淸涕。頭旋。尸厥。口喎。喘息。僵仆。

手術　鍼三分。灸三壯。正頭取之。

考證　「甲乙」頭項痛重。暫起僵仆。鼻窒鼽衄。喘急不得通。通天主之。「千金」癭氣面腫法。灸通天五十壯。「入門」通天主鼻痔。左臭灸右。右臭灸左。左右臭。左右灸。鼻中去一塊如朽骨。鼻氣自愈。「百症賦」通天去鼻內無聞之苦。

附錄　此穴爲足太陽膀胱經脈氣所發。

絡却　強陽　腦蓋

位置　在通天後一寸五分。

解剖　在顱頂骨與後頭骨聯接處。即後頭筋停止部。循後頭動脈。分佈大後頭神經。

主治　頭眩。耳鳴。狂走。瘈瘲。恍惚不樂。腹脹。青盲。內障。目無所見。

手術　禁鍼。灸三壯。正頭取之。

考證　「甲乙」癲疾僵仆。目妄見。恍惚不樂。狂走瘈瘲。絡却主之。「圖翼」主治頭旋。口喎。鼻塞。項腫。癭瘤。內障。耳鳴。

附錄　此穴爲足太陽膀胱經脈氣所發。

玉枕

位置　在絡却後一寸五分。去腦戶旁一寸三分。

解剖　在後頭骨部。有後頭筋。循後頭動脈。分佈大後頭神經。

主治　目痛如脫。不能遠視。內連系急。頭風痛不可忍。鼻窒不聞。

手術　禁鍼。灸三壯。正頭取之。

考證　「百症賦」顖會連於玉枕。頭風療以金鍼。「甲乙」頭項痛。惡風汗不出。悽厥。嘔吐。目系急痛。引頞頭重項痛。玉枕主之。「又」寒熱骨痛。玉枕主之。「又」頭眩目痛。頭半寒痛。玉枕主之。「千金」玉枕主卒起僵仆。惡見風寒。「外臺」玉枕主目痛不能視。項似拔。不可左右顧。癲疾不嘔沫互引。

附錄　此穴爲足太陽膀胱經脈氣所發。「圖翼」一曰禁刺。按名家歌賦。載有可鍼之文。如必欲鍼時。宜以小鍼淺刺。

天柱

位置　在項後髮際。大筋外廉陷中。去風府旁七分。

解剖　在後頭骨之上。項線之下。當僧帽筋停止部之外側。有後頭動脈。分布大後頭神經。

主治　足不任身體。肩背痛欲折。目視𥆧𥆧。頭旋。腦痛。鼻塞不知香臭。腦重如脫。項如拔。不得回顧。

手術　禁灸。鍼三分。俯頭取之。

考證　「百症賦」目覺𥆧𥆧。急取養老天柱。「又」項强多惡風。束骨相連於天柱

。項似拔。狂見鬼。目上反。項直不可以顧。暴攣足不任。身痛欲折。天柱主之。「又」目䀮䀮赤痛。天柱主之。「千金」治久風卒風。緩急諸風。灸天柱二處各七壯。「又」天柱主目泣出。「又」主不知香臭。「又」主肩痛欲折。「又」主風眩。「又」主狂易多言不休。目上反。「外臺」天柱主小兒驚癎。「總病論」熱病始於頭首者。刺項太陽而汗出止。天柱穴可刺五分瀉之。「甲乙」熱病汗不出。天柱及風池主之。「又」眩頭痛重。目如脫。「又」癲疾互引。天柱主之。「又」咽腫難言。天柱主之。

附錄　此穴爲足太陽膀胱經脈氣所發。

大杼

位置　在第一椎之下。去脊橫開二寸。卽陶道之旁。

解剖　在第一胸椎棘上突起之兩旁。上層爲僧帽筋。下層爲菱形筋。及後上鋸筋。循橫頸動脈下行枝。分布脊椎神經之後枝。又胸廓神經。肋間神經。與僧帽筋副神經。

主治　膝痛不可屈伸。傷寒汗不出。筋攣。癲疾。腰脊痛。胸中鬱熱。頭風。振寒。項强不可俛仰。痎瘧。頭旋。咳嗽。勞氣。身熱。目眩。腹痛。裏急。僵

仆。不能久立。

手術 鍼三分至五分。灸三壯。正坐取之

考證 「席弘賦」大杼若連長强尋。小腸氣痛卽行鍼。「勝玉歌」五瘧寒多熱更多。間使大杼眞妙穴。「肘後歌」風痺痿厥如何治。大杼曲泉眞是妙。「素水熱穴論」大杼膺俞缺盆背俞。此八者。以瀉胸中之熱也。「甲乙」頸項痛不可以俛仰。頭痛振寒。瘈瘲。氣實則脅滿。俠脊有并氣。熱汗不出。腰背痛。大杼主之。「千金」大杼主僵仆不能久立。煩滿裏急。身不安席。「外臺」大杼主痎瘧。傷寒汗不出。腰背痛。痙脊强。喉痺。大氣滿喘。胸中鬱鬱身熱。眩目䀮䀮。項强急。寒熱。「總病論」太陽與少陽併病。或眩時如結胸。心下必堅。當刺瀉肺俞大杼。愼不可發汗。「又」傷寒汗不出。脊强。喉閉。煩滿。鍼大杼鍼入一寸瀉之。「李東垣」五藏氣亂在於頭。取之天柱大杼。不補不瀉。以導氣而已。「圖翼」凡刺瘧疾。脈滿大者刺此。并譩譆穴出血。隨人肥瘦刺之。不已。刺委中風門立已。「陳修園」前板齒乾燥。可灸此穴。明堂云。大杼禁灸。若非板齒乾燥之證。毋得灸也。

附錄 此穴爲手太陽小腸經。足太陽膀胱經。督脈別絡。三脈之會。又骨之會。凡

骨病統治之。「明堂」禁灸。「資生」非大急不灸。

風門

位置　在第二椎之下。去脊橫開二寸。

解剖　在第二及第三胸椎橫突起間之外側。有菱形筋。及後上鋸筋。循肩胛背動脈。分布脊椎神經之後枝。

主治　發背。癰疽。上氣。喘氣。咳逆。胸背痛。風勞。嘔吐。多嚏。鼻衄。清涕。傷寒。頭項强。目眩。胸中熱。身熱。臥不安。

手術　鍼三分至五分。灸五壯。正坐取之。

考證　「玉龍歌」腠理不密欬嗽頻。鼻流清涕氣昏沉。須知噴嚏風門穴。咳嗽宜加艾火深。「行鍼指要歌」或鍼嗽。肺俞風門須用灸。「素水熱穴論」大杼膺俞缺盆背俞。此八者。以瀉胸中之熱也。「甲乙」風眩頭痛。鼻不利時嚏。清涕自出。風門主之。「千金」治諸風灸風門　處各七壯。「又」熱府穴在第二節下兩傍相去各一寸五分。治馬黃黃疸等病。「又」上氣短氣欬逆。胸背痛。灸風門熱府百壯。「神農經」傷風欬嗽。頭痛鼻流清涕。可灸十四壯。及治頭疼風眩。鼻衄不止。「圖翼」此穴能寫一身熱氣。常灸之。永無癰

疽搶疥等患。

附錄　此穴爲足太陽膀胱經。督脈之會。一云。若頻刺此穴。泄諸陽熱氣。背永不發癰疽。灸五壯。按考證項素水熱穴論中背俞穴。載素張註。謂爲卽風門穴也。

肺俞

位置　在第三椎之下。去脊横開二寸。卽身柱之旁。

解剖　在第三及第四胸椎横突起間之外側。當僧帽筋及菱形筋與後上鋸筋中。循上肋間動脈。及横頸動脈下行枝。分布副神經。及後胸廓神經。與背椎神經後枝。肋間神經等。

主治　癭氣。黃疸。勞瘵。口舌乾。勞熱。上氣。腰脊强痛。寒熱。喘滿。虛煩。傳尸。骨蒸。肺痿。咳嗽。肉痛。皮癢。嘔吐。支滿。不嗜食。狂走欲自殺。背僂。肺中風。胸滿。短氣。瞀悶。汗出。百毒病。食後吐水。小兒龜背。

手術　鍼三分。灸三壯至五壯。正坐取之。

考證　「百症賦」歲熱時行。陶道復求肺俞理。「又」咳嗽連聲。肺俞須迎天突穴

。「玉龍歌」咳嗽須鍼肺俞穴。「勝玉歌」若是痰涎並咳嗽。治却須當灸肺俞。「行鍼指要歌」或鍼嗽。肺俞風門須用灸。「素水熱穴論」五藏俞旁五。此十者。以瀉五藏之熱也。「乾坤生意」膏肓陶道身柱肺俞。治虛損五勞七傷之緊要穴。「傷寒論」太陽與少陽併病。頭項強痛或眩冒時如結胸。心下痞鞕者。當刺大椎第一間肺俞肝俞。愼不可發汗。太陽與少陽幷病。心下鞕。頸項强而眩者。當刺大椎肺俞肝俞。愼勿下之。「甲乙」痓反折互引腹脹腋攣。背中怏怏引脅痛。內引心中膂內。肺俞主之。「又」肺氣熱。呼吸不得臥。上氣嘔沫。喘氣相追逐。胸滿脅膺急。息難。振慄脈鼓。氣膈胸中有熱。支滿不嗜食。汗不出。腰脊痛。肺俞主之。「又」肺脹者。肺俞主之。亦取太淵。「又」癲疾。憎風時振寒不得言。則寒益甚。身熱狂走欲自殺。目反妄見。瘈瘲泣出。死不知人。肺俞主之。「千金」小兒方肺癇之爲病。面目白口沫出。灸肺輸三壯。「又」治肺寒方灸肺輸百壯。「又」吐血唾血。上氣咳逆。灸肺輸隨年壯。「又」治喉痺。氣逆。欬嗽。口中唾涎方。灸肺輸七壯。亦可隨年至百壯。「又」下氣灸肺輸百壯。「又」短氣不得語。灸肺輸百壯。「又」水痓。經云肺來乘腎。食後吐水。灸肺輸。「又」肺

腧主喘欬少氣百病。「又」盜汗寒熱惡寒。灸隨年壯。刺五分。「外臺」千金灸癭上氣幷短氣方。灸肺腧一百壯。「扁鵲心書」癱風因臥風溼地處。受其毒氣中於五藏。令人面目龐起如黑雲。或徧身如錐刺。或兩手頑麻。灸五藏俞穴。先灸肺俞。次心俞脾俞再肝俞腎俞各五十壯。周而復始。病愈爲度。「神農經」治欬嗽吐血唾紅。骨蒸虛勞。可灸十四壯。「圖翼」此穴主瀉五藏之熱。與五藏俞治同。「又」肺虛者見赤屍鬼。肺俞刺入一分半。得氣則補。留三呼。次進一分。留一呼。徐徐出鍼。

附錄

「甄權」以手搭背。左取右。右取左。當中指末是穴。「素氣穴論王註」五臟腧。並足太陽之會。「素刺禁論」刺中肺。三日死。其動爲欬。

厥陰俞 闕俞 厥俞

位置 在第四椎之下。去脊橫開二寸。

解剖 在第四及第五胸椎橫突起間之外側。有僧帽筋菱形筋及後上鋸筋。薦骨脊中筋。循肩胛背動脈。分布背椎神經之後枝。

主治 咳逆。牙痛。心痛。胸滿。嘔吐。結聚。煩悶。

手術 鍼三分。灸七壯。正坐取之。

考證　「千金」治胸中膈氣聚痛好吐方。灸厥陰俞穴隨年壯。「又」胸膈中氣。灸闕俞百壯。

附錄　一曰。臟腑皆有俞在背。獨心包絡無俞者。厥陰俞。即心包絡之俞也。

心俞　背俞

位置　在第五椎之下。去脊橫開二寸。即神道之旁。

解剖　在第五及第六胸椎橫突起間之外側。有僧帽筋。菱形筋。薦骨脊中筋。循後肋間動脈之背枝。及橫頸動脈之下行枝。分布背椎神經後枝。及肋間神經。

主治　半身不遂。心亂恍惚。心中風。偃臥不得傾側。汗出。脣赤。狂走。發癇。悲泣。咳嗽。吐血。黃疸。鼻衄。目瞤。目昏。嘔吐。不下食。健忘。小兒心氣不足。數歲不語。

手術　禁灸。鍼三分。正坐取之。

考證　「勝玉歌」遺精白濁心俞治。「玉龍歌」膽寒由是怕心驚。遺精白濁實難禁。夜夢鬼交心俞治。白環俞治一般鍼。「素水熱穴論」五臟俞旁五。此十者。以瀉五臟之熱也。「百症賦」風癇常發。神道還須心俞寧。「席弘賦」婦人心痛心俞穴。「甲乙」寒熱心痛循循然與背相引而痛。胸中悒悒不得息。

咳唾血。多涎煩中。善饐食不下。欬逆汗不出如瘧狀。目睆睆。淚出。悲傷。心俞主之。「又」心脹者。煩心短氣臥不得安。心俞主之。亦取列缺。「千金」治諸風灸心腧二處各七壯。「又」主心風腹脹滿食不消化。吐血酸削。四肢羸露。不欲飲食。鼻衄。目睆睆不明。肩頭脅下痛。小腹急。灸二三百壯。「又」治心風寒。灸心腧各九十壯。「又」治不能食。胸中滿。膈上逆氣悶熱方。灸心腧二七壯。小兒減半。「又」心懊憹微痛煩逆。灸心腧百壯。「又」吐逆嘔不得食。灸心腧百壯。「又」心腧主筋急手相引。「外臺」心俞主瘖瘧。「神農經」小兒氣不足者。數歲不能語。可灸五壯。艾炷如麥粒。「捷徑」治憂噎。「圖翼」此穴主瀉五臟之熱。與五藏俞同。「又」一傳主療心虛遺精盜汗補之。「又」心虛者見黑屍鬼。心俞以毫鍼刺之。得氣留補即甦。

此穴為足太陽之會。「素刺禁論」刺中心。一日死。其動為噫。「甲乙」禁灸。按本穴在古書中原屬禁灸。惟外臺有灸三壯。考千金等有灸二三百壯。雖然如是。吾人仍宜小炷灸之。

督俞　高益

位置　在第六椎之下。去脊横開一寸。卽靈台之旁。

解剖　在僧帽筋。背長筋。與薦骨脊柱筋。循後肋間動脈。分布背椎神經之後枝。深部容心臟。

主治　寒熱。心痛。腹痛雷鳴。氣逆。

手術　鍼三分至五分。灸五壯。正坐取之。

附錄　「圖翼」禁鍼。按此穴各書均言灸不言鍼。以此推測。非大要不鍼。學者宜注意及之。

膈俞

位置　在第七椎之下。去脊横開二寸。卽至陽之旁。

解剖　在第七及第八胸椎横突起間之外側。有僧帽筋與薦骨脊柱筋。循後肋間動脈。分布背椎神經之後枝。

主治　心痛。周痺。吐食。翻胃。骨蒸。四肢怠惰。嗜臥。痃癖。咳逆。嘔吐。膈胃寒痰。飲食不下。食則心痛。熱病汗不出。身重。身痛。腫脹。脅腹滿。自汗。盜汗。

手術　鍼三分至五分。灸三壯至五壯。正坐取之。

考證 「捷徑」膈俞膽俞。可治勞噎。「甲乙」悽悽振寒數欠伸。膈俞主之。「又」背痛惡寒。脊强俯仰難。食不下。嘔吐多涎。膈俞主之。「又」腰脊强不得俛仰刺脊中。大風汗出膈俞主之。「千金」心痛如錐刀刺。氣結。灸膈俞七壯。「又」大便難。灸第七椎兩傍各一寸七壯。「又」吐嘔逆不得下食。今日食。明日吐者。灸膈俞百壯。「又」膈俞主腹脹胃脘暴痛。及腹積聚肌肉痛。「又」主吐食。又灸章門胃脘。「又」主汗不出。悽厥惡寒。「又」主寒熱皮肉骨痛。少氣不得。支滿。「又」主嗜臥怠惰。不欲動搖。身常溼不能食。「又」臚脹脅腹滿。灸百壯三報之。「外臺」膈俞主周痺身皆痛。痓大風汗出癲狂。「圖翼」此血會也。諸血病皆宜灸之。如吐血衄血不已。虛損昏暈。血熱妄行。心肺二經嘔血。藏毒便血不止。「陳修園」身斑斑如錦紋血熱。可灸此穴。

附錄 此穴爲足太陽膀胱經脈氣所發。又血之會也。凡血病統治之。「診要經終論」刺中膈者。爲傷中其病。雖愈不過一歲必死。

肝俞

位置 在第九椎之下。去脊横開二寸。即筋縮之旁。

解剖　在第九及第十胸椎橫突起間之外側。有僧帽筋。背長筋。闊背筋。肋骨舉筋。薦骨脊柱筋。循後肋間動脈。分布胃椎神經之後枝。右方深部容肺臟。

主治　多怒。黃疸。鼻痠。氣短。吐血。口乾。寒熱。脛筋急相引。轉筋入腹將死。咳引兩脅急痛。不得息。轉側不便。肋下與脊相引反折。目眩。淚出。目上戴。目睆睆。白翳。欬引胸中痛。驚狂。鼽衂。寒疝。小腹痛。熱病瘥後食五辛目暗。肝中風。踞坐不得低頭。繞兩目連額上色青。積聚痞痛。

手術　鍼三分。灸三壯至五壯。正坐取之。

考證　「玉龍歌」肝家血少目昏花。宜補肝俞力便加。「勝玉歌」肝血盛兮肝俞瀉。「標幽賦」取肝俞與命門。使瞽士視秋毫之末。「百症賦」攀精攻少澤肝俞之所。「素水熱穴論」五臟俞旁五。此十者。以瀉五臟之熱也。「甲乙」痓筋痛急互引。肝俞主之。「又」欬而脅滿急不得息。不得反側。腋脅下與臍相引筋急而痛反折。目上視眩。目中循循然。肩項痛。驚狂衂。少腹滿。目睆睆生白翳。欬引胸痛筋。寒熱唾血。短氣鼻痠。肝俞主之。「又」肝脹者脅下滿而痛引少腹。肝俞主之。亦取太衝。「又」癲疾膈俞及肝俞主之。「千金」吐血酸削。灸肝俞百壯。「又」短氣不得語。灸肝俞百壯。「又」

肝俞主目淚出多眵瞜。內眥赤痛癢。生白膚翳。「又」主熱病瘥後食五辛。多患眼闇如雀目。「又」主鼻中痠。「又」主小腹滿。「又」主筋寒熱痙急手相引。「外臺」千金目病肝中有風熱。令人眼闇者。當灸肝俞五百壯。「圖翼」此穴主瀉五臟之熱。與五臟俞治同。「又」一傳治氣痛項癧吐酸。「又」肝虛者見白屍鬼。肝俞以毫鍼刺三分。得氣留補。

附錄 此穴爲足太陽之會。「素刺禁論」刺中肝。五日死。其動爲語。

膽俞

位置 在第十椎之下。去脊橫開二寸。卽中樞之旁。

解剖 在第十及第十一胸椎橫突起間之外側。上層有僧帽筋。下層有闊背筋。循後肋間動脈之背枝。分布副神經及背椎神經後枝。與肋神經。

主治 頭痛。振寒。汗不出。腋下腫脹。口苦。舌乾。咽痛。乾嘔吐。骨蒸。勞熱。食不下。目黃。

手術 鍼三分。灸三壯至五壯。正坐取之。

考證 「百症賦」目黃兮。陽綱膽俞。「甲乙」胸滿嘔無所出。口苦舌乾。飲食不下。膽俞主之。「千金」虛勞尿精。灸第七椎兩傍各三十壯。又灸第十椎兩

傍各三壯。又灸第十九椎兩傍各二十壯。「又」膽俞主脅痛不得臥。胸滿嘔無所出。「捷徑」兼膈俞治勞噎。「圖翼」主治頭痛振寒汗不出。腋下腫。心腹脹滿。口乾苦咽痛。嘔吐翻胃食不下。骨蒸勞熱。目黃。胸脅痛不能轉側。

附錄 「素刺禁論」刺中膽。一日半死。其動爲嘔。

脾俞

位置 在第十一椎之下。去脊橫開二寸。即脊中之旁。

解剖 在第十一及第十二胸椎橫突起間之外側。有僧帽筋及薦骨脊柱筋。循後肋間動脈。分布背椎神經之後枝。

主治 腹脹。引胸背痛。多食身瘦。痃癖。積聚。脅下滿。泄痢。痰瘧。寒熱。水腫。氣脹。引脊痛。黃疸。善欠。不嗜食。

手術 鍼三分。灸三壯至五壯。正坐取之。

考證 「百症賦」聽宮脾俞。祛殘心下之悲悽。「又」脾虛穀以不消。脾俞膀胱俞覓。「素水熱穴論」五臟俞旁五。此十者。以瀉五臟之熱也。「甲乙」欬而嘔鬲寒食不下。寒熱皮肉膚痛。少氣不得臥。胸滿支兩脅。鬲上兢兢脅痛。腹

䐜胸脘㬹痛。上氣。肩背寒痛。汗不出。喉痺。腹中痛積聚。默然嗜臥。怠惰不欲動。身常溼。溼心痛無可搖者。脾俞主之。「又」脾脹者苦噦。四肢悶。體重不能衣。脾俞主之。亦取太白。「又」腹中氣脹引脊痛。食飲多而身羸瘦。名曰食㑊。先取脾俞。後取季脅。「又」大腸轉氣。按之如覆杯。熱引胃痛。脾氣寒四肢。不嗜食。脾俞主之。「又」黃癉善欠。脅下滿欲吐。脾俞主之。「千金」泄痢食不消。不作肌膚。灸脾俞隨年壯。「又」治胞轉小便不得方。灸脾俞百壯。「又」虛勞尿血白濁灸百壯。「衛生寶鑑」脾俞二穴治小兒脅下滿。泄痢。體重。四肢不收。痃癖積聚。腹痛不嗜食。痎瘧寒熱。又治腹脹引背。食飲不多。漸漸黃瘦。灸十一椎下兩旁相去各一寸五分七壯。小兒黃疸灸三壯。「捷徑」治思噎食噎。「圖翼」此穴主瀉五藏之熱。與五藏俞同。「又」一傳治水腫鼓脹氣滿泄瀉。年久不止。及久年積塊脹痛。「又」久瘧不愈。黃瘦無力者。灸脾俞七壯卽止。蓋瘧由寒溼飲食傷脾而然。故此穴甚效。「又」脾虛者見靑屍鬼。脾俞刺三分。留三呼。進二分。氣至徐徐退鍼卽甦。

此穴爲足太陽之會。「素刺禁論」刺中脾。十日死。其動爲吞。

胃俞

位置　在第十二椎之下。去脊橫開二寸。

解剖　在第十二胸椎及第一腰椎橫突起端之中間。上層有闊背筋。下層有薦骨脊柱筋。循後肋間動脈之背枝。分布背椎神經之後枝。及肋間神經。內容腎臟。

主治　霍亂。腹脹。腸鳴。胃寒。翻胃。嘔吐。不嗜食。多食羸瘦。目不明。腹痛。胸脅支滿。脊痛。筋攣。小兒羸瘦。不生肌膚。

手術　鍼三分。灸三壯至七壯。正坐取之。

考證　「百症賦」胃冷食而難化。魂門胃俞堪責。「甲乙」胃中寒脹。食多身體羸瘦。腹中滿而鳴。腹䐜。風厥。胸脅支滿。嘔吐。脊急痛。筋攣。食不下。胃俞主之。「圖翼」主治胃寒吐逆翻胃。霍亂。腹脹支滿。肌膚疲瘦。腸鳴腹痛不嗜食。脊痛筋攣。小兒羸瘦。食少不生肌肉。及小兒痢下赤白。秋末脫肛。肚疼不可忍。艾炷如小麥。「又」一傳治水腫鼓脹氣膈不食泄瀉。年久不止。多年積塊。「李東垣」中溼者。治在胃俞。

附錄　此穴凡中溼症者皆治之。

三焦俞

位置　在第十三椎之下。去脊橫開二寸。卽懸樞之旁。

解剖　在第一及第二腰椎棘狀突起間之外側。上層爲闊背筋。下層爲薦骨脊柱筋。及方形腰筋。循腰動脈之背枝。分布背神經之後枝。

主治　臟腑積聚脹滿。腸鳴。羸瘦不能飲食。傷寒頭痛。吐逆。肩背急。腰脊强。水穀不化。泄注下利。目眩。

手術　鍼五分。灸三壯至五壯。正坐取之。

考證　「甲乙」頭痛。食不下。腸鳴臚脹。欲嘔時泄。三焦俞主之。「千金」治胞轉小便不得方。灸三焦俞百壯。「又」五藏六府心腹滿。腰背疼。飲食吐逆。寒熱往來。小便不利。羸瘦少氣。灸三焦俞隨年壯。「又」三焦俞主小腹積聚堅大如盤。胃脹食飲不消。「又」婦人癥聚瘦瘠。灸三焦俞百壯三報之。仍灸氣海百壯。「又」治尿血灸百壯。「壽世保元」治黃疸病灸三七壯卽效。

附錄　此穴爲足太陽膀胱經脈氣所發。

腎俞　高蓋

位置　在第十四椎之下。去脊橫開二寸。卽命門之旁。

解剖 在第二及第三腰椎橫突起間之外側。上層有腰背筋膜。下層有薦骨脊柱筋。及方形腰筋。循腰動脈之背枝。分布腰椎神經之後枝。

主治 虛勞羸瘦。耳聾。腎虧。水臟久冷。心腹填滿。兩脅滿脹。小腹急痛。小便淋漓。目視䀮䀮。少氣。溺血。出精夢泄。腎中風。消渴。五勞。七傷。腳膝拘急。腰寒。腰痛。頭重。身熱。振慄。面黃黑。腸鳴。四肢淫濼。洞泄。食不化。身腫如水。女人積氣。乘經交接成勞。寒熱往來。

手術 鍼三分。灸三壯至隨年壯。正坐取之。

考證 「玉龍歌」腎弱腰疼不可當。施爲行止甚非常。若知腎俞二穴處。艾火多加體自康。「又」腎敗腰虛小便頻。夜間起止苦勞神。命門若得金鍼助。腎俞艾灸起邅迍。「百症賦」胸脇停留瘀血。腎俞巨髎宜徵。「勝玉歌」腎敗腰疼小便頻。督脈兩旁腎俞除。「素水熱穴論」五臟俞旁五。此十者。以瀉五臟之熱也。「通玄指要賦」腎俞把腰疼而瀉盡。「席弘賦」更有三間腎俞妙。善治肩背浮風勞。「甲乙」熱痓脾俞及腎俞主之。「又」寒熱食多身羸瘦。兩脅引痛。心下賁滿。心如懸。下引臍少腹急痛熱。面急。目䀮䀮。久喘欬。少氣。溺濁赤。腎俞主之。「又」骨寒熱溲難。腎俞主之。「又」腎脹

者腹滿引背怏怏然。腰髀痛。腎俞主之。亦取太谿。「千金」治腎寒方。灸腎俞百壯。「又」治諸風灸腎俞二處各七壯。「又」瘧從腰脊發者灸腎俞百壯。「又」治腎風虛寒方。灸腎俞百壯。「又」丈夫夢失精及男子小便濁難。灸腎俞百壯。「又」治胞轉小便不得方。灸腎俞百壯。「又」消渴小便數。灸腎俞二處三十壯。「又」腎俞主寒中洞泄不化。「又」主喘欬少氣百病。「又」主頭重身熱振慄。腰中四肢淫濼。欲嘔。「外臺」腎俞主腰痛不可俛仰反側。頭痛如破。足寒如水。腹鼓大寒。洞泄食不化。骨寒熱引背不得息。「扁鵲心書」腎俞二穴。凡一切大病於此灸二三百壯。蓋腎爲一身之根蒂。先天之真源。本牢則不死。又治中風失音。手足不遂。大風癩疾。「圖翼」此穴主瀉五臟之熱。與五臟俞同。「又」傳治色慾過度。虛腫。耳痛耳鳴。「又」腎虛者見黃尸鬼。腎俞刺三分。得氣則補。留三呼。又進二分。留三呼徐徐出鍼。

附錄　此穴爲足太陽之會。「素刺禁論」刺中腎。六日死。其動爲嚏。

氣海俞

位置　在第十五椎之下。去脊橫開二寸。

解剖　在長背筋。大腰筋。腰背筋膜。及薦骨脊柱筋。循腰動脈背枝。分布腰椎神經之後枝。

主治　腰痛。痔漏。

手術　鍼三分。灸三壯至五壯。伏而取之。

大腸俞

位置　在第十六椎之下。去脊橫開二寸。即陽關之旁。

解剖　在第四及第五腰椎橫突起間之外側。有闊背筋。薦骨脊柱筋。大腰筋。循腰動脈背枝。分布腰椎神經之後枝。

主治　脊強不得俯仰。腰痛。腸鳴。腹中氣脹。繞臍切痛。多食身瘦。大小便不利。洞泄。食不化。

手術　鍼三分。灸三壯。伏而取之。

考證　「靈光賦」大小腸俞大小便。「行鍼指要歌」或鍼結。鍼着大腸二間穴。「千金」大腸俞主風。腹中雷鳴。腸澼。泄利食不消化。小腸絞痛。腰脊疼痛。或大小便難。不能飲食。灸百壯。三日一報。「又」主腹中氣脹引脊痛。食飲多而身羸瘦。名曰食晦。「又」主腸鳴。腹䐜腫。暴泄。「又」主食不

下。喜飲。「外臺」大腸俞主大腸轉氣。按之如覆杯。食飲不下。善噎。腸中鳴。腹䐜而腫。暴洩。腰痛。是主津液。所生病者。目黃口乾鼽。喉痺。肩前臑痛。大指次指不用。氣盛有餘則腫。虛則寒慄。「李東垣」中燥治在大腸俞。

附錄　此穴凡中燥症者皆治之。

關元俞

位置　在第十七椎之下。去脊橫開二寸。

解剖　在長背筋。腰背筋膜。薦骨脊柱筋。及方形腰筋。循腰動脈。肋間動脈。分布薦骨神經。

主治　風勞腰痛。泄利。虛脹。小便難。婦人瘕聚。

手術　鍼三分。灸三壯。伏而取之。

考證　「千金」治消渴小便數。灸腰目在腎俞下三寸。亦俠脊骨兩傍各一寸半。左右以指按取關元一處。又兩傍各二寸二處。

附錄　此穴銅人明堂二書俱不言灸。

小腸俞

位置　在第十八椎之下。去脊橫開二寸。距上髎約七分。

解剖　在第一及第二薦骨假棘狀突起間之外側。第五腰椎橫突起薦骨翼之間。有腰背筋膜。薦骨脊柱筋。及方形腰筋。循腰動脈之背枝。分佈薦骨神經。

主治　頭痛。口渴。膀胱三焦津液少。大小腸寒熱。小便黃赤不利。淋瀝。遺溺。小腹脹滿疞痛。泄痢五色。裏急後重。脚腫。五痔。婦人帶下。

手術　鍼三分。灸三壯。伏而取之。

考證　「靈光賦」大小腸俞大小便。「甲乙」小腹痛控睾引腰脊。疝痛上衝心。腰脊强。溺黃赤。口乾。小腸俞主之。「千金」泄注五痢。便膿血。下重腹痛。灸小腸俞百壯。「又」小便不利。小腹脹滿虛乏。灸小腸俞隨年壯。「又」三焦寒熱。灸小腸俞隨年壯。「又」治消渴口乾不可忍者。灸小腸俞百壯。「外臺」删繁扁鵲曰。第十八椎名曰小腸俞。主小便不利。少腹脹滿虛乏。兩邊各一寸五分。隨年壯灸之。主骨極。「圖翼」主治膀胱三焦津液少。便赤不利。淋瀝遺尿。小腹脹滿疞痛。瀉痢膿血。脚腫。心煩短氣。五痔疼痛。婦人帶下。

膀胱俞

位置　在第十九椎之下。去脊横開二寸。距次髎約七分。

解剖　在第二及第三薦骨假棘狀突起間之外側。上層爲腰背筋膜。下層爲薦骨柱筋之起始部。循側薦骨動脈。分布腰椎神經之後枝。

主治　風勞氣少。脊急痛。小便赤黃。遺溺。陰瘡。脛寒。拘急不得伸屈。腹滿。大便難。泄利腹痛。脚膝無力。女子瘕聚。

手術　鍼三分。灸三壯至五壯。伏而取之。

考證　「百症賦」脾虛穀以不消。脾俞膀胱俞覓。「甲乙」熱痓互引汗不出。反折。尻臂內痛。似瘅瘧狀。膀胱俞主之。「又」腰脊痛强引背少腹。俛仰難。不得仰息。脚痿重。尻不舉。溺赤。腰以下至足清不仁。不可以坐起。膀胱俞主之。「千金」治諸風灸膀胱俞二處各七壯。「又」虛勞尿精。灸第十九椎兩傍各二十壯。「又」膀胱俞主堅結積聚。「圖翼」主治小便赤澀。遺尿洩痢。腰脊腹痛。陰瘡。脚膝寒冷無力。女子癥瘕。

中膂俞　脊內俞　中膂內俞

位置　在第二十椎之下。去脊横開二寸。距中髎約七分。

解剖　在第三及第四薦骨假棘狀突起間之外側。有腰背筋膜。中膂筋。循上臀動脈

。分布薦骨神經之後枝。

主治　腎虛。消渴。汗不出。腰脊强。腸冷。赤白痢。腹脹。脅痛。

手術　鍼三分。灸三壯。伏而取之。

考證　「雜病穴法歌」痢疾合谷三里宜。甚者必須兼中膂。「甲乙」腰痛不可以俛仰。中膂內俞主之。「外臺」中膂內俞主寒熱痓反折互引。腹脹腋攣。背中快快引脅痛。內引心。從項始數脊椎俠膂如痛。按之應手。灸立已。「圖翼」主治腎虛消渴。腰脊强痛不得俛仰。腸冷。赤白痢。疝痛。汗不出。脅腹脹痛。

白環俞　玉環俞　玉房俞

位置　在第二十一椎之下。去脊橫開二寸。卽腰俞之旁。距下髎約七分。

解剖　在薦骨裂孔之兩側。有大臀筋。及梨子狀筋。循下臀動脈。分布下臀神經。與薦骨神經之後枝。

主治　手足不仁。腰脊痛。疝氣。大小便不利。脚膝不遂。溫瘧。不得久臥。勞損虛風。腰背筋攣臂縮。虛熱閉塞。

手術　禁灸。鍼三分至五分。伏而取之。

考證 「百症賦」背連腰痛。白環委中曾經。「玉龍歌」膽寒由是怕驚心。遺精白濁實難禁。夜夢鬼交心俞治。白環俞治一般鍼。「外臺」白環俞主腰脊以下至足不仁。小便黃。「圖翼」主治腰脊痛不得坐臥。疝痛。手足不仁。二便不利。溫瘧。筋攣痺縮。虛熱閉塞。「又」一云主治夢遺白濁。腎虛腰痛。先瀉後補。赤帶瀉之。白帶補之。月經不調亦補之。

附錄 此穴爲足太陽膀胱經脈氣所發。「素註」不宜灸。按本穴古書中原屬禁灸。惟考明堂有灸三壯之文。吾人如必要灸時。宜取小炷灸之。

上髎

位置 在第十八椎之下。小腸俞之內旁。距脊約八分。當第一後薦骨孔處。

解剖 在第一後薦骨孔部。有腰背筋膜。薦骨脊柱筋。循側薦骨動脈。分布薦骨神經之後枝。

主治 大小便不利。鼻衄。嘔逆。膝冷。腰痛。寒熱瘧。陰挺。婦人白帶絕嗣。

手術 鍼三分至五分。灸三壯至五壯。伏而取之。

考證 「甲乙」熱病汗不出。上髎及孔最主之。「又」腰足痛而清。善傴。睪跳拳。上髎主之。「又」女子絕子。陰挺出。不禁白瀝。上髎主之。「千金」絕

子。瘧寒熱。陰挺出。不禁白瀝。痙脊反折。刺上髎入三分。留七呼。灸三壯。「又」大理趙卿患風腰脚不隨。不能跪起。鍼上髎一穴。環跳一穴。陽陵泉一穴。巨虛下廉一穴。凡鍼四穴即能跳起。「圖翼」主治婦人絕嗣。陰中癢痛。陰挺出。赤白帶下。

附錄　此穴爲足太陽膀胱經。足少陽膽經之絡。

次髎

位置　在第十九椎之外。膀胱俞之內旁。距脊約八分。當第二後薦骨孔處。

解剖　在第二後薦骨孔部。有腰背筋膜。薦骨脊柱筋。循側薦骨動脈。分布薦骨神經之後枝。

主治　偏風。腰痛。急引陰器。腰以下至足不仁。背膝寒。心下堅脹。疝氣下墜。足清。氣痛。腸鳴。泄瀉。小便赤淋。赤白帶下。

手術　鍼三分。灸三壯至五壯。伏而取之。

考證　「甲乙」腰痛怏怏不可以俛仰。腰以下至足不仁。入脊腰背寒。次髎主之。先取缺盆。後取尾骶與八髎。「又」女子赤白瀝。心下積脹。次髎主之。

附錄　「診則」足太陽所結也。

中髎　中空

位置　在第二十椎之下。中膂俞之內旁。距脊約八分。當第三後薦骨孔處。

解剖　在第三後薦骨孔部。有腰背筋膜。薦骨脊柱筋。循側薦骨動脈。分布薦骨神經之後枝。

主治　大小便不通。五勞。七傷。六極。飧泄。下利。婦人絕子。帶下。月事不調。

手術　鍼二分。灸三壯。伏而取之。

考證　「勝玉歌」腰痛中空穴最奇。「甲乙」小腸脹者。小腹脹膹而痛。中髎主之。「又」腰痛大便難。飧食。腰尻中寒。中髎主之。「又」癃中髎主之。「又」女子赤淫時白。氣癃。月事少。中髎主之。

附錄　此穴爲足厥陰肝經。足少陽膽經之會。

下髎

位置　在第二十一椎之下。白環俞之內旁。距脊約八分。當第四後薦骨孔處。

解剖　在第四後薦骨孔部。有腰背筋膜。薦骨脊柱筋。循側薦骨動脈。分布薦骨神經之後枝。

主治　大小便不利。腸鳴。瀉利。寒溼。內傷。大便下血。腰不得轉。痛引睾丸。女子淋濁不止。小腹急痛。

手術　鍼二分。灸三壯。伏而取之。

考證　「百症賦」溼寒溼熱下髎定。「甲乙」腰痛少腹痛。下髎主之。「又」腸鳴澼泄下髎主之。「又」女子下蒼汁不禁。赤瀝。陰中癢痛。少腹控胗。不可俛仰。下髎主之。「又」腸鳴注下。下髎主之。

附錄　此穴爲足太陰脾經。足厥陰肝經。足少陽膽經。三脈之會。

會陽　利機

位置　在尾閭骨下旁側陷中。即陰尾尻骨之旁。約各開五分。

解剖　在尾閭骨下端之兩側。大臀筋之起始部。有肛門舉筋。肛門括約筋。循下痔動脈。分布會陰神經。

主治　腹寒。熱氣。冷氣。泄瀉。腸澼。下血。陽氣虛乏。陰汗溼癢。久痔。

手術　鍼三分至五分。灸三壯至五壯。俯頭伏而取之。

考證　「甲乙」腸中有寒熱。泄注。腸澼。便血。會陽主之。「圖翼」主治久痔。陽虛乏。陰汗溼。

附錄　此穴爲督脈之脈氣所發。

附分

位置　在第二椎之下。去脊橫開三寸半。卽風門之旁一寸五分。

解剖　在第二胸椎棘狀突起下方兩旁三寸。第二肋骨之上緣。上層有僧帽筋。下層有菱形筋。循橫頸動脈及上肋間動脈。分布脊椎神經。及肋間神經。與後胸廓神經。副神經等。

主治　肘不仁。肩背拘急。風邪客於腠理。頸痛不得回顧。

手術　鍼三分至五分。灸三壯至五壯。正坐取之。

考證　「外臺」附分主背痛引頸。

附錄　此穴爲手太陽小腸經。足太陽膀胱經之會。

魄戶　魂戶

位置　在第三椎之下。去脊橫開三寸半。卽肺俞之旁一寸五分。

解剖　在第三及第四胸椎橫突起間之外方。有僧帽筋。菱形筋。循橫頸動脈。分布背椎神經之後枝。

主治　背膊痛。虛勞肺痿。傳尸走疰。項强不得回顧。喘息。咳逆。嘔吐。煩滿。

手術　鍼三分至五分。灸三壯至五壯。正坐取之。

考證　「百症賦」勞瘵傳尸。取魄戶膏肓之路。「標幽賦」體熱勞嗽而瀉魄戶。「甲乙」肩髆間急。悽厥惡寒。魄戶主之。「又」項背痛引頸。魄戶主之。「又」霍亂嘔吐煩滿。魄戶主之。「千金」魄戶主肺寒熱。呼吸不得臥。欬逆上氣。嘔沫。喘氣相追逐。「神農經」治虛勞發熱。可灸十四壯。

附錄　此穴爲足太陽膀胱經脈氣所發。

膏肓俞

位置　在第四椎之下。去脊橫開三寸半。即厥陰俞之旁一寸五分。

解剖　在第四及第五胸椎橫突起間之外方。有僧帽筋。及菱形筋。循橫頸動脈下行枝。分布背神經之後枝。

主治　羸瘦虛損。傳尸骨蒸。夢中失精。上氣咳逆。發狂奔走。健忘。痰病。

手術　鍼三分。灸三壯至十百壯。正坐取之。

考證　「百症賦」勞瘵傳尸。取魄戶膏肓之路。「玉龍歌」膏肓二穴治病痨。「靈光賦」膏肓豈止治白病。「乾坤生意」膏肓陶道身柱肺俞。治虛損五勞七傷之緊要穴。「行鍼指要歌」或鍼勞。須向膏肓及百勞。「千金」膏肓俞無所

不治。至羸瘦虛損。夢中失精。上氣欬逆。狂惑忘誤。「圖翼」主治百病無所不療。虛羸瘦損。五勞七傷諸病。夢遺失精。上氣欬逆。痰火發狂。健忘。胎前產後。可灸二七至七七壯。

附錄 「大成」正坐屈脊。伸兩手。以臂着膝前令端直。手大指與膝頭齊。以物支肘。毋令搖動取之。

神堂

位置 在第五椎之下。去脊橫開三寸半。卽心俞之旁一寸五分。

解剖 在第五及第六胸椎橫突起間之外方。有僧帽筋。及菱形筋。循橫筋動脈下行枝。分布肩胛神經及肋間神經。

主治 背脊强急不可俛仰。洒淅寒熱。胸滿。氣逆上攻。時噎。

手術 鍼三分至五分。灸五壯。正坐取之。

考證 「甲乙」肩痛。胸腹滿。悽厥。脊背急强。神堂主之。

附錄 此穴爲足太陽膀胱經脈氣所發。

譩譆

位置 在第六椎之下。去脊橫開三寸半。卽督俞之旁一寸五分。

解剖　在第六及第七胸椎橫突起間之外方。有僧帽筋。及菱形筋。循橫頸動脈下行枝。分布肩胛背神經。及肋間神經。

主治　大風汗不出。勞損。溫瘧。寒瘧。胸悶。氣滿。腹脹。目眩。目痛。胸中痛引腰背。腋拘脅痛。不得臥。鼻衄。喘逆。臂膊內廉痛。不得俛仰。小兒食時頭痛。五心煩熱。

手術　鍼三分至五分。灸五壯。正坐取之。

考證　「甲乙」喘逆。鼽衄。肩中內廉痛不可俛仰。眇季脅引少腹而痛脹。譩譆主之。「又」痓互引身熱。然谷譩譆主之。「又」欬逆上氣。譩譆主之。「又」腋拘攣暴脈急引脅而痛。內引心肺。譩譆主之。「又」從項至脊。自脊以下至十二椎應手。刺之立已。「又」轉筋者立而取之。可令遂已。痿厥者張而引之。可令立快矣。「又」小兒食晦。頭痛。譩譆主之。「千金」多汗瘧病。灸五十壯。

附錄　此穴爲足太陽膀胱經脈氣所發。「甲乙」以手痛按之。病者言譩譆是穴。「素問骨空論王註」以手壓之。令病人呼噫嘻之聲。則指下動矣。「診則註」素應手作痛聲也。

膈關

位置　在第七椎之下。去脊横開三寸半。卽膈兪之旁一寸五分。

解剖　在第七及第八胸椎横突起間之外方。有僧帽筋及背腸肋諸筋。循横頸動脈。分布肩胛背神經。及肋間神經。

主治　背痛。惡寒。脊强不得俛仰。食飲不下。嘔噦。唾涎。胸中噎悶。大便不節。小便黄赤。

手術　鍼三分至五分。灸三壯至五壯。正坐取之。

考證　「外臺」膈關主背痛惡寒。脊强俛仰難。

附錄　此穴爲足太陽膀胱經脈氣所發。「經脈圖考」此亦血會。治諸血病。

魂門

位置　在第九椎之下。去脊横開三寸半。卽肝兪之旁一寸五分。

解剖　在第九及第十胸椎横突起間之外方。有闊背筋。循後肋間動脈背枝。分布背椎神經。及肋間神經。

主治　尸厥。走疰。胸背連心痛。食飲不下。腹中雷鳴。大小便不節。

手術　鍼五分。灸三壯。正坐取之。

考證　「百症賦」胃冷食而難化。魂門胃俞堪責。「標幽賦」筋攣骨痛而補魂門。「甲乙」胸脅脹滿。背痛惡風寒。飲食不下。嘔吐不留住。魂門主之。

附錄　此穴爲足太陽膀胱經脈氣所發。

陽綱

位置　在第十椎之下。去脊橫開三寸半。即膽俞之旁一寸五分。

解剖　在第十及第十一胸椎橫突起間之外方。有闊背筋。循後肋間動脈。分布肩胛下神經。及肋間神經。

主治　腸鳴。腹痛。飲食不下。小便赤澀。大便不節。腹脹。身熱。泄痢黃赤。不嗜食。怠惰。

手術　鍼五分。灸三壯至五壯。正坐取之。

考證　「百症賦」目黃兮。陽綱膽俞。「甲乙」食飲不下。腹中雷鳴。大便不節。小便赤黃。陽綱主之。「千金」陽綱主腸鳴而痛。

附錄　此穴爲足太陽膀胱經脈氣所發。

意舍

位置　在第十一椎之下。去脊橫開三寸半。即脾俞之旁一寸五分。

解剖　在第十一及第十二胸椎橫突起間之外方。有關背筋。循後肋間動脈。分布肩胛下神經。及肋間神經。

主治　腹滿臚脹。大便滑泄。小便黃赤。背痛。惡風寒。食飲不下。嘔吐。消渴。身熱。目黃。

手術　鍼三分。灸三壯至五壯。正坐取之。

考證　「百症賦」胸滿更加噎塞。中府意舍所行。「甲乙」腹滿臚脹。大便泄。意舍主之。「又」消渴身熱。面赤黃。意舍主之。

附錄　此穴爲足太陽膀胱經脈氣所發。

胃倉

位置　在第十二椎之下。去脊橫開三寸半。即胃俞之旁一寸五分。

解剖　在第十二胸椎及第一腰椎橫突起間之外方。循後肋間動脈。分布肩胛下神經。及肋間神經。

主治　腹滿虛脹。水腫。食飲不下。惡寒。背脊痛不得俛仰。

手術　鍼五分。灸三壯至五壯。正坐取之。

考證　「甲乙」臚脹水腫。食飲不下。多寒。胃倉主之。

附錄　此穴爲足太陽膀胱經脈氣所發。

肓門

位置　在第十三椎之下。去脊横開三寸半。卽三焦俞之旁一寸五分。

解剖　在第一及第二腰椎横突起間之外側。有方形腰筋。闊背筋。及薦骨脊柱筋。循腰動脈之背枝。分布腰椎神經後枝。

主治　心下痛。大便堅。婦人乳疾。

手術　鍼五分。灸三壯至五壯。正坐取之。

考證　「甲乙」婦人乳餘疾。肓門主之。「千金」肓門主心下大堅。

附錄　此穴爲足太陽膀胱經脈氣所發。

志室　精宮

位置　在第十四椎之下。去脊横開三寸半。卽腎俞之旁一寸五分。

解剖　在第二及第三腰椎横突起間之外方。有方形腰筋。及闊背筋。循腰動脈背枝。分布腰椎神經後枝。

主治　陰腫。陰痛。背痛。腰脊强直。不得俛仰。飲食不消。腹脹滿。夢遺。失精。淋瀝。吐逆。霍亂。兩脅急痛。

手術　鍼五分。灸三壯至五壯。正坐取之。

考證　「甲乙」腰痛脊急。脅中滿。小腹堅急。志室主之。「圖翼」主治陰腫。陰痛。失精。小便淋瀝。背脊强。腰脅痛。腹中堅滿。霍亂吐逆不食。大便難。

附錄　此穴爲足太陽膀胱經脈氣所發。

胞肓

位置　在第十九椎之下。去脊横開三寸半。卽膀胱俞之旁一寸五分。

解剖　在第二及第三薦骨椎。假横突起間之外方。有大臀筋小臀筋及梨子狀筋。循上臀動脈。分布上臀神經下臀神經。及坐骨神經之後枝。

主治　食不消。腰脊急痛。腹堅急。腸鳴。淋瀝不止。大便祕。小便癃。

手術　鍼五分。灸三壯至五壯。伏而取之。

考證　「甲乙」腰脊痛。惡風。少腹滿堅。癃閉下重。不得小便。胞肓主之。

附錄　此穴爲足太陽膀胱經脈氣所發。

秩邊

位置　在第二十椎之下。去脊横開三寸半。卽中膂俞之旁一寸五分。

解剖　在第二及第四薦骨椎。假横突起間之外方。有小臀筋。及梨子狀筋。循上臀動脈。分布上臀神經。下臀神經。及薦骨神經。

主治　五痔發腫。小便赤。腰痛。

手術　鍼五分。灸三壯。伏而取之。

考證　「甲乙」腰痛骶寒。俛仰急難。陰痛下重。不得小便。秩邊主之。「千金」秩邊主癃閉下重。大小便難。

附錄　此穴爲足太陽膀胱經脈氣所發。

承扶　肉郄　陰關　皮部

位置　在臀後大股横紋中。直立高肉下垂。與委中成直綫。

解剖　在臀下皺襞横紋之中央。即大臀筋之下際。有大內轉股筋。循下臀動脈。分布下臀神經後枝。及坐骨神經。

主治　腰脊相引如解。久痔。尻臀腫。大便難。陰胞有寒。小便不利。

手術　禁灸。鍼三分至五分。正立取之。

考證　「甲乙」腰脊痛。尻脊股臀陰寒大痛。虛則血動。實則并熱痛痔痛。尻脽中腫。大便直出。扶承主之。「又」陰胞有寒。小便不利。扶承主之。

附錄　此穴銅人言鍼不言灸。惟甲乙有灸三壯。術者如必要灸時。宜取小炷灸之。

殷門

位置　在承扶下六寸。膕上兩筋間。與委中成直線。

解剖　在大腿後面之中央部。即二頭股筋與半模樣筋之間。循股動脈。分布坐骨神經。

主治　腰脊不可俛仰舉重。惡血泄注。外股腫。

手術　禁灸。鍼三分至五分。正立取之。

考證　「甲乙」腰痛得俛不得仰。仰則恐仆。得之舉重。惡血歸之。殷門主之。

附錄　此穴銅人言鍼不言灸。惟甲乙有灸三壯。術者如必要灸時。宜以小炷灸之。

浮郄

位置　在殷門下。斜向外側。居委陽之上一寸。

解剖　在大腿後下部外側。二頭股筋內側。循膝膕動脈之分枝。分布膝膕神經。腓骨神經。

主治　霍亂轉筋。小腸熱。大腸結。脛外筋急。髀樞不仁。小便熱。大便堅。

手術　鍼五分。灸三壯。正坐垂足取之。

考證　「甲乙」不得臥。浮郄主之。「千金」浮郄主小腹熱。大便堅。

委陽

位置　在殷門下六寸。膕之外廉。兩筋間。
解剖　在二頭股筋之內側。循膝膕動脈。分布膝膕神經。腓骨神經。
主治　腋下腫痛。胸滿膨膨。筋急。身熱。飛尸遁疰。痿厥不仁。小便淋瀝。
手術　鍼五分至七分。灸三壯。正坐垂足取之。
考證　「百症賦」委陽天池。腋腫鍼而速散。「甲乙」胸滿膨膨然。實則癃閉腋下腫。虛則遺溺脚急。兢兢然筋急痛。不得大小便。腰痛引腹不得俛仰。委陽主之。

附錄　此穴爲足太陽膀胱經之別絡。

委中　郄中　委中央　血郄　腿凹

位置　在膝膕窩約紋之正中。
解剖　在大腿骨下之關節部。腓腸筋之二頭間。循膝膕動脈。分布脛骨神經。
主治　膝痛。遺溺。腰重不能舉。小腹堅。髀樞痛。滿體風痺。傷寒四肢熱。
手術　禁灸。鍼七分至九分。正坐垂足。或伏臥屈足取之。

考證

「玉龍歌」更有委中之一穴。腰間諸疾任君攻。「又」環跳能治腿股風。居髎二穴認真攻。委中毒血更出盡。愈見醫科神聖功。「百症賦」背連腰痛。白環委中曾經。「勝玉歌」委中驅療脚風纏。「四總穴歌」腰背委中求。「馬丹陽十二穴歌」腰痛不能舉。沉沉引脊梁。痠痛筋莫展。風痺復無常。膝頭難伸屈。「肘後歌」腰軟如何去得根。神妙委中立見效。「雜病穴法歌」腰痛環跳委中神。「千金」委中崑崙。腰背痛相連。「又」凡腫脚重痛於委中刺出血。久痼宿疹皆立已。「太乙」虛汗盜汗補委中。「素水熱穴論」雲門髃骨委中髓空。此八者。以瀉四支之熱也。「通玄指要賦」腰脚疼。在委中而已矣。「席弘賦」委中專治腰間痛。「又」委中腰痛脚攣急。「靈光賦」五般腰痛委中安。「行鍼指要歌」或鍼虛。氣海丹田委中奇。「甲乙」熱病俠脊痛。委中主之。「又」筋急身熱。少腹堅腫時滿。小便難。尻股寒。髀樞痛引季脅內控。八髎委中主之。「又」癲疾反折。委中主之。「又」衄血不止。承漿及委中主之。「續醫說」劉漢卿郎中患牙槽風久之。頜穿膿血淋漓。丘經歷與鍼委中及女膝穴。是夕膿血即止。旬日後頜骨蛻去。別生新者。完全如昔。又張師道亦患此證。復用此法。鍼之亦愈。「聚英」霍亂上

吐下利。或腹中痛絞。刺委中。「劉氏雜病」治癩感天地間殺厲之氣。聲啞者難治。鍼委中出血二三合。黑紫疙瘩上亦去惡血。「圖翼」主治大風眉髮脫落。太陽瘧從背起。先寒後熱。熇熇然汗出難已。頭重。轉筋。腰脊背痛。半身不遂。遺溺。小腹堅。風痺髀樞痛。膝痛。足軟無力。凡腎與膀胱實而腰痛者。刺出血妙。虛者不宜刺愼之。一云。委中者。血郄也。凡熱病汗不出。小便難。衄血不止。脊强。反折。瘈瘲。癲疾。足熱。厥逆。不得屈伸。取其經血立愈。「萬病回春」有乾霍亂者最難治。死在須臾。俗云攪腸痧。忽然心腹絞痛。手足厥冷。脈沉細或沉伏。欲吐不得吐。欲瀉不得瀉。陰陽乖隔。升降不通。急用鹽湯探吐。及刺委中穴出血。「醫話稿」崇禎十四年大旱。十五十六經年亢旱。通國奇荒。疫癘大作。有瘪瘩溫。羊毛溫等名呼。病即亡不留片刻。八九兩月疫死數百萬。十月間有閩人曉解。病由看膝灣後有筋突起紫者無救。紅則速刺出血可活。至霜雪漸繁。勢亦漸殺。其病由暑燥熱毒深入血分。刺筋出血者。經云。血實宜決之之旨也。「治疔彙要」委中穴刺之不獨疔瘡有效。即如癰疽發背紅腫疼痛及脚膝風溼。即拄杖跛足者。鍼之亦效。若中風痰厥牙關緊閉不省人事者。鍼之立醒。

附錄　此穴爲足太陽膀胱經。所入爲合。「神應」禁灸。「素刺禁論」刺郄中大脈。令人仆脫色。按卽此穴也。

合陽

位置　在膕膕約紋下二寸。卽委中之直下二寸。

解剖　在腓腸筋部。循後脛骨動脈。分布後脛骨神經。膝膕神經。

主治　腰脊强引腹痛。陰股熱。䯒痠腫。步履難。寒疝。偏墜痛。女子崩中帶下。

手術　鍼五分。灸五壯。正坐垂足取之。

考證　「百症賦」女子少氣漏血。不無交信合陽。「甲乙」跟厥膝急。腰脊痛引腹篡。陰股熱。陰暴痛。寒熱。膝痠重。合陽主之。「千金」合陽主癩疝。崩中。腹上下痛。及腸澼。陰暴敗痛。「外臺」合陽主痺厥。癲疾不嘔沫。瘈瘲拘急。

承筋　腨腸　直腸

位置　在腨腸之中央。卽合陽與承山二穴之間。

解剖　在腓腸筋部。循後脛骨動脈。分布後脛骨動脈。

主治　腰背拘急。大便祕。痔瘡。腋腫。脛痺不仁。腨痠。脚急跟痛。腰痛。鼻衄

手術　。霍亂轉筋。

禁鍼。灸三壯。正坐垂足取之。

考證　「甲乙」寒熱篡後出。瘈瘲。脚腨痠重。戰慄不能久立。脚急腫跗痛。足筋攣。少腹引喉嗌。大便難。承筋主之。「又」大腸實則腰背痛痺寒。轉筋。頭眩痛。虛則鼻衄。癲疾。腰痛濈濈然汗出。令人欲食而走。承筋主之。「又」痔篡痛。承筋主之。「又」霍亂轉筋。承筋主之。「又」霍亂脛痺不仁。承筋主之。「千金」大便難。灸承筋二穴各三壯。「又」霍亂已死有暖氣者。灸承筋七壯。起死人。

附錄　此穴為足太陽膀胱經脈氣所發。「素刺禁論」刺腨腸內陷為腫。按此穴也。

承山　魚腹　肉柱　腸山

位置　在腨腸下分肉間。去委中八寸。

解剖　在腓腸筋部。循後脛骨動脈。分佈後脛骨神經。

主治　急食不通。霍亂轉筋。痔腫。戰慄不能立。腰背痛。膝腫。脛痠。脚跟痛。傷寒水結。

手術　鍼七分。灸五壯。正坐垂足。趾尖豎起。腨腸下有分肉間取之。

考證 「玉龍歌」九般痔漏最傷人。必刺承山效若神。「勝玉歌」兩股轉筋承山刺。「席弘賦」陰陵泉治心胸滿。鍼到承山飲食思。「又」轉筋目眩鍼魚腹。承山崑崙立便消。「百症賦」刺長强與承山。善主腸風新下血。「靈光賦」承山轉筋并久痔。「天星祕訣」脚若轉筋並眼花。先鍼承山次內踝。「又」胸膈痞滿先陰交。鍼到承山飲食喜。「馬丹陽十二穴歌」善治腰疼痛。痔疾大便難。脚氣並膝腫。輾轉戰疼痠。霍亂及筋轉。「通玄指要賦」筋轉而疼。瀉承山而在早。「肘後歌」五痔原因熱血作。承山須下病無蹤。「又」打撲傷損破傷風。須於痛處下鍼攻。後向承山立作效。「雜病穴法歌」心胸痞滿陰陵泉。鍼到承山飲食美。「又」脚若轉筋眼發花。然谷承山法自古。「甲乙」鼽衄。腰脊脚腨痠重。戰慄不能久立。腨如裂。脚跟急痛。足攣引少腹痛。喉咽痛。大便難。䐜脹。承山主之。「又」寒熱篡反出。承山主之。「扁鵲心書」治脚氣重。行步少力。「千金」灸轉筋隨年壯神驗。「又」霍亂灸百壯。「圖翼」今時多用此穴。治傷寒立效。亦有初發癱瘓者。灸之立愈。

附錄 此穴治橫痃之未潰者。厥功其偉。已潰者亦效。

飛揚　厥陽

位置　在外踝上七寸。腓骨之後廉。

解剖　在腓骨之外側部。當腓腸筋之外緣。循腓骨動脈。分佈腓骨神經。

主治　痔瘡腫痛。體重。起坐不能。步履不收。足指不能屈伸。腳腨痠腫。戰慄不能坐立。目眩痛。歷節。寒瘧。逆氣。癲疾。

手術　鍼三分。灸三壯至五壯。正坐垂足取之。

考證　「百症賦」目眩兮。支正飛揚。「十二經治症主客原絡訣」臉黑嗜臥不欲糧。目不明兮發熱狂。腰痛足疼步難履。若人捕獲難躲藏。心膽戰兢氣不足。更兼胸結與身黃。若欲除之無更法。太谿飛揚取最良。「甲乙」身懈寒。少氣熱甚。惡人心惕惕然。取飛揚及絕骨跗下臨泣立已。淫濼脛痠。熱病汗不出主之。「又」下部寒。熱病汗不出。體重。逆氣。頭眩。飛揚主之。「又」痙互引飛揚主之。「又」瘧實則腰背痛。虛則鼽衂。飛揚主之。「又」痔篡痛飛揚主之。「又」腰痛。頸項強。歷節。汗出而步履寒復不仁。腨中痛。飛揚主之。「又」癲狂疾。體痛。飛揚主之。「千金」瘧實則腰背痛。虛則鼻衂。飛揚主之。「圖翼」主治痔痛不得起坐。腳痠腫不能立。歷節風不

得屈伸。

附錄　此穴爲足太陽膀胱經之絡。別入足少陰腎經。

跗陽　付陽

位置　在外踝上三寸。足太陽膀胱經之前。足少陽膽經之後。筋骨之間。

解剖　在腓骨之外側部。有腓腸筋。循前腓骨動脈。分布深腓骨神經。

主治　霍亂轉筋。腰痛不能久立。坐不能起。髀樞及股䯒痛。痿厥。風痺不仁。頭重頗痛。時有寒熱。四肢不舉。

手術　鍼三分。灸三壯至五壯。正坐垂足取之。

考證　「外臺」付陽主痿厥。風頭重眩。頗痛。樞股　外廉骨痛。「又」瘈瘲痺不仁。振寒時有熱。四肢不舉。

附錄　此穴爲陽蹻脈之郄。

崑崙　下崑崙

位置　在足外踝後五分。跟骨上陷中。與太谿相對。

解剖　在外踝阿斯利氏腱之中央陷凹中。循後外踝動脈。分布淺腓骨神經。及脛骨神經。

主治 腰尻痛。脚氣。足腨腫不能履地。腰脊痛。膕如結。踝如裂。頭痛。肩背拘急。咳逆。喘滿。欬吸。傴僂。陰腫痛。目眩痛如脫。瘧多汗。心痛。婦人胞衣不出。小兒發癎瘈瘲。

手術 鍼三分。灸三壯。正坐垂足取之。

考證 「玉龍歌」腿足腫紅草鞋風。須把崑崙二穴攻。「靈光賦」住喘脚痛崑崙愈。「席弘賦」轉筋目眩鍼魚腹。承山崑崙立便消。「馬丹陽十二穴歌」轉筋腰尻痛。暴喘滿中心。舉步行不得。一動即呻吟。「肘後歌」脚膝經年痛不休。內外踝邊用意求。穴號崑崙並呂細。「雜病穴法歌」腰痛環跳委中神。若連背痛崑崙武。「通玄指要賦」大抵脚腕痛。崑崙解愈。「勝玉歌」踝跟骨痛灸崑崙。「千金」治瘧多汗。腰痛不能俯仰。目如脫。項似拔。崑崙主之。「又」胞衣不出。鍼入四分。「又」崑崙主腹痛喘暴滿。「又」主不得大便。「又」主洞泄體痛。「又」主狂易大風。「又」主狂易多言不休。「甲乙」痓脊强項眩痛。脚如結。腨如裂。崑崙主之。「又」瘧多汗。腰不能俛仰。目如脫。項如拔。崑崙主之。「又」瘧不渴。間日作。崑崙主之。「又」大風頭多汗。腰尻腹痛。腨跟腫。上齒痛。脊背尻重不欲起。聞食臭。

惡聞人音。泄風從頭至足。崑崙主之。「又」癲疾。目䀮䀮。衄血。崑崙主之。「又」女子孕難。若胞不出。崑崙主之。「又」風從頭至足。癇瘈口閉不能開。每大便腹暴滿。按之不下。嚏悲喘。崑崙主之。「入門」松陽周漢卿善鍼灸。治一人背苦曲杖而行。人以風治之。公曰非風也。血澀不行也。爲鍼兩足崑崙穴。頃之投杖而去。「捷徑」治偏風。「神農經」治腰背痛。足痛不能履地。肩背拘急。可灸七壯「又」治小兒陰腫。可灸三壯。炷如小麥。

附錄　此穴爲足太陽膀胱經。所行爲經。孕婦禁鍼。

僕參　安邪

位置　在崑崙直下。足跟骨下陷中。

解剖　在跟骨結節後下部之稍偏於外側之所。即阿斯利氏腱停止部之外側。循腓骨動脈之枝別。分布淺腓骨神經。及脛骨神經交通枝。

主治　足痿。足跟痛。霍亂轉筋。吐逆。尸厥。癲癇。狂言。脚氣。膝腫。

手術　鍼三分。灸三壯。正坐垂足取之。

考證　「靈光賦」後跟痛在僕參求。「雜病穴法歌」兩足痠麻補太谿。僕參內庭盤

根踵。「甲乙」腰痛不可舉。足跟中踝後痛。脚痿。僕參主之。「又」癲疾僵仆。轉筋。僕參主之。「又」暴霍亂僕參主之。「又」霍亂轉筋。僕參主之。「又」小兒馬癎。僕參主之。「千金」僕參主恍惚尸厥煩痛。

附錄　此穴爲足太陽膀胱經。陽蹻脈之會。

申脈　鬼路　陽蹻

位置　在足外踝下五分陷中。可容爪甲。白肉際處。前後有筋。上有踝骨。下有軟骨。穴居其中。與照海相對。

解剖　在外踝之微下。外轉小趾筋之上端。循腓骨動脈穿行枝。分布脛骨神經交通枝。

主治　風眩。腰脚痛。胻痠。勞極、冷氣。逆氣。癲疾。腰髖冷痺。脚膝拘攣。婦人血氣痛。

手術　禁灸。鍼三分。正坐垂足取之。

考證　「玉龍歌」腿足腫紅草鞋風。須把崑崙二穴攻。申脈太谿如再刺。神醫妙訣起疲癃。「標幽賦」頭風頭痛。刺申脈與金門。「蘭江賦」申脈能除寒與熱。頭風偏正及心驚。耳鳴鼻衄胸中滿。「靈光賦」陰蹻陽蹻兩踝邊。脚氣四

穴先尋取。「又」陰蹺陽蹺與三里。諸穴一般治腳氣。在腰玄機宜正取。「雜病穴法歌」頭風目眩項捩強。申脈金門手三里。「又」二陵二蹺與二交。頭項手足互相與。「又」腳膝諸痛羨行間。三里申脈金門侈。「八法歌」腰背屈強腿痛。惡風自汗頭疼。雷頭赤目痛眉稜。手足麻攣臂冷。吹乳耳聾鼻衄。癇癲肢節煩憎。遍身腫滿汗頭淋。申脈先鍼有應。「神農經」治腰痛可灸五壯。「甲乙」寒熱。頸腋下腫。申脈主之。「又」腰痛不能舉足。少坐若下車躓地。脛中矯矯然。申脈主之。「又」癲狂互引僵仆。申脈主之。先取陰蹺。後取京骨。「千金」勞冷氣逆。髖冷痺。腳屈伸難。灸陽蹺一百壯。在踝下容爪。「又」申脈主鼻中衄血不止。淋濼。「又」十三鬼穴此名鬼路。當在第五次下火鍼。治百邪癲狂。「圖翼」捷法云。治腰背強不可俛仰。支節煩痛。牽引腰腳。中風不省人事。中風不語。中風半身癱瘓。偏枯。疼痛無時。中風四支麻木不仁。手足搔癢不能握物。中風口眼喎斜。牽連不已。角弓反張。眼目盲視。口噤不開。語言蹇澀。腰脊肩背疼痛。頭項強痛不得回顧。腰痛起立艱難。手足背生毒。臂背生毒。按以上凡二十餘證。先以申脈主治後。隨證加各穴分治之。

附錄　此穴爲陽蹻脈之所生。又十三鬼穴之一。統治一切癲狂病。一云。癇病晝發者。灸陽蹻。查本穴在古書中列入禁灸。然甲乙有灸三壯之文。術者如於必要灸時。宜取小炷灸之。

金門　梁關

位置　在足外踝下一寸。申脈之前。邱墟之後。骨下陷中。

解剖　在外踝之前下方五分。踝骨與骰子骨間之陷凹部。短總趾伸筋中。循腓骨動脈穿行枝。分布脛骨神經交通枝。

主治　霍亂轉筋。尸厥。癲癇。暴疝。膝胻痠。身戰不能久立。小兒張口搖頭。

手術　鍼一分至三分。灸三壯。正坐垂足取之。

考證　「百症賦」轉筋兮。金門邱墟來醫。「席弘賦」但患傷寒兩耳聾。金門聽會疾如風。「標幽賦」頭風頭痛。刺申脈與金門。「雜病穴法歌」頭風目眩項捩強。申脈金門手三里。「又」耳聾臨泣與金門。合谷鍼後聽人語。「又」脚膝諸痛羨行間。三里申脈金門侈。「肘後歌」瘧疾連日發不休。金門深刺七分是。「甲乙」厥暴死金門主之。「又」霍亂轉筋。金門主之。「又」小兒馬癇。金門主之。

附錄　此穴爲足太陽膀胱經之郄。與陽維脈之別屬也。

京骨

位置　在小趾外側。本節後大骨下。赤白肉際陷中。

解剖　在足背與足蹠之境界部。骰子骨與第五蹠骨關節部之陷中。有外轉小趾筋。循足背動脈之分枝。分布外足蹠神經之深枝。

主治　頭痛如破。身後側痛。目內眥赤爛。白翳。目眩。心痛。寒熱。善驚。不飲食。足胻筋攣。髀樞痛。頸項強。腰背不可俯仰。傴僂。鼻衄不止。

手術　鍼三分。灸七壯。正坐垂足取之。

考證　「十二經治症主客原絡訣」膀胱頸病目中疼。項腰足腿痛難行。痢瘧狂癲心煩熱。背弓反手額眉稜。鼻衄目黃筋骨縮。脫肛痔漏腹心膨。若要除之無別法。京骨大鍾任顯能。「甲乙」鼽衄血不止。淫濼。頭痛。目白翳。跟尻瘈。頭項腫痛。泄注。上搶心。目赤眥爛無所見。痛從內眥始。腹滿。頸項強。腰脊不可俛仰。眩心痛。肩背相引如從後觸之狀。身寒從脛起。京骨主之。「又」瘧目反白多。鼻不通利。涕黃更衣。京骨主之。「又」寒熱善唏。頭重足寒。不欲食。脚攣。京骨主之。「又」善自齧頰。偏枯。腰髀樞痛。

善搖頭。京骨主之。「又」癲疾狂妄行。振寒。京骨主之。「千金」凡身體不仁。先取京骨。後取中封絕骨皆瀉之。「又」京骨主鼻中衂血不止。淋濼。「又」主鼻中不利。涕黃。「外臺」京骨主痔瘧。

附錄　此穴爲足太陽膀胱經。所過爲原。

束骨

位置　在小趾外側。本節後陷中。赤白肉際處。

解剖　在第五蹠骨之側前部。長總趾伸筋腱中。循足背動脈之分枝。分佈外足蹠神經之深枝。

主治　腰脊痛如折。髀不可曲。膕如結。腨如裂。耳聾。瘧疾。惡風寒。頭腦項痛。目眩。目黃淚出。身熱。肌動。項強不可回顧。目內眥赤爛。腸澼。痔漏。癲狂。發背。癰疽。背生疔瘡。

手術　鍼三分。灸三壯。正坐垂足取之。

考證　「百症賦」項強多惡風。束骨相連於天柱。「秦承祖」治風熱胎赤。兩目眥爛。「甲乙」暴病。頭痛。身熱痛。肌肉動。耳聾。惡風。目眥爛赤。項不可以顧髀樞。泄腸澼。束骨主之。「又」痓驚互引。腳如結。腨如裂。束骨

主之。「又」瘧從胻起。束骨主之。「又」寒熱腰痛如折。束骨主之。「又」身痛。狂善行。癲疾。束骨主之。「千金」束骨主狂易多言不休。「太乙歌」兼三里刺治項强腫痛。體重腰癱。「圖翼」主治腸澼泄瀉。

附錄 此穴爲足太陽膀胱經。所注爲俞。

通谷

位置 在小趾外側。本節前陷中。

解剖 在第五趾第一節之外側。長總趾伸筋腱中。循趾背動脈。分布趾背神經。

主治 頭重。目眩。善驚。鼽衄。項痛。目䀮䀮。留飲胸滿。食不化。失矢。

手術 鍼二分。灸三壯。正坐垂足取之。

考證 「東垣」胃氣下溜。五臟氣亂。在於頭取天柱大杼。不足深取通谷束骨。「甲乙」身疼痛。善驚互引。鼻衄。通谷主之。「又」狂癲疾通谷主之。「千金」治結積留飲澼囊。胸滿。飲食不消。灸通谷五十壯。「外臺」通谷主癲疾寒熱。目䀮䀮。喜欬。喘逆。狂疾不嘔沫。善唏。頭眩項痛。煩滿。振寒。瘖瘧。

附錄 此穴爲足太陽膀胱經。所溜爲滎。

至陰

位置　在小趾外側。去爪甲角如韭葉。

解剖　在第五趾第三節之外側。爪甲之發生根部。長總趾伸筋附着部之外緣。循趾背動脈。分布趾背神經。

主治　目生翳。目痛。鼻塞。頭重。胸脅痛無常處。轉筋。寒瘧。汗不出。煩心。足下熱。小便不利。失精。

手術　鍼一分。灸三壯。正坐垂足取之。

考證　「百症賦」至陰屋翳。療癢疾之疼多。「雜病穴法歌」三里至陰催孕妊。「席弘賦」脚膝腫時尋至陰。「肘後歌」頭面之疾鍼至陰。「甲乙」頭重。鼻衂。及瘈瘲。汗不出。煩心。足下熱。不欲近衣。項痛。目翳。鼻及小便皆不利。至陰主之。「又」瘧四肢淫濼。身悶。至陰主之。「又」風寒從足小指起。脈痺。上下帶胸脅。痛無常處。至陰主之。「千金」至陰主鼻鼽清涕出。「又」主腰脅相引急痛。「外臺」至陰主瘖瘧寒熱。「醫說」灸難產。張文仲灸婦人橫產先手出。諸般符藥不捷。灸婦人右脚小指頭尖頭三壯。炷如小麥大。下火立產。「又」壽世保元幷治胞衣不下。「圖翼」子鞠不能下

。至陰三稜鍼出血。橫者卽轉直。「又」今時習用此。治婦人寒證。「濟陽綱目」中蠱毒於足小指尖處灸三壯卽有物出。酒飯得之。隨酒飯出。肉菜得之。隨肉菜出。

附錄　此穴爲足太陽膀胱經。所出爲井。孕婦禁灸。

第八節　足少陰腎經

足少陰腎經。凡二十七穴。左右共五十四穴。起於湧泉。止於俞府。井在湧泉。滎在然谷。俞在太谿。經在復溜。合在陰谷。絡在大鍾。郄在水泉。募在京門。本在照海復溜交信。標在腎俞。

足少陰腎經循行歌　足腎經脈屬少陰。斜從小指趨足心。出於然谷循內踝。入跟上腨膕內尋。上股後廉直貫脊。屬腎下絡膀胱深。直者從腎貫肝膈。入肺挾舌循喉嚨。支者從肺絡心上。注胸交於手厥陰。

足少陰腎經主病歌　足少陰病饑不食。面如紫漆欬唾血。喝喝而喘坐欲起。䀮䀮無見如懸饑。善恐惕惕如人捕。骨厥主腎生病是。口熱舌乾及咽腫。上氣嗌乾痛煩心。心痛黃疸並腸澼。腰脊股內後廉痛。痿厥嗜臥精神潰。足下熱痛經氣逆。

足少陰腎經經穴歌　少陰腎經穴廿七。湧泉然谷太谿溢。大鍾水泉通照海。復溜交

信築賓堤。陰谷膝內輔骨後。以上從足走至膝。橫骨大赫連氣穴。四滿中注肓俞臍。商曲石關及陰都。通谷幽門直上接。步廊神封至靈墟。神藏彧中俞府畢。

足少陰腎經分寸歌　足少陰腎廿七穴。足心陷中起湧泉。然谷踝前大骨陷。太谿踝後五分間。大鍾跟後踵邊取。水泉谿下一寸覓。照海踝下四分處。復溜踝上二寸連。交信溜後約五分。築賓溜上二寸前。陰谷膝側內輔取。橫骨大赫並氣穴。四滿中注皆一寸。中行旁開五分邊。肓俞上行亦一寸。平臍橫開半寸聯。商曲石關與陰都。通谷幽門共五穴。每穴相距俱一寸。各開中行半寸前。步廊神封靈墟延。神藏彧中至俞府。上行寸六開二寸。俞府確在璣旁取。

腎經穴圖

1 湧泉　2 然谷　3 太谿　4 大鍾　5 水泉　6 照海　7 交信　8 復溜
9 築賓　10 陰谷　11 橫骨　12 大赫　13 氣穴　14 四滿　15 中注　16 肓俞
17 商曲　18 石關　19 陰都　20 通谷　21 幽門　22 步廊　23 神封　24 靈墟
25 神藏　26 彧中　27 俞府

湧泉　地衝

位置　在足底中央。屈足取之。居中宛宛處。

解剖　在蹠趾根膨降部之後外側。長屈蹠筋之外側。短總趾骨筋之內側。循後脛骨動脈之末枝。內足蹠動脈。分布脛骨神經之末枝。內足蹠神經。

主治　尸厥。面黑。咳血。喘急。目眡眡無所見。善恐。舌乾。咽腫。上氣。嗌乾。煩心。心痛。黃疸。腸澼。股內廉痛。痿厥。嗜臥。善悲。小腸急痛。泄而下重。足脛寒逆。腰痛。大便難。心中結熱。風疹。風癇。飢不嗜食。咳嗽。喉痺。失音。舌急。胸脅滿悶。頸痛。目眩。五指端盡痛。足不踐地。男子如蠱。女子如娠。婦人無子。轉胞。脊脅引痛。善忘。陰痺。腹脹。不欲食。小便不利。風入腸中。癲病。鼻衄。俠臍痛。疝氣。熱病先腰痠。霍亂轉筋。身項痛而且痠。足熱。不欲言。頭痛。少氣寒厥。奔豚。

手術　鍼三分至五分。灸五壯。正坐側足。捲趾取之。

考證　「玉龍歌」傳尸勞病最難醫。湧泉出血免災危。「席弘賦」鳩尾能治五般癇。若下湧泉人不死。「又」小腸氣撮痛連臍。速瀉陰交莫再遲。良久湧泉鍼取氣。「百症賦」厥寒厥熱湧泉清。「又」行間湧泉。去消渴之腎竭。「通

玄指要賦」胸結身黃。取湧泉而卽可。「靈光賦」足掌下去尋湧泉。此法千金莫忘傳。此穴多治婦人疾。男蠱女孕兩病痊。「天星祕訣」如是小腸連臍痛。先刺陰陵後湧泉。「雜病穴法歌」勞宮能治五般癎。更刺湧泉疾若挑。「又」小兒驚風少商穴。人中湧泉瀉莫深。「肘後歌」頂心頭痛眼不開。湧泉下鍼足安泰。「又」傷寒痞氣結胸中。兩目昏黃汗不通。湧泉妙穴三分許。「淳于意」此熱厥也。刺足心立愈。「甲乙」熱中少氣。厥陽寒。灸之熱去。「又」煩心不嗜食。欬而短氣。善喘。喉痺身熱。脊脅相引忽忽。善忘。湧泉主之。「又」足厥喘逆。足下清至膝。湧泉主之。「又」少腹中滿。小便不利。湧泉主之。「又」丈夫㿗疝。陰跳痛引篡中不得溺。腹中支。脅下支滿。閉癃。陰痿後時泄。四肢不收。實則身疼痛。汗不出。目䀮䀮然無所見。怒欲殺人。暴痛引髕下節。時有熱氣。筋攣膝痛不可屈伸。狂如新發。衄不食。喘呼。少腹痛引噫。足厥。湧泉主之。「又」風入腹中。俠臍痛。胸痛脅支滿。衄不止。五指端盡痛。足不踏地。湧泉主之。「又」肩背頭痛時眩。湧泉主之。「又」咽中痛不可內食。湧泉主之。「又」婦人無子。湧泉主之。「千金」衄時發癢。灸湧泉二穴各百壯。「又」霍亂轉筋。灸湧

泉六七壯。在足下當拇趾大筋上。又灸足大趾下約一壯。「又」凡熱病先腰脛痠。喜渴數飲。身清。清則項痛而寒且痠。足熱不欲言。頭痛顛顛然。先取湧泉。及太陽井滎。「又」女子無子。欬而短氣。刺湧泉入三分。灸三壯。「又」陰中懊憹痛。刺入三分。「外臺」湧泉主癲疾不能言。「扁鵲心書」湧泉二穴。治遠年脚氣腫痛。或脚心連脛骨痛。或下粗腿腫。沉重少力。可灸十壯。「又」腿氣少力。或頑麻疼痛。湧泉穴五十壯。「此事難知」兩手大熱爲骨厥如在火。可湧泉三壯或五壯立愈。「壽世保元」治自縊氣已脫。極重者只灸湧泉穴。男左女右三壯即活。

附錄 此穴爲足少陰腎經。所出爲井。又回陽九鍼之一。凡暴亡諸陽欲脫者。均宜治之。「素刺禁論」刺足少陰脈。重虛出血。爲舌難以言。按即此穴也。「千金」湧泉刺深殺人。

然谷　龍淵　然骨　龍泉

位置 在足內踝之前。高骨下。約公孫後一寸。

解剖 在舟狀骨與楔狀骨之關節部。外轉蹞筋與長屈蹞筋附着部之間。循後脛骨動脈。分布脛骨神經。及內足蹠神經。

主治 咽喉腫脹。心恐如人將捕。涎出。少氣。足跗腫。不得履地。寒疝。小腹脹。上搶胸脅。咳血。喉痺。淋瀝白濁。胻痠不能久立。足有寒熱。舌縱。煩滿。消渴。自汗。痿厥。洞泄。心痛如刺。血留腹中。男子精泄。婦人無子。月事不調。陰挺。陰痿。小兒臍風口噤。

手術 鍼三分。灸三壯。正坐垂足取之。

考證 「百症賦」臍風須然谷而易醒。「雜病穴法歌」脚若轉筋眼發花。然谷承山法自古。「通玄指要賦」然谷瀉腎。「甲乙」熱病煩心。足寒清。多汗。先取然谷。後取太谿。指間動脈。皆先補之。「又」熱病刺然谷。足先寒。寒至膝。乃出鍼。「又」痓互引身熱。然谷譩譆主之。「又」心如懸哀而亂。善恐。嗌內腫。心惕惕恐如人將捕之。多羨出。喘少氣吸吸不足以息。然谷主之。「又」癃疝然谷主之。「又」胸中寒。脈代時至。上重下輕。足不能地。少腹脹。上搶心胸支滿。欬唾有血。然谷主之。「又」痿厥。癲疾。洞泄。然谷主之。「又」消渴。黃癉。足一寒一熱。舌縱煩滿。然谷主之。「又」女子不孕。陰暴出經水漏。然谷主之。「又」小兒臍風。口不開善驚。然谷主之。「千金」婦人絕子灸然谷五十壯。「又」腎心痛。先取京骨崑崙

。發鍼不已。取然谷。「又」脾心痛取然谷太谿。「又」然谷主噎內腫。氣走咽喉不能言。「又」主心痛如錐刺。甚者足寒至節。不息者死。「又」主洞泄不化。「又」主消渴嗜飲。「又」凡不嗜食刺然谷多見血，使人立饑。「又」主足不能安。脛痠不能久立。「又」主五指盡痛。足不踐地。「又」主癲疾。手臂不能上頭。「又」主溫瘧汗出。「又」主精溢陰上縮。「又」石水灸然谷氣衝四滿章門。「圖翼」此穴主瀉腎藏之熱。若治傷寒宜出血。此穴爲足少陰腎經。所溜爲滎。一云。別於足太陰脾經之郄。「甲乙」刺之多見血。使人立饑欲食。「素刺禁論」刺足下布絡中脈。血不出爲腫。按卽此穴也。

附錄

太谿 呂細

位置 在足內踝後五分。跟骨上陷中。與崑崙相對。

解剖 在內踝與跟骨之中間陷中。循後脛骨動脈。分布脛骨神經之分枝。

主治 久瘧。寒熱。不嗜食。咳逆。吐血。心痛。手足寒至節。喘息。嘔吐黏痰。口中如膠。善噫。寒疝。熱病汗不出。默默嗜臥。溺黃。大便難。咽腫。痃癖。腹脅疼痛。手足厥冷。齒痛。

手術　鍼三分。灸三壯。正坐垂足取之。

考證　「玉龍歌」腿足腫紅草鞋風。須把崑崙二穴攻。申脈太谿如再刺。神醫妙訣起疲癃。「百症賦」寒瘧兮。商陽太谿驗。「雜病穴法歌」兩足痠痲補太谿。「通玄指要賦」牙齒痛。呂細堪治。「肘後歌」脚膝經年痛不休。內外踝邊用意求。穴號崑崙并呂細。「十二經治症主客原絡訣」臉黑嗜臥不欲糧。目不明兮發熱狂。腰痛足疼步難履。若人捕獲難躲藏。心膽戰兢氣不足。更兼胸結與身黃。若欲除之無更法。太谿飛揚取最良。「甲乙」熱病汗不出。默默嗜臥。溺黃。少腹熱。嗌中痛。腹脹內腫涎。心痛如錐。鍼刺太谿主之。「又」足少陰瘧。令人嘔吐甚。多寒少熱。欲閉戶牖而處。其病難已。取太谿。「又」瘧欬逆心悶不得臥。嘔甚。熱多寒少。欲閉戶牖而處。寒厥足熱。太谿主之。「又」胸脅支滿不得俛仰。癪癰。欬逆上氣。咽喉喝有聲。太谿主之。「又」厥氣上支太谿主之。「又」霍亂泄出不知。知先喉咽而不能言。手足清。溺黃。大便難。嗌中腫痛。唾血。口中熱。唾如膠。太谿主之。「千金」癥瘕灸內踝後宛宛中隨年壯。「又」太谿主嗌內腫。氣走咽喉不能言。「又」主腹中相引痛。「又」主腹中脹腫。「又」主黃癉。「又」

主胞中有暴疝。瘕積聚與陰相引痛。「又」主乳癰腫潰。「神農經」治牙疼可灸七壯。「又」一云牙疼紅腫者瀉之。陰股內溼癢生瘡便毒。先補後瀉。「又」腎瘧嘔吐多寒。閉戶而處。其病難已。太谿大鍾主之。「濟陽綱目」嘗治一男子喉痺。於太谿穴刺出黑血半盞而愈。

附錄　此穴爲足少陰腎經。所注爲俞。亦卽原也。又回陽九鍼之一。凡暴亡諸陽欲脫者。均宜治之。

大鍾

位置　在足跟後踵中。約太谿下五分。大骨上。兩筋之間。

解剖　在阿喜利氏腱之內側陷中。有長腓骨筋。循後脛骨動脈。分布脛骨神經之分枝。

主治　嘔吐。胸脹。喘急。腹滿。便難。少氣。淋瀝。洒淅。腰脊强痛。嗜臥。口中熱。多寒。欲閉戶而處。少氣不足。舌乾。食噎不下。驚恐不樂。喉鳴。咳吐。氣逆。煩悶。

手術　鍼二分。灸三壯。正坐垂足取之。

考證　「百症賦」倦言嗜臥。往通里大鍾而明。「標幽賦」用大鍾治心內之癡呆。

「十二經治症主客原絡訣」膀胱頸病目中疼。項腰足腿痛難行。痢瘧狂癲心煩熱。背弓反手額眉稜。鼻衄目黃筋骨縮。脫肛疼漏腹心膨。若要除之無別法。京骨大鍾任顯能。「甲乙」瘧多寒少熱。大鍾主之。「又」欬喉中鳴。欬唾血。大鍾主之。「又」喘少氣不足以息。腹滿大便難。時上走胸中鳴。脹滿。口舌中吸吸。善驚。咽中痛不可內食。善怒恐不樂。大鍾主之。「又」腰脊相引如解。實則閉癃。淒淒腰脊痛宛轉。目循循嗜臥。口中熱。虛則腰痛寒厥。煩心悶。大鍾主之。「又」大便難。大鍾主之。「千金」大鍾主舌本出血。「又」主驚恐畏人。神氣不足。

附錄　此穴為足少陰腎經之絡。別走入足太陽膀胱經。「素刺禁論」刺陰股下三寸內陷。令人遺溺。按即此穴也。

水泉

位置　在足內踝後。太谿下一寸。

解剖　在跟骨結節之內側前上凹陷部。有長伸蹠筋。及外轉蹠筋。循後脛骨動脈。分布脛骨神經。

主治　目䀮䀮不能遠視。女子月事不下。或下即心多悶痛。陰挺出。小便淋瀝。腹

痛。

手術　鍼一分・灸三壯・正坐垂足取之。

考證　「百症賦」月潮違限。天樞水泉細詳。「甲乙」月水不來而多閉。心下痛。目䀮䀮不可遠視。水泉主之。「千金」水泉主不孕。陰暴出。淋漏。月水不來者。悶而心下痛。

附錄　此穴爲足少陰腎經之郄。

照海　陰蹻

位置　在內踝下五分陷中。前後有筋。上有踝骨。下有軟骨。穴居其中。與申脈相對。

解剖　在跟骨與舟狀骨之間陷中。外轉蹠筋中。循後筋骨動脈。分佈脛骨神經

主治　咽乾。心悲不樂。四肢懈惰。久瘧。視如見星。卒疝。淋病。嘔吐。嗜臥。大風默默不知所痛。小腹痛　婦女經逆。月水不調。癩病夜發。女子四肢淫濼。陰挺。陰癢。

手術　鍼三分。灸五壯至七壯。正坐垂足取之。

考證　「玉龍歌」大便閉結不能通。照海分明在足中。「蘭江賦」噤口喉風鍼照海

。「又」四日太陰宜細辨。公孫照海一同行。再用內關施絕法。「雜病穴法歌」二陵二蹻與二交。頭項手足互相與。「又」胞衣照海內關尋。「百症賦」大敦照海。患寒疝而善蠲。「席弘賦」若是七疝小腹痛。照海陰交曲泉鍼。「又」咽喉最急先百會。太衝照海及陰交。「通玄指要賦」四肢之懈惰。憑照海以消除。「標幽賦」陰蹻陰維任衝脈。去心腹脅肋在裏之疑。「又」陰蹻陽維而下胎衣。「又」取照海治喉中之閉塞。「靈光賦」陰蹻陽蹻兩踝邊。脚氣四穴先尋取。「又」陰蹻陽蹻與三里。諸穴一般治脚氣。在腰玄機宜正取。「神農經」治月事不行。可灸七壯。「又」兼公孫治傷寒四日太陰經。再用內關施截法。「八法歌」喉塞小便淋澀。膀胱氣痛腸鳴。食黃酒積腹臍幷。嘔瀉胃翻便緊。產後昏迷積塊。腸風下血常頻。膈中快氣氣核侵。照海有功必定。「甲乙」目痛引背。少腹偏痛。背傴僂瘲。視昏嗜臥。照海主之。「又」驚善悲不樂如墮墜。汗不出。面塵黑病。飲不欲食。照海主之。「又」卒疝少腹痛。照海主之。痛在左取右。右取左立已。「又」偏枯不能行。大風默默不知所痛。視如見星。溺黃小腹熱。乾咽。照海主之。「又」女子不下月水。照海主之。「又」婦人陰挺出。四肢淫濼。身悶。照海主

之。「千金」女人漏下赤白。四肢痠削。灸漏陰三十壯。穴在內踝下五分。微動脚脈上。「又」治月經不斷方。灸內踝下白肉際青脈上隨年壯。「又」照海主目痛如見星。「又」主溺黃水道不通。「又」陰蹻主臥驚視如見鬼。「又」經逆四肢淫濼。陰暴跳疝。小腹偏痛。刺陰蹻人三分灸三壯。在內踝下容爪甲。「又」女子不下月水。痺驚善悲不樂如墮墜。汗不出。刺照海人四分灸三壯。穴在內踝下四分。「又」主女子淋陰挺出。四肢淫濼。「又」主陰挺下血。陰中腫或癢。漉清汁若葵汁。「外臺」肘後療卒腫滿身。面皆洪大方。灸足內踝下白肉際三壯瘥。「圖翼」捷法云治小便頻數。淋瀝不通。小腹冷痛。膀胱七疝。奔豚偏墜。木腎腫大如升。發時疼痛衝心。小便淋血。陰通遺精白濁。夜夢鬼交不禁。婦人難產。子掬母心不下。女子大便不通。產後腹痛。惡露不已。婦人脾病。血蠱。水蠱。氣蠱。石蠱。單蠱。女人血氣虛倦。五心煩熱。支體盡痛。頭目昏沉。老人虛損。手足轉筋不能舉動。霍亂吐瀉。寒溼脚氣。發熱大痛。腎虛。脚氣紅腫。乾脚氣。膝頭內踝五指疼痛。渾身脹滿。水蠱喘脹。四支面目浮腫。婦人瘦損。赤白帶下。子宮久冷不受胎孕。經水正行頭眩。小腹空痛。月水不調。臍腹疼痛。及淋漏

不斷等證。按以上諸證。先以照海爲主。後隨證加各穴分治。

附錄 此穴爲陰蹻脈之所生。

復溜 伏白 昌陽 外命

位置 在内踝上二寸。與交信並立。前傍骨是復溜。後傍骨是交信。二穴隔一筋。

解剖 在脛骨後部。有後脛骨筋。及長總趾伸筋。循後脛骨動脈。分布淺在腓骨神經。

主治 腸澼。骨寒熱。腰脊引痛。目視䀮䀮。善怒。多言。舌乾。胃熱。蟲動涎出。盜汗。自汗。足痿。胻寒。腹中雷鳴。脹滿如鼓。水病。肢腫。五淋。小便如散火。齒齲。血痔。泄後腫。

手術 鍼三分。灸五壯至七壯。正坐垂足取之。

考證 「玉龍歌」無汗傷寒瀉復溜。「百症賦」復溜祛舌乾口燥之悲。「席弘賦」復溜氣滯便離腰。「靈光賦」復溜治腫如神醫。「勝玉歌」脚氣復溜不須疑。「雜病穴法歌」水腫水分與復溜。「肘後歌」瘧疾三日得一發。先寒後熱無他語。寒多熱少取復溜。「又」傷寒四肢厥逆冷。脈氣無時仔細尋。神奇妙穴真有二。復溜半寸順骨行。「又」傷寒自汗發黃復溜憑。「神農經」治

盜汗不收。及面色痿黃。可灸七壯。「蘭江賦」更有傷寒眞妙訣。三陰須要刺陽經。無汗更將合谷補。復溜穴瀉好施鍼。「甲乙」瘧熱少間寒不能自溫。䐜脹切痛引心。復溜主之。「又」血痔泄後重。腹痛如癃狀。狂仆必有所扶持。及大氣涎出。鼻孔中痛。腹中常鳴。骨寒。寒熱無所安。汗出不休。復溜主之。「又」嗌乾。腹瘈痛。坐臥目䀮䀮。善怒多言。復溜主之。「又」風逆四肢腫。復溜主之。「又」乳癰太衝及復溜主之。「千金」復溜主涎出。鼻孔中痛。「又」主舌捲不能言。「又」主血淋。「又」主腸澼便膿血。泄痢後重。腹痛如癃狀。「太乙歌」刺治腰脊閃挫疼痛。遊風遍體。

附錄　此穴爲足少陰腎經。所行爲經。

交信

位置　在內踝上二寸。與復溜並立。居少陰之前。太陰之後。筋骨間。

解剖　在脛骨後部。有後脛骨筋。及長總趾伸筋。循後脛骨動脈。分布淺在腓骨神經。

主治　氣淋。㿗疝。陰急。盜汗。瀉利赤白。股腨內痛。大小便難。女子漏血。陰挺出。經期不調。小腹偏痛。四肢淫濼。

手術　鍼三分。灸三壯。正坐垂足取之。

考證　「百症賦」女子少氣漏血。不無交信合陽。「肘後歌」腰膝强痛交信憑。「甲乙」氣癃癩疝。陰急股樞腨內廉痛。交信主之。「千金」交信主氣淋。「又」主泄痢赤白。漏血。

附錄　此穴爲陰蹻脈之郄。

築賓

位置　在內踝上五寸。與陰谷垂直。卽三陰交上二寸。後一寸二分。腨上分肉間。

解剖　在比目魚筋與腓腸筋下垂部之境。循脛骨動脈。分布脛骨神經。

主治　癩疝。小兒胎疝痛。不欲乳。癲狂。妄言怒罵。吐舌。嘔吐涎沫。足腨痛。

手術　鍼三分。灸五壯。正坐垂足取之。

考證　「甲乙」狂癲疾。陽谷及築賓通谷主之。「又」大疝絕子。築賓主之。「千金」築賓主癲疾嘔吐。「又」主狂易妄言怒罵。「圖翼」主治小兒胎疝。癲疾吐舌。發狂罵詈。腹痛。嘔吐涎沫。足腨痛。「濟陽綱目」小兒偏墜。得於父已年老或年少多病。陰痿精怯。强力入房。因而有子。胎中病也。此疝不治。惟築賓一穴。內踝上五寸。腨分肉中。灸五壯。

附錄　此穴爲陰維脈之郄。

陰谷

位置　在膝內輔骨之後。大筋之下。小筋之上。卽曲泉之下一寸許。與曲泉相隔一筋。亦卽膝膕窩橫紋之內側。兩筋之間。

解剖　在脛骨內關節髁之內緣後部。有半腱樣筋及半模樣筋。循膝膕動脈分枝。分布膝膕神經。股神經。及脛骨神經。

主治　膝痛如錐。不得屈伸。股內廉痛。舌縱。涎下。煩熱。陰痿。溺難。小便急引陰痛。婦人崩漏不止。腹脹滿不得息。男子如蠱。女子如娠。

手術　鍼三分。灸三壯。正坐垂足取之。

考證　「百症賦」中邪霍亂。尋陰谷三里之程。「通玄指要賦」連臍腹痛。瀉足少陰之水。「太乙歌」利小便。消水腫。陰谷水分與三里。「甲乙」男子如蠱。女子如阻。寒熱少腹偏腫。陰谷主之。「又」狂癲陰谷主之。「又」脊內廉痛。溺難。陰痿不用。少腹急引陰及脚內廉。陰谷主之。「又」婦人漏血。腹脹滿不得息。小便黃。陰谷主之。「千金」陰谷主腹脹胃脘暴痛及腹積聚。肌肉痛。「又」婦人漏血。小腹脹滿如阻。體寒熱。腹偏腫。刺陰谷入

四分。灸三壯。「蘭室祕藏」陰谷二穴治膝痛如錐不得屈伸。舌縱涎下。煩逆溺難。少腹急引陰痛。股內廉痛。婦人漏血不止。腹脹滿不得息。小便黃。如蠱。女子如妊身。可灸三壯。

附錄 此穴爲足少陰腎經。所入爲合。

橫骨 下極 曲骨

位置 在天赫下一寸。去曲骨旁五分。

解剖 在恥骨之上方。當直腹筋部。循下腹壁動脈。分布腸骨鼠蹊神經。

主治 五淋。小便不通。陰器下縱引痛。小腹滿。目赤黃。五臟虛竭。失精。

手術 禁鍼。灸三壯至五壯。仰臥取之。

考證 「百症賦」且如肓俞橫骨。瀉五淋之久積。「席弘賦」氣滯腰疼不能立。橫骨大都宜救急。「素水熱穴論」雲門髃骨委中髓空。此八者。以瀉四支之熱也。「甲乙」少腹痛。溺難。陰下縱。橫骨主之。「千金」治婦人遺尿不知出時方。灸橫骨當陰門七壯。「又」脫肛歷年不愈。灸橫骨百壯。「外臺」橫骨主少腹滿。小便難。陰下縱。卵中痛。

附錄 此穴爲足少陰腎經。衝脈之會。按考證項素水熱穴論中。髓空一穴。各書均

以爲腰俞。查腰俞屬督脈。祗一穴。如是乃七數而非八矣。載素張註即橫骨穴是也。

大赫　陰維　陰關

位置　在氣穴下一寸。去中極旁五分。

解剖　在恥骨之上方。直腹筋部。循下腹壁動脈。分布腸骨鼠蹊神經。

主治　虛勞失精。男子陰縮。莖中痛。目赤痛。婦人赤帶。

手術　鍼三分。灸三壯至五壯。仰臥取之。

考證　「甲乙」男子精溢。陰上縮。大赫主之。「又」女子赤淫。大赫主之。「千金」男子虛勞失精。陰上縮。莖中痛。灸大赫三十壯。

附錄　此穴爲足少陰腎經。督脈之會。

氣穴　胞門　子戶

位置　在四滿下一寸。去關元旁五分。

解剖　在恥骨之上方。直腹筋部。循下腹壁動脈。分布腸骨鼠蹊神經。

主治　奔豚氣上下。腰脊引痛。泄利不止。目赤痛。婦人月事不調。

手術　鍼三分。灸五壯。仰臥取之。

考證　「甲乙」月水不通。奔豚泄氣。上下引腰脊痛。氣穴主之。「千金」婦人妊子不成。若墮落腹痛漏見赤。灸胞門五十壯。關元左邊二寸是也。右邊二寸名子戶。氣穴主五淋不得尿。「又」婦人絕嗣不生。灸氣門穴在關元旁三寸各百壯。「又」婦人子藏閉塞不受精疼。灸胞門五十壯。「扁鵲心書」帶下。子宮虛寒。濁氣凝結。下焦衝任脈不得相榮。故腥物時下。以補宮丸膠艾湯治之。甚者灸胞門子戶穴各三十壯。不獨病愈。而且多子。「學古診則」胞門即鍼經之氣穴。在關元左旁二寸。灸主月事不以時下。賁氣上下。洩利不止。子戶在關元右旁二寸半。鍼主血閉無子。

附錄　此穴爲足少陰腎經。衝脈之會。

四滿　髓府

位置　在中注下一寸。去石門旁五分。

解剖　在恥骨之上方。直腹筋部。循下腹壁動脈。分布腸骨下腹神經。

主治　積聚。疝瘕腸澼。腸中有水。臍下切痛。振寒。目內眥赤痛。婦人月水不調。惡血疠痛。無子。奔豚上下。

手術　鍼三分。灸三壯。仰臥取之。

考證　「甲乙」臍下積疝。瘕胞中有血。四滿主之。「又」振寒。大腹石水。四滿主之。「又」腹澼泄切痛。四滿主之。「千金」月水不利。賁豚上下幷無子。灸四滿三十壯。「又」奔豚上下。灸四滿二七壯。「又」四滿主子藏中有惡血。內逆滿。痛疝。

附錄　此穴爲足少陰腎經。衝脈之會。

中注

位置　在肓俞下一寸。去陰交旁五分。

解剖　在恥骨之上方。直腹筋部。循下腹壁動脈。分布腸骨鼠蹊神經。

主治　目內眥赤痛。小腹有熱。大便堅燥。泄氣。腰脊痛。女子月事不調。

手術　鍼五分至一寸。灸五壯。仰臥取之。

考證　「千金」中注主小腹熱。大便堅。

附錄　此穴爲足少陰腎經。衝脈之會。

肓俞

位置　在商曲下二寸。去神闕旁五分。

解剖　在臍之兩旁。直腹筋部。循下腹壁動脈。分布肋間神經前穿行枝。

主治　目赤痛。心下有寒。腹滿切痛。響響然不便。寒疝。大便燥。

手術　鍼五分至一寸。灸五壯。仰臥取之。

考證　「百症賦」且如肓俞橫骨。瀉五淋之久積。「甲乙」心下大堅。肓俞期門及中脘主之。「又」大脹寒中。大便乾。腹中切痛。肓俞主之。「圖翼」主治目赤痛。從內眥始。

附錄　此穴爲足少陰腎經。衝脈之會。

商曲　高曲

位置　在石關下一寸。去下脘旁五方。

解剖　在直腹筋部。有橫腹筋。內外斜腹筋。循上腹壁動脈。分布肋間神經前穿行枝。

主治　目赤痛。腹痛。積聚。腸鳴。不嗜食。

手術　鍼五分至一寸。灸五壯。仰臥取之。

考證　「甲乙」腹中積聚時切痛。商曲主之。

附錄　此穴爲足少陰腎經。衝脈之會。

石關　石闕

位置 在陰都下一寸。去建里旁五分。

解剖 在直腹筋部。有橫腹筋。內外斜腹筋。循上腹壁動脈。分布肋間神經前穿行枝。

主治 噦噫。嘔逆。多吐。腹痛。氣淋。小便黃赤。大便不通。心下堅滿。脊强不利。目赤痛。婦人無子。臟有惡血上衝胸腹。痛不可忍。

手術 鍼五分至一寸。灸三壯。仰臥取之。

考證 「百症賦」無子搜陰交石關之鄉。「神農經」治積氣疝痛。可灸七壯。「甲乙」痓脊强口不開。多唾。大便難。石關主之。「又」婦人子藏中有惡血。逆滿痛。石關主之。「千金」噫噦嘔逆。灸石關百壯。「又」石關主大便閉塞。氣結心堅滿。

附錄 此穴爲足少陰腎經。衝脈之會。「神農經」孕婦禁鍼。

陰都 食宮

位置 在通谷下一寸。去中脘旁五分。

解剖 在上腹部有直腹筋。橫腹筋。內外斜腹筋。循上腹壁動脈。分布肋間神經前穿行枝。

主治　寒熱。瘧病。心下煩滿。逆氣。腸鳴。肺脹。氣喘脅下熱痛。目赤痛。

手術　鍼五分。灸三壯。仰臥取之。

考證　「甲乙」身寒熱。陰都主之。「又」心滿氣逆。陰都主之。「千金」小腸熱滿。灸陰都隨年壯。「又」肺脹氣搶脅下熱痛。灸陰都隨年壯。「圖翼」主治心煩滿。恍惚氣逆。腸鳴。肺脹氣搶。嘔沫。大便難。脅下熱痛。目痛。寒熱痎瘧。婦人無子。藏有惡血。腹絞痛。

附錄　此穴爲足少陰腎經。衝脈之會。

通谷

位置　在幽門下一寸。去上脘旁五方。

解剖　在上腹部直腹筋內緣。循上腹壁動脈。分布肋間神經前穿行枝。

主治　目痛。口喎。暴瘖。善嘔。留飲。痃癖。結積。胸滿。食不化。神志恍惚。

手術　鍼五分。灸三壯。仰臥取之。

考證　「甲乙」寒熱。目𥆨𥆨。善欬喘逆。通谷主之。「又」食飲善嘔不能言。通谷主之。「又」舌下腫難言。舌縱喎戾不端。通谷主之。「千金」心痛惡氣上。脅急痛。灸通谷五十壯。「又」通谷主結積留飲。癖囊胸滿。飲食不消

。「又」主風癎癲疾涎沫狂煩滿。「又」主心中憒憒數欠。癲癎心下悸。心中澹澹恐。「外臺」通谷主失欠。口喎僻不端。食飲善嘔。不得言。「圖翼」主治口喎暴瘖。積聚痃癖。胸滿食不化。膈結嘔吐。目赤痛不明。淸涕。項似拔不可回顧。

附錄　此穴爲足少陰腎經。衝脈之會。

幽門　上門

位置　在通谷上一寸。去巨闕旁五分。

解剖　在上腹部直腹筋內緣。循上腹壁動脈。分佈肋間神經前穿行枝。

主治　小腹脹滿。嘔吐涎沫。心下煩悶。胸中引痛。健忘。裏急。泄利膿血。目赤痛。女子心痛。逆氣善吐。食不下。

手術　鍼五分。灸五壯。仰臥取之。

考證　「百症賦」煩心嘔吐。幽門開徹玉堂明。「神農經」治心下痞脹。飲食不化。積聚疼痛。可灸十四壯。「甲乙」胸脅背相引痛。心下溷溷。嘔吐多唾。飲食不下。幽門主之。「千金」胸中痛腰背心下。嘔逆。面無滋潤。灸上門隨年壯。穴在俠巨闕兩邊相去各半寸。「外臺」幽門主善噦支滿不能食。數

欬善忘。泄有膿血。嘔沫吐涎。少腹堅。善唾。女子心痛。逆氣善吐。食不下。

附錄　此穴爲足少陰腎經。衝脈之會。「神農經」孕婦不可灸。

步廊

位置　在神封下一寸六分。中庭旁二寸。

解剖　在第五及第六肋骨間。有大胸筋。循肋間動脈。內乳動脈。分布肋間神經及前胸廓神經。內容肺臟。

主治　胸脅引痛。支滿。咳逆。鼻塞不通。呼吸少氣。不嗜食。喘息。不得舉臂。

手術　鍼三分。灸五壯。仰臥取之。

考證　「甲乙」胸脅支滿。鬲逆不通。呼吸少氣。喘息不得舉臂。步廊主之。

附錄　此穴爲足少陰腎經脈氣所發。

神封

位置　在靈墟下一寸六分。膻中旁二寸。

解剖　在第四第五肋骨間。循肋間動脈。內乳動脈。分布肋間神經及前胸廓神經。內容肺臟。

主治　胸滿不得息。咳逆。乳癰。嘔吐。。洒淅惡寒。不嗜食。
手術　鍼三分。灸五壯。仰臥取之。
考證　「甲乙」胸脅支滿不得息。欬逆。乳癰。洒淅惡寒。神封主之。「千金」神封主乳癰寒熱短氣臥不安。
附錄　此穴爲足少陰腎經脈氣所發。

靈墟

位置　在神藏下一寸六分。玉堂旁二寸。
解剖　在第三第四肋骨間。有大胸筋。循肋間動脈。內乳動脈。分布肋間神經。及前胸廓神經。內容肺臟。
主治　咳逆。嘔吐。胸脅支滿不得息。不嗜食。
手術　鍼三分。灸三壯。仰臥取之。
考證　「甲乙」胸中支滿。痛引膺不得息。悶亂煩滿。不得臥食。靈墟主之。
附錄　此穴爲足少陰腎經脈氣所發。

神藏

位置　在彧中下一寸六分。紫宮旁二寸。

解剖　在第二第三肋骨間。有大胸筋。循肋間動脈。內乳動脈。分布肋間神經。及前胸廓神經。內容肺臟。

主治　咳逆。嘔吐。喘不得息。胸滿不思食。

手術　鍼三分灸五壯。仰臥取之。

考證　「百症賦」胸滿項強。神藏璇璣宜試。「甲乙」胸滿咳逆喘不得。嘔吐煩滿。不得飲食。神藏主之。

附錄　此穴爲足少陰腎經脈氣所發。

或中

位置　在俞府下一寸六分。華蓋旁二寸。

解剖　在第一第二肋骨間。有大胸筋。循肋間動脈。內乳動脈。分布肋間神經。及前胸廓神經。內容肺臟。

主治　咳逆。喘息不能食。胸脅支滿。涎出多唾。

手術　鍼三分。灸五壯。仰臥取之。

考證　「神農經」治氣喘痰壅。可灸十四壯。「又」一傳治咳嗽哮病唾血。「甲乙」欬逆上氣。羨出多唾。呼吸哮。坐臥不安。彧中主之。

附錄　此穴爲足少陰腎經脈氣所發。

俞府　腧府

位置　在鎖骨與第一肋軟骨之間。璇璣旁二寸。

解剖　在大胸筋中。循鎖骨下動靜脈。及內乳動脈。分布前胸廓神經。鎖骨下神經。肋間神經。

主治　咳逆。上氣。嘔吐。喘嗽。胸中痛。腹脹不下飲食。

手術　鍼三分。灸五壯。仰臥取之。

考證　「玉龍歌」吼喘之症嗽痰多。若用金鍼疾自利。俞府乳根一樣刺。氣喘風痰漸漸磨。「甲乙」欬逆上氣。喘不得息。嘔吐。胸滿不得飲食。俞府主之。

附錄　此穴爲足少陰腎經脈氣所發。

第九節　手厥陰心包絡經

手厥陰心包絡經。凡九穴。左右共十八穴。起於天池。止於中衝。井在中衝。滎在勞宮。俞在大陵。經在間使。合在曲澤。絡在內關。郄在郄門。募在巨闕。本在內關。標在天池。

手厥陰心包絡經循行歌　手厥陰經心主標。心包下膈絡三焦。起自胸中支出脅。下

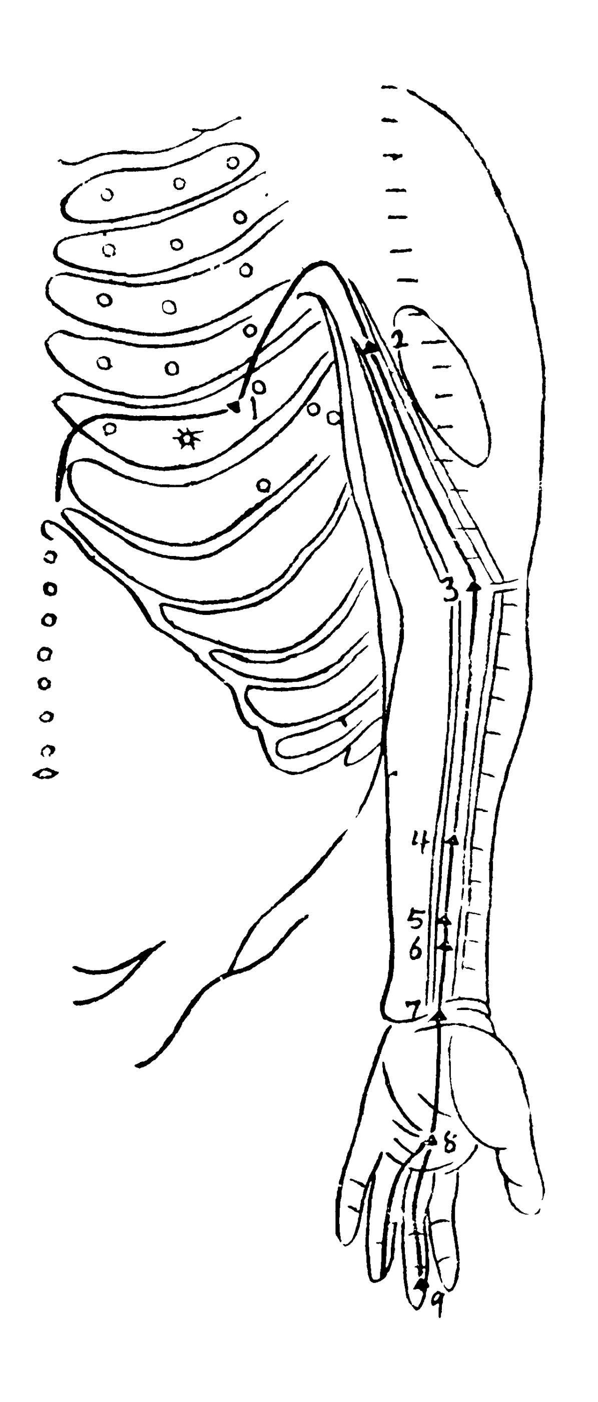
腋三寸循臑迢。太陰少陰中間走。入肘下臂兩筋招。行掌心出中指端。支從小指次指交。

手厥陰心包絡經主病歌　手厥陰動手心熱。臂肘攣急及腋腫。甚則胸脅支滿結。心中憺憺而大動。面赤目黃笑不休。煩心心痛掌中熱。

手厥陰心包絡經經穴歌　厥陰九穴手心包。天池天泉曲澤沼。郄門間使出內關。大陵勞宮中衝梢。

手厥陰心包絡經分寸歌　心包九穴手厥陰。穴起天池乳後尋。乳旁一寸腋下三。天泉曲腋下二寸。曲澤曲肘陷中取。郄門腕後五寸平。間使去腕恰三寸。使前一寸內關明。大陵掌後橫紋求。勞宮握拳四指內。中指末梢中衝尋。

心包絡經穴圖　1天池　2天泉　3曲澤　4郄門　5間使　6內關　7大陵　8勞宮　9中衝


1
2
3
4
5
6
7
8
9

天池　天會

位置　在乳頭外旁一寸。腋下三寸。居乳中與天谿二穴之間。

解剖　在第四肋間。有大胸筋。及前大鋸筋。循長胸動脈。分布側胸廓神經。及肋間神經。

主治　上氣。胸膈煩滿。熱病汗不出。頭痛。四肢不舉。腋下腫。寒熱。痎瘧。目昏。

手術　鍼三分。灸三壯至五壯。正坐。或側臥取之。

考證　「百症賦」委陽天池。腋腫鍼而速散。「千金」治頸漏瘰癧。灸百壯。「甲乙」寒熱。胸滿。頭痛。四肢不舉。腋下腫。上氣胸中有聲。喉中鳴。天池主之。

附錄　此穴爲手厥陰心包絡經。足少陽膽經之會。「素刺禁論」刺腋下脅間內陷令人咳。按卽此穴也。

天泉　天溫　天溼

位置　在臂之內側。曲腋下二寸。卽與曲澤成直線。

解剖　在上膊骨前內側。三頭膊筋部。循上膊動脈。分布內膊皮下神經筋枝。

主治　目𥆨𥆨不明。惡風寒。胸脅支滿。咳逆。膺背胛間痛引臂內廉。

手術　鍼三分至五分。灸三壯。舉臂取之。

考證　「甲乙」石水天泉主之。「又」足不收痛。不可以行。天泉主之。「外臺」天泉主心痛。胸中痛。脅支滿痛。膺背甲間兩臂內廉痛。

曲澤

位置　在肘內廉橫紋陷中。尺澤之內側。居尺澤與少海二穴之間。

解剖　在肘窩之正中上膊骨與前膊骨之關節部。二頭膊筋腱間。循上膊動脈。及重要靜脈。分布中膊皮下神經。及正中神經。

主治　心痛。善驚。身熱。煩渴。逆氣。嘔血。心下憎憎。風疹。臂肘手腕不時動搖。頭汗。傷寒。嘔吐。

手術　鍼三分。灸三壯。屈肘取之。

考證　「百症賦」少商曲澤。血虛口渴同施。「甲乙」心憎憎然。善驚。身熱煩心。口乾。手清。逆氣。嘔血。時瘈。善搖頭。顏青。汗出不過肩。傷寒溫病。曲澤主之。

附錄　此穴爲手厥陰心包絡經。所入爲合。

郄門

位置　在掌後大陵直上。去腕五寸。居曲澤與大陵二穴之間。

解剖　在橈骨與尺骨之中間。長屈拇筋與淺屈拇筋之間。循尺骨動脈之枝別。前骨間動脈。分布正中神經。

主治　嘔血。衄血。痔疾。心痛。嘔噦。驚恐畏人。神氣不足。

手術　鍼三分。灸五壯。伸手取之。

考證　「甲乙」心痛。衄噦。嘔血。驚恐畏人。神氣不足。郄門主之。「又」欬血大陵及郄門主之。「千金」犯疔瘡方灸掌後橫紋後五指。男左女右七壯卽瘥。已用得效。疔腫灸法雖多。然此一法甚驗。出於意表也。「又」郄門主衄血吐血。

附錄　此穴爲手厥陰心包絡經之郄。

間使　鬼路

位置　在掌後大陵直上。去腕三寸。

解剖　在橈骨與尺骨之中間。長屈拇筋與淺屈指筋之間。循前骨間動脈。分布正中神經。

主治　傷寒結胸。心懸如飢。卒狂。胸中澹澹。惡風寒。寒中。少氣。掌中熱。腋腫。肘攣。卒心痛。多驚。怵惕。中風。涎上吐沫。瘖不得語。咽中如梗。鬼邪。霍亂。乾嘔。婦人月水不調。血積成塊。小兒客忤。

手術　鍼三分至五分。灸三壯至五壯。伸手取之。

考證　「百症賦」天鼎間使。失音囁嚅而休遲。「靈光賦」水溝間使治邪癲。「肘後歌」狂言盜汗如見鬼。惺惺間使便下鍼。「又」瘧疾寒熱真可畏。須知虛實可用意。間使宜透支溝中。「又」瘧疾三日得一發。先寒後熱無他語。寒多熱少取復溜。熱多寒少用間使。「勝玉歌」五瘧寒多熱更多。間使大杼真妙穴。「雜病穴法歌」人中間使祛癲妖。「通玄指要賦」瘧生寒熱兮。仗間使以扶持。「玉龍歌」脾家之症最可憐。有寒有熱兩相煎。間使二穴鍼瀉動。熱瀉寒補病俱痊。「天星祕訣」如中鬼邪先間使。「神農經」治痺寒。寒熱往來。渾身瘡疥。灸七壯。「甲乙」熱病煩心善嘔。胸中澹澹善動而熱。間使主之。「又」卒心中痛。瘛瘲互相引肘內廉痛。心敖敖然。間使主之。「又」胸痺引背時寒。間使主之。「又」頭身風善嘔怵。寒中少氣。掌中熱。肘急腋腫。間使主之。「又」心懸如饑狀。善悲而驚狂。面赤目黃間使主

之。「肘後方」治霍亂乾嘔者。灸腕後三寸兩筋間是。左右各七壯。名間使。若正厥嘔。灸之便通。「千金」治小兒中馬客忤而吐不止。灸手心主間使大都隱白三陰交各三壯。「又」諸風灸間使二處七壯。「又」狂邪發無常。披髮大喚欲殺人。不避水火及狂言妄語。灸間使三十壯。亦治驚恐歌哭。「又」鬼魅灸入髮一寸百壯。又灸間使手心各五十壯。「又」乾嘔不止。粥食湯藥皆吐。灸手間使三十壯。若四厥脈沉絕不至者。灸之便通。此法能起死回生。「又」治久瘧方。灸間使後一寸隨年壯立瘥。「又」治卒死無脈。無他形候。陰陽俱竭故也。鍼間使各百餘息。又灸鼻下人中。「又」間使主嗌中如扼。主手痛。「外臺」間使主瘖不能語。咽中哽。頭大浸淫。「捷徑」治熱病頻噦。

附錄 此穴爲手厥陰心包絡經。所行爲經。

內關

位置 在掌後大陵直上。去腕二寸。與外關相對。

解剖 在橈骨與尺骨之中間。長屈拇筋與淺屈指筋之間。循前骨間動脈。分布正中神經。

主治　中風邪失志。心痛。目赤。肘攣。實則心暴痛。虛則頭强。

手術　鍼五分。灸三壯。伸手取之。

考證　「玉龍歌」腹中氣塊痛難當。穴法宜向內關防。八法有名陰維穴。腹中之疾永安康。「雜病穴法歌」汗吐下法非有他。合谷內關陰交杵。「又」舌裂出血尋內關。「又」腹痛公孫內關爾。「又」一切內傷內關穴。痰火積塊退煩潮。「又」胞衣照海內關尋。「席弘賦」肚痛須是公孫妙。內關相應必然瘳。「百症賦」建里內關。掃盡胸中之苦悶。「標幽賦」陰蹻陰維任衝脈。去心腹脅肋在裏之疑。「又」胸腹滿痛刺內關。「蘭江賦」胸中之病內關擔。「又」四日太陰宜細辦。公孫照海一同行。再用內關施絕法。「八法歌」中滿心胸痞脹。腸鳴泄瀉脫肛。食難下膈酒來傷。積塊堅橫脅撐。婦女脅疼心痛。結胸裏結難當。傷寒不解結胸膛。瘧疾內關獨當。「神農經」心痛腹脹。腹內諸疾。可灸七壯。「十二經治症主客原絡訣」三焦爲疾耳中聾。喉痺咽乾目腫紅。耳後肘疼并出汗。脊間心後痛相從。肩背風生連膊肘。大便堅閉及遺癃。前病治之何穴愈。陽池內關法理同。「甲乙」面赤皮熱。熱病汗不出。中風熱。目赤黃。肘攣腋腫。實則心暴痛。虛則煩心。心惕惕不能動

。失智。內關主之。「又」心澹澹而善驚恐心悲。內關主之。「千金」內關主手中風熱。「捷法」治胸滿。胃脘不快。傷寒中焦痞滿。兩脅刺痛。嘔吐不已。脾胃氣虛。心腹脹滿。脅肋下疼。心腹刺痛。痞塊食癥不散。人漸羸瘦。血塊氣瘕。藏府虛寒。風壅氣滯。大腸虛冷。脫肛不收。大便艱難。用力脫肛。藏毒腫痛。便血不止。五痔。五癎口吐涎沫。心性呆癡。心驚發狂。悲泣不已。不識親疎。健忘錯亂。言語不記。或歌或笑。神思不安。中風不省人事。心虛膽寒。四體戰掉。按以上諸證。先以內關主治。後隨證加各穴治之。

附錄　此穴爲手厥陰心包絡經之絡。別入手少陽三焦經。

大陵　心主　鬼心

位置　在手腕橫紋上。兩筋間陷中。

解剖　在腕關節之前面橫紋正中之陷凹部。迴前方筋之下緣。有橫腕靭帶。循尺骨動脈。分布正中神經。

主治　熱病汗不出。煩心掌熱。肘臂攣痛。腋腫。善笑不休。心懸若飢。悲泣驚恐。目赤。目黃。小便如血。嘔吐無度。狂言不樂。喉痺。口乾。身熱。頭痛

。氣短。胸脅痛。瘍瘡。疥癬。

手術　鍼三分。灸三壯。伸手取之。

考證　「玉龍歌」腹中疼痛亦難當。大陵外關可消詳。「又」心胸之病大陵瀉。氣攻胸腹一般鍼。「又」口臭之疾最可憎。勞心只爲苦多情。大陵穴內人中瀉。心得清涼氣自平。「勝玉歌」心熱口臭大陵驅。「神農經」治胸中疼痛。胸前瘡疥。可灸三壯。「通玄指要賦」抑又聞心胸病。求掌後之大陵。「十二經治症主客原絡訣」包絡爲病手攣急。臂不能伸痛如屈。胸膺脅滿腋腫平。心中澹澹面色赤。目黃善笑不肯休。心煩心痛掌熱極。良醫達士細推詳。大陵外關病消釋。「甲乙」熱病煩心而汗不止。肘攣腋腫。善笑不休。心中痛。目赤黃。小便如血。欲嘔。胸中熱苦不樂。太息。喉痺。嗌乾。喘逆。身熱如火。頭痛如破。短氣胸痛。大陵主之。「又」心痛善悲。厥逆。懸心如饑之狀。心澹澹而驚。大陵及間使主之。「又」兩手攣不收伸及腋。偏枯不仁。手瘈偏小。筋急。大陵主之。「又」欬血大陵及郄門主之。「千金」吐血嘔逆。灸手心主五十壯。「又」霍亂若嘔啘者。灸心主各七壯。「又」在掌腕上約中。吐不止。更灸如前數。「又」大陵主頭痛如破。目痛如脫。

「又」主欬逆寒熱發。「又」主目黃振寒。「又」凡卒患腰腫。附骨癰疽節腫。遊風熱毒。此等疾但初覺有異。即急灸之。從手掌後第一橫紋後兩筋間灸五壯立愈。患左灸右。患右灸左。當中者兩手俱灸。「保命集」噦嘔無度。鍼手厥陰大陵穴。

附錄 此穴爲手厥陰心包絡經。所注爲俞。亦即原也。又十三鬼穴之一。統治一切癲狂病。

勞宮 五里 掌中 鬼路

位置 在手掌心中。握拳中指與無名指之間。

解剖 在第二掌骨與第三掌骨之間。手掌腱膜中。循手掌動脈。分布正中神經。

主治 中風。善怒。悲笑不休。手痺。熱病汗不出。怵惕。脅痛。不可轉側。大小便血。衄血。氣逆。煩渴。嘔噦。飲食不下。口中腥臭。口瘡。胸脅支滿。黃疸目黃。小兒齦爛。

手術 鍼二分至三分。灸三壯。屈指取之。

考證 「玉龍歌」勞宮穴在掌中尋。滿手生瘡痛不禁。「雜病穴法歌」心痛翻胃刺勞宮。「又」勞宮能治五般癇。「靈光賦」勞宮醫得身勞倦。「百症賦」治

疸消黃。諧後谿勞宮而看。「通玄指要賦」勞宮退胃翻心痛亦何疑。「甲乙」熱病發熱而欲嘔噦。三日以往不得汗。怵惕。胸脅痛不可反側。欬滿溺赤。大便血。衄不止。嘔吐血。氣逆噫不止。嗌中痛。食不下。善渴。舌中爛。掌中熱。飲嘔。勞宮主之。「又」煩心欬寒熱善噦。勞宮主之。「又」少腹積聚。勞宮主之。「又」胸脅支滿。勞宮主之。「又」風熱善怒。中心喜悲。思慕歔欷。善笑不休。勞宮主之。「又」黃癉目黃。勞宮主之。「又」口中腫臭。勞宮主之。「又」小兒口中腥臭。胸脅支滿。勞宮主之。「千金」腸癖之爲病不動搖。灸兩承山。又灸足心。兩手勞宮各五十壯。「又」心中懊憹痛。刺入五分補之。「又」勞宮主苦渴食不下。「又」主熱痔。「總病論」熱病三日汗不出。怵惕。胸脅痛。不可轉側。大小便血。及衄不止。氣逆噦嘔。煩渴。食飲不下。鍼勞宮在手掌心。鍼入五分瀉之。「捷徑」治憂噎。「又」一傳癲狂灸此效。

附錄

此穴爲手厥陰心包絡經。所溜爲滎。又十三鬼穴之一。統治一切癲狂病。又回陽九鍼之一。凡暴亡諸陽欲脫者。均宜治之。「明堂」禁灸。灸之令人息肉日加。

中衝

位置　在中指之端。去爪中角如韮葉。

解剖　在中指第三節爪根之發生根部外側。即總指伸筋腱之附着部。循指背動脈。分布橈骨神經手背枝。

主治　熱病煩悶。汗不出。掌中熱。身如火。心痛煩滿。舌强。

手術　禁灸。鍼一分。仰指取之。

考證　「百症賦」廉泉中衝。舌下腫疼堪取。「玉龍歌」中風之病症非輕。中衝二穴可安寧。「神農經」治小兒夜啼多哭。灸一壯。炷如小麥。「乾坤生意」此爲十井穴。治同手太陰經少商。「甲乙」熱病煩心。心悶而汗不出。掌中熱。心痛。身熱如火。浸淫煩滿。舌本痛。中衝主之。

附錄　此穴爲手厥陰心包絡經。所出爲井。按本穴在古書中列入禁灸。惟考明堂及甲乙有灸一壯之文。如必要灸時。宜以小炷灸之。

第十節　手少陽三焦經

手少陽三焦經。凡二十三穴。左右共四十六穴。起於關衝。止於絲竹空。井在關衝。滎在液門。俞在中渚。原在陽池。經在支溝。合在天井。絡在外關。郄在四瀆。募在

石門。本在液門。標在角孫。

手少陽三焦經循行歌　手少陽經三焦脈。起於小指次指端。兩指之間循表腕。出臂兩骨行外關。上行貫肘循臑外。上肩交出少陽裏。入缺盆而布膻中。散絡心包下膈從。循屬三焦並太陽。下輔腧以委陽宮。支從膻中出缺盆。上項繫耳上角孫。下行耳頰至䪼際。支從耳後耳中存。出走耳前交兩頰。至目銳眥膽經論。

手少陽三焦經主病歌　手少陽動病耳聾。渾渾焞焞嗌喉腫。氣所生病者汗出。目銳眥痛頰部腫。耳後肩臑肘臂痛。小指次指爲不用。

手少陽三焦經經穴歌　三焦廿三手少陽。關衝液門中渚旁。陽池外關支溝正。會宗三陽四瀆長。天井清冷淵消濼。臑會肩髎天髎堂。天牖翳風瘈脈青。顱息角孫耳門穴。和髎絲竹空有常。

手少陽三焦經分寸歌　三焦經屬手少陽。二十三穴宜審詳。關衝無名指外側。液門小次指陷量。中渚液門上一寸。陽池腕上表中藏。外關腕後上二寸。關上一寸支溝當。外開一寸名會宗。溝上一寸三陽絡。肘前五寸稱四瀆。天井肘骨後一寸。井上一寸清冷淵。消濼臑下三寸强。臑會肩端前三寸。肩髎肩前陷中詳。天髎鎖骨上窩部。天牖完下天容後。翳風耳根後五分。瘈脈翳上一寸量。顱息瘈上青絡上。角孫

耳上髮中藏。耳門耳前缺口處。和髎髮銳尖下方。絲竹空居眉梢外。眉後陷中細推詳。

三焦經穴圖

1 關衝　2 液門　3 中渚　4 陽池　5 外關　6 支溝　7 會宗　8 三陽絡

9 四瀆　10 天井　11 清冷淵　12 消濼　13 臑會　14 肩髎　15 天髎　16 天牖

17 翳風　18 瘈脈　19 顱息　20 角孫　21 耳門　22 和髎　23 絲竹空

關衝

位置　在無名指外側。去爪甲角如韭葉。

解剖　在第四指背第三節之內側。爪甲之發生根部。即總指伸筋之附着部。有固有小指筋。循手背動脈。分布尺骨神經之手背枝。

主治　喉痺。舌捲。口乾。霍亂。頭痛。目生翳膜。視物不明。氣噎。不嗜食。臂肘痛不可舉。

手術　鍼一分。灸一壯至三壯。伸指取之。

考證　「玉龍歌」三焦熱氣壅上焦。口苦舌乾豈易調。鍼刺關衝出毒血。口生津液病俱消。「百症賦」瘂門關衝。舌緩不語而要緊。「捷徑」治熱病煩心。滿悶汗不出。掌中大熱如火。舌本痛。口乾消渴。久熱不去。「乾坤生意」此爲十井穴。治同手太陰經少商。「甲乙」肘痛不能自帶衣起。頭眩。頷痛。面黑。風肩背痛不可顧。關衝主之。「又」霍亂關衝主之。「千金」關衝主肩臂痠重。「又」主面黑渴風。「外臺」關衝主熱病汗不出。霍亂寒熱。耳聾鳴。「保命集」眼大眥痛。刺少陽井穴關衝。「圖翼」主三焦邪熱。口渴脣焦。口氣。宜瀉此出血。

附錄　此穴爲手少陽三焦經。所出爲井。

液門

位置　在小指次指歧骨間。今縫陷中。

解剖　在環指第一節與第二節之中間。小指之側。總指伸筋腱中。循第四骨間指背動脈。分布尺骨神經。

主治　驚悸。妄言。咽外腫。寒厥。手臂痛不能上下。寒熱。痎瘧。目赤澀。頭痛。暴聾。齒齦痛。

手術　鍼三分。灸三壯。握拳取之。

考證　「玉龍歌」手臂紅腫連腕疼。液門穴內用鍼明。「百症賦」喉痛兮。液門魚際去療。「甲乙」瘧項痛。因忽暴逆。液門主之。「又」風寒熱。液門主之。「又」膽眩寒厥。手臂痛。善驚妄言。面赤泣出。液門主之。「又」下齒齲則上齒痛。液門主之。「千金」液門主耳痛鳴聾。「又」主呼吸氣短。咽中如息肉狀。「又」治耳聾不得眠。刺入三分補之。「外臺」液門主熱病汗不出。風寒熱。狂疾。瘧頭痛。目澀暴變。耳聾鳴眩。「圖翼」若手臂紅腫痛楚瀉之。出血爲妙。

附錄　此穴爲手少陽三焦經。所溜爲滎。

中渚 下都

位置　在無名指小指本節後陷中。卽液門上一寸。

解剖　在第四掌骨之前下方。小指側之骨間陷中。循第四骨間動脈。分布尺骨神經。

主治　熱病汗不出。目眩。頭痛。耳聾。目生翳膜。久瘧。咽腫。肘臂痛。手五指不得屈伸。

手術　鍼三分。灸三壯。握拳取之。

考證　「玉龍歌」手背紅腫連腕疼。液門穴內用鍼明。更有一穴名中渚。多瀉中間疾自輕。「席弘賦」久患傷寒肩背痛。但鍼中渚得其宜。「肘後歌」肩背諸疾中渚下。「勝玉歌」脾疼背痛中渚瀉。「雜病穴法歌」脊間心後稱中渚。「通玄指要賦」脊間心後者。鍼中渚而立痊。「靈光賦」五指不伸中渚取。「太乙歌」刺久患腰疼背痛。「甲乙」瘧發有四時。面上赤。䀮䀮無所見。中渚主之。「又」嗌外腫。肘臂痛。五指瘈不可屈伸。頭眩。頷額顱痛。中渚主之。「又」狂互引頭痛。耳鳴目痺。中渚主之。「又」耳聾。兩顳顬痛

。中渚主之。「千金」中渚主目䀮䀮無所見。惡風寒。「又」主五指掣不可屈伸。「外臺」中渚主熱病汗不出。頭痛耳鳴。目痛。寒熱喉痺。

附錄　此穴爲手少陽三焦經。所注爲俞。

陽池　別陽

位置　在手表腕上。橫紋陷中。

解剖　在尺骨與腕骨之關節部。有總指伸筋。衝腕骨背側動脈。分布後下膊皮下神經。尺骨神經。及橈骨神經後枝。

主治　消渴。口乾。煩悶。寒熱瘧。折傷手腕。肩臂痛不得舉。

手術　禁灸。鍼一分至三分。伸肘覆置取之。

考證　「神農經」治手腕疼無力。不能上舉至頭。可灸七壯。「十二經治症主客原絡訣」三焦爲疾耳中聾。喉痺咽乾目腫紅。耳後肘疼并出汗。脊間心後痛相從。肩背風生連膊肘。大便堅閉及遺癃。前病治之何穴愈。陽池內關法理同。「甲乙」肩痛不能自舉。汗不出。頸痛。陽池主之。「千金」治消渴口乾煩悶。灸陽池五十壯。「外臺」陽池主寒熱痁瘧。

附錄　此穴爲手少陽三焦經。所過爲原。「銅人」不可灸。

外關

位置 在腕後二寸兩筋間。與內關相對。

解剖 在總指伸筋與固有小指伸筋之間。循後骨間動脈。分布後下膊皮下神經。及橈骨神經之後枝。

主治 耳聾。五指盡痛。不能屈伸握物。實則肘攣。虛則不收。

手術 鍼三分。灸三壯。伸肘覆置取之。

考證 「雜病穴法歌」一切風寒暑溼邪。頭痛發熱外關起。「神農經」治肘臂不得屈伸。五指盡痛。不能握物。可灸七壯。「標幽賦」陽蹻陽維並督帶。主肩背腰腿在表之病。「又」陰蹻陽維而下胎衣。「蘭江賦」傷寒在表并頭痛。外關瀉動自然安。「玉龍歌」腹中疼痛亦難當。大陵外關可消詳。「八法歌」肢節腫疼膝冷。四肢不遂頭風。背胯內外骨筋攻。頭項眉稜皆痛。手足熱麻盜汗。破傷眼腫睛紅。傷寒自汗表烘烘。獨會外關爲重。「十二經治症主客原絡訣」包絡爲病手攣急。臂不能伸痛如屈。胸膺脅滿腋腫平。心中澹澹面色赤。目黃喜笑不肯休。心煩心痛掌熱極。良醫達士細推詳。大陵外關病消釋。「甲乙」口僻禁外關主之。「又」肘中濯濯。臂內廉痛不可及頭。

外關主之。「外臺」外關主耳焞焞渾渾聾無所聞。「捷徑」治臂膊紅腫。支節疼痛。足內踝骨紅腫痛。手足指節痛不能屈伸。五藏六府結熱。吐血妄行不已。鼻衄不止。吐血昏暈不省人事。虛損氣逆。陽乘於陰則血熱妄行。陰乘於陽則血寒亦吐。名心肺二經嘔血。舌强難言。及生白胎。重舌腫脹。熱極口內生瘡。舌吐不收。舌縮不能言。唇吻破裂。血出乾痛。頭生瘰癧結核。遶頸連胸。耳根頸項腫痛不消。目生翳膜。隱澀難開。風沿爛眩。迎風流淚。目風腫痛。胬肉攀睛。暴赤腫痛。按以上諸證。先以外關主治。後隨證分穴治之。

附錄 此穴為手少陽三焦經之絡。別走手厥陰心包絡經。

支溝 飛虎

位置 在腕後三寸。即外關上一寸。兩筋間陷中。

解剖 在橈骨與尺骨之間。總指伸筋與外尺骨筋之間。循骨間動脈。分布後下膊皮下神經。及正中神經。

主治 傷寒結胸。熱病汗不出。肩臂痠重。脅腋痛。四肢不舉。霍亂嘔吐。口噤不開。暴瘖不能言。心悶卒痛。鬼擊。瘑瘡疥癬。婦人任脈不通。產後血暈。

手術　鍼三分。灸三壯至五壯。伸肘覆置取之。

考證　「雜病穴法歌」大便虛閉補支溝。「玉龍歌」若是脅疼并閉結。支溝奇妙效非常。「又」大便閉結不能通。照海分明在足中。更把支溝來瀉動。方知妙穴有神功。「勝玉歌」腹疼閉結支溝穴。「肘後歌」瘧疾寒熱真可畏。須知虛實可用意。間使宜透支溝中。「又」飛虎一穴通痞氣。祛風引氣使安寧。「又」兩足兩脅滿難伸。飛虎神灸七分到。「標幽賦」脅疼肋痛鍼飛虎。「甲乙」欬面赤熱。支溝主之。「又」馬刀腫瘻。目痛。肩不舉。心痛支滿逆氣。汗出。口噤不可開。支溝主之。「又」熱病汗不出。互引頸嗌外腫。肩臂痠重。脅腋急痛不舉。痂疥。項不可顧。支溝主之。「又」男子脊急。目赤。支溝主之。「又」暴瘖不能言。支溝主之。「千金」治諸風灸支溝二處各七壯。「又」支溝主心痛如錐刺。甚者手足寒至節不息者死。「又」主女子脊急痛。「又」治頸漏馬刀灸百壯。「圖翼」主治霍亂嘔吐。口噤暴瘖。鬼擊。卒心痛。產後血暈。不省人事。凡三焦相火熾盛。及大便不通。脅肋疼痛者。俱宜瀉之。

附錄　此穴為手少陽三焦經。所行為經。

會宗

位置　在腕後三寸。卽支溝外開一寸之空中。

解剖　在尺骨筋固有小指伸筋之間。有總指伸筋。循後骨間動脈。分布橈骨神經之分枝。及後下膊皮下神經。

主治　五癎。肌膚痛。耳聾。

手術　禁鍼。灸三壯至五壯。伸肘覆置取之。

考證　「甲乙」聾翳風及會宗下空主之。「外臺」會宗主肌肉痛。耳聾。羊癎。「圖翼」主治五癎。

附錄　此穴爲手少陽三焦經之郄。「明堂」灸五壯。禁鍼。「甲乙」刺三分。銅人外臺俱言灸不言鍼。考以上各說。故列入禁鍼之例。

三陽絡　通間

位置　在腕後四寸。卽支溝上一寸。

解剖　在橈骨與尺骨之間。總指伸筋與小指伸筋之陷中。下層有長屈拇筋短屈拇筋。循骨間動脈。分布橈骨神經之後枝。及下膊皮下神經。

主治　暴瘖。耳聾。嗜臥。四肢不欲搖動。

手術　禁鍼。灸三壯至五壯。伸肘覆置取之。

考證　「甲乙」嗜臥身體不能動搖。大溫。三陽絡主之。「又」內傷不足。三陽絡主之。

四瀆

位置　在肘前五寸。外廉陷中。居陽池與肘尖之中間。

解剖　在橈骨與尺骨之間。總指伸筋與外尺骨筋之間。循骨間動脈。分布橈骨神經之後枝。及下膊皮下神經。

主治　暴氣耳聾。下齒齲痛。

手術　鍼五分。灸三壯。伸肘覆置取之。

考證　「甲乙」卒氣聾。四瀆主之。「又」齒痛四瀆主之。「千金」四瀆主暴聾。「又」主呼吸氣短。咽中如息肉狀。

天井

位置　在肘外大骨後。即肘尖上一寸。兩筋間陷中。

解剖　在上膊之後面。鷲嘴突起之上方。三頭膊筋腱之內緣。循肘關節動靜脈網。分布內膊皮下神經。及尺骨神經。

主治 心胸痛。咳嗽。上氣。短氣不得語。唾膿。寒熱。不嗜食。不得臥。驚悸。瘈瘲。癲疾。五癇。風痺。耳聾。嗌腫。喉痺。汗出。目銳眥痛。頰腫痛。耳後臑臂肘痛。振寒。頸項痛。腰髖疼。大風不知所痛。悲傷不樂。脚氣上攻。

手術 鍼三分至五分。灸三壯至五壯。屈肘取之。

考證 「勝玉歌」「瘰癧少海天井邊。」「玉龍歌」如今瘾疹疾多般。好手醫人治亦難。天井二穴多着艾。縱生瘰癧灸皆安。「雜病穴法歌」兩井兩商二三間。手上諸風得其所。「甲乙」瘧食時發心痛。悲傷不樂。天井主之。「又」胸痺心痛。肩肉痲木。天井主之。「又」大風默默不知所痛。嗜臥。善驚。瘈瘲。天井主之。「又」肘痛引肩不可屈伸。振寒熱。頸項肩背痛。臂痿痺不仁。天井主之。「又」癲疾吐血沫出。羊鳴戾頸。天井主之。「千金」短氣不得語。灸天井百壯。「神農經」治欬嗽上氣。風痺肘痛。可灸七壯。「圖翼」瀉一切瘰癧瘡腫瘾疹。

附錄 此穴爲手少陽三焦經。所入爲合。

清冷淵 清冷泉 青昊

位置　在肘上二寸。即天井上一寸。

解剖　在上膊之後側。鶯嘴突起之尖端上方。三頭膊筋內緣。循下尺側副動靜脈。分布內膊皮下神經。及尺骨神經。

主治　肩痺。臂臑痛不能舉。不能帶衣。

手術　鍼三分。灸三壯。伸肘舉臂取之。

考證　「勝玉歌」眼痛須覓清冷淵。「甲乙」頭痛振寒。清冷淵主之。「又」肩不可舉。不能帶衣。清冷淵主之。

消濼

位置　在肩下臂外間。臑會下二寸。

解剖　在上膊骨結節之後下方。螺旋狀溝部。有三頭膊筋。循橈骨動靜脈。中頭靜脈。分布後膊皮下神經。及橈骨神經。

主治　風痺。頸項强急腫痛。寒熱頭痛。癲疾。

手術　鍼五分。灸三壯。伸肘舉臂取之。

考證　「甲乙」頭痛。項背急。消濼主之。「又」痺消濼主之。「外臺」消濼主寒熱痺。頭痛。「圖翼」一傳海南治牙疼。灸此穴。

臑會　臑髎

位置　在臂後廉。去肩頭下三寸。垂直天井。

解剖　在上膊後面之上部。卽三角筋停止部之外緣。下層有三頭膊筋。循後迴旋上膊動脈及中膊動脈。分布後膊皮下神經。

主治　臂痠痛無力不能舉。寒熱。肩腫引胛中痛。項癭。氣瘤。

手術　鍼五分至七分。灸五壯至七壯。伸肘舉臂取之。

考證　「中乙」腠理臑氣會主之。「又」癭大窗及臑會主之。「外臺」臑會主項癭氣瘤。臂痛。氣腫。「圖翼」主治肘臂氣腫。痠痛無力不能舉。項癭氣瘤。寒熱。瘰癧。

附錄　此穴爲手陽明大腸經。手少陽三焦經。二絡之會。一云。手少陽三焦經。陽維脈之會。

肩髎

位置　在鎖骨與肩胛骨之部。卽肩端突起之上兩骨間。亦卽肩顒之後上方。肩貞之前上方。

解剖　在肩胛骨肩峯突起之下際。卽上膊骨與鎖骨之關節部。上層爲三角筋。下層

爲棘下筋集合部。循前迴旋上膊動脈。及腋下靜脈。分布腋窩神經。及肩胛上神經。

主治　臂痛。肩重不能舉。

手術　鍼五分至七分。灸三壯至五壯。舉臂取之。

考證　「甲乙」肩重不舉。臂痛。肩髎主之。

天髎

位置　在鎖骨之上窩部。曲垣之前。約肩井內一寸。直後八分。即缺盆陷者上有起肉處。

解剖　在肩胛骨之上部。有僧帽筋及棘上筋。循橫肩胛動脈。分布肩胛上神經。及副神經。

主治　寒熱。胸中煩悶。肩臂痠痛。缺盆中痛。汗不出。頸項拘急。

手術　鍼五分。灸三壯。垂手取之。

考證　「甲乙」身熱汗不出。胸中熱滿。天髎主之。「千金」天髎主肩重痛不舉。「外臺」天髎主肩肘中痛引項寒熱。缺盆痛。

附錄　此穴爲手少陽三焦經。足少陽膽經。陽維脈。三脈之會。「銅人」當缺盆陷

上突起肉上鍼之。若誤鍼陷處。傷人五臟氣。令人卒死。

天牖

位置　在頸大筋外。缺盆上。天容後。風池前。完骨下。卽天柱與天容之間。

解剖　在顳顬骨乳嘴突起之後下部。胸鎖乳嘴筋停止部之後緣。循後頭動脈之分枝。分布小後頭神經及頸椎神經。

主治　暴聾。夜夢顚倒。面色青黃。頭風。面腫。項强不得囘顧。目中痛不明。

手術　禁灸。鍼五分至七分。正頭直項取之。

考證　「甲乙」肩背痛。寒熱。瘰癧遶頸。有大氣暴聾。氣蒙瞀。耳目不開。頭頷痛。淚出。鼻衄。不得息。不知香臭。風眩。喉痺。天牖主之。「又」面胕腫。先取譩譆。後取天牖風池主之。「千金」天牖主目泣出。「又」主目不明。耳不聰。「又」主鼻不收涕。不知香臭。「又」主乳腫。缺盆中痛。

附錄　此穴爲手少陽三焦經脈氣所發。「銅人」不宜補。不宜灸。灸之令人面腫眼合。先取譩譆。後取天容天池卽瘥。若不鍼譩譆。卽難療。

翳風

位置　在耳根後。當耳尖角陷中。按之引耳中痛。

解剖　在耳下線部之徵上。乳嘴突起。與下顎枝之中間。咬筋部陷凹中。循顳顬動脈。分布大耳神經。淺顳顬神經之小枝。當顏面神經之耳下腺叢。

主治　耳鳴。耳聾。口眼喎斜。脫頷。頰腫。口噤不開。牙車急痛。小兒喜欠。

手術　鍼三分至五分。灸三壯至五壯。正頭取之。

考證　「百症賦」耳聾氣閉。全憑聽會翳風。「玉龍歌」耳聾氣閉痛難言。須刺翳風穴始痊。亦治項上生瘰癧。「甲乙」瘂不能言。翳風主之。「又」聾翳風及會宗下空主之。「又」口僻不正。失欠。口不開。翳風主之。「千金」翳風主牙齒齲痛。「圖翼」主治耳聾。口眼喎斜。口噤不開。脫頷腫頰。牙車急痛。瘈瘲不能言。「又」一云耳紅腫痛瀉之。耳虛鳴補之。

附錄　此穴爲手少陽三焦經。足少陽膽經之會。

瘈脈　資脈

位置　在耳根之後上方。青絡脈上。卽翳風上一寸。

解剖　在顳顬骨部。有顳顬筋。耳後筋。循耳後動脈。分布淺顳顬神經。及耳後神經。

主治　頭風。耳鳴。小兒驚癎瘈瘲。嘔吐。瀉利無時。驚恐。眵多。視物不明。

手術　鍼一分。灸三壯。正頭取之。

考證　「甲乙」小兒癇痓。嘔吐泄注。驚恐失精。瞻視不明。眵䁾。瘈脈及長强主之。

附錄　「千金」不灸。「甲乙」禁灸。

顱息　顱顖

位置　在耳翼之後上部。有靑絡脈。卽瘈脈上一寸。距角孫約七八分。

解剖　在顳顬骨部。有顳顬筋。循耳後動脈。分布淺顳顬神經。及耳後神經。

主治　耳鳴。喘息。小兒嘔吐涎沫。瘈瘲發癇。胸脅相引。身熱頭痛。不得臥。耳腫流膿汁。

手術　禁鍼。灸三壯至五壯。正頭取之。

考證　「百症賦」痓病非顱息而不愈。「甲乙」身熱痛。胸脅痛不可反側。顱息主之。「千金」顱息主小兒癇喘不得息。「圖翼」主治耳鳴。喘息。小兒嘔吐。瘈瘲。驚恐發癇。身熱頭痛。不得臥。聤耳腫流膿汁。

附錄　「銅人」灸七壯。禁鍼。「明堂」灸三壯。鍼一分。不得多出血。否則殺人。「甲乙」刺一分。灸三壯。考以上諸說不一。如必要鍼刺之時。宜以小鍼

淺刺。

角孫

位置　在耳角正中之上。開口有空。髮際陷中。

解剖　在耳翼上角之上際。顳顬筋中。循顳顬動脈。耳前動脈。分布淺顳顬神經。

主治　目生翳膚。齒齦腫。脣吻强。齒牙不能嚼物。頭項强。

手術　禁鍼。灸三壯。正頭取之。

考證　「甲乙」齒牙不可嚼。斷腫。角孫主之。「圖翼」主治目生翳。齒齦腫不能嚼。脣吻燥。頸項强。「又」一云堪治耳齒之病

附錄　此穴爲手太陽小腸經。手少陽三焦經。足少陽膽經。三脈之會。一云。足太陽膀胱經。亦會於此。「銅人」言灸不言鍼。「明堂」鍼八分。「甲乙」刺三分。灸三壯。考以上各說不一。如須刺時。宜以小鍼淺刺。

耳門

位置　在耳前起肉。當耳前小瓣之上。缺陷中。

解剖　在顳顬筋部。循顳顬動脈。分布淺顳顬神經。

主治　耳鳴如蟬聲。聤耳膿出。耳生瘡。重聽無所聞。齒齲。脣吻强。

手術　鍼三分。灸三壯。正頭取之。

考證　「百症賦」耳門絲竹空。住牙痛於頃刻。「天星祕訣」耳鳴腰痛先五會。次鍼耳門三里內。「甲乙」耳聾鳴。頭頷痛。耳門主之。「又」上齒齲。兌端及耳門主之。「千金」治風耳鳴。兩耳門前後各灸一百壯。「圖翼」主治耳聾。聤耳膿汁。耳生瘡。齒齲。脣吻強。

附錄　「下經」禁灸。病宜灸者。不過三壯。「甲乙」耳中有膿。禁不可灸。「外臺」耳中有膿及底耳聤耳皆不灸。

和髎

位置　在耳前銳髮尖下。卽耳門之前上方。

解剖　在顳顬骨下端。與顴骨之關節部。耳前筋起始部。循淺顳顬動脈。分布顏面神經之顳顬枝。

主治　頭重痛。牙車引急。頸頷腫。耳中嘈嘈。鼻涕。面風寒。鼻準上腫。癰腫。招搖視瞻。瘛瘲口噼。

手術　禁灸。鍼一分至三分。正頭取之。

考證　「甲乙」頭重頷痛。引耳中憹憹嘈嘈。和髎主之。

附錄　此穴爲手少陽三焦經。手太陽小腸經。足少陽膽經。三脈之會。「圖翼」一曰。灸之目盲。

絲竹空　巨窌　目髎

位置　在眉尾陷中。

解剖　在前頭骨部。前頭筋中。循上眼窩動脈。分布上眼窩神經。

主治　目眩。目赤。視物䀮䀮。目上戴。不識人。惡風寒。風癇。眼睫毛倒。發狂。吐涎沫。偏正頭痛。

手術　禁灸。鍼一分至三分。正頭取之。

考證　「勝玉歌」目內紅腫若皺眉。絲竹攢竹亦堪醫。「玉龍歌」偏正頭風痛難醫。絲竹金鍼亦可施。「百症賦」耳門絲竹空。住牙痛於頃刻。「通玄指要賦」絲竹療頭疼不忍。「甲乙」痙反目憎風。刺絲竹空主之。「又」眩頭痛。刺絲竹空主之。「又」小兒臍風目上插。絲竹空主之。「千金」絲竹空主風癇癲疾涎沫狂煩滿。「外臺」絲竹空主頭痛反引。目中赤䀮䀮。「神農經」治頭風宜出血。「圖翼」一傳主眼赤痛。鍼一分出血。「眼科錦囊」青盲黑障。及昏花不真等諸眼疾者。灸絲竹空。每朝一壯。積年者二三壯。必用小

炷。

附錄　此穴爲手少陽三焦經。足少陽膽經之脈氣所發。「銅人」禁灸。灸之不當。使人目小及盲。「甲乙」禁灸。灸之不幸。令人目小或昏。

第十一節　足少陽膽經

足少陽膽經。凡四十四穴。左右共八十八穴。起於瞳子髎。止於竅陰。井在足竅陰。滎在俠谿。俞在足臨泣。原在邱墟。經在陽輔。合在陽陵泉。絡在光明。郄在外邱。募在日月。本在足竅陰。標在聽宮。

足少陽膽經循行歌　足少陽脈膽經傳。起於兩目銳眥邊。上抵頭角下耳後。循頸行手少陽前。至肩卻出少陽後。陽明缺盆之外旋。支者耳後入耳中。出走耳前銳眥逢。支別銳眥下大迎。合手少陽抵䪼宮。下加頰車下頸行。合於缺盆胸中承。貫膈絡肝原屬膽。脅裏氣街毛際縈。入髀厭中脈來橫。直者缺盆下腋胸。季脅下合髀厭中。下循髀陽膝外廉。下於外輔骨之前。直抵絕骨出外踝。循跗入小次指間。支別跗上入大指。循指岐骨出其端。還貫爪甲出三毛。足厥陰經於此連。

足少陽膽經主病歌　足少陽動病口苦。太息脅痛不能轉。甚面微塵體無澤。足外反熱陽厥逆。骨病頭頷銳眥痛。缺盆腫痛脅下連。馬刀俠癭振寒瘧。胸脅髀膝外至胻

。絕骨外踝諸節痛。小指次指不爲用。

足少陽膽經經穴歌　足少陽經瞳子髎。四十四穴行迢迢。聽會上關頷厭集。懸顱懸釐曲鬢翹。率谷天衝浮白次。竅陰完骨本神邀。陽白臨泣目窗妙。正營承靈腦空搖。風池肩井與淵液。輒筋日月京門標。帶脈五樞下維道。居髎環跳風市招。中瀆陽關陽陵泉。陽交外邱光明宵。陽輔懸鐘邱墟外。足臨泣下地五會。俠谿小趾歧骨間。竅陰四趾外側飄。

足少陽膽經分寸歌　足少陽兮膽氣高。四十四穴上下迢。外眥五分瞳子髎。耳珠前陷聽會標。上行一寸客主人。內斜曲角頷厭招。後行曲周懸顱定。懸釐距顱半寸稍。曲鬢耳前髮際後。入髮寸半率谷交。天衝率後耳輪上。衝下一寸浮白飄。浮下一寸頭竅陰。再下七分完骨消。本神神庭旁三寸。陽白眉上一寸足。入髮五分爲臨泣。臨後寸半目窗穴。正營承靈及腦空。後行相去寸半同。風池耳後髮際陷。肩井缺盆上寸半。淵液腋下三寸遙。輒筋復前行一寸。日月乳下二肋交。臍上五分旁九五。季肋俠脊京門朝。季下寸八爲帶脈。帶下三寸五樞真。章下五三屬維道。維下三寸名居髎。環跳髀樞宛陷中。風市垂手中指梢。膝上五寸中瀆穴。膝蓋外筋屬陽關。陽陵膝下外一寸。踝上七寸足陽交。交後隔筋外邱穴。踝上五寸光明宵。陽輔光

下約一寸。再下一寸懸鐘敲。踝下前陷名邱墟。墟下三寸足臨泣。泣下五分地五會。小次趾歧俠谿邀。四趾外側爪甲角。韭葉之處竅陰標。

膽經穴圖

1 瞳子髎　2 聽會　3 上關　4 頷厭　5 懸顱　6 懸釐　7 曲鬢　8 率谷

9 天衝　10 浮白　11 竅陰　12 完骨　13 本神　14 陽白　15 臨泣　16 目窗

17 正營　18 承靈　19 腦空　20 風池　21 肩井　22 淵液　23 輒筋　24 日月

25 京門　26 帶脈　27 五樞　28 維道　29 居髎　30 環跳　31 風市　32 中瀆

33 陽關　34 陽陵泉　35 陽交　36 外邱　37 光明　38 陽輔　39 懸鐘　40 邱墟

41 臨泣　42 地五會　43 俠谿　44 足竅陰

瞳子髎　太陽　前關　後曲

位置　在目外。去眥五分。

解剖　在顳顬部前頭骨之顴骨突起。與顴骨之前頭突起關節部之後際。眼輪匝筋中。循顴骨眼窩動脈。分布顏面神經之顴骨枝。及顳顬枝。

主治　目癢。翳膜。青盲無見。遠視𥉂𥉂。目赤痛。淚出多眵。頭痛。喉閉。

手術　鍼三分。灸三壯。正面取之。

考證　「外臺」瞳子髎主青盲無見。遠視𥉂𥉂。目中膚翳白膜。「圖翼」主治頭痛。目癢。外眥赤痛。翳膜青盲遠視𥉂𥉂。淚出多眵。「乂」一云兼少澤能治婦人乳腫。

附錄　此穴爲手太陽小腸經。手少陽三焦經。足少陽膽經。三脈之會。

聽會

位置　在耳珠前陷中。開口有空。卽上關下一寸。

解剖　在下頷骨顆狀突起與顳顬骨之間。循耳前動脈。分布顏面神經。

主治　耳鳴。耳聾。牙車臼脫。不得嚼物。齒痛惡寒物。狂走。瘈瘲。恍惚不樂。中風口喎。手足不隨。

手術　鍼三分。灸三壯至五壯。側臥張口取之。

考證　「玉龍歌」耳聾之症不聞聲。痛癢蟬鳴不快情。紅腫生瘡須用瀉。宜從聽會用鍼行。「席弘賦」耳聾氣閉聽會鍼。「又」但患傷寒兩耳聾。金門聽會疾如風。「勝玉歌」耳閉聽會莫遲延。「百症賦」耳聾氣閉。全憑聽會翳風。「又」耳中蟬鳴有聲。聽會堪攻。「靈光賦」耳聾氣閉聽會間。「通玄指要賦」耳閉須聽會而治也。「甲乙」發寒熱其目泣出。頭不痛者。聽會主之。「又」聾耳癲瘈。癲瘈者若風。聽會主之。「外臺」聽會主寒熱喘喝。目視不能視。目泣出。頭痛。耳中顛颼風。齒齲痛。

附錄　此穴爲手少陽三焦經脈氣所發。

客主人　上關　太陽

位置　在耳前起骨上廉。開口有空。即顴骨橋之上端。

解剖　在顳顬骨與顴骨及蝴蝶骨之三骨關節部。有顳顬筋。循內顎動脈。分布顏面神經之顳顬枝。

主治　唇吻强。目眼偏斜。青盲。瞇目䀮䀮。惡風寒。齒齲。口噤。耳鳴。耳聾。瘈瘲。吐沫。寒熱。痓引骨痛。

手術　禁鍼。灸三壯至五壯。側臥張口取之。

考證　「甲乙」瘈瘲口沫出。上關主之。「又」青盲瞶目。惡風寒。上關主之。「又」耳痛聾鳴。上關主之。「又」上齒齲痛。惡風寒者。上關主之。「千金」上關主風病瘈瘲沫出。寒熱痙引骨痛。「圖翼」主治口眼偏斜。耳聾。耳鳴。聤耳。目眩。齒痛。瘈瘲。口噤不能嚼物。

附錄　此穴爲手少陽三焦經。足少陽膽經。足陽明胃經。三脈之會。「素刺禁論」刺客主人內陷中脈。爲內漏。爲聾。「甲乙」刺太深。令人耳無聞。「明堂」鍼一分。「素註」鍼三分。「銅人」禁鍼。考以上諸說不一。如必要鍼時。宜以小鍼淺刺。

頷厭

位置　在耳前曲周上。顳顬之上廉。

解剖　在前頭骨與顱頂骨縫合部。顳顬筋中。循淺顳顬動脈。分布顏面神經之顳顬枝。

主治　偏正頭痛。頭風。目眩。驚癇。手捲腕痛。耳鳴。目無所見。目外眥急。頸痛。好嚏。歷節風。汗出。

手術　鍼一分至三分。灸三壯。正頭取之。

考證　「百症賦」懸顱頷厭之中。偏頭痛止。「甲乙」善嚏。頭痛。身熱。頷厭主之。「又」目眩無所見。偏頭痛引外眥而急。頷厭主之。「外臺」頷厭主耳鳴。

附錄　此穴爲手少陽三焦經。足少陽膽經。足陽明胃經。三脈之會。「銅人」深刺令人耳聾。

懸顱　髓孔

位置　在耳前曲周上。顳顬之中廉。

解剖　在前頭骨顱頂骨縫合部。顳顬筋中。循淺顳顬動脈。分布顏面神經之分枝。

主治　頭痛。牙痛。面膚赤腫。熱病煩滿。偏頭痛。引目外眥赤。身熱汗不出。鼻洞。濁下不止。

手術　鍼一分至三分。灸三壯。正頭取之。

考證　「百症賦」懸顱頷厭之中。偏頭痛止。「甲乙」熱病。頭痛引目外眥而急。煩滿汗不出。引頷齒面赤皮痛。懸顱主之。

附錄　此穴爲手少陽三焦經。足少陽膽經。手陽明大腸經。足陽明胃經。四脈之會

。「甲乙」足陽明脈氣所發。「素註」刺深令人耳無所聞。

懸釐

位置　在耳前曲周上顳顬之下廉。

解剖　在前頭骨與顱頂骨縫合下部。顳顬筋中。循淺顳顬動脈。分布顏面神經之顳顬枝。

主治　面皮赤腫。偏頭痛。煩心。不欲食。中焦客熱。熱病汗不出。目銳眥赤痛。

手術　鍼一分至三分。灸三壯。正頭取之。

考證　「甲乙」熱病。偏頭痛。引目外眥。懸釐主之。「千金」懸釐主面皮赤痛。「又」主癲疾互引。善驚。羊鳴。主煩滿汗不出。「外臺」懸釐主耳鳴。善嚏。

附錄　此穴爲手少陽三焦經。足少陽膽經。手陽明大腸經。足陽明胃經。四脈之會。「氣府註」刺深令人耳無聞。

曲鬢　曲髮

位置　在耳上入髮際一寸。微前些。鼓頷有空。

解剖　在顳顬骨與顱頂骨之關節部。顳顬筋中。循淺顳顬動脈。分布顏面神經之顳顬

顳顬。

主治　頷頰腫。急痛。口噤。項强。巔風引目眇。

手術　鍼一分至三分。灸三壯。正頭取之。

考證　「甲乙」頸頷支滿。痛引牙齒。口噤不開。急痛不能言。曲鬢主之。「千金」曲鬢主暴瘖不能言。「壽世保元」頭痛連齒。時發時止。連年不愈。謂之厥逆頭痛。曲鬢二穴在耳上。將耳捲前正尖上。可灸五七壯。左痛灸左。右痛灸右。

附錄　此穴爲足太陽膀胱經。足少陽膽經之會。

率谷

位置　在耳上入髮際一寸五分。

解剖　在顱頂骨下端。顳顬筋中。循耳後動脈。分布顏面神經顳顬枝。

主治　痰氣膈痛。腦角强痛。頭重。酒風。皮膚腫。胃寒。煩滿。嘔吐不止。

手術　鍼一分至三分。灸三壯。正頭嚼牙取之。

考證　「玉龍歌」偏正頭風痛難醫。絲竹金鍼亦可施。沿皮向後透率谷。一鍼兩穴世間稀。「圖考」小兒急慢驚風。灸三壯。炷如小麥。「甲乙」醉酒風。熱

發二、角眩痛。不能飲食。煩滿嘔吐。率谷主之。「神農經」治頭風兩角疼痛。可灸三壯至五壯。「又」小兒急慢驚風。灸三壯炷如小麥。

附錄　此穴爲足太陽膀胱經。足少陽膽經之會。

天衝　天衝

位置　在耳上入髮際一寸。距率谷後約三分。

解剖　在上耳翼根之後上部。顳顬筋之上際。卽蝴蝶骨乳樣縫合之前際。有耳上筋。循耳後動脈。分布顏面神經之顳顬枝。

主治　癲疾。風痙。牙齦腫。善驚恐。頭痛。

手術　鍼三分。灸三壯。正頭取之。

考證　「百症賦」反張悲哭。仗天衝大橫須精。「千金」癭灸天衢三百壯。「又」天衝主頭痛。癲疾互引數驚悸。

附錄　此穴爲足太陽膀胱經。足少陽膽經之會。

浮白

位置　在耳後入髮際一寸。卽天衝下一寸。

解剖　在耳後。乳嘴突起根之上一寸。顳顬筋中。有耳上筋。循耳後動脈。分布顏

面神經之顳顬枝。

主治　寒熱。耳聾。耳鳴。齒痛。胸滿不得息。頸癭。癰腫不語。足不能行。肩臂不舉。喉痺。咳逆。痰沫。

手術　鍼三分。灸三壯。正頭取之。

考證　「百症賦」癭氣須求浮白。「甲乙」齒牙齲痛。浮白及完骨主之。「千金」浮白主牙齒痛不能言。「外臺」浮白主足緩不收。痿不能行。不能言。寒熱喉痺。欬逆痰沫。胸中滿不得喘息。胸痛。耳聾嘈嘈無所聞。頸項癰腫不能言。及癭氣。肩背不能舉。「圖翼」一傳治眼目四時疼痛。頭風痛。

附錄　此穴爲足太陽膀胱經。足少陽膽經之會。

竅陰　枕骨

位置　在浮白下一寸。卽完骨上七分。

解剖　在乳嘴突起之後上部。卽顳顬骨顱頂骨後頭骨三縫合部。有耳後筋。循耳後動脈。分布耳後神經。

主治　四肢轉筋。目痛。頭項頷痛。引耳嘈嘈。耳鳴無所聞。舌本出血。骨勞。癰疽。發癘。手足煩熱。汗不出。舌强。脅痛。咳逆。喉痺。口中惡苦。

手術　鍼三分。灸三壯。正頭取之。

考證　「甲乙」頭痛引頸。竅陰主之。「又」癰疽竅陰主之。「又」厲風者索刺其腫上。已刺以吮其處。按出其惡血。腫盡乃止。「又」脈風成爲厲。管疽發厲。竅陰主之。「千金」竅陰主頭痛如錐刺。不可以動。「又」主鼻管疽發爲癘鼻。「又」主癰疽頭痛如錐刺不可以動。動則煩心。

附錄　此穴爲足太陽膀胱經。足少陽膽經之會。

完骨

位置　在耳後入髮際四分。卽竅陰下七分。

解剖　在乳嘴突起下端。胸鎖乳嘴筋附着部之上際。循耳後動脈。分布耳後神經。

主治　足痿不收。牙車急。頸項痛。頭風。耳後痛。煩心。小便赤黃。喉痺。齒齲。頰腫。頭面腫。口眼喎斜。癲疾。

手術　鍼三分。灸三壯至五壯。正頭取之。

考證　「甲乙」痱瘧取完骨。「又」小便黃赤。完骨主之。「又」頭風。耳後痛。煩心及足不收失履。口喎僻。頭項搖瘈。牙車急。完骨主之。「又」牙齒齲痛。完骨主之。「又」項腫不可俛仰。頰腫引耳。完骨主之。「千金」完骨

附錄　主頭面氣胕腫。「又」主癲疾僵仆狂瘧。
此穴爲足太陽膀胱經。足少陽膽經之會。

本神

位置　在曲差旁一寸五分。入髮際五分。
解剖　在前頭部。有前頭筋。循顳顬動脈之前枝。及上眼窩動脈。分布三叉神經之分枝。
主治　驚癇。吐涎沫。頸項强急痛。目眩。胸相引不得轉側。癲疾。嘔吐。偏風。
手術　鍼三分。灸三壯至五壯。正頭取之。
考證　「百症賦」癲疾必身柱本神之令。「甲乙」頭痛目眩。頸項强急。胸脅相引不得傾側。本神主之。「又」癲疾不嘔沫。本神主之。「又」小兒驚癇。本神主之。「千金」治諸風灸本神二處各七壯。
附錄　此穴爲足少陽膽經。陽維脈之會。

陽白

位置　在眉上一寸。與瞳子直對。
解剖　在前頭骨部。前頭筋中。循上眼窩動脈。分布上眼窩神經。

主治　瞳子癢痛。目上視。遠視䀮䀮。昏夜無見。目痛。目眵。腰背寒慄。重衣不得溫。

手術　鍼一分。灸三壯。正頭取之。

考證　「甲乙」頭目瞳子痛不可以視。挾項强急不可以顧。陽白主之。「千金」陽白主目瞳痛癢。遠視䀮䀮。昏夜無所見。「圖翼」主治頭痛。目昏多眵。背寒慄。重衣不得溫。

附錄　此穴爲手陽明大腸經。足陽明胃經。手少陽三焦經。足少陽膽經。陽維脈。五脈之會。「甲乙」足少陽陽維之會。「氣府論王氏註」足陽明陰維二脈之會。

臨泣

位置　在瞳子直上。入髮際五分。

解剖　在前頭骨部。前頭筋中。循上眼窩動脈。分布上眼窩神經。及顏面神經之顳顬枝。

主治　目眩。目淚。目生白翳。枕骨合顱痛。惡寒。鼻塞。驚癇。反視。大風目外眥痛。卒中風不省人事。

手術 禁灸。鍼一分至三分。正頭取之。

考證 「百症賦」淚出刺臨泣頭維之處。「蘭江賦」眼目之證諸疾苦。更須臨泣用鍼擣。「通玄指要賦」眵䁾冷淚。臨泣尤準。「甲乙」頰清不得視。口沫泣出。兩目眉頭痛。臨泣主之。「又」小兒驚癇反視。臨泣主之。「千金」瘧日西而發者。臨泣主之。穴在目背上入髮際五分陷者灸七壯。

附錄 此穴爲足太陽膀胱經。足少陽膽經。陽維脈。三脈之會。「甲乙」刺三分。灸五壯。「圖翼」禁灸。外臺言灸不言鍼。銅人言鍼不言灸。考以上諸說不一。如必要灸者。宜以小炷灸之。

目窗 至榮

位置 在臨泣後一寸半。

解剖 在顱頂部。帽狀腱膜中。循淺顳顬動脈之分枝。分布上眼窩神經。

主治 目赤痛。頭旋。目䀮䀮。頭面浮痛。頭痛。寒熱。汗不出。

手術 鍼三分。灸三壯至五壯。正頭取之。

考證 「甲乙」頭痛目窗主之。「又」青盲無所見。遠視䀮䀮。目中淫膚。白膜覆瞳子。目窗主之。「又」上齒齲腫。目窗主之。

附錄　此穴爲足少陽膽經。陽維脈之會。「銅人」三度刺。令人目大明。

正營

位置　在目窗後一寸半。

解剖　在顱頂骨部。帽狀腱膜中。循後頭動脈之分枝。分布上眼窩神經。

主治　目眩瞑。頭項偏痛。脣吻急强。齒齲痛。

手術　鍼三分。灸三壯至五壯。

考證　「甲乙」上齒齲痛。惡風寒。正營主之。「外臺」正營主牙齒痛脣吻急强。

附錄　此穴爲足少陽膽經。陽維脈之會。

承靈

位置　在正營後一寸半。

解剖　在顱頂骨結節後方。有帽狀腱膜。循淺顳顬動脈之分枝。分布大後頭神經。

主治　腦風頭痛惡風寒。鼻窒。鼻衄。喘息不利。

手術　禁鍼。灸五壯。正頭取之。

考證　「甲乙」腦風頭痛。惡見風寒。鼽衄鼻窒。喘息不通。承靈主之。

附錄　此穴爲足少陽膽經。陽維脈之會。

腦空　顳顬

位置　在承靈後一寸半。俠玉枕骨下陷中。

解剖　在後頭結節之外側。後頭筋部。循後頭動脈。分布大後頭神經。

主治　勞疾。羸瘦。體熱。頸項強不得回顧。目瞑。風引目眇。癲風心悸。鼻痛。

手術　鍼三分。灸五壯。正頭取之。

考證　「甲乙」頭痛身熱。引兩頷急。腦空主之。「又」腦風目瞑。頭痛風眩。目痛。腦空主之。「又」癲疾大瘦。腦空主之。「又」鼻管疽發爲厲鼻。腦空主之。「扁鵲心書」腦空二穴。治偏頭風。眼欲失明。灸此穴七壯自愈。「又」若風入太陽。則偏頭風。或左或右。痛連兩目及齒。灸腦空穴二十一壯。「銅人」魏公苦患頭風。發即心悶亂目眩。華陀鍼腦空立愈。

附錄　此穴爲足少陽膽經。陽維脈之會。

風池　熱府

位置　在腦空之後。大筋外廉。髮際陷凹處。

解剖　在後頭骨下緣。當耳後乳嘴突起尖端。與項部正中之中間。僧帽筋與胸鎖乳嘴筋之間之夾板筋中。循後頭動靜脈。分布小後頭神經。及頸椎神經後枝。

主治　灑淅寒熱。傷寒。溫病汗不出。目眩。目昏。偏正頭痛。痎瘧。頸項如拔。痛不得回顧。腰背俱痛。目內眥赤痛。傴僂。癭氣。大風。中風。氣塞。涎上不語。鼻鼽衄。欠氣。氣發耳塞。

手術　鍼三分至五分。灸三壯至五壯。俯頭取之。

考證　「勝玉歌」頭風頭痛灸風池。「席弘賦」風府風池尋得到。傷寒百病一時消。「玉龍歌」傴僂風池瀉絕骨。「又」偏正頭風有兩般。有無痰飲細推觀。若然痰飲風池刺。倘無痰飲合谷安。「通玄指要賦」頭暈目眩。要覓於風池。「傷寒論」太陽病。初服桂枝湯。反煩不解者　先刺風池風府。却與桂枝湯則愈。「甲乙」頸痛。項不得顧。目泣出多眵。鼻鼽衄。目內眥赤痛。氣厥。耳目不明。咽喉僂引項　筋攣不收。風池主之。「千金」諸癭灸風池百壯。「外臺」風池主寒熱。癲疾僵仆。熱病汗不出。頭眩痛。痎瘧。「太乙歌」兼環跳間使治瘧疾。「又」兼風府取之治傷寒。「捷徑」治溫病煩滿汗不出。「圖翼」一傳治中風不語。牙關緊閉。湯水不能入口。

附錄　此穴為足少陽膽經。陽維脈之會。「新考正」手足少陽陽維陽蹻之會。

肩井　膊井

位置　在肩上陷解中。缺盆上。大骨前一寸半。以三指按取。當中指下陷中。

解剖　在肩胛舉筋舉棘上筋之間。有僧帽筋。循橫肩胛動脈。分布肩胛上神經。及副神經。

主治　中風不語。手不舉。難産。墮胎後厥逆。頭背痛。五勞七傷。臂疼。

手術　鍼三分。灸三壯。正坐取之。

考證　「席弘賦」若鍼肩井須三里。不刺之時氣未調。「百症賦」肩井乳癰而極效。「玉龍歌」兩臂急疼氣攻胸。肩井分明穴可攻。「勝玉歌」髀疼要鍼肩井穴。「雜病穴法歌」兩井兩商二三間。手上諸風得其所。「通玄指要賦」肩井除兩臂難任。「天星祕訣」脚氣痠疼肩井先。「圖考」治癩疝。可灸隨年壯。「標幽賦」肩井曲池。甄權刺臂疼而復射。「甲乙」肩背髀痛。臂不舉。寒熱淒索。肩井主之。「千金」治難產方。鍼兩肩井入一寸瀉之。須臾卽分娩。「又」上氣欬逆短氣。風勞百病。灸肩井二百壯。「又」九漏灸肩井二百壯。「又」臂重不舉。灸隨年壯至百壯。刺五分補之。「又」卒忤灸百壯。「又」灸癩疝隨年壯。「儒門事親」產後乳汁不下。鍼肩井二穴效。「壽世保元」治翻胃垂死法。以男左女右。肩井穴灸三壯卽效。「圖翼」主治

中風氣塞。涎上不語。氣逆。五勞七傷。頭項頸痛。臂不能舉。或因撲傷。腰痛。腳氣上攻。若婦人難產。墮胎後手足厥逆。鍼之立愈。若灸更勝。「漢藥神效方」凡下頸齒痛。灸肩井卽效。

附錄　此穴爲手少陽三焦經。足少陽膽經。足陽明胃經。陽維脈。四脈之會。「鍼灸經」刺深令人短壽。一云。孕婦禁鍼。「圖翼」此穴爲足陽明之會。連五臟氣。若刺深令人悶倒。速補三里。須臾平復。凡鍼肩井者。皆以三里下其氣。按本穴不可刺之太深。宜以微鍼淺刺。

淵液　液門　泉腋

位置　在腋下三寸。與乳頭相平。

解剖　在側胸部第四肋間。前大鋸筋及肋間筋中。循肋間動脈。分布肋間神經側穿行枝。及側胸廓神經。內容肺臟。

主治　寒熱。馬刀瘍。胸滿無力。臂不舉。

手術　禁灸。鍼一分至三分。舉臂取之。

考證　「甲乙」胸滿。馬刀。臂不得舉。淵液主之。「又」馬刀腫瘻。淵液章門支溝主之。

附錄 此穴為足少陽膽經脈氣所發。「銅人」禁灸。「明堂」鍼三分。不宜灸。灸之令人生腫蝕馬瘍。內潰者死。寒者生。「甲乙」灸之不幸生腫蝕。「素刺禁論」刺腋下脅間內陷。令人欬。按卽此穴也。

輒筋

位置 在腋下三寸。卽淵液之前行一寸。當乳中與淵液二穴之間。

解剖 在第四肋間。有前大鋸筋及肋間筋。循肋間動脈。分布肋間神經之側穿行枝。內容肺臟。

主治 胸中暴滿。小腹熱。不得臥。太息善悲。言語不正。欲走。四肢不收。嘔吐宿汁。吐酸噯腐。

手術 鍼三分至五分。灸三壯。側臥屈上足取之。

考證 「甲乙」胸中暴滿不得眠。輒筋主之。

附錄 此穴為足太陽膀胱經。足少陽膽經之會。又膽之募也。按十二經中。募計十一。以心與心包絡共為一募。此募乃載於鍼灸大成及中國醫學大辭典中。備錄研究之。

日月 膽募 神光

位置　在期門下五分。微斜向外些。

解剖　在上腹部外斜腹筋中。循上腹壁動脈及長胸動脈。分布長胸神經之末端。

主治　太息善悲。小腹熱。欲走。多唾。言語不正。四肢不收。

手術　鍼三分至五分。灸三壯至五壯。仰臥取之。

考證　「甲乙」太息善悲。少腹有熱。欲走。日月主之。「千金」吐嘔宿汁。吞酸。灸神光百壯三報。「外臺」日月主多唾。言語不正。四肢不收。

附錄　此穴爲足太陰脾經。足少陽膽經。陽維脈。三脈之會。又膽之募也。

京門　氣府　氣俞　腎募

位置　在季脅下。即臍上五分。旁開九寸五分。

解剖　在側腹部第十二肋軟骨之前端。有外斜腹筋。及闊背筋。循上腹壁動脈之分枝。分布長胸神經。及肋間神經側穿行枝。

主治　腸鳴。洞泄。小腹痛。肩背寒痙。肩胛內廉痛。腰痛不得俯仰久立。寒熱腹脹。引背不得息。水道不利。溺黃。小腹急腫。髀樞引痛。

手術　鍼三分至五分。灸三壯。側臥屈上足取之。

考證　「甲乙」痙脊強反折。京門主之。「又」寒熱腹脹䐜。怏怏然不得息。京門

主之。「又」腰痛不可以久立俛仰。京門及行間主之。「又」溢飲水道不通。溺黃小腹痛。裏急腫。洞泄。髀痛引骨。京門主之。

附錄　此穴爲腎之募也。

帶脈

位置　在季脅下一寸八分。去臍旁八寸五分。

解剖　在第十一肋軟骨之遊離端直下。及內外斜腹筋中。右爲上行結腸部。左爲下行結腸部。循上腹動脈。分布肋間神經側穿行枝。

主治　腰腹縱。溶溶如坐水之狀。婦人小腹痛。裏急後重。帶下赤白。月事不調。

手術　鍼三分至五分。灸三壯至五壯。側臥取之。

考證　「玉龍歌」腎氣衝心得幾時。須用金鍼疾自除。若得關元幷帶脈。四海誰不仰明醫。「甲乙」婦人少腹堅痛。月水不通。帶脈主之。

附錄　此穴爲足少陽膽經。帶脈之會。

五樞

位置　在帶脈下三寸。微向內些。

解剖　在腸骨前上棘之前上部。內外斜腹筋之下緣。循腸骨迴旋動脈。分布腸骨下

腹神經。

主治　痃癖。男子寒疝。陰卵上縮。腹痛。婦人赤白帶下。裏急。瘈瘲。

手術　鍼五分至七分。灸五壯。側臥取之。

考證　「玉龍歌」五樞亦治腰間痛。得穴方知病頓輕。「甲乙」男子陰疝。兩丸上下小腹痛。五樞主之。「又」婦人下赤白。裏急瘈瘲。五樞主之。

附錄　此穴爲足少陽膽經。帶脈之會。

維道　外樞

位置　在章門直下五寸三分。卽五樞之前下部五分。

解剖　在腸骨前上棘之前上部。內外斜腹筋中。循迴旋腸骨動脈。分布長胸神經及肋間神經分枝。

主治　嘔逆不止。水腫。三焦不調。不嗜食。

手術　鍼七分。灸三壯。側臥取之。

考證　「甲乙」欬逆不止。三焦有水氣不得食。維道主之。「千金」維道主嘔逆不止。

附錄　此穴爲足少陽膽經。帶脈之會。

居髎

位置　在章門下八寸三分。卽維道下三寸。向外旁開五分。橫直環跳。

解剖　在大臀筋停止部之前線大腸部。有內外斜腹筋。循迴旋腸骨動脈。分布長胸神經。及肋間神經分枝。

主治　腰引小腹痛。肩引胸臂攣急。手臂不能舉。相引肩部。

手術　鍼五分至七分。灸三壯。側臥取之。

考證　「玉龍歌」環跳能治腿股風。居髎二穴認眞攻。「外臺」居髎主腰痛引少腹在腋前兩筋間。主肩前痛與胸相引臂裏攣急。手不得上舉至肩。

附錄　此穴爲足少陽膽經。陽蹻脈之會。

環跳　髖骨　分中

位置　在髀樞中。京門直下。並足而立。大轉子有陷凹處。

解剖　在大腿骨大轉子與髀臼關節上緣中間之後部。上層有大臀筋。下層有中臀筋上臀動脈。分布薦骨神經之後枝。

主治　冷風溼痺不仁。風疹遍身。半身不遂。腰胯痛。膝不得轉側伸縮。

手術　鍼一寸二分。灸五壯至十壯。側臥伸下足。屈上足取之。

考證

「玉龍歌」環跳能治腿股風。「天星祕訣」冷風溼痺鍼何處。先取環跳次陽陵。「百症賦」後谿環跳。腿疼刺而卽輕。「標幽賦」中風環跳而宜刺。「又」懸鐘環跳。華陀刺躄足而立行。「席弘賦」冷風冷痺疾難愈。環跳腰兪鍼與燒。「勝玉歌」腿股轉痠難移步。妙穴說與後人知。環跳風市及陰市。「雜病穴法歌」腰痛環跳委中神。「又」腰連脚痛怎生醫。環跳行間與風市。「又」脚連脅腋痛難當。環跳陽陵泉內杵。「又」冷風溼痺鍼環跳。「肘丹陽十二穴歌」折腰莫能顧。冷風并溼痺。腿胯連腨痛。轉側重欷歔。「肘後歌」腰腿疼痛十年春。應鍼環跳便惺惺。「甲乙」腰脅相引痛急。髀筋瘈脛痛。不可屈伸。痺不仁。環跳主之。「千金」仁壽宮患脚氣偏風。甄權奉勅鍼環跳陽陵泉巨虛下廉陽輔。凡鍼四穴。卽能起行。「太乙歌」兼風池間使。能除冷風膝痺并癱疾。「楊氏醫案」庚辰夏工部郎許鴻宇公。患兩腿風日夜痛不止。臥牀月餘。命予治之。公曰。兩腿及足無處不痛。豈一二鍼所能愈。予曰。治病必求其本。得其本穴會歸之處。痛可立止。痛止卽步履。旬日之內必能進部。爲鍼環跳絕骨。隨鍼而愈。不過旬日果進部。「又」辛酉夏中貴患癱瘓不能動履。久治未愈。予視曰。此疾一鍼可愈。隨鍼環跳穴

。果卽能履。

附錄　此穴爲足少陽膽經。足太陽膀胱經之會。「指微」已刺不可搖。恐傷鍼。又囘陽九鍼之一。凡暴亡諸陽欲脫者。均宜治之。

風市

位置　在膝上外廉兩筋中。垂手中指盡處。約中瀆上二寸。

解剖　在迴旋股動脈之穿行枝部。有外大股筋。循上膝關節動脈。分布前股皮下神經。

主治　中風。腿膝無力。脚氣。渾身搔癢。痲痺。厲風。

手術　鍼五分。灸五壯。直立或正坐取之。

考證　「勝玉歌」腿股轉痠難移步。妙穴說與後人知。環跳風市及陰市。「雜病穴法歌」腰連脚痛怎生醫。環跳行間與風市。「玉龍歌」腿膝無力身立難。原因風溼致傷殘。倘知二市穴能灸。步履悠然漸自安。「千金」風市主兩膝攣痛。引脅拘急。軃躄或靑或枯。或黧如腐木。「又」主緩縱痿痺。腨腸疼冷不仁。「外臺」灸脚氣風市二穴。平立垂手。當中指頭。髀兩筋間是也。「神農經」治偏風半身不遂。兩脚疼痛。灸二十一壯。「圖翼」治腰腿痠痛。

足脛痲頑脚氣。起坐艱難。先瀉後補。風痛先補後瀉。此風痺冷痛之要穴。「景岳全書」風市穴治疝氣。外腎腫小腸氣痛。腹內虛鳴。此風痺疼痛之要穴。「學古診則」風市灸之。主眼紅腫頭痛。

中瀆

位置　在髀骨外。屈膝橫紋外角直上五寸。與環跳成直線。

解剖　在大腿之外側。股鞘與外大股筋之間。循外迴旋股動脈。分布外股皮下神經。上臀神經。

主治　寒氣客於分肉間。攻痛上下。筋痺不仁。

手術　鍼五分。灸三壯。正坐垂足取之。

考證　「甲乙」寒氣在分肉間痛。上下痺不仁。中瀆主之。

附錄　此穴爲足少陽膽經之絡。別走入足厥陰肝經。

陽關　關陵　陽陵　關陽

位置　在陽陵泉上三寸。犢鼻上陷中。卽膝蓋骨之外旁。兩筋間。

解剖　在大腿骨外上踝之上際。四頭股筋停止部之外側。二頭股筋腱之前方。循上外膝關節動脈。分布股神經之分枝。

主治　風痺不仁。膝痛不可屈伸。

手術　禁灸。鍼五分。正坐垂足取之。

考證　「甲乙」膝外廉痛不可屈伸。脛痺不仁。陽關主之。「千金」陽關主嘔吐不止多涎。「又」主筋攣膝不得屈伸。不可以行。

附錄　「銅人」禁灸。「甲乙」禁不可灸。

陽陵泉

位置　在膝下一寸。䯒骨尖之外廉。筋骨間陷凹處。

解剖　在腓骨小頭之前下部。長腓骨筋與長總趾伸筋之間。循前脛骨動脈之分枝。及後反迴脛骨動脈。分布腓骨神經。

主治　嗌中吤然。膝伸不得屈。髀樞膝骨冷痺。膝股內外廉不仁。頭面腫。偏風半身不遂。脚氣。膝冷。面無血色。筋攣。

手術　鍼五分。灸七壯至十壯。正坐垂足取之。

考證　「玉龍歌」膝蓋紅腫鶴膝風。陽陵二穴亦堪攻。「席弘賦」最是陽陵泉一穴。膝間疼痛用鍼燒。「又」脚痛膝腫鍼三重。懸鐘二陵三陰交。「百症賦」半身不遂。陽陵遠達於曲池。「雜病穴法歌」二陵二蹻與二交。頭項手足互

相與。「又」脅痛只須陽陵泉。「又」脚連脅腋痛難當。環跳陽陵泉內杵。「又」冷風溼痺鍼環跳。陽陵三里燒鍼尾。「又」熱祕氣祕先長强。大敦陽陵堪調護。「通玄指要賦」脅下肋邊者。刺陽陵而即止。「靈光賦」陰蹻陽蹻兩踝邊。脚氣四穴先尋取。陰陵陽陵亦主之。「天星祕訣」脚氣痠痛肩井先。次尋三里陽陵泉。「又」冷風溼痺鍼何處。先取環跳次陽陵。「馬丹陽十二穴歌」膝腫並麻木。冷痺及偏風。舉足不能起。坐臥似衰翁。「甲乙」膽脹者脅下痛脹。口苦好太息。陽陵泉主之。「又」脅下支滿。嘔吐逆。陽陵泉主之。「又」髀痺引膝股外廉痛不仁。筋急。陽陵泉主之。「千金」治諸風灸陽陵泉二處各七壯。「又」陽陵泉主失禁遺尿不自知。「又」主頭面腫。「神農經」治足膝冷痺不仁。屈伸不得。半身不遂。脅肋疼痛。可灸十四壯至二十一壯。「圖翼」主治偏風半身不遂。足膝冷痺不仁無血色。脚氣筋攣。「又」筋軟筋縮筋疼。寒熱頭疼。口舌咽喉中及頭面腫。胸脅脹滿。心中怵惕。

附錄　此穴爲足少陽膽經。所入爲合。又筋之會。凡筋病統治之。

陽交　別陽　足窌

位置　在外踝上七寸。胻骨外廉。屬三陽分肉間。

解剖　在腓骨部。有長總趾伸筋及長腓骨筋。循前腓骨動脈之分枝。分布深腓骨神經之分枝。

主治　胸膈脹滿。寒厥。驚狂。喉痺。面腫。寒痺。膝痛。足胻不收。

手術　鍼五分。灸三壯。正坐垂足取之。

考證　「百症賦」驚悸怔忡。取陽交解谿勿誤。「雜病穴法歌」二陵二蹻與二交。頭項手足互相與。「甲乙」寒熱痺頸不收。陽交主之。「又」寒熱癲疾。噤吤瘈瘲。驚狂。陽交主之。「又」痞不能言。陽交主之。「千金」陽交主喉痺胸滿塞寒熱。「又」主胸滿腫。

附錄　此穴為陽維脈之郄。一云。足少陽膽經。陽維脈之會。「纂要」三陽異本作二陽。足陽明胃經。足太陽膀胱經也。胃經行前。膀胱經行後。此膽經行前後兩經分肉之間。

外邱

位置　在外踝上七寸。與陽交相平。陽交在前。外邱在後。二穴相隔一筋。

解剖　在腓骨與脛骨之間。長總趾伸筋與長腓骨筋之間。循前脛骨動脈。分布淺腓

骨神經。
主治　胸脹滿。膚痛。痿痺。頸項痛。惡風寒。惡犬傷毒不出發寒熱。癲疾。小兒龜胸。
手術　鍼三分。灸三壯。正坐垂足取之。
考證　「百症賦」外邱收乎大腸。「甲乙」胸脅支滿。頭痛。項內寒熱。外邱主之。「又」膚痛痿痺。外邱主之。「外臺」外邱主癲疾嘔沫。
附錄　此穴爲足少陽膽經之郄。

光明

位置　在外踝上五寸。
解剖　在腓骨之前緣。長總趾伸筋與長腓骨筋之間。後部有比目魚筋與腓腸筋。循前脛骨動脈。分布淺腓骨神經。
主治　淫濼。脛痠胻疼。不能久立。熱病汗不出。卒狂。虛則痿躄。坐不能起。實則足胻熱痛。身體不仁。
手術　鍼五分。灸五壯至七壯。正坐垂足取之。
考證　「席弘賦」睛明治眼未效時。合谷光明安可缺。「標幽賦」眼癢眼疼。瀉光

明於地五。「十二經治症主客原絡訣」氣少血多肝之經。丈夫㿗疝苦腰疼。婦人腹膨小腹腫。甚則嗌乾面脫塵。所生病者胸滿嘔。腹中泄瀉痛無停。癃閉遺溺疝瘕痛。太衝光明即安甯。「甲乙」虛則痿躄坐不能起。實則厥脛熱時痛。身體不仁。手足偏小。善齧頰。光明主之。「千金」光明主腹足清寒熱汗不出。

附錄　此穴爲足少陽膽經之絡。別走足厥陰肝經者。

陽輔　分肉

位置　在外踝上四寸。微前三分。居光明懸鐘二穴之間。

解剖　在腓骨與脛骨間。有長總趾伸筋與長腓筋。循前腓骨動脈。分布深腓骨神經。

主治　腰溶溶如坐水中。膝下浮腫。筋攣。百節痠痛。諸節盡疼。腋下腫瘻。缺盆中腫痛。馬刀挾癭。膝胻痠。風痺不仁。厥逆。心脅痛。汗出。痎瘧。目銳眥痛。頭角及頷痛。面塵。面青。口苦。太息。喉痺。胸中脅肋髀膝外至絕骨外踝前痛。

手術　鍼三分至五分。灸三壯。正坐垂足取之。

考證　「神農經」治膝胻痠疼。偏風不隨。可灸十四壯。「甲乙」寒熱痠痟。四肢不舉。腋下腫馬刀瘻。喉痺。髀膝頸骨搖。痠痺不仁。陽輔主之。「又」腰痛如小錘居其中。怫然腫痛不可下欬。欬則筋縮諸節痛。上下無常。寒熱。陽輔主之。「千金」治諸風灸陽輔二處各七壯。「外臺」蘇恭云。凡脚氣病從陽發起。兩小指外側向上。循脛外從絕骨至風市頑痺不仁。或腫起於此者。須灸陽輔絕骨陽陵泉風市等諸穴。

附錄　此穴爲足少陽膽經。所行爲經。「氣穴論註」陽維脈氣所發。

懸鐘　絕骨

位置　在外踝上三寸。與三陰交相對。

解剖　在腓骨之前緣。長總趾伸筋與長腓筋之中央。循前腓骨動脈。分布淺腓骨神經。

主治　心腹脹滿。胃中熱。不嗜食。脚氣。足不收。膝胻痛。筋骨攣疼。逆氣。虛勞。寒損。憂恚。喉痺。心中欬痛。頸項强。痔漏。瘀血。陰急。泄注。大小便澀。中風手足不隨。腦疽。鼻衂。鼻中乾。煩滿。狂走。

手術　鍼五分灸五壯至七壯。正坐垂足取之。

考證

「玉龍歌」傻補風池瀉絕骨。「又」寒溼脚氣不可熬。先鍼三里及陰交。後將絕骨穴兼刺。腫痛頓時立見消。「席弘賦」脚痛膝腫鍼三里。懸鍾二陵三陰交。「標幽賦」懸鍾環跳。華陀刺躄足而立行。「天星祕訣」足緩難行先絕骨。「肘後歌」傷寒須補絕骨是。熱則絕骨瀉無憂。「勝玉歌」踝跟骨痛灸崑崙。更有絕骨共邱墟。「雜病穴法歌」兩足難移先懸鍾。「甲乙」腹滿胃中有熱不嗜食。懸鍾主之。「又」痿厥。身體不仁。手足偏小。先取京骨。後取中封絕骨皆瀉之。「又」小兒腹滿不能食飲。懸鍾主之。「千金」絕骨灸百壯。治風身重心煩足脛疼。「又」逆氣。虛勞。寒損。憂恚。筋骨攣痛。心中欬逆痓。腹滿。喉痺。頸項強。腸痔。痔血。陰急。鼻衄。骨痛。大小便澀。鼻中乾。煩滿。狂走。易氣。凡二十病。皆灸絕骨五十壯。「又」懸鍾主腹滿。「又」主五淋。「又」主溼痺流腫。髀筋急。瘈脛痛。「又」絕骨主病熱欲嘔。「又」主風勞身重。「又」主髀樞痛。膝脛骨搖。痠痺不仁。筋縮諸節痠折。「又」主瘻馬刀腋腫。「此事難知」百節痠疼。實無所知。三稜刺絕骨出血。

附錄

此穴爲足三陽之大絡。又髓之會。凡髓病統治之。「滑伯仁」絕骨一名陽輔

。在足外踝上四寸。諸髓皆屬於骨　故謂髓會。「袁古益」人能健步。以髓會於絕骨也。

邱墟

位置　在外踝骨下微前陷中。去臨泣三寸。

解剖　在脛腓關節下端與跗骨之關節部。長總趾伸筋腱中。循前外踝動脈。及腓骨動脈穿行枝。。分布淺腓骨神經。

主治　胸脅滿痛。久瘧振寒。太息。腋下腫。髀樞中痛。目生翳膜。腿脛痠。轉筋。痿厥。疝氣。小腹堅寒熱。頸腫。腰胯痛。

手術　鍼三分。灸三壯。正坐垂足取之。

考證　「玉龍歌」脚背疼起邱墟穴。「靈光賦」髀樞疼痛瀉邱墟。「百症賦」轉筋兮。金門邱墟來醫。「勝玉歌」踝跟骨痛灸崑崙。更有絕骨共邱墟。「十二經治症主客原絡訣」膽經之穴何病主。胸脅肋疼足不舉。面體不澤頭目疼。缺盆腋腫汗如雨。頸項癭瘤堅似鐵。瘧生寒熱連骨髓。以上病症欲除之。須向邱墟蠡溝取。「甲乙」目視不明。振寒。目翳瞳子不見。腰兩脅痛。脚痠轉筋。邱墟主之。「又」瘧振寒。腋下腫。邱墟主之。「又」寒熱頸腫。邱

墟主之。「又」大疝腹堅。邱墟主之。「又」胸滿善太息。胸中膨膨然。邱墟主之。「又」痿厥寒。足腕不收躄。坐不能起。髀樞脚痛。邱墟主之。「千金」邱墟主胸痛如刺。「又」主脚急腫痛。戰掉不能久立。跗筋脚攣。「又」主瘧振寒。「保命集」兩脅痛。鍼少陽經邱墟。「神農經」治肋下疼不得息。小腹腎痛。脚腕疼。可灸七壯。

附錄 此穴爲足少陽膽經。所過爲原。

臨泣

位置 在足小趾次趾本節後。歧骨間。去俠谿一寸五分。

解剖 在第四蹠骨之後外側與第五蹠骨之後內側之間。長及短總趾伸筋腱中。循外跗骨動脈。分布脛骨神經交通枝。

主治 胸脅支滿。缺盆中及腋下馬刀瘍瘻。周痺。痛無常處。齒痛。胻痠。目眩。枕骨合顱痛。洒淅振寒。心痛。厥逆氣喘不能行。淫濼。痎瘧日發。善嚙頰。婦人月事不利。乳癰。

手術 鍼二分。灸三壯。正坐垂足取之。

考證 「玉龍歌」兩足有水臨泣瀉。「雜病穴法歌」赤眼迎香出血奇。臨泣太衝合

谷倡。「又」耳聾臨泣與金門。合谷鍼後聽人語。「又」牙風面腫頰車神。合谷臨泣瀉不數。「八法歌」手足中風不舉。痛麻發熱拘攣。頭風痛腫項腮連。眼腫赤疼頭旋。齒痛耳聾咽腫。浮風搔癢筋牽。腿疼脅脹肋肢偏。臨泣鍼時有驗。「標幽賦」陽蹻陽維并督帶。主肩背腰腿在表之病。「甲乙」厥四逆。喘氣。滿風身汗出而清。髖髀中痛不可得行。足外皮痛。臨泣主之。「又」瘧日西發。臨泣主之。「又」胸中滿。腋下馬刀瘻。善自齧舌頰。天牖中腫。淫濼脛痠。頭眩。枕骨頷腮腫。目澀。身痺。洒淅振寒。季脅支滿。寒熱。脅腰腹膝外廉痛。臨泣主之。「又」胸痺心痛不得息。痛無常處。臨泣主之。「又」大風目外眥痛。身熱痱。缺盆中痛。臨泣主之。「又」月水不利。見血而有身則敗及乳腫。臨泣主之。「千金」頸漏腋下馬刀灸百壯。「捷法」治足跗腫痛不消。手足麻痺。不知痛癢。手足顫掉。不能握物行動。手足指拘攣疼痛。足心足踝足跗膝胻發熱。或爲紅腫。兩手發熱。臂膊痛連肩背腰脊腿胯疼痛。白虎歷節走注。遊風疼痛。浮風渾身搔癢。頭項紅腫强痛。腎虛挫閃。腰痛舉動艱難。諸虛百損。溼滯四支。行動無力。脅下肝積氣塊刺痛。按以上諸證。先以臨泣爲主。後隨證分穴治之。「圖翼」木

附錄　有餘者宜瀉此。或兼陽輔使火虛而木自平。

附錄　此穴爲足少陽膽經。所注爲俞。

地五會

位置　在足小趾次趾本節後陷中。卽臨泣下五分。去俠谿一寸。

解剖　在第四蹠骨與第五蹠骨間腔之中央前端部。循外跗骨動脈。分布脛骨神經交通枝。

主治　腋痛。內傷吐血。足外無膏澤。乳癰。

手術　禁灸。鍼一分至三分。正坐垂足取之。

考證　「席弘賦」耳內蟬鳴腰欲折。膝下明存三里穴。若能補瀉五會間。且莫向人容易說。「標幽賦」眼癢眼疼。瀉光明於地五。「天星祕訣」耳鳴腰痛先五會。「甲乙」內傷唾血不足。外無膏澤。刺地五會。「外臺」地五會主乳腫。

附錄　「甲乙」刺三分。不可灸。灸之令人瘦。不出三年死。「千金」刺入三分。特忌灸。考此穴各書均禁灸。學者宜注意之。

俠谿

位置　在足小趾次趾歧骨間。本節前陷中。
解剖　在第四趾骨與第五趾骨第一節之前。歧骨之間。長及短總趾伸筋腱附着部。循趾背動脈。分布趾背神經。
主治　胸脅支滿。寒熱。傷寒。熱病汗不出。目外皆赤。目眩。耳聾。頰頷腫。胸中痛不可轉側。痛無常處。
手術　鍼一分至三分。灸三壯。正坐垂足取之。
考證　「百症賦」陽谷俠谿。頷腫口噤並治。「甲乙」膝外廉痛。熱病汗不出。目外皆赤痛。頭眩。兩頷痛。寒逆泣出。耳鳴聾。多汗。目癢。胸中痛不可反側。痛無常處。俠谿主之。「又」胸脅支滿。寒如風吹狀。俠谿主之。「又」狂疾俠谿主之。「千金」俠谿主乳癰腫潰。「又」小腹腫痛。月水不通。
附錄　此穴爲足少陽膽經。所溜爲滎。

竅陰

位置　在第四趾外側。去爪甲角如韭葉。
解剖　在第四趾骨第三節之外側。爪甲之發生根部。長及短總趾伸筋附着部之外側。循趾背動脈。分布趾骨神經。

主治　脅痛。咳逆不得息。手足煩熱。汗不出。轉筋。癰疽。頭痛。心煩。喉痺。舌强。口乾。肘不可舉。卒聾。魘夢。目痛。眥痛。

手術　鍼一分。灸三壯。正坐垂足取之。

考證　「甲乙」手足淸。煩熱汗不出。手肢轉筋。頭痛如錐刺之。循熱不可以動。動益煩心。喉痺。舌卷乾。臂內廉不可及頭。耳聾鳴。竅陰皆主之。「千金」竅陰主脅痛欬逆。「又」主四肢轉筋。

附錄　此穴爲足少陽膽經。所出爲井。

第十二節　足厥陰肝經

足厥陰肝經。凡十四穴。左右共二十八穴。起於大敦。止於期門。井在大敦。滎在行間。俞在太衝。經在中封。合在曲泉。絡在蠡溝。郄在中都。募在期門。本在中封。標在肝俞。

足厥陰肝經循行歌　足厥陰肝脈所終。起於大指毛際叢。循足跗上上內踝。出太陰後入膕中。循股入毛繞陰器。上抵小腹挾胃通。屬肝絡膽上貫膈。布於脅肋循喉嚨。上入頏顙連目系。出額會督頂巔逢。其支復從目系出。下行頰裏交環脣。支者從肝別貫膈。上注於肺乃交宮。

足厥陰肝經主病歌。足厥陰動病腰痛。丈夫㿉疝婦腹腫。甚則嗌乾面脫色。是主肝經所生病。胸滿嘔逆飧泄頻。狐疝遺精溺閉癃。此是肝藏主病訣。存心濟世仔細窮。

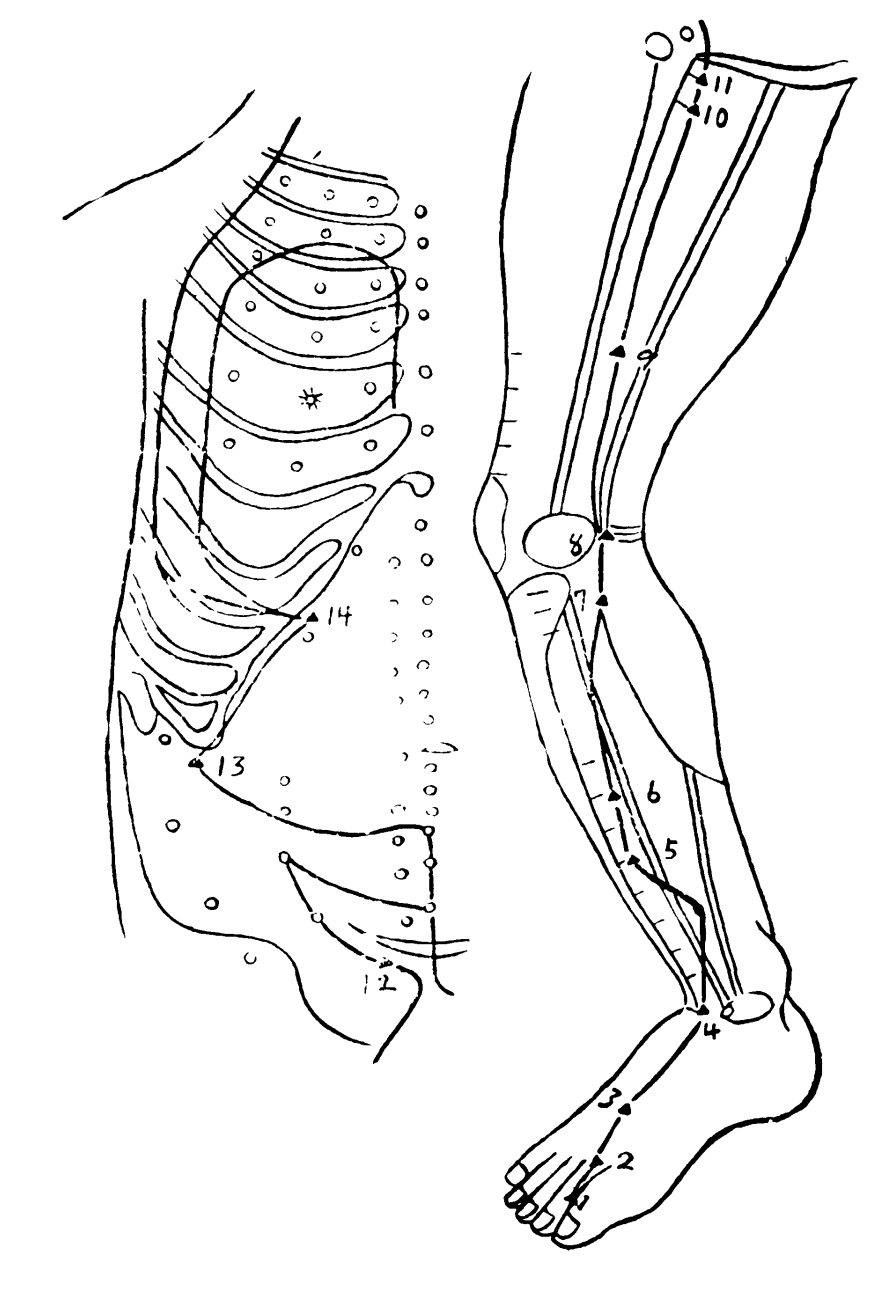
足厥陰肝經經穴歌　一十四穴足厥陰。大敦行間太衝名。中封蠡溝中都並。膝關曲泉陰包臨。五里陰廉急脈系。章門遙望見期門。

足厥陰肝經分寸歌　足厥陰經十四肝。大敦大趾外側端。行間大次趾縫後。太衝行後一寸半。中封內踝前一寸。蠡溝踝上五寸間。中都溝上約二寸。犢下二寸為膝關。曲泉屈膝橫紋頭。膝上四寸陰包纏。氣衝二寸下五里。陰廉去衝止二寸。急脈陰旁二寸五。臍上二寸外旁六。章門真穴在此間。乳下寸半內五分。期門妙穴理傷寒。

肝經穴圖

1 大敦　2 行門　3 太衝　4 中封　5 蠡溝　6 中都　7 膝關　8 曲泉

9 陰包　10 五里　11 陰廉　12 急脈　13 章門　14 期門


1
2
3
4
5
6
7
8
9
10
11
12
13
14

大敦　水泉　大順

位置　在大趾端外側。爪甲角後。叢毛中。按之有陷。一云。內側爲隱白。外側爲大敦。

解剖　在第一趾骨第二節之外側爪甲發生根部。即短伸蹠筋腱中。循趾背動脈。分布趾骨神經之終枝。

主治　五淋。七疝。小便不禁。陰頭痛。汗出。陰縮。睾丸偏大。腹腫脹。腹臍中痛。小腹痛。中熱。喜寐。尸厥。婦人血崩不止。陰挺。

手術　鍼一分。灸三壯。正坐垂足取之。

考證　「玉龍歌」七般疝氣取大敦。「又」腎强疝氣發甚頻。氣上攻心似死人。關元兼刺大敦穴。此法親傳始得真。「席弘賦」大便閉澀大敦燒。「百症賦」大敦照海患寒疝而善蠲。「通玄指要賦」稽夫大敦去七疝之偏墜。「雜病穴法歌」七疝大敦與太冲。「又」熱祕氣祕先長强。大敦陽陵堪調護。「天星祕訣」小腹氣痛先長强。後刺大敦不用忙。「勝玉歌」灸罷大敦除疝氣。「靈光賦」大敦二穴主偏墜。「甲乙」卒心痛。汗出。大敦主之。出血立已。「又」陰跳遺溺。小便難而痛。陰上下入腹中。寒疝。陰挺出。偏大腫。腹

臍痛。腹中悒悒不樂。大敦主之。「又」尸厥不知人。脈動如故。隱白及大敦主之。「又」小兒癲瘕。遺精溺。虛則病諸癲癩。實則閉癃。小腹中熱。善寐。大敦主之。「千金」治氣癲方。灸足厥陰大敦。左灸右。右灸左。各一壯。「又」治小兒陰腫方。灸大敦七壯。「又」治小兒遺尿方。灸大敦三壯。亦治尿血。「又」衂時癢。癢便灸足大指節橫理三毛中十壯。劇者百壯。衂不止灸之。幷治陰卵腫。「又」狂走癲厥如死人。灸足大趾三毛中九壯。一云灸大敦。「又」大便不通。灸大敦四壯。「又」五淋灸大敦三十壯。「又」小便失禁。灸大敦七壯。「又」治陰腫痛方。灸大敦三壯。「又」主噦噫。「外臺」集驗療卒疝暴痛方。灸大敦男左女右三壯立已。「保命集」陰頭中痛不可忍。卒疝也。婦人陰中痛。皆刺足厥陰井大敦穴。「乾坤生意」兼三陰交治小腸氣痛。「又」治一切冷氣連臍腹結痛。小便遺溺。「圖翼」一云凡疝氣腹脹足腫者。皆宜灸之。「驗方新編」婦人血崩不止。燈心一根。蘸香油點燃燒大敦穴一下卽止。穴在兩足大趾外側甲縫中間。不上不下卽是。倘止復崩。卽在原處燒之。若原處起泡。將泡挑破燒之。無不止矣。此治崩證神效第一方也。

附錄　此穴爲足厥陰肝經。所出爲井。「圖翼」孕婦産前産後。皆不宜灸。

行間

位置　在大趾次趾歧骨間。合縫之上。

解剖　在第一及第二蹠骨間腔。內轉蹞筋之附着部。循趾背動脈。分布淺在腓骨神經。及內足蹠神經。

主治　嘔逆。洞泄。遺溺。癃閉。消渴。嗜飲。善怒。轉筋。胸脅痛。小腹腫。嘔血。腰痛不可俯仰。肝心痛。口喎。癲疾。短氣。四肢逆冷。嗌乾煩喝。瞑不能視。目中淚出。太息。便溺。莖中痛。七疝。中風。肥氣。痎瘧。婦人小腹腫。面塵脫色。經血過多不止。崩中。小兒急驚風。

手術　鍼三分。灸三壯。正坐垂足取之。

考證　「百症賦」觀其雀目肝氣。睛明行間而細推。「又」行間湧泉。去消渴之腎竭。「通玄指要賦」行間治膝腫目疾。「雜病穴法歌」腰連脚痛怎生醫。環跳行間與風市。「又」脚膝諸痛羨行間。「勝玉歌」行間可治膝腫病。「甲乙」欬逆上氣唾沫。天容及行間主之。「又」善驚悲不樂。厥脛足下熱。面盡熱渴。行間主之。「又」溺難痛。白濁。卒疝。腹腫。欬逆嘔吐。卒陰跳

。腰痛不可以俛仰。面黑熱。腹中䐜滿。身熱厥痛。行間主之。「又」腹痛上搶心。心下滿。癃莖中痛。怒瞋不欲視。泣出長太息。行間主之。「又」癲疾短氣。胸背痛。行間主之。「又」喉痺氣逆。口喎。喉咽如扼狀。行間主之。「又」月事不利。見血而有身反敗陰寒。行間主之。「千金」治小兒重舌方。灸行間隨年壯。「又」治老人小兒大便失禁。「又」治一切瘑瘡。灸足大趾歧間二七壯。「又」行間主面蒼黑。「又」振寒溲白尿難而痛。「又」主驚癇狂疾。「外臺」集驗灸卒癲法。灸足厥陰左右各三壯。穴在足大指間是也。「又」崔氏療小便不通方。足大拇指歧間有青脈。鍼挑血出。灸三壯愈。「又」千金翼療莖中痛法。灸行間三十壯。「神農經」治小腹脹。心疼。寒溼。肺氣。可灸七壯。「捷法」兼膻中水分關元三里三陰交治血蠱。「圖翼」一曰主便赤。溺難。白濁。胸背心腹脹痛。瀉行間火而熱自清。木氣自下。

附錄　此穴爲足厥陰肝經。所溜爲滎。

太衝

位置　在行間後一寸五分。

解剖 在第一第二蹠骨與第一楔狀骨關節之前部。長伸蹻筋與短伸蹻筋之間。循趾背動脈。分佈淺在腓骨神經。及內足蹠神經。

主治 肩腫吻傷。瘟疫。虛勞。面蒼。浮腫。溏泄。便難。囊縮。遺溺。胸脅支滿。肝心痛。足寒。大便血。淋濁。疝氣。嘔血。吐逆。嗌乾。口渴。肘腫。內踝前痛。淫濼痠疼。腰引小腹痛。脣腫。女子漏下不止。小兒卒疝。羊癇風。驚風。馬刀。瘍瘻。

手術 鍼三分。灸三壯。正坐垂足取之。

考證 「席弘賦」手連肩脊痛難忍。合谷鍼時要太衝。「又」腳痛膝腫鍼三里。懸鐘二陵三陰交。更向太衝須引氣。指頭麻木自輕飄。「又」咽喉最急先百會。太衝照海及陰交。「百症賦」太衝瀉脣喎以速愈。「玉龍歌」行步艱難疾轉加。太衝二穴效堪誇。「十二經治症主客原絡訣」氣少血多肝之經。丈夫㿗疝苦腰疼。婦人腹膨小腹腫。甚則咽乾面脫塵。所生病者胸滿嘔。腹中泄瀉痛無停。癃閉遺溺疝瘕痛。太衝光明即安寧。「標幽賦」寒熱痺痛。開四關而已之。「又」心脹咽痛。鍼太衝而必除。「通玄指要賦」且如行步難移。太衝最奇。「勝玉歌」若人行步苦艱難。中封太衝鍼便痊。「肘後歌」股

膝腫起瀉太衝。「雜病穴法歌」赤眼迎香出血奇。臨泣太衝合谷侶。「又」鼻塞鼻痔及鼻淵。合谷太衝隨手取。「又」舌裂出血尋內關。太衝陰交走上部。「又」手指連肩相引疼。合谷太衝能救苦。「又」七疝大敦與太衝。「馬丹陽十二穴歌」動脈知生死。能醫驚癇風。咽喉並心脹。兩足不能行。七疝偏墜腫。眼目似雲朦。亦能療腰痛。「甲乙」痙互引善驚。太衝主之。「又」嘔厥寒時有微熱。脅下支滿。喉痛嗌乾。膝外廉痛。淫濼脛痠。腋下腫。馬刀瘻。肩腫。吻傷痛。太衝主之。「又」環臍痛。陰騫兩丸縮堅痛不得臥。太衝主之。「又」暴脹胸脅支滿。足寒。大便難。面脣白。時嘔血。太衝主之。「又」腰痛。少腹滿。小便不利如癃狀。羸瘦。意恐懼。氣不足。腹中悒悒。太衝主之。「又」狐疝太衝主之。「又」飧泄太衝主之。「又」黃癉熱中善渴。太衝主之。「又」男子精不足。太衝主之。「又」乳癰太衝及復溜主之。「又」女子疝及少腹腫。溏泄。癃遺溺。陰痛。面塵黑。目上眥痛。太衝主之。「又」女子漏血。太衝主之。「千金」太衝穴鍼灸隨便。治馬黃黃疸溫疫等病。「又」凡上氣冷發。腹中雷鳴。轉叫嘔逆不食。灸太衝不限壯數。從痛至不痛。從不痛至痛止。下氣灸太衝五十壯。「又」淋

病不得小便。陰上痛。灸足太衝五十壯。「又」治虛勞浮腫方。灸太衝百壯。「又」太衝主溏泄痢注下血。「又」產後出汗不止。刺太衝急補之。「保命集」小腸疝痛。當刺足厥陰肝經太衝穴。「神農經」治寒溼脚氣痛。行步艱難。可灸三壯。

附錄　此穴爲足厥陰肝經。所注爲俞。亦卽原也。「素至真要大論」太衝絕。死不治。

中封　懸泉

位置　在內踝之前陷中。大筋之內。卽然谷之上寸許。

解剖　在第一楔狀骨內側。舟狀骨節之上部。前脛骨筋。外側之循前內踝動脈。及前脛骨動脈之枝別。內蹠骨動脈。分布大薔薇神經。及深腓骨神經。

主治　痎瘧。振寒。五淋。寒疝。小便閉。身黃微熱。不嗜食。身體不仁。腰痛。痿痺。筋攣。小腹痛。陰縮入腹相引痛。

手術　鍼三分。灸三壯。正坐垂足取之。

考證　「勝玉歌」若人行步苦艱難。中封太衝鍼便痊。「玉龍歌」行步艱難疾轉加。太衝二穴效堪誇。更鍼三里中封穴。去病如同用手抓。「甲乙」色蒼蒼然

。太息如將死狀。振寒。溲白。便難。中封主之。「又」癩疝陰暴痛。中封主之。「又」疝癃臍少腹引痛。腰中痛。中封主之。「又」痿厥身體不仁。手足偏小。先取京骨。後取中封絕骨皆瀉之。「又」身黃時有微熱。不嗜食。膝內內踝前痛。少氣。身體重。中封主之。「又」女子少腹大。乳難。嗌乾嗜飲。中封主之。「又」女子俠臍疝。中封主之。「千金」失精。筋攣陰縮入腹相引痛。灸中封五十壯。喉腫厥逆。五藏所苦。膨脹。悉主之。「又」男子虛勞失精。陰縮。灸中封五十壯。「又」五淋不得小便。灸懸泉十四壯。「又」癭灸中封隨年壯。「又」鼓脹灸二百壯。「外臺」千金翼淋痛法。灸中封穴三十壯。亦隨年壯。「圖翼」能止汗出。

附錄　此穴爲足厥陰肝經。所行爲經。

蠡溝　交儀

位置　在內踝上五寸。中都下二寸。即脛骨內側附着部。

解剖　在脛骨之內面。有脛骨筋及比目魚筋。循後脛骨動脈。分布脛骨神經。

主治　疝痛。小腹脹滿。暴痛如癃閉。數噫恐悸。少氣不足。悒悒不樂。咽中悶。如有息肉。背拘急不可俯仰。小便不利。臍下積氣如石。足脛寒痠。屈伸艱

難。女子赤白帶下。月水不調。

手術　鍼二分。灸三壯。正坐垂足取之。

考證　「十二經治症主客原絡訣」膽經之穴何病主。胸脅肋疼足不舉。面體不澤頭目疼。缺盆腋腫汗如雨。頸項癭瘤堅似鐵。瘧生寒熱連骨髓。以上病症欲除之。須向邱墟蠡溝取。「甲乙」陰跳腰痛。實則挺長。寒熱。攣陰暴痛。遺溺偏大。虛則暴癢氣逆。腫睾卒疝。小便不利如癃狀。數噫。恐悸。氣不足。腹中悒悒。少腹痛。嗌中有熱如有瘜肉狀。如著欲出。背攣不可俛仰。蠡溝主之。「又」女子疝。少腹腫。赤白淫。時多時少。蠡溝主之。「千金」女子漏下赤白。月經不調。灸交儀三十壯。

附錄　此穴爲足厥陰肝經之絡。別走入足少陽膽經。

中都　中都　太陰

位置　在內踝上七寸。即脛骨內側附着部。

解剖　在脛骨部。有脛骨筋。循脛骨動脈分枝。分布脛骨神經。

主治　腸澼。㿉疝。小腹疼痛。脛寒。婦人崩中。產後惡露不絕。

手術　鍼三分。灸五壯。正坐垂足取之。

考證　「甲乙」腸澼中郄主之。「又」崩中腹上下痛。中郄主之。「千金」中郄主癩疝及陰暴敗痛。

附錄　此穴爲足厥陰肝經之郄。

膝關

位置　在內犢鼻下二寸。向內橫開一寸五分。

解剖　在脛骨內側之上部。有腓腸筋。循膝關節動脈及脛骨動脈。分布脛骨神經。及薔薇神經。

主治　風痺。膝內廉痛。引臏不可屈伸。咽喉中痛。

手術　鍼三分。灸五壯。正坐垂足取之。

考證　「玉龍歌」髖骨能醫兩腿疼。膝頭紅腫不能行。必鍼膝眼膝關穴。「甲乙」膝內廉痛引臏不可屈伸。連腹引咽喉痛。膝關主之。「圖翼」主治風痺膝內腫痛。引臏不可屈伸。及寒溼走注。白虎歷節風痛。不能舉動。咽喉中痛。

附錄　此穴爲足厥陰肝經脈氣所發。

曲泉

位置　在膝內輔骨下。大筋上。小筋下。即膝內緣之中央橫紋上。

解剖　在脛骨內關節踝下際。半腱及半膜樣筋之停止部。循膝關節動脈。分布脛骨神經。及薔薇神經。

主治　癀疝。陰股痛。小便難。腹脅支滿。癃閉少氣。泄利。四肢不舉。目眩痛。汗不出。目䀮䀮。膝關痛。筋攣不可屈伸。發狂。衂血。下血。喘呼。小腹痛。房勞失精。身體疼痛。下痢膿血。陰腫。陰莖痛。膝脛冷疼。胻腫。女子血瘕。小腹腫。陰挺。陰癢。

手術　鍼五分。灸三壯。正坐垂足取之。

考證　「席弘賦」若是七疝小腹痛。照海陰交曲泉鍼。「肘後歌」臍腹有病曲泉鍼。「又」風痺痿厥如何治。大杼曲泉眞是妙。「甲乙」女子疝瘕。按之如以湯沃。其股內至膝。飧泄。少腹腫。陰挺出痛。經水來下陰中腫或癢。漉青汁若葵羹。血閉無子。不嗜食。曲泉主之。「千金」男子失精。膝脛疼痛冷。灸曲泉百壯。「又」曲泉主癃閉陰痿。「又」主溏泄痢注下血。「又」主腹腫。「又」主筋攣膝不得屈伸。不可以行。「又」主身熱頭痛汗不出。「又」主㿗疝陰跳痛。引臍中不尿。陰痿。又云痛引莖中。

附錄　此穴爲足厥陰肝經。所入爲合。

陰包 陰胞

位置　在膝上四寸。股內廉兩筋間。卽膝內側有槽陷中。

解剖　在大腿內側上踝之上方。四頭股筋之內緣。循股動脈及上外膝關節動脈。分布內股皮下神經。

主治　腰尻引小腹痛。小便難。遺溺。婦人月經不調。

手術　鍼五分至七分。灸三壯。正坐垂足取之。

考證　「肘後歌」中滿如何去得根。陰包如刺效如神。「甲乙」腰痛。少腹痛。陰包主之。

附錄　此穴爲足厥陰肝經之別走者。

五里

位置　在陰廉下斜一寸。去氣衝三寸。

解剖　在恥骨突起下端。長內轉股筋之內緣。循外陰部動脈。分布股神經及閉鎖神經。

主治　風勞。嗜臥。腸中滿。蘊熱溺閉●

手術　鍼五分。灸三壯。仰臥。或正坐開足下垂取之。

考證　「甲乙」寒熱頸癧。適欬呼吸難。灸五里左取右。右取左。小腹中滿。熱閉不得溺。足五里主之。「圖翼」主治腸風熱閉不得溺。風勞嗜臥。四肢不能舉。

陰廉

位置　在陰部之旁。有如核者。名曰羊矢骨。卽該骨之下斜內三分。去氣衝二寸。

解剖　在恥骨突起之下端。內轉筋之內緣。循外陰部動脈。分布股神經及腰鼠蹊神經。

主治　婦人絕產。經期不調。

手術　鍼五分。灸三壯。仰臥。或正坐開足下垂取之。

考證　「甲乙」婦人絕產。若未曾生產。陰廉主之。

附錄　此穴一云未經生產者。灸三壯。卽有子。

急脈

位置　在陰器旁二寸五分。

解剖　在鼠蹊窩。當派爾篤氏靱帶之下部。卽直腹筋停止部。循淺迴旋腸骨動脈及下腹壁動脈。分布腸骨下腹神經。及腸骨鼠蹊神經。

主治　小腹疼痛。疝氣。
手術　禁鍼。灸三壯。仰臥取之。
考證　「千金」婦人胞下垂注。陰下脫。灸俠玉泉三寸。隨年壯三報。
附錄　「素氣府論」厥陰毛中急脈各一。「王氏註」在陰毛中。陰上兩旁相去二寸半。按之隱指堅然。甚按則痛引上下也。其左者中寒。則上引少腹。下引陰丸。善爲痛。爲少腹急中寒。此兩脈皆厥陰之大絡。通行其中。故曰厥陰急脈。卽睪丸之系也。可灸而不可刺。病疝。小腹痛。卽可灸。

章門　長平　脅窌　脾募　肋髎

位置　在季肋之端。肘尖盡處。卽臍上二寸。外開六寸。
解剖　在側胸部第六肋骨與第七肋骨間。前大鋸筋中。循長胸動脈。分布肋間神經之側穿行枝。內容肺臟。但右側與肝臟接近。
主治　腸鳴食不化。脅痛不得臥。煩熱。口乾。不嗜食。胸脅支滿。喘息。心痛。嘔逆。厥逆。腰脊冷痛不得轉側。溺多白濁。傷飽。身黃瘦。賁豚。積聚。脊强。腹腫如鼓。四肢懈惰。善恐。少氣。肩臂不得舉。
手術　鍼三分至五分。灸三壯至五壯。側臥取之。

考證

「百症賦」胸脅支滿何療。章門不用細尋。「勝玉歌」經年或變勞怯者。痞滿臍旁章門決。「甲乙」奔豚腹脹腫。章門主之。「又」石水章門及然谷主之。「又」腹中腸鳴盈盈然。食並不化。脅痛不得臥。煩熱中不嗜食。胸脅支滿。喘息而衝鬲。嘔心痛及傷飽身黃。疾骨羸瘦。章門主之。「又」腰痛不得轉側。章門主之。「又」腰清脊强。四肢懈惰。善怒。欬少氣。鬱然不得息。厥逆。肩不可舉。馬刀瘻。身瞤。章門主之。「千金」扁鵲云治卒中惡風。若不識人。灸季脅頭七壯。「又」積聚堅滿。灸脾募百壯。「又」吐逆飲食卻出。灸脾募百壯三報。「又」男子腰脊冷疼。溺多白濁。灸脾募百壯。「又」治胞轉小便不得。灸章門百壯。「又」章門主口乾。「又」主脅痛不得臥。胸滿嘔無所出。「又」主心痛而嘔。「又」主寒中洞泄不化。「又」主腸鳴臚脹欲泄。「又」主身潤石水身腫。「衛生寶鑑」治小兒癖氣久不消。灸章門各七壯。臍後脊中灸二七壯。「又」小兒身羸瘦。賁豚腹脹。四肢懈惰。肩背不舉。灸章門。「楊氏醫案」給事中楊後山公迺郎。患痞疾。藥日服而人日瘦。予曰。此子形羸雖是痞證。而腹內有積塊附於脾胃之旁。若徒治其痞而不治其塊。是不求其本而揣其末矣。先取章門灸鍼。消散積

塊後。次第理治脾胃。形體漸盛。痈疾俱痊。「圖翼」一傳治久瀉不止。癖塊脹疼。「奇經考」張仲景曰大病瘥後。腰以下有水氣。牡蠣澤瀉散主之。若不已。灸章門穴。「陳修園」不能食而熱。可灸此穴。

附錄 此穴爲足厥陰肝經。足少陽膽經之會。又脾之募。臟之會。凡臟病統治之。

期門 肝募

位置 在乳下二肋端。內行五分。即不容旁開一寸五分。

解剖 在第九肋軟骨附着部之尖端。當第八肋間乳線部。循上腹壁動脈。分布肋間神經側穿行枝。

主治 胸中煩熱。賁豚上下。霍亂瀉痢。腹堅。喘不得臥。脅下積氣。傷寒心痛。嘔酸。飲食不下。食後吐水。脅痛。男婦血結胸滿。面赤火燥。口乾消渴。胸中痛不可忍。傷寒過經不解。熱入血室。男子則由陽明而傷。下血譫語。婦人月水適來。邪乘虛而入。及產後諸疾。

手術 鍼三分。灸五壯。仰臥取之。

考證 「席弘賦」期門穴主傷寒患。六日過經猶未汗。「百症賦」審他項强傷寒。溫溜期門而主之。「通玄指要賦」期門罷胸滿血膨而可已。「靈光賦」傷寒

過經期門愈。「玉龍歌」傷寒過經猶未解。須向期門穴上鍼。「蘭江賦」七日期門妙用鍼。但治傷寒皆用瀉。「天星祕訣」傷寒過經不出汗。期門通里先後看。「肘後歌」傷寒痞結脅積痛。宜用期門見深功。「許學士」遇一婦人。患傷寒。熱入血室。醫者不識。小柴胡以遲。當刺期門。予不能鍼。請善鍼者鍼之。如言而愈。「傷寒論」傷寒腹滿讝語。寸口脈浮而緊。此肝乘脾也。名曰縱。刺期門。「又」傷寒發熱。嗇嗇惡寒。大渴欲飲水。其腹必滿。自汗出。小便利。其病欲解。此肝乘肺也。名曰橫。刺期門。「又」太陽與少陽併病。頭項强痛。或眩冒。時如結胸。心下痞鞕者。當刺大椎第一間。肺俞肝俞。愼不可發汗。發汗則讝語脈弦。五六日讝語不止。當刺期門。「又」婦人中風。發熱惡寒。經水適來。得之七八日熱除而脈遲。身涼。胸脅下滿。如結胸狀。讝語者。此爲熱入血室也。當刺期門。隨其實而瀉之。「又」陽明病。下血讝語。此爲熱入血室。但頭汗出者。刺期門。隨其實而瀉之。濈然汗出則愈。「甲乙」痓腹大堅不得息。期門主之。「又」欬脅下積聚。喘逆臥不安席。時寒熱。期門主之。「又」奔豚上下。期門主之。「又」傷食脅下滿。不能轉展反側。目青而嘔。期門主之。「又」癃遺溺。

鼠鼷痛。小便難而白。期門主之。「又」痞不能言。期門主之。「又」婦人產餘疾。食飲不下。胸脅支滿。眩目。足寒。心切痛。善噫。聞酸臭脹痺滿。少腹尤大。期門主之。「千金」奔豚灸期門百壯。「又」水痓。經云肺來乘腎。食後吐水。灸期門隨年壯。「捷徑」治產後噎。

附錄　此穴爲足厥陰肝經。足太陰脾經。陰維脈。三脈之會。又肝之募也。「活人書」凡婦人病法。當鍼期門不用子午法。恐纏藏膜引氣上。但下鍼令病人吸五吸。停鍼良久。徐徐出鍼。此是平瀉法也。凡鍼期門。必瀉勿補。可肥人二寸。瘦人寸半深。按上述之說。祇可採其鍼法。所謂寸半至二寸深。未免鍼之太過。考期門之穴當內臟。學者宜注意及之。

第十三節　任脈經

任脈經。凡二十四穴。起於會陰。止於承漿。絡在會陰。

任脈經循行歌　任脈起於中極下。上行腹裏循關元。循內上行會衝脈。浮外循臍至喉咽。別絡口脣承漿已。過足陽明上頤間。循面入目至睛明。會督爲陰脈海傳。

任脈經主病歌・任病男子結七疝。女子帶下瘕聚見。脈別實則腹皮痛。虛則癢搔尾

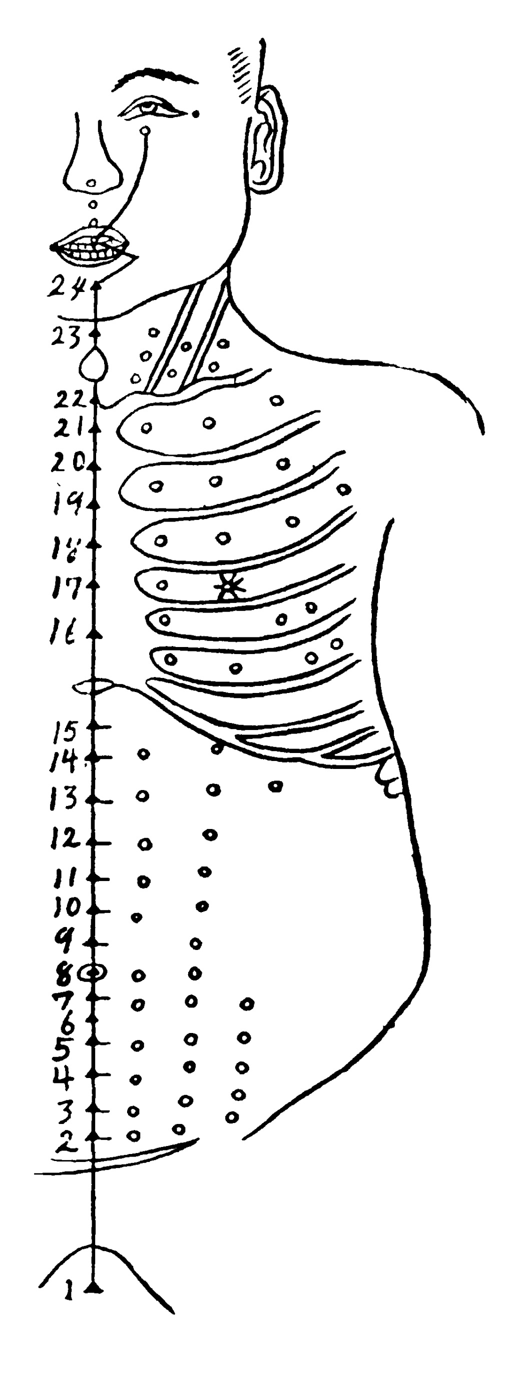
醫緣。

任脈經經穴歌　任脈廿四起會陰。曲骨中極關元臨。石門氣海陰交並。神闕水分下脘行。建里中脘連上脘。巨闕鳩尾蔽骨瀓。中庭膻中玉堂上。紫宮華蓋旋璣衡。天突結喉是廉泉。脣下宛宛承漿明。

任脈經分寸歌　任脈腹前廿四穴。會陰起自兩陰間。曲骨穴居毛際中。中極臍下四寸聯。關元臍下三寸取。臍下二寸石門穴。臍下寸半氣海邊。臍下一寸號陰交。臍之中央稱神闕。水分下脘與建里。中上二脘及巨闕。鳩尾諸穴各一寸。中庭膻中下寸六。兩乳之間是膻中。玉堂紫宮華蓋鮮。璇璣各穴皆寸六。天突喉下四寸前。廉泉頷下喉尖上。承漿下脣陷凹間。

任脈經穴圖

1 會陰	2 曲骨	3 中極	4 關元	5 石門	6 氣海	7 陰交	8 神闕
9 水分	10 下脘	11 建里	12 中脘	13 上脘	14 巨闕	15 鳩尾	16 中庭
17 膻中	18 玉堂	19 紫宮	20 華蓋	21 璇璣	22 天突	23 廉泉	24 承漿


24
23
22
21
20
19
18
17
16
15
14
13
12
11
10
9
8
7
6
5
4
3
2
1

會陰　屏翳　金門　下極　平翳

位置　在前後兩陰之間。

解剖　在球海綿體筋之中央。循外痔動脈。內陰部動脈等。分布會陰神經。

主治　陰汗。陰頭痛。陰中諸病。不得大小便。男子陰寒衝心。竅中熱皮疼痛。穀道瘙癢。久痔。女子經水不通。陰腫。卒死。溺死。

手術　禁鍼。灸三壯。仰臥拱足。或舉足取之。

考證　「甲乙」小便難。竅中熱。實則腹皮痛。虛則搔癢。會陰主之。「又」痔會陰主之。凡痔與陰相通者死。陰中諸病相引痛。不得大小便。皆主之。「又」男子陰端寒。上衝心很很。會陰主之。「又」身腫皮膚不可近衣。淫濼苛獲久則不仁。屏翳主之。「又」女子血不通。會陰主之。「千金」小兒暴癇。若腹滿短氣轉鳴。次灸金門。在谷道前。囊後當中央是也。從陰囊下度至大孔前灸之。可三壯或云隨年壯。「又」大人癲。小兒驚癇。灸囊縫二七壯。「斗門方」治癲癇川艾於陰囊下。穀道正門當中間。隨年道灸之。「圖翼」一傳治婦人產後昏迷。不省人事。

附錄　此穴為任脈之別絡。俠督脈衝脈之會。一云。任督衝三脈所起。任由此而行

腹。督由此而行背。衝由此而行少陰之分。凡卒死溺死者。可鍼五分至七分。又十三鬼穴之一。統治一切癲狂病。

曲骨　胞尿　屈骨　屈骨端

位置，在橫骨上。中極下一寸。陰毛陷中。去臍下五寸。

解剖　在恥骨軟骨接合上際白條線中。左右直腹筋停止部之中間。循下腹壁動脈。外陰部動脈。分布腸骨下腹神經。及腸骨鼠蹊神經。

主治　失精。五臟虛弱。小腹脹滿。淋澀不通。疝氣腹痛。婦人赤白帶下。陰痿。癃閉。

手術　鍼五分至七分。灸九壯至七壯。仰臥取之。

考證　「甲乙」膀胱脹者小腹滿而氣癃。曲骨主之。「又」小便難。水脹滿出少。胞轉不得溺。曲骨主之。「又」婦人下赤白沃後。陰中乾痛。惡合陰陽。少腹䐜堅。小便閉。曲骨主之。「千金」失精。五藏虛竭。灸屈骨端五十壯。陰上橫骨中央。宛曲如卻月中央是也。此名橫骨。「又」霍亂走哺轉筋。灸小腹下橫骨中央隨年壯。「又」腹中滿。小便數起。灸玉泉下一寸。名尿胞。一名屈骨端。灸二七壯。小兒以意減之。「又」曲骨主小腹脹。血癃小便

難。「又」水腫脹灸百壯。

附錄　此穴爲足厥陰肝經。任脈之會。「素氣府論王註」自鳩尾至曲骨十四穴。並任脈氣所發。

中極　氣原　玉泉　膀胱募

位置　在關元下一寸。去臍下四寸。

解剖　在恥骨軟骨接合上際之上部白條線中。循下腹壁動脈。分布下腹神經。以上下腹部及上腹部。有腹膜。即下腹部通腹膜。容小腸。上腹部同。亦通腹膜。容胃。

主治　冷積。衝心。腹中熱。臍下結塊。賁豚。陰汗。水腫。小便頻數。失精。絕子。產後惡露不行。胎衣不下。月事不調。血結成塊。小腹苦寒。陰癢。陰腫痛。尸厥。飢不能食。臨經行房。羸瘦。寒熱。轉脬。

手術　鍼七分。灸三壯至五壯。仰臥取之。

考證　「玉龍歌」婦人赤白帶下難。只因虛敗不能安。中極補多宜瀉少。「通玄指要賦」以見越人治屍厥於維會。隨手而甦。「標幽賦」太子暴死爲厥。越人鍼維會而復醒。「甲乙」臍下疝。繞臍痛。衝胸不得息。中極主之。「又」

奔胣上搶心。甚則不得息。忽忽少氣。尸厥心煩痛。饑不能食。善寒中腹脹。引臍而痛。少腹與脊相控暴痛。時窘之後。中極主之。「又」丈夫失精。中極主之。「又」女子陰中癢。腹熱痛。乳餘疾。絕不足。子門不端。少腹苦寒。陰癢及痛。經閉不通。中極主之。「千金」婦人胞落頹。灸玉泉五十壯三報。「又」奔豚腹腫不得息。灸中極五十壯。「又」治腰痛。小便不利。苦胞轉方。灸玉泉七壯。「又」中極主腹中熱痛。「外臺」千金男陰卵偏大癩法。灸玉泉百壯報之。「醫學入門」中極主婦人下元冷虛損。月事不調。赤白帶下。灸三徧。令生子。「神農經」治血結成塊。月水不調。產後惡露不止。臍下積聚疼痛。血崩不止。可灸十四壯。「太乙歌」兼氣海中極三里。刺治小腹便澼。

附錄

此穴爲足太陰脾經。足少陰腎經。足厥陰肝經。任脈。四脈之會。又膀胱之募也。「外臺」禁不可灸。「素刺禁論」刺少腹中膀胱溺出。令人少腹滿。按卽此穴也。又查本穴考證項中通玄指要賦與標幽賦所載之維會。考諸各書註中。亦卽此穴耳。

關元

下紀　次門　丹田　大中極　小腸募

位置　在石門下一寸。去臍下三寸。

解剖　循下腹壁動脈。分布第十二肋間神經前穿行枝。深部容小腸。在女子則容子宮底。

主治　積冷虛弱。臍下絞痛。引入陰中。發作無時。冷氣結塊。寒氣入腹。失精。淋濁。溺血。七疝。風眩頭痛。轉脬閉塞。小便不通。黃赤勞熱。泄利。奔豚搶心。臍下結血。狀如覆杯。赤白帶下。月經不通。絕嗣不育。胞門閉塞。產後惡露不止。

手術　鍼五分至七分。灸三壯至五壯。仰臥取之。

考證　「席弘賦」小便不禁關元好。「又」若是七疝小腹痛。照海陰交曲泉鍼。又不應時求氣海。關元同瀉效如神。「玉龍歌」腎強疝氣發甚頻。氣上攻心似死人。關元兼刺大敦穴。「又」腎氣衝心得幾時。須用金鍼疾自除。若得關元並帶脈。「行鍼指要歌」或鍼虛。氣海丹田委中奇。「神農經」治痃癖氣痛。可灸二十一壯。「甲乙」奔豚寒氣入小腹。時欲嘔。傷中。溺血。小便數。背臍痛引陰。腹中竊急欲湊。後泄不止。關元主之。「又」石水痛引脅下脹。頭眩痛。身盡熱。關元主之。「又」胞轉不得溺。少腹滿。關元主之

。「又」暴疝少腹大熱。關元主之。「又」氣癃溺黃。關元及陰陵泉主之。「又」女子絕子。衃血在內不下。關元主之。「千金」婦人絕子不生。胞門閉塞。灸關元三十壯報之。「又」一切痢灸關元三百壯。十日灸。並治冷痢腹痛。「又」臍下絞痛。流入陰中。發作無時。此冷氣也。灸關元百壯。「又」奔豚灸關元百壯。「又」氣淋灸關元五十壯。「又」石淋。臍下三十六種病。不得小便。灸關元三十壯。「又」關元主胞閉塞。小便不通。勞熱石淋。「又」主胞轉氣淋。又主小便數。「又」主寒熱不節。腎病不可以俛仰。氣癃尿黃。「又」主遺尿。「又」主泄痢不下。「又」主身熱頭痛。進退往來。「又」主寒熱悽索。氣上下不得臥。「又」主癲疝。「又」主暴疝痛。「外臺」肘後療霍亂苦繞臍痛急者法。灸臍下三寸三七壯。名關元良。「又」集驗療石水痛引脅下脹。頭眩痛。身盡熱。灸關元。「扁鵲心書」紹興間劉武軍中步卒王超者。本太原人。後入重湖爲盜。曾遇異人。授以黃白住世之法。年至九十。精彩腴潤。能日淫十女不衰。後被擒。臨刑監官問曰。汝有異術信乎。曰無也。惟火力耳。每夏秋之交。卽灼關元千炷。久久不畏寒暑。累日不饑。至今臍下一塊如火之煖。豈不聞土成磚。木成炭。千年不

朽。皆火之力。死後刑官令剖其腹之熯處。得一塊非肉非骨。凝然如石。即艾火之效耳。故素問云。年四十陽氣衰而起居乏。五十體重。耳目不聰明矣。六十陽氣大衰。陰痿。九竅不利。上實下虛。涕泣皆出矣。夫人之真元。乃一身之主宰。真氣壯則人強。真氣虛則人病。真氣脫則人死。保命之法。灼艾第一。丹藥第二。附子第三。人至三十。可三年一灸臍下三百壯。五十可二年一灸臍下三百壯。六十可一年一灸臍下三百壯。令人長生不老。余五十時。常灸關元五百壯。即服保命丹。延壽丹。漸至身輕體健。羨進飲食。六十三時。因憂怒忽見死脈於左手寸部。十九動而一止。乃灸關元命門各五百壯。五十日後。死脈不再見矣。每年常如此灸。遂得老年康健。「又」竇材灸法。中風半身不遂。語言蹇澀。乃腎氣虛損也。灸關元五百壯。「又」傷寒少陰證六脈緩。大昏睡。自語。身重如山。或生黑靨。噫氣。吐痰。腹脹。足指冷過節。急灸關元三百壯可保。「又」傷寒太陰證。身涼。足冷過節。六脈弦緊。發黃紫斑。多吐涎沫。發燥熱。噫氣。急救關元命關各三百壯。「又」腦疽發背諸般疔瘡惡毒。須灸關元三百壯。以保腎氣。「又」虛勞欬嗽。潮熱咯血。吐血。六脈弦緊。此乃腎氣損而欲脫也。急灸關元三百壯

。內服保元丹。可保性命。「又」水腫膨脹。小便不通。氣喘不臥。此乃脾氣大損也。急灸命關二百壯。以救脾氣。再灸關元三百壯。以扶腎水。自運消矣。「又」脾泄注下。乃脾腎氣損。二三日能損人性命。亦灸命關關元各二百壯。「又」休息痢下五色膿者。乃脾氣損也。半月間則損人性命。亦灸命關關元各三百壯。「又」霍亂吐瀉。乃冷物傷胃。灸中脘五十壯。若四肢厥冷。六脈微細者。其陽欲脫也。急灸關元三百壯。「又」若傷寒後。或中年久嗽不止。恐成虛勞。當灸關元三百壯。「又」中風病方書。灸百會肩井曲池三里等穴多不效。此非黃帝正法。灸關元五百壯。百發百中。「又」中風失音。乃肺腎氣損。金水不生。灸關元五百壯。「又」小便下血。乃房事勞損腎氣。灸關元二百壯。「又」砂石淋諸藥不效。乃腎家虛火所凝也。灸關元三百壯。「又」上消病日飲水三五升。乃心肺壅熱。又啖冷物傷肺腎之氣。灸關元一百壯。可以免死。或春灸氣海。秋灸關元。三百壯。口生津液。「又」中消病多食而四支羸瘦。困倦無力。乃脾胃腎虛也。當灸關元五百壯。「又」腰足不仁。行步少力。乃房勞損腎。以致骨痿。急灸關元五百壯。「又」耳輪焦枯。面色漸黑。乃腎勞也。灸關元五百壯。「又」中年以上

之人。口乾舌燥。乃腎水不生津液也。灸關元三百壯。「又」中年以上之人。腰腿骨節作疼。乃腎氣虛憊也。風邪所乘之證。灸關元三百壯。「又」腿骱間發赤腫。乃腎氣虛邪著骨。恐生附骨疽。灸關元二百壯。「又」老人氣喘。乃腎虛氣不歸海。灸關元二百壯。「又」老人大便不禁。乃脾腎氣衰。灸左命關關元各二百壯。「又」兩眼昏黑。欲成內障。乃脾腎氣虛所致。灸關元三百壯。「又」破傷風。牙關緊急。項強直。灸關元穴百壯。「醫學入門」關元主諸虛損。及老人泄瀉。遺精白濁。令人生子。「圖翼」主治積冷。諸虛百損。臍下絞痛。漸入陰中。冷氣入腹。小腹奔豚。夜夢遺精。白濁五淋。七疝。溲血。小便赤澀。遺瀝。轉胞不得溺。婦人帶下瘕聚。經水不通。不妊。或妊娠下血。或產後惡露不止。或血冷月經斷絕。但是積冷虛乏皆宜灸。「又」陰證傷寒及小便多。婦人赤白帶下。俱當灸此。多者千餘壯。少亦不下二三百壯。活人多矣。然須頻次灸之。仍下兼三里。故曰若要丹田安。三里不曾乾。「又」主治婦人產後血氣痛。子宮不成胎。「壽世保元」陰厥者始得之身冷脈沉。四肢厥逆。足踡臥。脣口青。或自利不渴。小便色白。宜四逆理中湯之類。灸關元百壯。鼻尖有汗為度。

附錄 此穴爲足太陰脾經。足少陰腎經。足厥陰肝經。任脈。四脈之會。又小腸之募也。「圖翼」此穴處人身上下四旁之中。故又名大中極。乃男子藏精。女子蓄血之處。「明堂」妊婦禁鍼。若鍼而落胎。胎多不出。鍼外崑崙立出。

石門 利機 精露 丹田 命門 三焦募

位置 在氣海下五分。去臍下二寸。

解剖 在下腹部白條線中。循下腹壁動脈。分布肋間神經前穿行枝。深部容小腸。

主治 傷寒。小便不利。泄利不禁。小腹絞痛。陰囊縮入。奔豚搶心。腹痛堅硬。卒疝繞臍。氣淋血淋。吐血嘔血。食穀不化。水腫。水氣。小腸氣滿。產後惡露不止。結塊癥瘕。崩中。漏下。

手術 鍼三分。灸三壯。仰臥取之。

考證 「甲乙」臍下疝繞臍痛。石門主之。「又」奔豚氣上。腹䐜痛。口强不能言。莖腫。前引腰。後引小腹。腰髖堅痛。下引陰中。不得小便。兩丸騫。石門主之。「又」三焦脹者氣滿於皮膚中。殼殼而不堅。石門主之。「又」水腫腹大。水脹水氣行皮中。石門主之。「又」心腹中卒痛而汗出。石門主之。「又」氣痛癃小便黃。氣滿寒。虛則遺溺。身時寒熱。吐逆。溺難。腹滿

。石門主之。「又」腹滿。疝積。乳餘疾。絕子。陰癢。刺石門。「千金」大便閉塞。氣急。心堅滿。灸石門百壯。「又」泄痢不禁。小腹絞痛。灸丹田百壯三報。「又」血淋灸丹田隨年壯。「又」石門主小腹中拘急痛。「又」主不欲食。穀入不化。「又」水腫。人中滿。灸百壯。「外臺」張文仲灸丹田三壯。療水腫。女子禁灸。「又」千金翼尿黃法。灸石門穴五十壯。「又」甄權云。主婦人因產惡露不止。「扁鵲心書」婦人臍中及下部出膿水。此由真氣虛脫。衝任之血不行。化為膿水。或從臍中。或從陰中淋瀝而下。不治即死。灸石門穴二百壯。服薑附湯愈。「又」生產出血過多。或早於房事。或早作勞動。致損真氣。乃成虛勞。脈弦而緊。欬嗽發熱。四肢常冷。或咯血吐血。灸石門三百壯。

附錄

此穴為任脈之脈氣所發。又三焦之募也。「甲乙」女子禁不可刺灸中央。不幸使人絕子。「千金」鍼石門則終身絕嗣。按本穴事關生育之重大。凡屬女子妊婦。均宜特忌鍼灸。術者幸勿忽略而誤也。

氣海　脖胦　下肓　丹田　季胦

位置　在陰交下五分。去臍下一寸五分。

解剖 在下腹部白條線中。循下腹壁動脈。分佈肋間神經前穿行枝。深部容小腸。

主治 傷寒。飲水過多。腹脹。氣喘。心下痛冷。面赤。臟虛氣憊。真氣不足。一切氣疾。肌體羸瘦。四肢力弱。奔豚。七疝。癥瘕結塊。臍下冷氣。中惡。脫陽欲死。陰症卵縮。四肢冷厥。大便不通。小便赤。婦人臨經行房。崩中。赤白帶下。月事不調。產後惡露不止。繞臍疞痛。閃腰痛。小兒遺尿。

手術 鍼五分至七分。灸七壯至十壯。仰臥取之。

考證 「席弘賦」氣海專能治五淋。「又」水腫水分兼氣海。「又」若是七疝小腹痛。照海陰交曲泉鍼。又不應時求氣海。關元同瀉效如神。「又」噎不住時氣海灸。定瀉一時立便瘥。「百症賦」鍼三陰於氣海。專司白濁從遺精。「靈光賦」氣海血海療五淋。「勝玉歌」諸般氣症從何治。氣海鍼之灸亦宜。「經脈圖考」此氣海也。凡藏氣虛憊。一切真氣不足。久疾不瘥者。悉皆灸之。「玉龍歌」氣喘丹田亦可施。「又」氣喘急急不得眠。何當日夜苦憂煎。若得璇璣鍼瀉動。更取氣海自然安。「行鍼指要歌」或鍼虛。氣海丹田委中奇。「又」或鍼吐。中脘氣海膻中補。翻胃吐食一般醫。「甲乙」少腹疝臥善驚。氣海主之。「千金」治婦人水洩痢方。灸氣海百壯三報。「又」治

小兒遺尿方。灸臍下一寸半隨年壯。「又」癥瘕灸氣海百壯。「又」奔豚灸氣海百壯。「又」氣海主小腹疝氣。遊行五藏。腹中切痛。「外臺」甄權云。主下熱小便赤。氣痛狀如刀攪。「圖翼」昔柳公度曰。吾養生無他術。但不使元氣佐喜怒。使氣海常溫爾。今人既不能不以元氣佐喜怒。若能時灸氣海使溫。亦其次也。余舊多疾。常若短氣。醫者教灸氣海。氣遂不促。自是每歲一二次灸之。以救氣怯故也。凡藏虛氣憊。及一切真氣不足。久疾不瘥。皆宜灸之。「又」治一切氣塊灸百壯。「又」治臍下三十六疾。小腹痛欲死者。灸之即生。「入門」氣海多灸。能令人生子。主一切氣疾。陰證痼冷。及風寒暑溼。水腫。心腫。臌脹。脅痛。諸虛癥瘕。小兒顖不合。「壽世保元。治中寒陰證神法。灸氣海丹田關元二七壯。「又」治呃逆方。灸氣海三五壯。「濟陽綱目」治關格證。吐逆而小便不利。急宜先灸氣海天樞等穴。各三七壯。其吐必止。然後以益元散等藥利小便。

附錄　此穴爲任脈之脈氣所發。「外臺」甄權云。孕婦不可灸。「靈九鍼十二原」肓之原出於脖胦。「大成」男子生氣之海。

陰交　少關　横戶　丹田

位置　在臍下一寸。

解剖　在下腹部白條線中。循下腹壁動脈。分布肋間神經前穿行枝。

主治　氣痛如刀刺。腹中堅痛。下引陰中。不得小便。陰汗溼癢。腰膝拘攣。疝痛。鼻衄。臍下熱。婦人奔豚上腹。血崩。月事不調。赤白帶下。產後惡露不止。繞臍冷痛。絕子。陰癢。小兒顖陷。

手術　鍼七分。灸七壯。仰臥取之。

考證　「玉龍歌」水病之疾最難熬。腹滿虛脹不肯消。先灸水分並水道。後鍼三里及陰交。「席弘賦」若是七疝小腹痛。照海陰交曲泉鍼。「又」小腸氣攝痛連臍。速瀉陰交莫再遲。「又」咽喉最急先百會。太衝照海及陰交。「百症賦」無子搜陰交石關之鄉。「甲乙」奔肫上腹膜堅。痛引陰中。不得小便。兩丸騫。陰交主之。「又」水腫。水氣行皮中。陰交主之。「又」陰疝引睾。陰交主之。「又」舌縱羨下煩悶。陰交主之。「又」女子手脚拘攣。腹滿疝。月水不通。乳餘疾。絕子。陰癢。陰交主之。「肘後方」治鬼擊病方。鬼擊之病。得之無漸。卒著如刀刺狀。胸脅腹內絞急切痛不可抑。按或即吐血。或鼻中出血。或下血。一名鬼排。灸臍下一寸三壯。「又」治霍亂若吐

止而利不止者。灸臍一夫。納中七壯。又云臍下一寸二七壯。「千金」大小便不通灸三壯。轉胞灸隨年壯。「又」水腫氣上下灸百壯。「又」治腰痛。小便不利。苦胞轉方。灸臍下一寸隨年壯。「又」陰交主腸鳴濯濯如有水聲。「又」主水脹水氣行皮中。小腹皮敦敦然。小便黃。氣滿。「又」主五藏遊氣。「外臺」肘後療痢純下白如鼻涕者方。灸臍下一寸五十壯良。「又」陰交主驚不得眠。善斷水氣。「神農經」治臍下冷痛。可灸二十一壯。「圖翼」一傳治腹內風寒走痛脹疼。「傷寒準繩」凡傷寒小便不通。刺任脈一穴。在臍下一寸。用長鍼入八分。又灸支溝二穴。在手腕後三寸兩骨之間陷中。鍼入二分。

附錄　此穴爲足少陰腎經。任脈。衝脈。三脈之會。「千金翼」灸多絕孕。「外臺」孕婦不可灸。

神闕　臍中　氣舍

位置　在臍之中央。

解剖　腹部中央。循上腹壁動脈。分布肋間神經前穿行枝。深部容小腸。

主治　中風不省人事。腹中虛冷。泄利不止。水腫。臌脹。腸鳴腹痛。小兒奶利不

絕。脫肛。風癇。角弓反張。

手術 禁鍼。灸三壯至十壯。仰臥取之。

考證 「圖考」昔有徐平仲者。卒中不省。得桃源爲之灸臍中百壯始甦。更數月復不起。鄭糾曰。有一親卒中風。醫者爲灸五百壯而甦。後年逾八十。向使徐平仲灸至三五百壯。安知其不永年耶。故神闕之灸。須塡細鹽。然後灸之。以多爲良。若灸至三五百壯。不惟愈疾。又能延年。若灸少。則時或暫愈。後恐復發。必再難灸治矣。「甲乙」水腫大臍平。灸臍中。無理不治。「又」腸中常鳴。時上衝心。灸臍中。「又」絕子灸臍中。令有子。「肘後方」救卒死方。灸臍中百壯。「千金」婦人胞落頹。灸臍中三百壯。「又」小兒腸癇之爲病不動搖。灸臍五十壯。「又」一切痢皆治。亦治溼靋冷。灸臍中稍稍二三百壯。「又」少年房多短氣。鹽灸臍孔中二七壯。「又」霍亂已死有暖氣者。以鹽納臍中灸二七壯。「又」治氣淋方。臍中着鹽灸二壯。「又」病寒冷脫肛。灸臍中隨年壯。「又」治落水死方。解死人衣灸臍中。凡落水經一宿猶可治。「又」臍中主小腹疝氣。遊行五藏。繞臍痛。衝胸不得息。「外臺」肘後療霍亂。苦煩悶急滿方。以鹽納臍中灸上二七壯。「又」蘇

孝澄療白虎病云。婦人丈夫皆有此病。婦人因產犯之。丈夫眠臥犯之。爲犯白虎鬚。其病口噤。手拳氣不出方。灸臍中七壯。「又」集驗療水腹大臍平者法灸臍中。腹無文理者不可療。「古今錄驗」療熱結小便不通利方。取鹽塡滿臍中。大作炷灸。令熱爲度良。「又」文仲療卒死方。灸臍中百壯。「又」備急療小兒脫肛方。灸臍中三壯。「又」甄權云臍中主水腫臌脹。腸鳴狀如雷聲。時上衝心口。灸七壯至四百壯。「扁鵲心書」腸澼下血久不止。此飲食冷物損大腸氣也。灸神闕穴三百壯。「又」虛勞人及老人與病後大便不通難。服利藥灸神闕一百壯自通。「又」老人滑腸困重。乃陽氣虛脫。小便不禁。灸神闕三百壯。「原病式」淋小便澀痛也。熱客膀胱。鬱結不能滲泄故也。嚴氏曰。氣淋者小便澀。常有餘瀝。石淋者莖中痛。尿不得卒出。膏淋者尿似膏出。勞淋者勞倦卽發。痛引氣衝。血淋者熱卽發。甚則溺血。以上五淋。皆用鹽炒熱塡滿病人臍中。卻用筋頭大艾灸七壯。或灸三陰交卽愈。「萬病回春」治陰證冷極。熱藥救不回者。手足冰冷。腎囊縮人。牙關緊急。死在須臾。用大艾炷灸臍中。預將蒜搗汁擦臍上。後放艾多灸之。其臍上下左右各開八分。用小艾炷灸至五壯爲度。「圖翼」主治陰證傷寒中風

不省人事。腹中虛冷傷憊。腸鳴泄瀉不止。水腫鼓脹。小兒乳痢不止。腹大。風癇。角弓反張。脫肛。婦人血冷不受胎者。灸此永不脫胎。「又」乾霍亂卽俗名攪腸痧也。急用鹽湯探吐。幷以細白乾鹽塡滿臍中。以艾灸二七壯。則可立甦。「又」不孕灸神闕穴。先以淨乾鹽塡臍中灸七壯。後去鹽換川椒二十一粒。上以薑片蓋定。又灸十四壯。灸畢卽用膏貼之。艾炷須如指大。長五六分許。

附錄 「甲乙」禁不可刺。刺之令人惡瘍。遺矢者死不治。「圖翼」一曰。納炒乾淨鹽滿臍上。加厚薑一片蓋定。灸百壯。或以川椒代鹽亦妙。「少林拳術祕訣」點按致死九穴之一。臍門穴。卽肚臍穴是也。

水分 中守 分水

位置 在下脘下一寸。卽臍上一寸。

解剖 在上腹部白條線中。循上腹壁動脈。分布肋間神經前穿行枝。內容橫行結腸。

主治 水病腹堅腫。轉筋。不嗜食。腸胃虛弱。繞臍疼痛。腰脊急強。腸鳴。鬼擊。鼻衄小兒顖陷。

手術　禁鍼。灸五壯至十五壯。仰臥取之。

考證　「玉龍歌」水病之疾最難熬。腹滿虛脹不肯消。先灸水分並水道。後鍼三里及陰交。「百症賦」陰陵水分。去水腫之臍盈。「勝玉歌」腹脹水分多得力。「雜病穴法歌」水腫水分與復溜。「席弘賦」水腫水分兼氣海。「天星祕訣」肚腹浮腫脹膨膨。先鍼水分瀉建里。「靈光賦」水腫水分灸卽安。「行鍼指要歌」或鍼水。水分俠臍上邊取。「甲乙」痙脊强裏緊。腹中拘痛。水分主之。「肘後方」治卒得鬼擊方。灸臍上一寸七壯。及兩踵白肉際取瘥。「千金」治反胃吐食。灸二十壯。「又」治腹脹繞臍結痛。堅不能食。灸百壯。「外臺」千金療霍亂轉筋欲死方。令四人手持足。灸臍上一寸十四壯。自不動勿復持之。「又」集驗療胃反食則吐出上氣者方。灸臍上一寸二十壯。「又」甄權云水分主水病腹腫。「神農經」腹脹水腫。可灸十四壯至二十一壯。「太乙歌」腹脹瀉此。兼三里陰谷利水消腫。「圖翼」洞泄寒中脫肛者。須灸水分穴百壯。內服溫補藥自愈。

附錄　此穴爲任脈之脈氣所發。「圖翼」當小腸之下口。至是而泌別淸濁。水液入膀胱。渣滓入大腸。故曰水分。「銅人」鍼八分。留三呼。瀉五吸。水病灸

大良。又云。禁鍼。鍼之水盡卽死。「明堂」水病灸七七壯至四百壯。鍼五分。留三呼。「資生」不鍼爲是。「外臺」甄權云。孕婦不可灸。考以上諸說。本穴之禁鍼。專指水病而言之。

下脘 幽門

位置 在建里下一寸。卽臍上二寸。

解剖 在上腹部白條線中。循上腹壁動脈。分布肋間神經前穿行枝。內容胃臟。

主治 厥氣。胃脹。羸瘦。腹痛。六腑氣寒。穀不運化。不嗜食。大便赤。痞塊連臍。翻胃。

手術 鍼七分。灸五壯。仰臥取之。

考證 「靈光賦」中脘下脘治腹堅。「百症賦」腹內腸鳴。下脘陷谷能平。「勝玉歌」胃冷下脘却爲良。「甲乙」食飲不化。入腹還出。下脘主之。「外臺」下脘主六府之穀氣不轉。「又」甄權云主小便赤。腹堅硬。

附錄 此穴爲足太陰脾經。任脈之會。「圖翼」當胃下口。小腸上口。「外臺」甄權云。孕婦不可灸。

建里

位置　在中脘下一寸。即臍上三寸。

解剖　在上腹部白條線中。循上腹壁動脈。分布肋間神經前穿行枝。內容胃臟。

主治　上氣。嘔逆。不欲食。心痛。身腫。腹脹。腸中痛。

手術　鍼七分。灸五壯。仰臥取之。

考證　「百症賦」建里內關。掃盡胸中之苦悶。「天星祕訣」肚腹浮腫脹膨膨。先鍼水分瀉建里。「甲乙」心痛上搶心。不欲食。支痛引鬲。建里主之。「外臺」甄權云。建里主腹脹逆氣上丼霍亂。「千金」主霍亂腸鳴腹脹。可刺八分。灸五吸。疾出鍼。日灸二七壯至百壯。

附錄　「圖翼」一云。宜鍼不宜灸。孕婦尤忌之。

中脘　太倉　胃募　中管

位置　在上脘下一寸。即臍上四寸。居歧骨與臍心之中間。

解剖　在上腹部白條線中。循上腹壁動脈。分布肋間神經前穿行枝。內通腹膜。容胃。

主治　喘息。噫氣。氣痛。五膈。中惡。脾疼。飲食不進。食而不化。赤白痢疾。翻胃。心疼。伏梁。寒癖。面色痿黃。天行傷寒。發熱。溫瘧。腹痛。腹脹

○霍亂○

手術　鍼七分至一寸二分。灸七壯至十壯。仰臥取之。

考證　「玉龍歌」若還脾敗中脘補。「又」脾家之症有多般。致成翻胃吐食難。黃疸亦須尋腕骨。金鍼必定奪中脘。「肘後歌」傷寒腹痛蟲尋食。吐蚘烏梅可難攻。十日九日必定死。中脘回還胃氣通。「雜病穴法歌」霍亂中脘可入深。「又」脹滿中脘三里揣。「靈光賦」中脘下脘治腹堅。「百症賦」中脘主乎積痢。「行鍼指要歌」或鍼痰。先鍼中脘三里間。「又」或鍼吐。中脘氣海膻中補。翻胃吐食一般醫。「甲乙」心下大堅。中脘主之。「又」胃脹者腹滿胃脘痛。鼻聞焦臭妨於食。大便難。中脘主之。亦取章門。「又」心痛有寒。難以俛仰。心疝氣衝胃。死不知人。中脘主之。「又」傷憂悁思氣積。中脘主之。「又」腹脹不通。寒中傷飽。食飲不化。中脘主之。「又」小腸有熱。溺赤黃。中脘主之。「又」溢飲脅下堅痛。中脘主之。「千金」小兒脾癎之爲病。面黃腹大。喜痢。灸胃脘三壯。「又」治小兒暴癎者。身體正直如死人。及腹中雷鳴。灸太倉及臍中上下兩傍各一寸凡六處。「又」積聚堅大如盤冷脹。灸胃脘一百壯三報。「又」虛勞吐血。灸胃管三百壯。亦

主勞嘔逆吐血。少食多飽。多唾百病。「又」心痛堅煩氣結。灸太倉百壯。「又」狂癲風癇吐舌。灸胃脘百壯。「又」吐逆食不下。灸胃脘百壯三報。「又」心腹諸病。堅滿煩痛。憂思結氣寒冷。霍亂心痛。吐下食不消。腸鳴泄利。灸太倉百壯。「又」腹中雷鳴相逐。食不化。逆氣。灸上脘下一寸。名太倉七壯。「又」治中惡方。灸胃脘五十壯愈。「又」中脘主脅下堅滿痛。「又」主腹脹不通。疰大便堅。憂思損傷。氣積聚腹中甚痛作膿腫。往來上下。目黃振寒。「又」主黃癉。「又」主衝疝冒死不知人。「外臺」肘後療霍亂先腹痛者。灸臍上十四壯名太倉。在心厭下四寸更度之。「又」中管主腹脹不通。心大堅。胃脹。霍亂出泄不自知。先取太谿。後取太倉之原。「又」甄權云。中管主因讀書得奔豚氣。積聚。腹中脹。暴滿。心痛。身寒。難以俛仰。衝疝冒死不知人。心腹痛發作腫聚。往來上下。行痛有休止。腹中熱。善涎出。是蛕蛟也。鼻聞焦臭。大便難。小腹有熱。尿赤黃。病溫汗不出。有血溢水。「總病論」傷寒飲水過多。腹脹氣喘。刺中脘。「扁鵲心書」黃帝灸法。氣厥尸厥。灸中脘五百壯。「又」急慢驚風灸中脘四百壯。「又」產後血暈。灸中脘五十壯。「又」婦人無故風搐發昏。灸中脘五十

壯。「又」嘔吐不食。灸中脘五十壯。「又」竇材灸法。瘧疾乃冷物積滯而成。不過十日半月自愈。若延綿不絕。乃成脾瘧氣虛也。久則元氣脫盡而死。灸中脘及左命關各百壯。「又」尸厥不省人事。又名氣厥。灸中脘五十壯。「又」婦人卒厥。凡無故昏倒。乃胃氣閉也。灸中脘卽愈。「醫學入門」中脘主傷者。及內傷脾胃。心脾痛。瘧疾痰暈。痞滿翻胃。能引胃中生氣上行。「捷徑」治食噎。「陳修園」服涼藥尙能食而熱。可灸此穴。

附錄　此穴爲手太陽小腸經。手少陽三焦經。足陽明胃經。任脈。四脈之會。又胃之募。腑之會也。凡腑病統治之。又囘陽九鍼之一。凡暴亡諸陽欲脫者。均宜治之。「圖翼」孕婦不可灸。

上脘　胃脘　上紀　胃管　上管

位置　在巨闕下一寸。卽臍上五寸。

解剖　在上腹部白條線中。循上腹壁動脈。分布肋間神經前穿行枝。當胃之賁門。

主治　腹中雷鳴。不能食。食不消化。腹㽲刺痛。霍亂吐利。腹痛身熱。汗不出。翻胃嘔吐。腹脹氣滿。驚悸。嘔血。心痛。痰多。吐涎。奔豚。伏梁。風癎。熱病。黃疸。積聚。虛勞吐血。

手術　鍼七分。灸五壯至七壯。仰臥取之。

考證　「玉龍歌」九種心痛及脾疼。上脘穴內用神鍼。「百症賦」發狂奔走。上脘同起於神門。「勝玉歌」心疼脾痛上脘先。「神農經」治心痛積塊嘔吐。可灸十四壯。「席弘賦」陽明二日尋風府。嘔吐還須上脘療。「甲乙」頭眩。病身熱汗不出。上脘主之。「又」心痛有三蟲。多涎。不得反側。上脘主之。寒中傷飽。食飲不化。五藏䐜滿脹。心腹胸脅支滿脹。則生百病。上脘主之。「又」心下有鬲嘔血。上脘主之。「千金」心下堅積聚冷脹。灸上脘百壯三報。「又」上脘穴灸七壯。治馬黃黃疸等病。「又」霍亂若吐下不禁。兩手陰陽脈俱疾數者。灸心蔽骨下三寸。又臍下三寸。各六七十壯。「又」五尸者。飛尸遁尸風尸沉尸尸疰。其狀腹痛脹急不得氣息。上衝心胸。傍攻兩脅。或塊壘踊起。或牽引腰背。灸心下三寸十壯。「又」五毒疰不能飲食百病。灸心下三寸胃脘十壯。「又」上脘主腹脹五藏脹。心腹滿。「外臺」肘後療霍亂。若煩悶急滿法。灸心厭下三寸七壯。名胃脘。「又」甄權云上管主心風驚悸不能食。心下有隔。嘔血目眩。「太乙歌」兼豐隆刺治心疼嘔吐。傷寒吐蚘。「捷徑」治風癇熱病蚘蟲心痛。

附錄　此穴爲足陽明胃經。手太陽小腸經。任脈。三脈之會。「千金」日灸二七壯至百壯三報之。孕婦不可灸。

巨闕　心募

位置　在鳩尾下一寸。卽臍上六寸。

解剖　在上腹部白條線中。循上腹壁動脈。分布肋間神經前穿行枝。

主治　急疫。痰飲。咳逆。嘔吐。煩熱。不食。胸滿。短氣。背痛。一切心痛。霍亂。狐疝。驚悸。腹脹。傷寒。發狂。冷痛。腹痛。尸厥。黃疸。蠱毒。蟲痛。子上衝心。

手術　鍼五分。灸七壯。仰臥取之。

考證　「百症賦」膈中飲蓄難禁。膻中巨闕便鍼。「勝玉歌」霍亂心疼吐痰涎。巨闕着艾便安然。「標幽賦」抑又聞高王抱疾未瘥。李氏刺巨闕而後甦。「甲乙」熱病胸中澹澹。腹滿暴痛。恍惚不知人。手清。少腹滿。瘈瘲。心痛氣滿不得息。巨闕主之。「又」狂妄言怒。惡火。善罵詈。闕巨主之。「又」息賁時唾血。巨闕主之。「又」胸脅支滿。瘈瘲引臍腹痛。短氣煩滿。巨闕主之。「又」狐疝。驚悸少氣。巨闕主之。「又」霍亂巨闕主之。「肘後方

」治心疝發作有時。激痛難忍方。灸心鳩尾下一寸名巨闕。各左右一寸並百壯。「千金」小兒心癇之爲病。面赤心下有熱。短氣息微數。灸心下第二肋端宛宛中。此爲巨闕。「又」治小兒卒腹皮青黑方。以酒和胡粉敷上。若不急治。須臾便死。又灸臍上下左右。去臍半寸。并鳩尾骨下一寸。凡五處各三壯。「又」心痛不可按。煩心。巨闕主之。「又」心痛暴惡風。灸巨闕百壯。巨闕穴在心下一寸灸七壯。治馬黃黃疸急疫等病。「又」吐逆不得食。灸巨闕五十壯。「又」上氣欬逆。胸滿短氣。牽背痛。灸巨闕期門各五十壯。「又」霍亂若先心痛及先吐者。灸巨闕七壯。在心下一寸。不效更灸如前數。「又」巨闕主膈中不利。「又」主嘔吐胸滿。「又」主欬唾血。「又」主咳嗽。「又」主霍亂泄注。「外臺」肘後療霍亂先吐者方。灸心下一寸十四壯。又并療下痢不止。上氣。灸五十壯名巨闕。正心厭尖頭下一寸是也。「又」備急療卒死而四肢不收失便方。灸心下一寸。臍上三寸。臍下四寸。各百壯良。「扁鵲心書」鬼邪著人。灸巨闕五十壯。臍下三百壯。「又」風狂妄語。乃心氣不足。爲風邪客於包絡也。先服睡聖散。灸巨闕穴七十壯。灸瘡發過。再灸三里五十壯。「醫學入門」巨闕主九種心痛。痰飲吐水。腹

痛息賁。「神農經」治心腹積氣。可灸十四壯。「又」治小兒諸癇病。如口噦吐沫。可灸三壯。艾炷如小麥。

附錄 此穴爲任脈之脈氣所發。又心之募也。

鳩尾 尾翳 䯏骬 神府 骬骭

位置 在臆前蔽骨下五分。人無蔽骨者。由歧骨下行一寸。

解剖 在上腹部之上方白條線起始部。循上腹壁動靜脈。分布肋間神經前穿行枝。

主治 息賁。熱病。偏頭痛。引目外眥。噫喘。喉鳴。胸滿。欬嘔吐血。喉痺。咽腫。水漿不下。癲癇狂走。不擇言語。懊悶惡聞人聲。驚悸。精神耗散。少年房勞。短氣。少氣。

手術 禁鍼禁灸。

考證 「席弘賦」鳩尾能治五般癇。「又」小兒脫肛患多時。先灸百會次鳩尾。「百症賦」脫肛取百會尾翳之所。「玉龍歌」鳩尾獨治五般癇。「勝玉歌」後谿鳩尾及神門。治療五癇立便痊。「甲乙」喉痺食不下。鳩尾主之。「千金」小兒牛癇之爲病。目正直視。腹脹。灸鳩骨及大椎各三壯。燒牛蹄末服之良。「又」小兒顋陷方。灸臍上下各半寸。及鳩尾骨端。又足太陰各一壯。

「又」少年房多短氣。灸鳩尾頭五十壯。「又」漏灸鳩尾骨下宛宛中七十壯。「又」鳩尾主胸滿欬逆。「又」主心寒脹滿不得食。息賁唾血。厥心痛善噦。心疝太息。「又」主腹痛搔痒。「又」主熱病。偏頭痛。引目外眥。「外臺」千金療卒大便脫肛方。灸鳩尾骨上七壯。「圖翼」主治心驚悸。神氣耗散。癲癎狂病。「漢藥神效方」突然吐血不止或暈絕者。灸鳩尾穴數百壯有奇效。

附錄

「靈樞九鍼十二原」膏之原出於鳩尾。「少林拳術祕訣」點按致死九穴之一。當門穴又名血穴。即當胸正心口也。「經脈圖考」禁刺灸。此穴大難下鍼。非甚妙高手。不可輕刺。「外臺」甄權云。宜鍼不宜灸。「甲乙」任脈之別。不可灸刺。「銅人」禁灸。灸之令人少心力。大妙手方鍼。不然。鍼取氣多。令人夭。鍼三分。留三呼。瀉五吸。肥人倍之。「素註」不可刺灸。按以上諸說。本穴因此在手術項中列入禁鍼禁灸之例。惟以其應用頗廣。如千金外臺以及各歌賦等。俱有可鍼可灸之文。雖然。亦當愼之。如必要時。令病人仰臥。兩手高舉。方可下鍼。小鍼淺刺一至二分。灸不過三壯。

中庭

位置　在膻中下一寸六分。

解剖　在胸骨體部。當左右第六肋間之中央。循內乳動脈分枝。分布肋間神經。

主治　噎塞。胸脅支滿。飲食不下。嘔吐翻胃。小兒吐乳。

手術　鍼三分。灸三壯至五壯。仰臥取之。

考證　「甲乙」胸脅支滿。鬲塞。飲食不下。嘔吐食復出。中庭主之。「千金」心痛冷氣上。灸龍頷百壯。在鳩尾頭上行一寸半。不可刺之。

附錄　此穴爲任脈之脈氣所發。

膻中　元兒　上氣海　元見　胸堂

位置　在玉堂下一寸六分。居兩乳之間。

解剖　在胸骨體部。循內乳動脈分枝。分布肋間神經前穿行枝。

主治　上氣。短氣。咳逆。膈氣。喉鳴。喘咳。不下食。胸中如塞。心胸痛。嘔吐涎沫。婦人少乳。咳嗽。肺癰。

手術　禁鍼。灸五壯至七壯。仰臥取之。

考證　「百症賦」膈痛飲蓄難禁。膻中巨闕便鍼。「勝玉歌」噎氣吞酸食不投。膻中七壯除膈熱。「玉龍歌」哮喘之證最難當。夜間不睡氣逼逼。天突妙穴宜

尋得。膻中着艾便安康。「行鍼指要歌」或鍼氣。膻中一穴分明記。「又」或鍼吐。中脘氣海膻中補。翻胃吐食一般醫。「甲乙」欬逆上氣。唾喘短氣不得息。口不能言。亶中主之。「肘後方」救卒死尸厥方。灸膻中二十八壯。「千金」吐血唾血灸胸堂百壯。不可鍼。「又」胸痺心痛。灸膻中百壯。「又」上氣厥逆。灸胸膛百壯。穴在兩乳間。「又」上氣欬逆。胸痺背痛。灸胸膛百壯。不鍼。「又」上氣欬逆短氣。灸膻中百壯。「又」癭惡氣方。灸胸堂百壯。「又」膻中主卒痛煩心。心中懊憹。數欠頻伸。心下悸而悲恐。「又」胸堂主羊屎。灸一百壯。「醫學入門」膻中主哮喘肺癰咳嗽癭氣。「神農經」上氣喘欬。可灸七壯。「圖翼」一傳治傷寒風痰壅盛。

附錄　此穴爲足太陰脾經。足少陰腎經。手太陽小腸經。手少陽三焦經。四脈之會。又任脈之脈氣所發。又氣之會也。凡氣病統治之。「明堂」灸七壯至二七壯。禁鍼。「圖翼」刺之不幸。令人夭。「甲乙」刺入三分。灸五壯。

玉堂　玉英

位置　在紫宮下一寸六分陷中。

解剖　在胸骨體部。循內乳動脈分枝。分布肋間神經前穿行枝。

主治　胸臂疼痛。心煩。欬逆上氣。胸滿不得息。喘急。嘔吐。

手術　鍼三分。灸五壯。仰臥取之。

考證　「百症賦」煩心嘔吐。幽門開徹玉堂明。「甲乙」胸中滿不得息。脅痛骨疼。喘逆上氣。嘔吐煩心。玉堂主之。

附錄　此穴爲任脈之脈氣所發。

紫宮

位置　在華蓋下一寸六分陷中。

解剖　在胸骨體部。循內乳動脈分枝。分布肋間神經前穿行枝。

主治　胸脅支滿。胸臂骨痛。飲食不下。嘔逆。上氣。煩心。吐血。咳逆。唾如白膠。

手術　鍼三分。灸五壯。仰臥取之。

考證　「甲乙」胸滿支滿。痺痛骨疼。飲食不下。嘔逆氣上煩心。紫宮主之。

附錄　此穴爲任脈之脈氣所發。

華蓋

位置　在璇璣下一寸六分陷中。

解剖　在胸骨把柄與胸骨體之界。循內乳動脈分枝。分布肋間神經前穿行枝。

主治　喘急上氣。咳逆。哮嗽。喉痺。咽腫。水漿不下。胸脅支滿。

手術　鍼三分。灸五壯。仰臥取之。

考證　「百症賦」從知脅肋疼痛。氣戶華蓋有靈。「甲乙」欬逆上氣喘不能言。華蓋主之。「又」胸脅支滿。痛引胸中。華蓋主之。

附錄　此穴爲任脈之脈氣所發。

璇璣

位置　在天突下一寸陷中。

解剖　在胸骨體部。當左右第六肋間之中央。循內乳動脈分枝。分布肋間神經。

主治　胸脅支滿。咳逆。上氣。喉鳴。喘不能言。喉痺。咽癰。水漿不下。胃中有積。

手術　鍼三分。灸五壯。仰臥取之。

考證　「席弘賦」胃中有積刺璇璣。「百症賦」胸滿項强。神藏璇璣宜試。「玉龍歌」氣喘急急不得眠。何當日夜苦憂煎。若得璇璣鍼瀉動。更取氣海自然安。「雜病穴法歌」內傷食積鍼三里。璇璣相應塊亦消。「天星祕訣」若是胃

中停宿食。後尋三里起璇璣。「甲乙」胸滿痛璇璣主之。「又」喉痺咽腫。水漿不下。璇璣主之。

附錄　此穴爲任脈之脈氣所發。

天突　玉戶　天瞿

位置　在甲狀軟骨下四寸。亦卽結喉下四寸陷中。

解剖　在胸骨頸截痕上際之中央。當左右胸鎖乳嘴筋之中間。有胸骨舌骨筋。甲狀舌骨筋。循上甲狀線動脈。下甲狀線靜脈。分布下頸皮下神經。深部有氣。

主治　上氣。咳逆。暴喘。咽腫。喉中如水雞聲。瘖不能言。寒熱。黃疸。嘔吐。咯膿血。面痛。面熱。胸滿。酸心。多睡。

手術　鍼三分至五分。灸三壯至五壯。正坐低頭取之。

考證　「玉龍歌」哮喘之證最難當。夜間不睡氣遑遑。天突妙穴宜尋得。膻中著艾便安康。「勝玉歌」更有天突與筋縮。小兒吼閉自然疎。「席弘賦」誰知天突治喉風。「靈光賦」天突宛中治喘痰。「百證賦」咳嗽連聲。肺俞須迎天突穴。「神農經」治氣喘咳嗽。可灸七壯。「甲乙」欬上氣喘。暴瘖不能言。及舌下挾縫青脈。頸有大氣。喉痺咽中乾急不得息。喉中鳴。翕翕寒熱。

項腫。肩痛。胸滿。腹皮熱。衄氣短哽。心痛。癮疹。頭痛。面皮赤熱。身肉盡不仁。天突主之。「又」喉痛瘖不能言。天突主之。「千金」上氣氣閉。欬逆。咽冷聲破。喉猜。灸天瞿五十壯。「又」天突主喉鳴暴忤氣哽。「扁鵲心書」一人患喉痺痰氣上攻。咽喉閉塞。灸天突穴五十壯。卽可進粥。服薑附湯一劑卽愈。「圖翼」天突治一切癭瘤。初起者灸之妙。

附錄　此穴爲任脈。陰維脈之會。「銅人」鍼五分。留三呼。得氣卽瀉。灸不及鍼。鍼宜直下。不得低手。低手傷五臟氣。令人壽短。

廉泉　舌本　本池

位置　在頷下。結喉之上。舌本之下。

解剖　在喉頭結節之上方。舌骨之上部。當左右胸骨。舌骨筋停止部之中間。循上甲狀線動脈。分布顏面神經之分枝。上頸皮下神經。

主治　上氣。咳嗽。喘息。嘔沫。舌下腫。難言。舌根縮急。不食。舌縱。涎出。口瘡。

手術　鍼三分。灸三壯。仰頭低鍼取之。

考證　「百症賦」廉泉中衝。舌下腫疼堪取。「甲乙」欬上氣窮詘胸痛者。取之廉

泉者。血變乃止。「又」舌下腫難以言。舌縱涎出。廉泉主之。「漢藥神效方」重舌祕方。於頷下正中廉泉穴。灸四五壯。則小舌縮而愈。

附錄 此穴爲任脈。陰維脈之會。「素刺禁論」刺舌下。中脈太過。血出不止爲瘖。按卽此穴也。

承漿 天地 鬼市 垂漿 懸漿

位置 在頤前。下脣之下陷中。

解剖 在下顎骨頤結節之上部左右。方形頤筋之中間。循下脣動脈。及頤動脈。分布顏面神經之枝別。下顎皮下神經。

主治 半身不遂。口眼喎斜。面腫。消渴。暴瘖不能言。口齒疳蝕生瘡。

手術 鍼二分。灸三壯。正面或仰面取之。

考證 「百症賦」承漿瀉牙疼而卽移。「玉龍歌」頭項强痛難囘顧。牙疼并作一般看。先向承漿明補瀉。後鍼風府卽時安。「勝玉歌」頭項强急承漿保。「通玄指要賦」頭項强。承漿可保。「甲乙」寒熱悽厥鼓頷。承漿主之。「又」痓口噤互引。口乾。小便赤黃。或時不禁。承漿主之。「又」消渴嗜飲。承漿主之。「又」目瞑身汗出。承漿主之。「又」衄血不止。承漿及委中主之

。「肘後方」卒死中惡及尸厥者方。灸其脣下宛宛中承漿穴。十壯大效。「千金」治脣緊方。灸承漿三壯。「又」治噦。灸承漿七壯。炷如麥大。「圖翼」主治偏風半身不遂。口眼喎斜。口噤不開。暴瘖不能言。刺三分徐徐引氣而出。及治任之爲病。其苦內結。男子爲七疝。女子爲瘕聚。「又」一云療偏風口喎面腫。消渴飲水不休。口齒疳蝕生瘡。灸之亦佳。日可七壯至七七壯止。卽血脈宣通。其風應時立愈。艾炷不必大。但令當脈卽能愈疾。「壽世保元」小兒初生三四日至七日內。口噤不吃乳多啼者。是客風中於臍。循流至心脾二經。遂使舌張脣撮。灸承漿一穴七壯。次灸頰車二穴各七壯。此穴爲足陽明胃經。任脈之會。又十三鬼穴之一。統治一切癲狂病。

附錄

第十四節　督脈經

督脈經。凡二十八穴。起於長强。止於齦交。絡在長强。

督脈經循行歌　督起少腹骨中央。入繫廷孔絡陰器。合簒至後別繞臀。與巨陽絡少陰比。至股貫脊屬腎行。相隨太陽起內眥。上額交巓絡腦間。下項循肩仍俠脊。抵腰絡腎循男莖。下簒亦與女子類。又從少腹貫臍中。貫心入喉頤脣宮。上繫兩目下中央。此爲並任亦同衝。大抵三脈同道起。靈素言之每錯綜。

督脈經主病歌　督病少腹衝心痛。不得前後爲衝疝。實則脊强而反折。虛則頭重高搖巓。女子不孕患癃痔。下爲遺溺上嗌乾。

督脈經經穴歌　督脈中行二十八。長强腰俞陽關密。命門懸樞接脊中。中樞筋縮至陽逸。靈臺神道身柱長。陶道大椎平肩的。啞門風府腦戶深。强間後項百會奇。前頂顖會與上星。神庭素髎水溝闢。兌端口上脣中央。齦交脣內任督畢。

督脈經分寸歌　督脈廿八行脊梁。尾閭骨端起長强。二十一椎名腰俞。十六陽關細推詳。十四命門三懸樞。第十一椎脊中當。十椎中樞九筋縮。七椎之罅爲至陽。六靈五神三身柱。一椎之下陶道良。大椎正在一椎上。入髮五分啞門藏。髮上一寸名風府。府上寸半腦戶當。戶上寸半稱强間。再上寸半後項彰。百會七寸頭項取。耳尖直上髮中央。前項顖後一寸半。星後一寸顖會量。髮際一寸上星穴。五分神庭切勿忘。鼻端準頭爲素髎。水溝鼻下人中藏。兌端脣上端中取。齦交上脣內齦鄉。

督脈經穴圖

1 長强	2 腰俞	3 陽關	4 命門	5 懸樞	6 脊中	7 中樞	8 筋縮
9 至陽	10 靈台	11 神道	12 身柱	13 陶道	14 大椎	15 啞門	16 風府
17 腦戶	18 强間	19 後項	20 百會	21 前項	22 顖會	23 上星	24 神庭
25 素髎	26 水溝	27 兌端	28 齦交				

20
21
22
23
24
25
26
27
28
19
18
17
16
15
15
14
13
12
11
10
9
8
7
6
5
4
3
2
一
二
三
四
五
六
七
八
九
十
十一
十二
十三
十四
十五
十六
十七
十八
十九
二十
廿一

長强 氣郄 厥骨 窮骨 骨骶 龜尾 龍虎穴 河車路 上天梯 尾閭

位置 在尾閭骨端下五分。卽肛門之上。

解剖 在尾閭骨之下部。薦骨靱帶之下端。卽大臀筋與外肛門括約筋中。循下臀動脈。及內陰部動脈。下痔動脈等。分布尾閭骨神經。及外痔神經。

主治 頭重。腰脊痛。腸風下血。久痔。五淋。大小便難。洞泄。小兒顖陷。驚癇。瘈瘲。嘔血。驚恐。失精。瞻視不明。疳蝕下部。

手術 鍼三分。灸七壯。俯頭伏而取之。

考證 「玉龍歌」九般痔漏最傷人。必刺承山效若神。更有長强一穴是。呻吟大痛穴爲真。「勝玉歌」痔疾腸風長强欺。「雜病穴法歌」熱祕氣祕先長强。「席弘賦」大杼若連長强尋。小腸氣痛急行鍼。「百症賦」刺長强與承山。善主腸風新下血。「靈光賦」百會龜尾治痢疾。「天星祕訣」小腸氣痛先長强。「甲乙」痓反折心痛。形氣短。尻膹澀。小便黃閉。長强主之。「又」腰痛上寒。實則脊急强。長强主之。「又」癲疾發如狂走者。面赤厚敦敦不治。虛則頭重。洞泄淋癃。大小便難。腰尻重。難起居。長强主之。「又」小兒驚癇瘈瘲。脊强互相引。長强主之。「又」小兒癇痓。嘔吐泄注。驚恐失

精。瞻視不明。眵矇瘈脈。長强主之。「千金」赤白下痢灸窮骨。以灸數多爲佳。「又」五痔便血失屎。灸回氣百壯。穴在脊窮骨上。「又」病寒冷脫肛。歷年不愈。灸龜尾七壯。「外臺」備急療小兒脫肛方。灸尾翠三壯愈。「圖翼」經驗治少年注夏羸瘦。灸此最效。「又」五痔便血最效。隨年壯灸之。「簡易良方」治縮陰證方。用獨蒜切片。放在尾閭骨上。將陳艾置蒜片上。一灸卽愈。「良方集腋」小兒急驚風。其狀身熱痰甚。面紅牙緊。忽然手足牽引。目睛上視。啼不出聲。灸尾閭骨下一指之間。三壯立愈。艾炷如菉豆大。

附錄　此穴爲督脈之絡。別走任脈者。又足少陰腎經所結。一云。足少陰腎經。足少陽膽經之會。

腰俞　背解　髓空　腰戶　髓孔　腰柱　髓俞　髓府

位置　在第二十一椎之下。尾閭骨之上部凹陷中。

解剖　在薦骨管裂孔。腰骨筋膜中。循下臀動脈。分布薦骨神經後枝。

主治　腰胯脊痛。不得俯仰。溫瘧汗不出。足痺不仁。傷寒。四肢熱不已。婦人停經。

手術　鍼五分。灸七壯。伏而取之。

考證　「標幽賦」秋夫鍼腰俞而鬼免沉疴。「席弘賦」冷風冷痺疾難愈。環跳腰俞鍼與燒。「甲乙」腰以下至足清不仁。不可以坐起。尻不舉。腰俞主之。「又」乳子下赤白。腰俞主之。「千金」腰俞不便。轉筋急痺筋攣。灸二十一椎隨年壯。「又」腰卒痛灸窮骨上一寸七壯。左右一寸各灸七壯。「肘後方」治脅痛如打。「又」月閉溺赤。脊强互引反折。汗不出。刺腰俞入二寸。留七呼。灸三壯。在第二十一椎節下間。「扁鵲心書」腰俞穴在脊骨二十一椎下。治久患風腰痛。灸五十壯。「又」寒溼腰痛。灸腰俞穴五十壯。

附錄　此穴爲督脈之脈氣所發。

陽關

位置　在第十六椎之下。

解剖　在腰椎之棘上突起間。有薦骨脊柱筋。循腰動脈。分布腰椎神經之後枝。

主治　膝肦屈伸不利。風痺不仁。筋攣不行。

手術　鍼五分。灸三壯。伏而取之。

考證　「甲乙」膝外廉痛。不可屈伸。脛痺不仁。陽關主之。「千金」陽關主嘔吐

不止。多涎。

附錄　此穴爲督脈之脈氣所發。

命門　屬累　竹杖

位置　在第十四椎之下。

解剖　在第二及第三腰椎棘上突起間。有鷹骨脊柱筋。循後肋間動脈。分布腰椎神經之後枝。

主治　身熱如火。五藏皆熱。頭痛如破。汗不出。寒熱痎瘧。腰腹相引。骨蒸勞熱。小兒驚癇。張口搖頭。角弓反折。

手術　鍼五分。灸三壯。伏而取之。

考證　「玉龍歌」腎敗腰虛小便頻。夜間起止苦勞神。命門若得金鍼助。腎俞艾灸起邅迍。「標幽賦」取肝俞與命門。使瞽士視秋毫之末。「甲乙」頭痛如破。身熱如火汗不出。瘈瘲。寒熱汗不出。惡寒裏急。腰痛相引痛　命門主之。「千金」婦人胞落頹。灸背脊當臍五十壯。「又」腰痛不能俯仰者。令患人正立。以竹柱地。度至臍斷。竹乃以度背脊。灸竹上頭處隨年壯。灸訖藏竹。勿令人知。「又」丈夫痔漏。下血脫肛。不食長洩痢。婦人崩中去血。

帶下淋濁赤白。皆灸之。「壽世保元」治下血不止祕法。命門一穴。用篾兩條自地至臍心截斷。令患人平立取之。即向後自地比至脊盡是穴。又須按其穴處痛疼方可灸。不疼則不灸也。灸可七壯止。永斷根不發。「又」灸腸風藏毒。便血久不止者。灸穴同上。「圖翼」凡大便下血。諸治不效者。但取脊骨中與臍相平。須按脊骨高突之處。覺痠疼者是穴。灸七壯即止。如再發即再灸七壯。永可除根。至於吐血衄血。一切血病。百治不效者。經灸不再發。「又」遺精不禁者。灸五壯立效。「又」俗傳以此穴灸寒熱多效。「神農經」治腰痛可灸七壯。「漢藥神效方」吐血下血。色黑者不可止。鮮紅者可止。灸其命門有速效。

附錄 此穴爲督脈之脈氣所發。「圖翼」一曰刺三分。灸二十七壯。若年二十以上者。灸恐絕子。「少林拳術祕訣」點按致死九穴之一。命門穴即腰脊骨由下數上第七節也。

懸樞

位置 在第十三椎之下。

解剖 在第一及第二腰椎棘上突起間。有薦骨脊柱筋。循後股間動脈。分布腰椎神

經之後枝。

主治　腰脊强不得屈伸。積氣上下行。水穀不化。下利。腹中留疾。

手術　鍼三分。灸三壯。俯而取之。

考證　「甲乙」腹中積上下行。懸樞主之。「外臺」懸樞主水穀不化。下利。腰脊强。

附錄　此穴為督脈之脈氣所發。

脊中　神宗　脊俞

位置　在第十一椎之下。

解剖　在第十一胸椎棘狀突起之下及第十二胸椎之間。當腰背腱之起始部。循後肋間動脈。分布背椎神經後枝。

主治　癲邪。風癇。溫病。黃疸。腹滿不嗜食。五痔。便血。積聚。下利。小兒脫肛。

手術　禁鍼禁灸。

考證　「甲乙」腹滿不能食刺脊。「又」黃癉刺脊中。「千金」久冷五痔。灸脊中百壯。「外臺」崔氏灸痔法。令疾者平坐解衣。以繩當脊大椎骨中向下。量

至尾株骨尖頭訖。再折繩更從尾株尖頭向上量。當繩頭正下卽點之。高䖍州初灸至一百壯得瘥後。三年復發。又灸之便斷。兼療腰脚。「又」脊中主腰脊强。不得俛仰。

附錄 此穴爲督脈之脈氣所發。「甲乙」刺五分。不可灸。灸則令人瘻。「素氣府論王註」禁不可灸。令人僂。「素刺禁論」刺脊間中髓爲傴。按卽此穴也。

中樞

位置 在第十椎之下。

解剖 在第十及第十一胸椎之間。當腰背筋膜之起始部。循後肋間動脈。分布背椎神經後枝。

手術 鍼三分。灸三壯。俯而取之。

考證 「素氣穴論」背與心相控而痛。所治天突與十椎。「千金」眼暗灸大椎下數節第十當脊中央灸二百壯。惟多爲佳。至驗。「圖翼」一傳此穴能退熱進飲食。可灸三壯。常用效。

附錄 此穴爲督脈之脈氣所發。各書俱無其名。惟素氣府論王氏註中有載。玆列入參考。故主治從略不錄。

筋縮

位置　在第九椎之下。

解剖　在第九第十胸椎之間。僧帽筋起始部。循後肋間動脈。分布背椎神經後枝。

主治　心痛。癲癇狂走。目轉。反戴上視。目瞪。脊强急。癇病多言。

手術　鍼五分。灸三壯。俯而取之。

考證　「百症賦」脊强兮。水道筋縮。「勝玉歌」更有天突與筋縮。小兒吼閉自然疎。「中乙」狂走癲疾。脊急强。目轉上插。筋縮主之。「又」小兒驚癇加瘈瘲。脊急强。目轉上插。筋縮主之。

附錄　此穴爲督脈之脈氣所發。

至陽

位置　在第七椎之下。

解剖　在第七第八胸椎之間。有薦背脊柱筋。循後肋間動脈分枝。分布背椎神經後枝。

主治　腰脊痛。胃中寒氣不能食。胸脅支滿。身羸瘦。背中氣上下行。腸鳴。寒熱解㑊。四肢重痛。少氣難言。淫濼。脛痠。卒疰忤攻心胸。

手術　鍼五分。灸三壯至五壯。俯而取之。

考證　「勝玉歌」黃疸至陽便能離。「玉龍歌」至陽亦治黃疸病。「素刺熱篇」七椎下間主腎熱。「甲乙」寒熱懈懶。淫濼脛痠。四肢重痛。少氣難言。至陽主之。「千金」卒疰忤攻心胸。灸第七椎隨年壯。「神農經」治寒熱脛痠。四肢重痛。欬嗽。可灸三壯至七壯。「圖翼」灸三壯治喘氣立已。

附錄　此穴爲督脈之脈氣所發。「少林拳術祕訣」點按致死九穴之一。肺海穴卽頭頸後脊骨第七節也。與下命門穴謂之上七下七。一點命畢是也。

靈臺

位置　在第六椎之下。

解剖　在第六第七胸椎間。菱形筋起始部。循後肋間動脈分枝。分布背椎神經後枝。

主治　氣喘不能臥。

手術　禁鍼。灸三壯至五壯。俯而取之。

考證　「素刺熱篇」六椎下間主脾熱。「圖翼」甲乙經無此穴。出氣府論註。今俗以灸氣喘不能臥。及風冷久嗽。火到便愈。

附錄　此穴爲督脈之脈氣所發。

神道　臟腧

位置　在第五椎之下。

解剖　在第五第六胸椎之間。僧帽筋起始部。循胸背動脈。分佈肩胛下神經。

主治　傷寒。發熱。頭痛。痎瘧。恍惚。悲愁。健忘。驚悸。失欠。張口不合。風癇。牙車急。

手術　灸三壯至五壯。俯而取之。

考證　「百症賦」風癇常發。神道還須心俞寧。「素刺熱篇」五椎下間主肝熱。「甲乙」身熱頭痛。進退往來。神道主之。「肘後方」治卒得欬嗽方。從大椎下。第五節下。六節上空間。灸一處隨年壯。並治上氣。「千金」治失欠頰車蹉力。灸背第五椎。一日二七壯。滿三日未瘥。灸氣衝二百壯。胸前喉下甲骨中。是亦名氣堂。「又」治卒病惡風欲死不能語。及肉痺不知人。灸第五椎。名曰藏俞百五十壯。多至三百壯便愈。「又」乏氣灸第五椎下隨年壯。「外臺」神道主痎瘧恍惚悲愁。「衛生寶鑑」黃帝灸法。療中風眼戴上不能視者。灸第二椎。幷第五椎上各七壯。一齊下火。炷如半棗核大立愈。

附錄　此穴爲督脈之脈氣所發。

身柱

位置　在第三椎之下。

解剖　在第三第四胸椎之間。僧帽筋起始部。循橫頸動脈下行枝。及肋間動脈之背枝。分布胸椎神經之後枝。

主治　腰脊痛。癲病狂走。身熱妄言。瘈瘲見鬼。亂欲殺人。小兒驚癎。

手術　鍼五分。灸五壯至七壯。俯而取之。

考證　「百症賦」癲疾必身柱本神之令。「神農經」治咳嗽可灸十四壯。「玉龍歌」忽然咳嗽腰背痛。身柱由來灸便輕。「乾坤生意」膏肓陶道身柱肺俞。治虛損五勞七傷之緊要穴。「素刺熱篇」三椎下間主胸中熱。四椎下間主鬲中熱。「甲乙」身熱狂走。譫語見鬼。瘈瘲。身柱主之。「又」癲疾怒欲殺人。身柱主之。「千金」治卒中惡。若不能語。灸第三椎上百壯。「外臺」備急療得中風不能語者方。灸第三或第五椎上百五十壯。「圖翼」一傳治四時傷寒。

附錄　此穴爲督脈之脈氣所發。凡一切疔瘡。頗有特效。「少林拳術祕訣」點按致

死凡穴之一。氣俞穴卽腦後脊骨第三節。

陶道

位置　在第一椎之下。

解剖　在第一第二胸椎之間。僧帽筋之起始部。循橫頸動脈之分枝。分布副神經及背椎神經。

主治　痎瘧。寒熱。洒淅。脊强。煩滿。汗不出。頭重。目瞑。瘈瘲。恍惚不樂。

手術　鍼五分。灸五壯。俯而取之。

考證　「百症賦」歲熱時行。陶道復求肺俞理。「乾坤生意」膏肓陶道身柱肺俞。治虛損五勞七傷之緊要穴。「甲乙」頭重目瞑。悽厥寒熱。汗不出。陶道主之。「千金」治諸風。次灸陶道一處七壯。穴在大椎節下間是。「圖翼」一傳此穴善退骨蒸之熱。

附錄　此穴爲足太陽膀胱經。督脈之會。

大椎　百勞

位置　在第一椎之上。與肩相平。

解剖　在第七頸椎與第一胸椎之間。棘間靭帶及僧帽筋起始部。循橫頸動脈之分枝

。分布副神經。背椎神經。

主治　肺脹脅滿。嘔吐。上氣。五勞。七傷。乏力。溫瘧。痎瘧。氣注。背膊拘急。頸項不得回顧。風勞食氣。骨熱。齒燥。

手術　鍼五分。灸五壯。俯而取之。

考證　「玉龍歌」滿身發熱痛爲虛。盜汗淋淋漸損軀。須得百勞椎骨穴。「行鍼指要歌」一或鍼勞。須向膏肓及百勞。「肘後歌」瘧疾寒熱真可畏。須知虛實可用意。間使宜透支溝中。大椎七壯合聖治。「傷寒論」太陽與少陽併病。頭項强痛。或眩冒。時如結胸。心下痞鞕者。當刺大椎第一間。肺兪肝兪。愼不可發汗。「又」太陽少陽併病。心下鞕。頸項强而眩者。當刺大椎肺兪肝兪。愼勿下之。「甲乙」傷寒熱盛煩嘔。大椎主之。「又」痓脊强互引。惡風時振慄。喉痺。大氣滿喘。胸中鬱鬱氣熱。䀮䀮。項强寒熱。僵仆不能久立。煩滿裏急。身不安席。大椎主之。「又」灸寒熱之法。先取項大椎。以年爲壯數。「千金」小兒羊癇之爲病。喜揚目吐舌。灸大椎上三壯。「又」凡灸瘧必先問其病之所發者先灸之。從頭項發者。於未發前預灸大椎尖頭。漸灸過時止。「又」短氣不得語。灸大椎隨年壯。「外臺」備急療瘴瘧服藥

後。灸法灸大椎三四十壯。無不斷者。「膏肓灸法」百勞穴在大椎上鍼主瘧。「衞生寶鑑」水漬入胃名爲溢飲。滑泄渴能飲水。水下復泄。泄而大渴。此無藥證。當灸大椎以年爲壯。「神農經」治小兒急慢驚風。「捷徑」治熱不至肩。「圖翼」主治五勞七傷乏力。風勞食氣。痎久不愈。肺脹脅滿。嘔吐上氣。背膊拘急。項頸强不得囘顧。「又」一云能瀉胸中之熱。及諸熱氣。若灸寒熱之法。先大椎。次長强。以年爲壯數。「又」一云治身痛寒熱。風氣痛。「又」一云治衄血不止。灸二三十壯。斷根不發。「又」竇太師治諸虛。寒熱灸此。「又」俗傳以此治百病。「壽世保元」治瘧如神。令病人跣足於平正處並脚立。用繩一條。自脚板周匝截斷。卻欲項前般過背上。兩繩頭盡處。脊骨中是穴。先點記。待將發急以火灸之三七壯。其寒熱自止。此法曾遇至人傳授。妙不可言。名曰背聾穴也。「治疔彙要」如疔生於督脈經行之地。若後項之正對口。頭項下之天庭。眉心中之印堂。鼻柱下之人中等處。最好刺百勞穴以洩毒。生頭面者俱可刺。如患對口。項强不能轉側。刺後片時。即能活動。再刺委中穴。毒必解而轉輕。刺法用三稜鍼輕擠出紫血。隨以麻油食鹽擦穴上。俾毒可透洩。

附錄　此穴爲手太陽小腸經。手陽明大腸經。手少陽三焦經。足太陽膀胱經。足陽明胃經。足少陽膽經。督脈。七脈之會。

瘂門　舌厭　瘖門、舌横

位置　在項上入髮際五分宛宛中。

解剖　在第一頸椎與第二頸椎之間。僧帽筋起始部。循後頭動脈之分枝。分布頸椎神經之後枝。其深部有延髓。

主治　舌急不語。音瘖。諸陽熱盛。衂血不止。寒熱。重舌。脊强反折。瘈瘲。癲疾。頭重。汗不出。

手術　禁灸。鍼二分。正頭取之。

考證　「百症賦」啞門關衝。舌緩不語而要緊。「玉龍歌」偶爾失瘖言語難。瘂門一穴兩筋間。「甲乙」項强刺瘖門。「又」舌緩瘖不言刺瘖門。「外臺」灸三壯。此以瀉諸陽氣。熱衂。善噫。風頭痛。汗不出。寒熱。痓脊强反折。瘈瘲癲疾。頭重。「醫説」徐德占教衂者。急灸項後髮際兩筋間宛宛中三壯立止。蓋血自此入腦注鼻中。常人以線勒頸後。尙可止衂。此灸决效無疑。「圖翼」主治中風。尸厥暴死。不省人事。「經驗良方」治瘰癧痰核方。頭

後髮際正中。灸七壯即愈。

附錄 此穴爲督脈。陽維脈之會。「甲乙」刺入不四分可灸。灸之令人瘖。又同陽九鍼之一。凡暴亡諸陽欲脫者。均宜治之。

風府　舌本　鬼枕　鬼穴　曹谿

位置 在項上。入髮際一寸。距腦戶一寸五分。

解剖 在後頭骨後部。與第二頸椎之間陷凹部。僧帽筋間。循後頭動脈。分布大後頭神經。

主治 中風舌緩不語。惡寒。振寒。汗出。頭中百病。咽喉腫痛。身重。頭痛。項急不得回顧。半身不遂。鼻衄。傷寒狂走。欲自殺。目妄視。馬黃。黃疸。

手術 禁灸●鍼三分。正頭取之。

考證 「席弘賦」風府風池尋得到。傷寒百病一時消。陽明二日尋風府。嘔吐還須上脘療。「又」從來風府最難鍼。却用功夫度淺深。倘若膀胱氣未散。更宜三里穴中尋。「玉龍歌」頭項強痛難回顧。牙疼并作一般看。先向承漿明補瀉。後鍼風府即時安。「行鍼指要歌」或鍼風。先向風府百會中。「雜病穴法歌」傷寒一日刺風府。「通玄指要賦」風傷項急。始求於風府。「肘後歌

」腿脚有疾風府尋。「又」鶴膝腫痛難移步。尺澤能舒筋骨疼。更有一穴曲池妙。根尋源流可調停。其患若要便安愈。加以風府可用鍼。「又」狂言盜汗如見鬼。惺惺間使便下鍼。「又」腰腿疼痛十年春。應鍼環跳便惺惺。

附錄 此穴爲督脈。足太陽膀胱經。陽維脈。三脈之會。「甲乙」禁不可灸。灸之令人瘖。「儒門事親」後項强間腦戶風府四穴。不可輕用鍼灸。以避忌多故也。若有誤不幸。令人瘖。又十三鬼穴之一。統治一切癲狂病。

腦戶 合顱 匝風 會額

位置 在强間後一寸五分。居枕骨之上●

解剖 在帽狀腱膜中。循後頭動脈。分布大後頭神經。

主治 面赤。目黃。面痛。頭重。腫痛。癭瘤。

手術 禁灸。鍼三分。正頭取之。

考證 「甲乙」痓目不眴刺腦戶。「又」寒熱刺腦戶。「又」頭重項痛。目不明。風眩。腦中寒。重衣。不熱汗出。頭中惡風。刺腦戶主之。「又」癲疾骨痠。眩狂瘈瘲。口噤羊鳴。刺腦戶。「又」瘖不能言。刺腦戶。「外臺」腦戶主目赤痛不可視。面赤腫。舌本出血●

附錄　此穴爲足太陽膀胱經。督脈之會。「素刺禁論」刺頭。中腦戶。入腦立死。「銅人」禁灸。灸之令人瘂。「甲乙」此別腦之會。不可灸。令人瘖。「儒門事親」後項强間腦戶風府四穴。不可輕用鍼灸。以避忌多故也。若有誤不幸。令人瘖。「少林拳術祕訣」點按致死九穴之一。腦後名腦海穴。按本穴各書均列入禁鍼禁灸之例。惟明堂與素骨空論王氏註中。俱有鍼三分之文。玆錄參考。學者愼勿妄施。宜注意及之。

强間　大羽

位置　在後項後一寸五分。

解剖　在矢狀縫合之後端。後頭骨與顱頂骨之間。卽三角縫合部。帽狀腱膜中。循後頭動脈。分布大後頭神經。

主治　頭痛。目瞑。腦旋。煩心。嘔吐涎沫。項强不得囘顧。狂走不休。

手術　鍼二分。灸三壯。正頭取之。

考證　「百症賦」「强間豐隆之際。頭痛難禁。」「甲乙」癲疾狂走。瘈瘲搖頭。口喎戾頸。强間主之。」「外臺」强間主頭痛如鍼刺。不可以動。項如拔。不可左右顧。

附錄　此穴爲督脈之脈氣所發。「儒門事親」後頂強間腦戶風府四穴。不可輕用鍼灸。以避忌多故也。若有誤不幸。令人瘖。

後頂　交衝

位置　在百會後一寸五分。

解剖　在顱頂骨矢狀縫合之後端部。有帽狀腱膜。循後頭動脈。分布大後頭神經。

主治　頭項強急。歷節。汗出。不臥。惡風寒。額顱上痛。癲癇。瘈瘲。狂走。偏頭疼。風眩。目䀮䀮。

手術　鍼二分。灸三壯至五壯。正頭取之。

考證　「甲乙」風眩目眩。顱上痛。後頂主之。「又」癲疾瘈瘲。狂走。頸項痛。後頂主之。「千金」狂走癲疾。灸後頂十二壯。「外臺」後頂主目䀮䀮不明。惡風寒。眩偏頭痛。

附錄　此穴爲督脈之脈氣所發。「儒門事親」後頂強間腦戶風府四穴。不可輕用鍼灸。以避忌多故也。若有誤不幸。令人瘖。

百會　泥丸宮　巔上　天滿　三陽　五會

位置　在頭頂正中。距前頂一寸五分。

解剖　在顱頂部帽狀腱膜中。循淺顳顳動脈。及後頭動脈之各終枝。分佈大後頭神經。

主治　中風。口噤不開。半身不遂。心胸煩悶。驚悸。健忘。恍惚。無力。痎瘧。尸厥。脫肛。風癇。羊鳴多哭。言語不擇。吐沫。鼻塞。頭痛。頭風。腦重。目眩。食無味。汗出而嘔。

手術　鍼二分。灸五壯至七壯。正頭取之。

考證　「席弘賦」小兒脫肛患多時。先灸百會次鳩尾。「靈光賦」百會龜尾治痢疾。「玉龍歌」中風不語最難醫。髮際頂門穴要知。更向百會明補瀉。「又」咽喉最急先百會。「勝玉歌」頭痛眩暈百會好。「雜病穴法歌」尸厥百會一穴美。「百症賦」脫肛取百會尾翳之所。「肘後歌」陰核發來如升大。百會妙穴真可駭。「行鍼指要歌」或鍼風。先向風府百會中。「史記」扁鵲傳號太子尸厥。扁鵲乃使弟子子陽厲鍼砥石。以取外三陽五會有間。太子蘇。「甲乙」頂上痛。風頭重。目如脫。不可左右顧。百會主之。「又」癲疾不嘔沫。百會主之。「又」耳鳴百會主之。「又」痔瘧百會主之。「肘後方」救卒死尸厥方。鍼百會當鼻中入髮際五寸。鍼入三分補之。「千金」小兒脫肛

方。灸頂上旋毛中。三壯卽入。「又」治諸風方。次灸百會一處七壯。「又」治風灸上星及百會各二百壯。一云治大風灸百會七百壯。「又」凡尸厥而死。脈動如故。此陽脈下墜。陰脈上爭。氣閉故也。鍼百會入三分補之。「又」瘧覺小異。卽灸百會七壯。若後更發。又七壯。極難愈者。不過三灸。「又」狂癲不識人。癲病風亂。灸百會九壯。「又」百會主卒起僵仆。惡見風寒。「又」主汗出而嘔痓。「外臺」肘後療卒大便脫肛方。灸頂上迴髮中百壯。「醫說」高宗苦風眩頭重目不能視。侍醫秦鳴鶴曰。風毒上攻。若刺頭出少血卽愈矣。天后自簾中怒曰。此可斬也。天子頭上。豈是試出血處耶。上曰。醫之議病。理不加罪。且吾頭重悶殆不能忍。出血未必不佳。命刺之。鳴鶴刺百會及腦戶出血。上曰。吾眼明矣。言未畢。后自簾中頂禮拜謝之曰。此天賜我師也。躬負繒寶以遺鳴鶴。「續醫說」江西醫士黃子厚爲術精詣。其治往往出人意表。有富翁病泄瀉彌年。禮致子厚診療。浹旬莫效。求歸。一日讀易至乾卦天行健。朱子有曰。天之氣運轉不息。故閣得地在中間。如人弄椀珠只動運不住。故在空中不墜。少有息則墜矣。因悟向者富翁之病。乃氣不能舉。爲下脫也。又作字持水滴吸。水初以大指按滴上竅。則

水滿筒。放其按則水下溜無餘。乃豁然悟。卽爲治艾灸百會穴。未三四十壯。泄瀉止矣。「儒門事親」人年四十五十。不問男女。目暴赤腫。癮澀難開者。以三稜鍼刺前頂百會穴。出血大妙。「壽世保元」人被人打死或踢死。急救百會穴在頭頂中。艾灸三壯立甦。「神農經」治頭風可灸三壯。「又」小兒脫肛。可灸三壯至五壯。艾炷如小麥。「圖翼」一曰百病皆治。宜刺此二分。得氣卽瀉。若灸至百壯。停三五日後。遶四畔用三稜鍼出血。以井花水淋之。令氣宣通。否則恐火氣上壅。令人目暗。「又」一曰治悲笑欲死。四肢冷氣欲絕。身目溫。可鍼人中三分。灸百會三壯卽甦。

附錄 此穴爲督脈。足太陽膀胱經之會。一云手少陽三焦經。足少陽膽經。足厥陰肝經。俱會於此。「大成」手足三陽督脈之會。「素張註」督脈從腦戶而上至於百會顖會。乃頭骨兩分。內通於腦。若刺深而誤中於腦者立死。

前頂

位置 在顖會後一寸五分。卽百會前一寸五分。

解剖 在頭蓋之正中線。左右顱頂骨之縫合部。帽狀腱膜中。循顳顬動脈之前枝。及顏面靜脈之分枝。分布前額神經。

主治　頭風。目眩。面赤腫。水腫。小兒驚癇。瘈瘲。鼻多清涕。

手術　鍼二分。灸三壯至五壯。正頭取之。

考證　「百症賦」原夫面腫虛浮。須仗水溝前頂。「神農經」治小兒急慢驚風。可灸三壯。艾炷如小麥。「甲乙」風眩目瞑。惡風寒。面赤腫。前頂主之。「千金」前頂主目上插。憎風寒。「外臺」前頂主小兒驚癇。「扁鵲心書」黃帝灸法。鬼魘者人昏悶。灸前頂穴五十壯。「又」扁鵲灸法。前頂穴在鼻上入髮際三寸五分。治巔頂痛。兩眼失明。

附錄　此穴爲督脈之脈氣所發。

顖會　顖上　鬼門　顖門

位置　在上星後一寸。卽前頂前一寸五分。

解剖　在前頭骨上緣。顱頂骨縫合部。帽狀腱膜中。循淺顳顬動脈。分布前頭神經。

主治　驚悸。目戴上不識人。腦虛冷。或飲酒過多。頭疼如破。衄血。頭皮暴腫。白屑風。頭暈。目眩。顏青。鼻塞不聞香臭。

手術　禁鍼。灸五壯。正頭取之。

考證

「百症賦」顖會連於玉枕。頭風療以金鍼。「玉龍歌」中風不語最難醫。髮際頂門穴要知。「神農經」治頭風疼痛。可灸三壯。「又」小兒急慢驚風。灸三壯。炷如小麥。「甲乙」瘈取顖會百會主之。「又」頭痛顏青者。顖會主之。「又」癲疾嘔沫。暫起僵仆。惡見風寒。面赤腫。顖會主之。「千金」小兒暴癇。若目反上視。眸子動。當灸顖中。取之法橫度口盡兩吻際。又橫度鼻下亦盡兩邊。折去鼻度半。都合口為度。從額上髮際上行度之。灸度頭一處。正在顖上未合骨中。隨手動者。是此最要處也。「又」治諸風。次灸顖會一處七壯。穴在神庭上二寸是。「又」邪鬼病癲。四肢重。顖上主之。一名鬼門。「又」顖會主風頭眩。「圖翼」主治腦虛冷痛。頭風腫痛。項痛。飲酒過多。頭皮腫。風癇。清涕。「又」一云治目眩面腫。鼻塞不聞香臭。驚癇戴目。昏不識人。可灸二七壯至七七壯。初灸卽不痛。病去卽痛。痛卽罷灸。若是鼻塞。灸至四日漸退。七日頓愈。鍼入二分。留三呼。得氣卽瀉。「又」頭風生白屑。多睡。鍼之彌佳。鍼訖。以末鹽生麻油相和揩髮根下。乃卽頭風永除。「資生經」予少刻苦。年踰壯則腦冷。或飲酒過多。則腦疼如破。後因灸顖會穴。非特腦不復冷。他日酒醉。腦亦不疼矣。凡腦

冷者宜灸之。

附錄　此穴爲督脈之脈氣所發。「銅人」八歲以下不可鍼。緣顖門未合。刺之恐傷其骨。令人夭。「素張註」督脈從腦戶而上至於百會顖會。乃頭骨兩分。內通於腦。若刺深而誤中於腦者立死。按各書及名家歌賦。載有可鍼之文。斯或指成年之人。與手技精熟者而言之。凡初學者。愼勿妄刺。

上星　神堂　明堂　鬼堂

位置　在鼻尖直上。入髮際一寸。距神庭五分。卽顖會前一寸。

解剖　在前頭骨部。有前頭筋。循鼻前頭動脈。分布前頭神經。

主治　面赤。頭風。頭面虛腫。鼻中息肉。痎瘧振寒。熱病汗不出。目眩。睛痛。不能遠視。或生滑翳。口鼻出血。

手術　鍼二分。灸三壯。正頭取之。

考證　「勝玉歌」頭風眼痛上星專。「玉龍歌」鼻流清涕及鼻淵。先瀉後補疾可痊。若是頭風并眼痛。上星穴內刺無偏。「雜病穴法歌」衂血上星與禾髎。「甲乙」熱病汗不出。上星主之。先取譩譆。後取天牖風池。「又」痎瘧上星主之。先取譩譆。後取天牖風池大杼。「又」風眩善嘔顏青者。上星主之。

取上星者。先取譩譆。後取天牖風池。「又」風眩引頷痛。上星主之。取上星亦如上法。「又」癲疾上星主之。先取譩譆。後取天牖風池。「又」目中痛不能視。上星主之。先取譩譆。後取天牖風池。「又」鼻鼽衄上星主之。先取譩譆。後取天牖風池。「千金」治鼻中息肉方。灸上星二百壯。「又」瘧灸上星及大椎。至發時令滿百壯。灸艾炷如黍米粒。俗人不解。取穴務大炷也。「又」凡口鼻出血不止。名腦衄。灸上星五十壯。「又」鬼魅灸入髮一寸百壯。「圖翼」衄血上星灸一壯卽止。一日須七七壯。少則不能斷根。此穴爲督脈之脈氣所發。又十三鬼穴之一。統治一切癲狂病。「外臺」甄權云。不宜多灸。「銅人」灸七壯。以細三稜鍼宣泄諸陽熱氣。無令上衝頭目。

附錄

神庭 髮際

位置 在鼻尖直上。入髮際五分。

解剖 在前頭骨部。有前頭筋。循前頭動脈。分布前頭神經。

主治 登高而歌。棄衣而走。角弓反張。吐舌。癲癇。目上視。不識人。頭風。目眩。鼻出清涕。目淚常出。驚悸。嘔吐。煩滿。寒熱。喘渴。

手術　禁鍼。灸三壯。正頭取之。

考證　「玉龍歌」中風不語最難醫。髮際頂門穴要知。「又」頭風嘔吐眼昏花。穴取神庭始不差。「甲乙」頭腦中寒。鼻衄。目泣出。神庭主之。「又」瘖瘂神庭主之。「又」寒熱頭痛。喘渴。目不能視。神庭主之。「又」風眩善嘔煩滿。神庭主之。「千金」治久風卒風。緩急諸風卒發動。不自覺知。或心腹脹滿。或半身不遂。或口噤不言。涎唾自出。目閉耳聾。或身冷直。或煩悶恍惚。喜怒無常。或脣緩失音。聲暗。弓角反張。始覺發動。卽灸神庭一處七壯。穴在印堂直上髮際是。「又」卒癲灸督脈三十壯三報。穴在鼻直中上入髮際。「儒門事親」目腫目翳。鍼神庭上星顖會前頂百會五穴出血。血之翳者可使立退。痛者可使立已。昧者可使立明。腫者可使立消。前五穴非徒治目疾。至於頭痛腰脊强外腎囊燥痒出血皆愈。凡鍼此勿深。深則傷骨。

附錄　此穴爲足太陽膀胱經。足陽明胃經。督脈。三脈之會。「甲乙」禁不可刺。令人癲疾。目失精。「銅人」禁鍼。鍼則發狂。目失睛。

素髎　面王　面正　鼻準

位置　在鼻端準頭。

解剖　在鼻軟骨尖端部。鼻壓縮筋中。循外鼻動脈。分布外鼻神經。及篩骨神經。

主治　鼻中息肉不消。多涕生瘡。鼻塞。喘急不利。鼻喎噼。衄衂。

手術　禁灸。鍼一分。正面取之。

考證　「甲乙」衄衂洟出。中有懸癰宿肉。窒洞不通。不知香臭。素髎主之。「經驗良方」治眼生挑鍼。在鼻尖上爆一燈火。「又」風火眼初起如法爆之。亦屢神效。「衷中參西錄」督脈部份有素髎穴。刺同身寸之三分出血。最爲治霍亂之要者。凡吐瀉交作。心中撩亂者。刺之皆效。蓋此穴通督脈。而鼻通任脈。刺此一處。則督任二脈可互相貫通。而周身之血脈。亦因之可貫通矣。

附錄　此穴爲督脈之脈氣所發。

水溝　鼻人中　鬼宮　鬼客廳　鬼市　人中

位置　在鼻下溝之中央。近鼻孔陷中。

解剖　在鼻柱根。與口脣之中央。口輪匠筋中。循上脣動脈。及外顎動脈之分枝。分布顏面神經之頰枝。及下眼窩神經。

主治　消渴。飲水無度。水氣身腫。癲癇不識尊卑。乍哭乍喜。中風口噤。牙關不

開。面腫脣動。中惡鬼擊。黃疸。瘟疫。

手術 鍼三分。灸三壯。正面取之。

考證 「百症賦」原夫面腫虛浮。須仗水溝前頂。「玉龍歌」偏補曲池瀉人中。「又」强痛脊背瀉人中。挫閃腰痠亦可攻。「又」中風之病症非輕。中衝二穴可安寧。先補後瀉如無應。再刺人中立便輕。「又」口臭之疾最可憎。勞心只爲苦多情。大陵穴內人中瀉。心得清涼氣自平。「勝玉歌」瀉却人中及頰車。治療中風口吐沫。「靈光賦」水溝間使治邪癲。「神農經」治小兒急慢驚風。可灸三壯。炷如小麥。「通玄指要賦」人中除脊膂之强痛。「席弘賦」人中治癲功最高。「雜病穴法歌」人中間使祛癲妖。「又」小兒驚風少商穴。人中湧泉瀉莫深。「甲乙」寒熱頭痛水溝主之。「又」水腫人中盡滿脣反者死。水溝主之。「又」口不能禁喎僻。水溝主之。「又」癲疾互引。水溝及斷交主之。「又」瞤目水溝主之。「又」鼻鼽不得息。不收涕。不知香臭。及衄不止。水溝主之。「肘後方」救卒死方。令爪其病人人中取醒。不者捲其手。灸下文頭隨年。又方灸人中三壯。「又」救卒死尸厥方。灸鼻人中七壯。若婦人灸兩乳中間。又云爪刺人中良久。又鍼人中至齒立起。此是

扁鵲法。卽趙太子之患。「又」客忤者中惡之類也。多於道塗門外得之。令人心腹絞痛脹滿。氣衝心胸。不卽治亦殺人。救之方。灸鼻人中三十壯。令切鼻下柱也。以水漬粳米取汁一二升飲之。口禁者以物發之。「千金」口風癢赤痛。灸人中近鼻柱二壯。仰臥灸之。「又」治鼻出不止方。灸鼻兩孔與柱齊七壯。「又」卒中邪魅。恍惚振噤。灸鼻下人中。及兩手足大指爪甲。令艾圓半在爪上。半在肉上各七壯。不止十四壯。炷如雀屎大。「又」治卒死無脈。無他形候。陰陽俱竭故也。鍼間使各百餘息。又灸鼻下人中。一名鬼客。「又」治鬼擊病方。灸人中一壯立愈。不瘥更灸。「又」水溝主口喎僻不能言。「外臺」文仲療卒死方。灸鼻下人中三壯。「圖翼」主治中風口禁。牙關不開。卒中惡邪。鬼擊不省人事。癲癇卒倒。消渴多飲。水氣。徧身浮腫。瘟疫。口眼喎僻。俱宜刺之。若風水面腫。鍼此一穴。出水盡卽頓愈。「又」一云水氣腫病。但宜鍼此一穴。徐徐出之。以泄水氣。若鍼他穴。水盡則死。

此穴爲手陽明大腸經。足陽明胃經。督脈。三脈之會。又十三鬼穴之一。統治一切癲狂病。「陳修園」人之鼻下口上。水溝穴一名人中。取身居乎天地

中之義也。天氣通於鼻。地氣通於口。天食人以五氣鼻受之。地食人以五味口受之。穴居其中。故名之人中。自人中而上目鼻。自皆二竅。自人中而下口與二便。皆單竅。上三畫偶而爲陰。下三畫奇而爲陽。取天地之義合成泰卦也。易象之無處不相脗合有如此者。樵陽子道書。泰卦得寅。故人生於寅。按陳修園以此水溝穴爲合天地五氣五味由口鼻受之。復取人身之竅孔配陰陽奇偶。言之詳盡。惟於此科學時代。似屬不取。但有長時期之沿革。其中或存有機要。備錄學者之參考。

兌端　兌通銳

位置　在上脣之端。

解剖　在口輪匠筋部。上脣之粘膜。人中之外皮。循外頸動脈之分枝。及上脣冠狀動脈。分布顏面神經之頰枝。及下眼窩神經。

主治　癲疾。吐沫。小便黃。消渴。衄血。脣吻强。齒齦痛。鼻塞。痰涎。口噤。鼓頷。

手術　鍼一分。灸三壯。正面取之。

考證　「百症賦」小便赤澀。兌端獨瀉太陽經。「甲乙」痓互引脣吻强。兌端主之

。「又」癲疾嘔沫。兌端主之。「外臺」兌端主寒熱。鼓頷。口噤。上齒齲。澀渴。嗜飲。目瞑。身汗出。衄血不止。「圖翼」主治口瘡臭穢不可近。

附錄　此穴爲手陽明大腸經之脈氣所發。

齦交

位置　在上唇內。齒齦縫中。

解剖　在上唇裏面之粘液膜部。口輪匝筋中。循口冠狀動脈。分布前上齒槽神經。

主治　鼻中息肉。蝕瘡。鼻塞不利。頸項強急。目淚眵多。牙疳腫痛。內眥赤癢。白翳。面赤。心煩。黃疸。瘟疫。小兒面瘡。癬久不除。

手術　鍼一分。灸三壯。正面張口取之。

考證　「百症賦」鼻痔必取齦交。「甲乙」目痛不明。齦交主之。「又」齒間出血者有傷酸。齒牀落痛。口不可開引鼻中。齦交主之。「又」鼻中息肉不利。鼻頭額頞中痛。鼻中有蝕瘡。齦交主之。「千金」上齦裏穴。正當人中及唇。鍼三鋥。治馬黃黃疸等病。「又」齦交主鼻窒喘息不利。鼻喎僻多涕鼽衄有瘡。「外臺」齦交主痓。煩滿寒熱。口僻。癲疾互引。

附錄　此穴爲任脈。督脈之會。一云。督脈任脈。足陽明胃經。三脈之會。

第三章 雜篇

第一節 奇經八脈

經脈之居於十二經者。稱曰正經。其有居於十二經之外者。稱曰奇經。奇經有八。曾於經穴學略說及經穴之分類中言之矣。蓋人身之氣血常行於十二經脈。其正經滿溢。則流入奇經焉。奇經除任督二脈行於背腹之中行外。猶有六脈。曰衝脈。爲諸脈之海。曰帶脈。如束帶然。曰陰蹻脈。本諸少陰之別。曰陽蹻脈。行諸太陽之別。曰陰維脈。則維絡諸陰。曰陽維脈。則維絡諸陽。俾陰陽相互護持。則諸經自調。惟其所立之經穴。仍不越乎十四經者。茲將其經脈之循行及主病與穴名詳列於後。以供學者之參考。至各穴之位置。解剖。主治。手術。考證。附錄。可在各穴中查閱之。

衝脈　衝脈者。與任脈皆起於胞中。上循脊裏。爲經絡之海。其浮於外者。循腹上行。則會於咽喉。別而絡脣口。故曰衝脈者。起於氣衝。並足少陰之經。俠臍上行。至胸中而散。其爲病也。令人逆氣裏急。難經曰。並足陽明之經。以穴考之。足陽明。俠臍左右各二寸而上行。足少陰。俠臍左右各五分而上行。鍼經所載。衝脈與督脈。同起於會陰。其在腹也。行乎幽門。通谷。陰都。石關。商曲。肓俞。中注。四滿。氣穴。大赫。橫骨穴。然則衝脈。並足少陰經明矣。凡十一穴。左右共

二十二穴。

幽門　足少陰經　通谷　足少陰經　陰都　足少陰經　石關　足少陰經

商曲　足少陰經　肓俞　足少陰經　中注　足少陰經　四滿　足少陰經

氣穴　足少陰經　大赫　足少陰經　橫骨　足少陰經

帶脈　帶脈者。起於季脅。回身一周。其爲病也。腰腹縱容。如囊水之狀。其脈氣所發。在季脅下一寸八分。正名帶脈。以其回身一周如帶也。又與足少陽。會於維道。此帶脈所發。凡三穴。左右共六穴。

帶脈　足少陽經　五樞　足少陽經　維道　足少陽經

陰蹻脈　陰蹻脈者。起於跟中。循內踝上行。至咽喉。交貫衝脈。其爲病也。令人陽緩而陰急。故曰蹻脈者。少陰之別。別於然谷之後。上內踝之上。直上循陰股入陰。上循胸裏。入缺盆。上出人迎之前。入頄。屬目內眥。合於太陽。女子以之爲經。男子以之爲絡。兩足蹻脈長八尺。而陰蹻之郄在交信。凡二穴。左右共四穴。

照海　足少陰經　交信　足少陰經

陽蹻脈　陽蹻脈者。亦起於跟中。循外踝上行。入風池。其爲病也。令人陰緩而陽急。兩足蹻脈。本太陽之別。合於太陽。其氣上行。氣幷相還則爲濡。目氣不營則

目不合。男子數其陽。女子數其陰。當數者爲經。不當數者爲絡也。蹻脈長八尺。所發之穴。生於申脈。以跗陽爲郄。本於僕參。與足少陰會於居髎。又與手陽明會於肩髃及巨骨。又與手足太陽陽維。會于臑俞。又與手足陽明。會于地倉。又與手足陽明。會于巨髎。又與任脈足陽明。會于承泣。以上爲陽蹻脈氣之所發。凡十穴。左右共二十穴。

申脈　足太陽經　僕參　足太陽經　跗陽　足太陽經　居髎　足少陽經

肩髃　手陽明經　巨骨　手陽明經　臑俞　手太陽經　地倉　足陽明經

巨髎　足陽明經　承泣　足陽明經

陰維脈。陰維脈者。維於陰。其脈起於諸陰之交。陰若不能維於陰。則悵然失志。其脈氣所發者。陰維之郄。名曰築賓。與足太陰會於腹哀大橫。又與足太陰厥陰。會于府舍期門。又與任脈會于天突廉泉。難經云。陰維爲病。苦心痛。此陰維脈氣所發。凡七穴。左右共十四穴。

築賓　足少陰經　腹哀，足太陰經　大橫　足太陰經　府舍　足太陰經

期門　足厥陰經　天突　任脈經　廉泉　任脈經

陽維脈　陽維脈者。維於陽。其脈起於諸陽之會。與陰維皆維絡於身。若陽不能維

於陽。則溶溶不能自收持。此脈發於足太陽外踝。循膝外廉。上髀關。抵少腹。側循脅肋。斜上肘。會於手足太陽陽蹻於臑俞。上循耳。會督脈於風府。上腦空。下至風池。與諸陽會於頭。主持衛氣。難經云。陽維爲病苦寒熱。凡十七穴。左右共三十四穴。

金門	足太陽經	陽交	足少陽經	臑會	手少陽經	臑俞	手太陽經
天髎	手少陽經	肩井	足少陽經	陽白	足少陽經	本神	足少陽經
臨泣	足少陽經	目窗	足少陽經	正營	足少陽經	承靈	足少陽經
腦空	足少陽經	風池	足少陽經	日月	足少陽經	風府	督脈經
啞門	督脈經						

第二節　經外奇穴

十四經正穴之外。猶有奇穴。惟奇穴各書所載不一。實爲後之學者無所適從。而遺憾耳。茲搜集千金。外臺。圖翼。入門。大成等各書彙輯。復將重要之別穴亦採納於中。其所有名稱異而位置相同者。徒亂人耳目。概不列入。今將每穴之位置。解剖。主治。手術。考證。附錄。分別於後。

內迎香

位置　在鼻孔中。
解剖　在上顎骨犬齒窩之上方。鼻孔筋中。
主治　目熱暴痛。
手術　取蘆管子。向鼻孔中。上刺出血。正頭取之。
考證　「外臺」肘後卒死。或先有病痛。或居常倒仆。奄忽而絕。皆是中惡之類。療方取葱刺鼻。令入數寸。須使目中血出乃佳。一云耳中血出佳。「儒門事親」兩目暴赤。發痛不止。以草莖鼻中出血最妙。

印堂

位置　在兩眉之間。
解剖　在三叉神經及顏面神經之分枝。與前頭靜脈。
主治　小兒驚風。與年深之老頭風。
手術　鍼一分。灸五壯。正頭取之。
考證　「素刺瘧篇」瘧發先頭痛及重者。先刺頭上及兩額兩眉間出血。「神農經」治小兒急慢驚風。可灸三壯。艾炷如小麥。「玉龍歌」孩子慢驚何可治。印堂刺入艾還加。

髮際

位置　在前額之正中。當神庭之下五分。即眉心直上三寸。

解剖　在前頭部。有前頭筋。循前頭動脈。分布前頭神經。

主治　頭風痛。眩暈。

手術　灸三壯。正頭取之。

耳尖

位置　在耳尖端上。

解剖　在耳輪外殼道之上。與鼓膜屬之。

主治　眼生翳膜。

手術　灸五壯。捲耳尖取之。

魚腰

位置　在眉之中間。一云。左右眉中。

解剖　在前頭骨之下際。眉弓中部。循鼻前頭動脈。分布前頭神經。上眼窩神經。

主治　眼生垂簾翳膜。

手術　鍼一分。提眉皮取之。

魚尾

位置　在目眥外頭。

解剖　在前頭骨部。前頭筋中。循上眼窩動脈。分布上眼窩神經。

主治　目疾。

手術　禁灸。鍼一分。正面取之。

考證　「玉龍歌」兩眼紅腫痛難熬。怕日羞明心自焦。只刺睛明魚尾穴。太陽出血自然消。

鬼口

位置　在口吻兩邊赤白肉際。

解剖　在口輪匠筋部。循外顎動脈之枝別。上下脣動脈。分布顏面神經。

主治　狂風罵詈。

手術　灸三壯至五壯。正面取之。

考證　「千金」狂邪鬼語灸十五壯。「又」小兒大小便不通。灸口吻各一壯。

神聰

位置　在百會之左右前後。各開一寸。

解剖 在淺顳顬動脈。後頸動脈。大後頸神經之領域。

主治 中風。頭風目眩。風癇狂亂。

手術 鍼一分。灸三壯至五壯。正頭取之。

考證 「資生經」神聰四穴。在百會四面。各相去一寸。理頭風目眩。狂亂風癇。左主如花。右主如果。鍼三分。明堂有此四穴。而銅人無之。

附錄 本穴以百會爲中心點。前一寸爲前神聰。後一寸爲後神聰。左一寸爲左神聰。右一寸爲右神聰。前後左右共四穴。

顳顬

位置 在眉眼尾中間。上下來去有絡脈。

解剖 在前頭骨之下際。眉弓中部。循鼻前頭動脈。分布前頭神經。上眼窩神經。

主治 四時寒暑溫病。

手術 鍼一分。灸三壯。正面取之。

當陽

位置 在瞳子直上。入髮際一寸。卽臨泣後五分。

解剖 在前頭骨部。前頭筋中。循上眼窩動脈。分佈上眼窩神經。及顏面神經之顳

主治　顬枝。風眩。鼻塞。卒不識人。風癇狂亂。
手術　鍼一分。灸三壯。正頭取之。
考證　「千金」眼急痛不可遠視。灸瞳子上入髮際一寸隨年壯。穴名當陽。

俠承漿

位置　在承漿之兩邊。各開一寸。
解剖　在下顎皮下神經。與下唇動脈之分枝。
主治　馬黃。急疫。唇疔。面頷腫痛。瘟疫。
手術　鍼一分。或以三稜鍼刺出血。灸三壯。正面取之。
考證　「千金」治馬黃急疫等病。

陽維

位置　在耳翼後。引耳令前。當耳根軟骨之中央。
解剖　在顳顬骨部。有顳顬筋。循耳後動脈。分布淺顳顬神經。及耳後神經。
主治　耳聾。耳鳴。
手術　灸五壯至七壯。正頭取之。

考證　「千金」耳聾雷鳴。灸陽維五十壯。

聚泉

位置　在舌上中央。有縫陷處。

解剖　在舌面有乳頭。排列分佈舌之後中部。

主治　哮喘咳嗽。久嗽不愈。舌胎。舌强。

手術　取薑切片如錢厚。放於舌上穴中。灸七壯。並以小鍼刺出血。吐舌取之。

考證　「千金」百邪所病。第十三鍼名鬼封。在舌頭一寸。當舌中下縫刺。貫出舌上。仍以一板橫口吻。安鍼頭令舌不得動。

海泉

位置　在舌下中央脈上。

解剖　在舌繫帶處。有腦神經第五對三叉神經下頷枝。與第十二對舌下神經散佈。並有頸動脈舌下動脈枝。及舌下靜脈與舌下腺。

主治　消渴。

手術　取三稜鍼刺出血。捲舌取之。

附錄　「素刺禁論」刺舌下中脈太過。出血不止爲瘖。

金津玉液

位置　在舌下兩傍紫脈上。

解剖　在舌繫帶左右之兩邊。有舌下靜脈。

主治　重舌。腫痛。喉閉。消渴。口瘡。

手術　取三稜鍼刺出血。捲舌取之。

考證　「甲乙」重舌刺舌柱以鈹鍼。「千金」舌下穴俠舌兩邊鍼。治黃疸等病。「圖翼」主治消渴。口瘡。舌腫。喉痺。三稜鍼出血。

附錄　穴之在左者曰金津。右者曰玉液。

脣裏

位置　在下脣之裏。居承漿之內面。

解剖　在下脣裏面之粘液膜部。口輪匝筋中。循口冠狀動脈。分布下齒槽神經。

主治　馬黃。黃疸。

手術　取三稜鍼刺出血。張口取之。

頰裏

位置　在口吻角邊內面入一寸。卽面頰之中。

解剖　在口輪匝筋部。循外顎動脈之枝別。上下脣動脈。分佈顏面神經。
主治　馬黃。黃疸。寒暑溫疫等病。
手術　取三稜鍼刺出血。張口取之。

百勞

位置　在大椎上二寸。各開一寸。
解剖　在後頭骨與項線之下。有項夾筋。後頭動脈。項神經分枝。
主治　瘰癧聯珠瘡。
手術　灸五壯至七壯。俯頭取之。
考證　「行鍼指要歌」或鍼勞。須向膏肓及百勞。

濁浴

位置　在俠膽俞之旁。各開五寸。
解剖　在第七第八胸椎橫突起間之外方。有僧帽筋及背腸肋諸筋。循橫頸動脈。分佈肩胛背神經。及肋間神經。
主治　膽有實熱。
手術　灸五壯至七壯。或灸隨年壯。正坐取之。

考證　「千金翼」主胸中膽病。恐畏多驚。少力。口苦無味。灸隨年壯。

團岡　環岡

位置　在小腸俞下二寸。橫三間之下。一云在小腸俞下二寸橫紋下。

解剖　在第二及第三薦骨椎。假橫突起間之外方。有大臀筋及小臀筋。與梨子狀筋。循上臀動脈。分佈上臀神經。下臀神經。及坐骨神經之後枝。

主治　腹熱閉結。大小便難。腰痛連胸。

手術　灸五壯至七壯。多至百壯。伏而取之。

夾脊

位置　在第七椎之上下間。各開一寸五分。

解剖　在僧帽筋。薦骨脊柱筋。肋間動脈枝。脊椎神經之後枝。

主治　霍亂轉筋。

手術　灸五壯至七壯。多至數十壯至百壯。正坐取之。

附錄　本穴一云令病人合面臥。伸兩手着身。以繩索平。兩肘尖向脊橫扯平。各開一寸五分。

痞根

位置　在背上第十二椎旁。各開三寸五分。一云。在十三椎下。各開三寸半。

解剖　在第二第三腰椎橫突起間之外。有方形腰筋。及闊背筋。循腰動脈背枝。分布腰椎神經後枝。

主治　痞塊久而不愈。

手術　灸二七壯。正坐取之。

考證　「萬病回春」小兒痞癖灸法。穴在背脊中。自尾骶骨將手揣摸兩傍有血筋發動處。在脊旁兩穴。每一穴用銅錢三文壓在穴上。用艾炷安孔中。各灸七壯。此是癖之根。貫血之所。灸之瘡卽發。卽可見效。灸不着血筋。則瘡不發。而不效矣。「診則」痞根穴出肓門五分。患左灸右。患右灸左。主癥瘕產乳餘疾。「圖翼」凡治痞者。須治痞根無不獲效。其法於十三椎下當脊中點墨爲記。墨之兩旁各開三寸半。在指揣摸自有動處卽點穴。灸之。大約穴與臍平。多灸左邊。或左右俱灸。此痞根也。或患左灸右。患右灸左亦效。

腰眼　遇仙

位置　在第十六及十七椎之間。外開三寸八分。有陷凹處。

解剖　在第四第五腰椎之間。有大腰筋。及腰脊神經分佈。

主治　一切癆病。羸瘦衰弱。及腎虛腰痛。

手術　鍼三分。灸五壯。伏而取之。

考證　「膏肓灸法」腰眼令其人面壁。先以十脚指尖抵地。遂合掌挺身。上承至極處。則腰間並臍處自有兩窩。遂窩點定。而後俯臥。灸主傳尸。功勝四花。日取癸亥。亥時毋令病者先覺。遂點遂灸。「壽世保元」灸癆蟲於癸亥日。灸兩腰眼低陷中之穴。每穴艾灸七壯。若灸十一炷尤妙。先隔一日前點穴。方睡至半夜子時。一交癸亥日期便灸。其蟲俱從大便中出。卽用火焚之。棄於江河中。如蟲有黑嘴者。則其在內已傷人腎藏矣。此不可治。蟲宜謹避。有數蟲如蜈蚣。如小蛇。如蝦蟆。如馬尾。如亂絲。如爛麵。如蒼蠅。如壁油蟲。上紫下白。形銳足細而有口。或如白蟻。孔竅中皆出。此皆癆瘵復毒。若傳至三人。則如人形。如鬼形。「醫說」灸瘵疾女童莊妙真緣二姊坐瘵疾不起。餘孽亦駸駸。見及趙道人言。當以癸亥夜一更六神皆聚之時。解去下體衣服。於腰上兩傍微陷處。鍼灸家謂之腰眼。直身平立。用筆點定。然後上床合面而臥。每灼小艾炷七壯。癆蟲或吐出。或瀉下。卽時平安。斷根不發。更不傳染。敬如其教。因獲此全生。

附錄　鬼眼穴在腰間者稱之。

腸風

位置　在十四椎之下。各開一寸。

解剖　在第二及第三腰椎橫突起間。上層腰背筋膜。下層薦骨脊柱筋。與方形腰筋。循腰背動脈之背枝。分佈腰椎神經之後枝。

主治　腸風。諸痔。

手術　灸三壯至五壯。正坐取之。

患門

位置　在第五與第六椎之間。去脊一寸五分左右。

解剖　在第五及第六椎橫突起間之外側。有僧帽筋。菱形筋。薦骨脊中筋。循後肋間動脈之背枝。及橫頸動脈之下行枝。分佈背椎神經後枝。及肋間神經。

主治　一切虛弱羸瘦無神等疾

手術　灸五壯至十壯。取法詳附錄中。

附錄　取麻繩一條。令病者直立。以繩之一端。齊病者足大趾之端。沿其足底之中央循後足跟上行。經腨䏿之後方。直上至膝膕中央委中穴處截斷。即以此繩

之端。於病者之鼻尖素髎穴處並齊。沿鼻正中直上。經督脈之循行而後至繩頭盡處。用墨點記。復用繩一條。量人中穴處起。分開沿至口角兩邊。成人字形。卽就口角處剪斷。以此繩就背部之點墨處。兩邊平勻分開。成一字形。兩端盡頭卽是。

四花

位置　在第五六七椎之四圍。

解剖　在第五六七椎橫突起間之外側。有僧帽筋。以及脊柱筋。上部有肩胛背動脈之分枝。背椎神經之後枝連系於心臟膈膜。下部有肋間動脈之分枝。背椎神經之後枝。並連於肝臟及脾胃之交感神經。

主治　一切虛勞羸瘦衰弱等疾。

手術　灸五壯至七壯。取法詳附錄中。

附錄　本穴之灸點。共有四處。令病者端坐。正頭平視。醫者以細繩一條環其頸項。後與大椎相平。前與結喉相並。兩繩頭乃並齊下垂至胸之鳩尾骨尖處剪斷。然後將繩移轉至背部。繩之中心在大椎者。移在結喉之處。並結喉之繩移平大椎。成一對換方向。而兩繩頭卽就大椎處相並下垂。適在第六椎之間。

繩頭到處。用墨點記。全是取穴工程已盡其半。另以細繩一條作兩折。由病者之人中起。分向兩邊。與口角並齊剪斷。即以此繩之中央。就背脊墨點處左右分開。兩端盡處。亦用墨點記。仍以此原繩中央就兩側之墨點上下分開。兩端用墨圈定。計脊骨左右共有四處。即是灸穴。

騎竹馬

位置 在第九椎之旁。各開一寸。

解剖 在第九椎横突起間之外側。有僧帽筋。闊背筋。背長筋。肋骨舉筋。薦骨棘筋。循後肋間動脈。分佈背椎神經之後枝。右邊深部容肝臟。

主治 一切癰疽發背無名腫毒。

手術 灸五壯至七壯。多至三十壯。取法詳附錄中。

附錄 取竹片條一根。自病者之肘灣尺澤穴中量起。直至中指端中衝穴止。截斷備用。然後令病者裸體。騎袴於竹木之槓上。令兩人抬起。病者之足約離地五分左右。腰背挺直。兩邊着人扶定。即以量得之竹片。沿背脊下端豎立槓幹上。貼近尾閭。上端適在背脊之九椎上下。用墨點記。兩傍各開一寸。即是灸穴。故名騎竹馬灸。

肘椎

位置　在夾背脊大骨空中。去脊各開一寸。

解剖　在第十一二胸椎之間。及第一腰椎橫突起端之中間。上層有僧帽筋。下層有薦骨脊柱筋。循後肋間動脈之分枝。分佈背椎神經之後枝。及肋間神經。內容腎臟。

主治　霍亂心腹痛脹。吐痢煩悶不止。

手術　灸三壯至五壯。多至百壯。覆臥取之。

考證　「外臺」一華陀療霍亂已死上屋喚魂者。又以諸療皆至而猶不瘥者法。灸之百壯無不活者。所謂灸肘椎空囊歸。已試數百人。皆灸畢卽起坐。陀以此術傳其子孫。世世皆祕之不傳。

附錄　一云。救急療霍亂心腹痛脹。吐痢煩悶不止。則宜灸之。方令病人覆臥。伸兩臂膊著身。則以小繩正當兩肘骨尖頭從背上量度。當脊骨中央繩下點之。去度又取繩量病人口至兩吻截斷。使中折之。則以度向所點背下兩邊。各依度長短點之。三處一時下火。灸絕便定神驗。艾炷大稍加也。

後腋

位置　在腋後廉際兩筋間。

解剖　在肩峯突起之後下方。亦即肩峯突起與上膊骨關節部。上層爲三角筋後緣，下層有棘下筋。循後迴旋上膊動脈。分佈肩胛上神經及腋下神經。

主治　腋外相引而痛。手臂拘攣不得上頭。

手術　灸三壯至五壯。垂手取之。

考證　「千金」治頸漏灸背後兩邊腋下後文頭隨年壯

腋門　太陽陰　腋間

位置　在腋下叢毛中一寸。

解剖　在側胸部前大鋸筋及肋間筋中。循肋間動脈。分佈肋間神經側穿行枝，與胸廓神經。

主治　一切風疾。

手術　灸五壯至七壯。多至五十壯。舉臂取之。

考證　「千金翼」噦噫膈中氣閉塞。灸腋下聚毛下。附肋宛宛中五十壯神良。

脅堂

位置　在腋陰下二骨間陷中。

解剖　在側胸部前大鋸筋與肋間筋中。循肋間動脈。分佈肋間神經側穿行枝。及胸廓神經。

主治　胸脅支滿。臚脹奔豚。噫噦喘逆。瞻視目黃。

手術　灸三壯至五壯。舉臂取之。

旁庭　旁停

位置　在腋下四肋。乳後二寸。即脅堂下二骨間陷中。

解剖　在側胸部前大鋸筋及肋間筋中。循肋間動脈。分佈肋間神經側穿行枝。及側胸廓神經。內容肺臟。

主治　卒暴中風。飛尸遁疰。胸脅支滿。時上搶心。嘔吐喘逆。咽乾脅痛。

手術　灸三壯至五壯。多至五十壯。舉臂取之。

始素

位置　在腋脅下廉二寸骨陷中。

解剖　在側胸部前大鋸筋及肋間筋中。循肋間動脈。分佈肋間神經側穿行枝。及側胸廓神經。內容肺臟。

主治　脅下支滿。腰痛引腹。筋攣。陰器上縮。

手術　鍼一分至三分。灸一壯至三壯。舉臂取之。

迴氣

位置　在脊窮骨上。赤白肉下。

解剖　在第二十一椎之下。有腰骨筋膜中。循下臀動脈。分佈薦骨神經後枝。

主治　五痔。便血。失屎。

手術　灸五壯至七壯。多至百壯。伏而取之。

附錄　「千金翼」若灸窮骨。惟多爲佳。

乳上

位置　在乳頭上。取繩橫度口角。復從乳頭直上盡處。

解剖　在第三四肋骨之間。有大胸筋。小胸筋。內外肋間筋。循前肋間動脈。分佈前胸神經。及肋間神經。內容肺臟。

主治　乳癰。妬乳。

手術　灸五壯至七壯。多至二七壯。仰臥取之。

命關

位置　在中脘向乳頭之三角處。

解剖　在內外斜腹筋部。循上腹壁動脈。分佈肋間神經側穿行枝。
主治　脾家一切疾病。
手術　灸五壯至七壯。多至百壯。仰臥取之。

痓市

位置　在兩乳邊斜下三寸。第三肋間。
解剖　在第九十肋軟骨附着部。循上腹壁動脈。分佈肋間神經穿行枝。
主治　卒中惡。飛尸。遁注。胸脅痛。諸氣。及一切痓疾。
手術　鍼五分。灸五壯。多至五十壯。或隨年壯。仰臥取之。

食倉

位置　在中脘之旁。各開三寸。
解剖　在內外斜腹筋部。循上腹壁動脈。分佈肋間神經穿行枝。內部左容胃臟。右與肝臟下緣接近。
主治　婦人血塊。
手術　灸五壯至七壯。仰臥取之。

魂舍

位置　在俠臍兩邊。各開一寸。
解剖　在臍之兩旁。有直腹筋部。循下腹壁動脈。分布肋間神經前穿行枝。
主治　泄痢膿血。
手術　灸五壯至七壯。多則百壯。仰臥取之。

腸遺

位置　在中極之旁。各開二寸五分。
解剖　在腸與膀胱接近。循下腹壁動脈。分佈腸骨下腹神經。
主治　大便難。
手術　灸五壯至七壯。或隨年壯。仰臥取之。

氣門

位置　在關元之旁。各開三寸。
解剖　在內外斜腹筋部。循淺腹壁動脈之分枝。分佈腸骨下腹神經。
主治　婦人不受胎。漏胎下血不禁。
手術　灸五壯至七壯。多至五十壯至百壯。仰臥取之。

闌門

位置　在陰莖根上。各開三寸。

解剖　在腸骨前上棘之內下方。內外有斜腹筋及腸腰筋膜。循下腹壁動脈分枝。分佈腸骨鼠蹊神經。

主治　膀胱七疝。奔豚。

手術　鍼五分。灸五壯。仰臥取之。

長谷　循際　循元

位置　在臍旁各開五寸。

解剖　在內外斜腹筋部。循淺腹壁動脈之分枝。分佈腸骨下腹神經。

主治　下痢不嗜食。食不消化。

手術　灸五壯至七壯。多至百壯。仰臥取之。

子宮

位置　在中極之旁。各開三寸。

解剖　在恥骨輭骨接合部之上方。有內外斜腹筋中。循淺腹壁動脈之分枝。分佈腸骨下腹神經。右邊當盲腸之下部。

主治　婦人久無子嗣。

手術　鍼二分。灸七壯。仰臥取之。

中魁

位置　在中指第二節骨尖上。
解剖　在伸指總筋。與橈骨神經之枝佈達。
主治　噎膈。反胃。吐食。
手術　灸五壯至七壯。屈指取之。
考證　「診則」中魁主反胃噎膈及崩衄。「外治壽世方」鼻血用線紮緊手中指第二骨節灣屈之處即止。左流紮右。右流紮左。雙流雙紮。極效。

拳尖

位置　在中指本節骨尖上。
解剖　在伸指總筋。與橈骨神經之枝佈達。
主治　風眼翳膜疼痛。
手術　灸三壯至五壯。握拳取之。
考證　「千金」風翳患右目。灸右手中指本節骨頭上五壯。如小麥大。左亦如之。「又」治凡身諸處白駁漸漸長似癬不痒方。灸左右手中指節。去延外宛中三

壯。未瘥報之。「醫學入門」灸癜風左右手中指節宛宛中。凡贅疣諸痣。灸之無不立效。

大骨空

位置　在手大指之中節。屈指當骨尖上。

解剖　在屈指筋與指靜脈。及橈骨尺骨之神經枝。

主治　目痛。翳膜。內障。眼癖。冷淚。珠赤。

手術　禁鍼。灸五壯至七壯。屈指取之。

考證　「千金」目卒生翳。灸大指節橫文三壯。在左灸右。在右灸左良。「圖翼」主治內障久痛及吐瀉。灸二七壯。禁鍼。

小骨空

位置　在手小指第二節。屈指當骨尖上。

解剖　在屈指筋與指靜脈。及橈骨尺骨之神經枝。

主治　目痛。手節疼。

手術　灸五壯至七壯。屈指取之。

考證　「診則」在手小指第二節前骨尖上。灸主眼紅腫痛。白膜翳障。耳聵無聞。

痎瘧無休。「松心堂筆記」治上身生瘤方。小指中節向外紋頭。男左女右。鍼刺微出黃水。一日卽愈。鍼後不可洗手。洗則復發。

八邪　八關

位置　在手五指歧骨間。

解剖　在五指之總指伸筋腱中。及骨間指背動脈。

主治　頭風。牙疼。手臂紅腫。

手術　鍼一分至三分。灸一壯至三壯。握拳取之。

考證　「素刺瘧論」諸瘧而脈不見刺十指間出血。血去必已。先視身之赤如小豆者盡取之。刺瘧者必先問其病之所先發者先刺之。先手臂痛。先刺手少陰陽明十指間。「外臺」唐論若手指本節間疼稍入臂者。宜灸指間疼處七炷卽定。「保命集」大煩熱晝夜不息。刺十指間出血。謂之八關大刺。「又」目疾睛痛欲出赤。大刺八關。

附錄　本穴每手四穴。兩手共八穴。其除大指次指合縫之一穴主治頭風及牙疼外。其餘悉主手臂紅腫之疾患。「靈經脈篇」手陽明少陽之大絡起於五指間。上合肘中。

十宣

位置　在手十指頭。去爪甲一分。

解剖　在手十指。總指伸筋附着部。循指背動脈。

主治　乳蛾。

手術　取三稜鍼刺出血。伸指取之。

考證　「千金」凡小兒風病大動。手足掣瘲者。盡灸手足十指端。又灸本節後。「又」脾風占候聲不出。或上下手。當灸手十指頭。次灸人中。次灸大椎。「又」邪病大喚罵詈走。灸手十指端。去爪一分。一名鬼城。「又」短氣不得語。灸手十指頭各十壯。「又」治卒忤死。灸手十指爪下各三壯。「外臺」備急療卒死而張目反折者。灸手足兩爪甲後各十四壯。飲以五毒諸膏散有巴豆者良。「乾坤生意」凡初中風跌倒。卒暴昏沉。痰涎壅滯。不省人事。牙關緊閉。藥水不下。急以三稜鍼刺手十指十二井穴。當去惡血。又治一切暴死惡候。不省人事。及絞腸痧。乃起死囘生妙訣。「良方集腋」乾霍亂胸腹攪痛脹結悶亂。上欲吐而不能出。下欲瀉而不能行。卽今所謂絞腸痧。最爲危急之證。將鍼刺十指出血。再將病人腿腕橫紋上蘸溫水拍打有紫紅紋見。

以鍼刺紫血立愈。

附錄　每指各一穴。兩手共十穴。

五虎

位置　在手食指與無名指第二節骨尖上。

解剖　在伸指總筋。與橈骨神經之枝佈達。

主治　五指拘攣。

手術　灸三壯至五壯。握拳取之。

考證　「診則」五虎在手第二指。第四指背。第二節前骨尖上。屈指取之。灸主禁瘧。

附錄　每手兩穴。左右共四穴。

四縫

位置　在手第四指。卽無名指內中節。

解剖　在伸指筋。與橈骨神經枝等分佈。

主治　小兒猢猻勞等症。

手術　取三稜鍼出血。手掌向上。伸指取之。

附錄　每手各一穴。左右共二穴●

高骨

位置　在掌後寸部前五分●

解剖　在第一掌骨後。與舟狀骨之關節部。卽短外轉拇筋之停部。循橈骨動脈。分佈正中神經。

主治　一切手病。

手術　鍼一分。灸五壯至七壯。手掌向上取之。

指根

位置　在指之第三節。卽本節近掌處橫紋中●

解剖　在指本節。有指伸筋及手筋掌腱膜。

主治　手指生疔毒。

手術　鍼半分至一分。或以三稜鍼刺出血。伸指取之。

附錄　本穴錄自治疔彙要。凡疔毒初起。刺之不惟可以消散。且能避免疔毒竄入旁指。其不論何指生疔。卽先將該患指之第三節橫紋中刺之。然後再刺他指。

二白

位置　在掌後橫紋中。直上四寸。一在筋內兩筋間。卽在間使後一寸。一在筋外。與筋內之穴並立。相隔二三分。

解剖　在橈骨與尺骨之間。長屈拇指筋與淺屈拇指筋間。循尺骨動脈。分佈正中神經。

主治　痔瘡。脫肛。

手術　鍼三分。灸三壯。伸手取之。

考證　「診則」二白主腸澼痔漏。「玉龍歌」痔漏之疾亦可憎。表裏急重最難禁。或痛或痒或下血。二白穴在掌後尋。

附錄　每手二穴。左右共四穴。

肘尖

位置　在手肘骨尖上。

解剖　在鷲嘴突起之上。有三頭膊筋之筋腱。肘關靜脈網。尺骨神經之分佈。

主治　瘰癧。

手術　灸五壯至七壯。多至七七壯。屈肘取之。

考證　「千金」灸腸癰方。屈兩肘。正灸肘頭銳骨各百壯。則下膿血卽瘥。「醫學

入門」肘尖穴治瘰癧。左患灸右。右患灸左。如初生時。男左女右灸風池。

龍玄

位置　在手側腕交紫脈上。

解剖　在舟狀骨橈骨之間。循腕關節。短伸拇筋與長伸拇筋之間。循橈骨動脈。分佈橈骨神經。

主治　一切手疼。

手術　禁鍼。灸五壯至七壯。側腕取之。

考證　「診則」紫脈中灸主牙疼。「千金」治卒中風。口喎不正方。灸手交脈三壯。左灸右。右灸左。其炷如鼠屎形。橫安之兩頭下火。

中泉　池泉

位置　在手背腕中。居陽谿與陽池之間。

解剖　在尺骨與腕骨之關節部。有總指伸筋。循腕骨背側動脈。分佈後下膊皮下神經。及橈骨神經後枝。

主治　心痛及腹中諸氣疼不可忍。

手術　灸五壯至七壯。多至二七壯。側置取之。

考證　「圖翼」主治胸中氣滿不得臥。肺脹滿膨膨然。目中白翳。掌中熱。胃氣上逆。唾血及心腹中諸氣痛。

肩柱骨

位置　在肩端起骨之尖上。

解剖　在肩峯突起之上。舉上膊骨大結節及鎖骨之關節部。三角筋上緣之中央。循腋窩靜脈。分佈腋窩神經。與鎖骨上神經。肩胛神經。

主治　瘰癧。手不能舉動。

手術　灸五壯至七壯。垂手或舉臂取之。

考證　「外臺」崔氏療卒中惡氣絕方。灸右肩高骨上隨年壯。

鬼哭　鬼眼四穴

位置　在兩手大拇指內側去爪甲角如韭葉。又在兩足大趾內側去爪甲角如韭葉。

解剖　在手者同手太陰肺經少商穴。在足者同足太陰脾經隱白穴。

主治　五癇正發疾時。

手術　灸五壯至七壯。多至二十壯。在手者兩指並起。用帛縛之。當兩指歧間縫中取之。在足者其取法亦同。

考證

「千金」卒中邪魅。恍惚振噤。灸鼻下人中。及兩手足大指爪甲。令艾圓。半在爪上。半在肉上。各七壯。不止十四壯。炷如雀屎大。「又」小便數而少且難。用力輒失精者。令其人舒兩手合掌。併兩大指。令齊急逼之。令兩爪甲相近。以一炷灸兩爪甲本肉際。肉際方後自然有角。令炷當角中小侵入爪上。此兩指共用一炷也。亦灸脚大趾與手同法。各三炷而已。經三日又灸之。「外臺」備急卒死而口噤不開者方。縛兩手大拇指灸兩白肉中二十壯。「又」肘後療卒心腹煩滿方。灸兩手大拇指內邊後第一文頭各一壯。「膏肓灸法」鬼眼穴灸主醒狐惑鬼魅呆癡。「大成」小兒胎癇奶癇驚癇。依法灸一壯。炷如小麥大。「壽世保元」秦承祖灸鬼法。治一切驚狂譫妄。踰垣上屋。罵詈不避親疏等證。以病者兩手大拇指用細麻繩縛扎定。以大艾炷置於其中兩介甲。及兩指角四處著火。一處不著卽不效。灸七壯神效。「萬病回春」婦人與鬼交通者。由藏府虛神不守舍。故鬼氣得爲病也。其狀不欲見人。如有對晤時。獨言笑或時悲泣是也。脈息遲伏。或爲鳥啄。皆鬼邪爲病也。又脈來綿綿不知度數。而顏色不變。亦此候也。宜灸鬼哭穴七壯。若果是邪祟病者。卽乞求免灸。云我自去矣。

臗骨

位置 在膝蓋上二寸。兩筋之間。卽梁邱横開各一寸。一云。各開一寸五分。

解剖 在大腿骨之兩側。有大股筋。循外廻旋股動脈下行枝。及股神經分枝。

主治 腿膝痠痛。

手術 灸五壯至七壯。垂足取之。

考證 「通玄指要賦」髖骨將腿痛以袪殘。「席弘賦」髖骨腿疼三里瀉。「玉龍歌」髖骨能醫兩腿疼。

附錄 一足兩穴。左右共四穴。

關儀

位置 在膝外邊上一寸宛宛中。

解剖 在大腿骨上踝之上際。四頭股筋停止部之外側。二頭股筋纏之前方。循上外膝關節動脈。分佈股神經之分枝。

主治 女子陰中痛引心下。小腹絞痛。腹中五寒。

手術 灸五壯至七壯。多至百壯。垂足取之。

鶴頂

位置　在膝蓋骨之尖上。

解剖　在股直肌與脛骨肌之筋腱。及脛骨神經股神經之散佈。

主治　足癱瘓無力。

手術　灸五壯至七壯。垂足取之。

膝眼　膝目

位置　在膝頭骨下兩旁陷凹處宛宛中。

解剖　在脛骨上部之內外。循膝關節動脈網。分佈股神經。

主治　脚氣。膝臏痠痛。腿脚腫痛。不能屈伸。步履艱難。

手術　禁灸。鍼五分。垂足取之。

考證　「外臺」灸脚氣穴膝目二穴。在膝蓋下兩邊宛宛中是也。「蘇恭」脚氣若心腹氣定而兩髀外連膝悶者。宜灸膝眼七壯。在膝頭下相接處。在筋之外陷中是。若後更發。復灸三壯。「壽世保元」婦人月家得此不時舉發。手攣拳束如雞爪疼痛。取左右膝骨兩旁。各有一小窩。共四穴。俗謂之鬼眼。各灸三壯卽愈。「玉龍歌」髖骨能醫兩腿疼。膝頭紅腫不能行。必鍼膝眼膝關穴。功效須臾病去身。「圖翼」刺五分。禁灸。主治膝冷痛不已。昔有人膝痛灸

此遂致不起。以禁灸也。

附錄　本穴考諸前人皆有能灸之文。惟圖翼中禁灸。此或偶然耳。

足太陰

位置　在足內踝後白肉際。骨陷宛宛中。

解剖　在內踝與跟骨之中間。循後脛骨動脈。分佈脛骨神經之枝。

主治　婦人逆產足先出。

手術　鍼三分。垂足取之。

附錄　凡逆產足先出者。刺入三分。待足入乃出鍼。

足太陽

位置　在足外踝後一寸。骨陷宛宛中。

解剖　在外踝阿斯利氏腱中。循後外踝動脈。分布淺腓骨神經。及脛骨神經。

主治　足攤瘓乏力。

手術　鍼三分。垂足取之。

內踝尖

位置　在足內踝尖上。

解剖　在內踝骨。循後脛骨動脈。分佈脛骨神經之分枝。

主治　下牙痛。脚內廉轉筋。

手術　灸五壯至七壯。垂足取之。

考證　「千金」治小兒四五歲不語方。灸兩足踝各三壯。「扁鵲」治卒中惡風。心悶煩毒欲死。若筋急不能行者。內踝筋急。灸內踝上四十壯。外踝筋急。灸外踝上二十壯立愈。「又」諸惡漏中冷息肉。灸足內踝上各三壯。二年六壯。「醫說」岐伯灸法療脚轉筋時發不可忍者。灸脚踝上一壯。內筋急灸內。外筋急灸外。「診則」內踝尖灸主齒長牙痛喉痺吐吸雙單乳蛾。

外踝尖

位置　在足外踝尖上。

解剖　在外踝骨。循後外踝動脈。分佈淺腓骨神經。及脛骨神經。

主治　脚外廉轉筋。寒熱脚氣。

手術　取三稜鍼刺出血。灸五壯至七壯。垂足取之。

考證　「千金」治風齒疼痛方。灸外踝上高骨前交脈三壯。轉筋十指。筋攣急不得屈伸。灸脚外踝骨上七壯。卒淋灸外踝尖七壯。

附錄　復可酌取內踝尖穴之考證中。「靈經脈篇」經脈常見者。足太陽過於外踝之上。無所隱故也。

八風　八衝

位置　在足五趾岐骨間。
解剖　在總趾伸筋腱中。循趾背動脈。分佈趾背神經
主治　脚氣。脚背紅腫。
手術　鍼一分。灸五壯。垂足取之。
考證　「素刺瘧論」刺瘧者必先問其病之所先發者先刺之。先足脛痠痛者。先刺足陽明十指間出血。「大成」八風治脚背紅腫。鍼一分灸五壯。
附錄　一足四穴。左右共八穴。

獨陰　獨會

位置　在足第二趾下橫紋中。
解剖　在第二趾骨第二節下部。有長趾伸筋附着。
主治　小腸疝氣。婦人乾噦嘔吐。月經不調。死胎。胎衣不下。
手術　灸三壯至五壯。舉足取之。

考證　「診則」名獨會。灸主難產。

女膝

位置　在足後跟赤白肉交接處。

解剖　在腓腸筋與比目魚筋之下端。附着跟骨之中央下部。

主治　骨槽風。

手術　灸五壯至七壯。多則五十壯。垂足取之。

考證　「漢藥神效方」片倉鶴陵曰。元周嘗從一老翁。受治失心驚悸癲狂氣逆等。祕灸於足之後跟赤白肉接界各灸五十壯。獲驗頗多。此卽女膝穴。近田安藩松某某。患骨槽風左頷穿一孔。膿血淋漓不絕者已三年。余教之日灸女膝穴。一月而全瘳。

氣端

位置　在足十趾之端。

解剖　在第一二三四五趾之尖端。爪甲發生根部之前。長及短趾伸筋附着部。循趾背動脈。分佈趾背神經。

主治　脚氣。

手術　灸三壯至五壯。舉足取之。

考證　「外臺」張仲文療卒腹痛方。灸兩足指頭各十四壯。使火俱下良。「蘇恭」脚氣若脚十指痠疼悶漸入趺上者。宜灸指頭正中甲肉際三炷卽愈。

附錄　每趾各一穴。左右共十穴。

陰陽

位置　在足拇趾下。屈裏表頭白肉際。

解剖　在第一趾骨第二節下部。有長趾伸筋附着。

主治　婦人漏下赤白。泄注。

手術　鍼一分。灸三壯至五壯。或隨年壯。舉足取之。

考證　「肘後方」治卒狂言鬼語方。鍼其足大拇指爪甲下。入少許卽止。「千金」扁鵲云。治卒中惡風。心悶煩毒欲死。急灸足大趾下橫文隨年壯立愈。「又」一卒狂鬼鷩。鍼其足大拇趾爪甲下。入少許卽止。

足踵

位置　在足踵聚筋上。白肉際處。

解剖　在腓腸筋與比目魚筋之下端。附着跟骨之中央下部。

主治　霍亂轉筋。
手術　灸五壯至七壯。垂足取之。
營池　陰陽
位置　在內踝前後兩邊。池中脈上。
解剖　在內踝骨尖前後。循脛骨動脈。分佈脛骨神經之分枝。
主治　女人漏下赤白。
手術　鍼一分至三分。灸五壯至七壯。多至三十壯。垂足取之。
附錄　一足兩穴。左右共四穴。
內太衝
位置　在足掌之側。卽太衝內傍隔大筋陷中。
解剖　在第一蹠骨與第一楔狀骨之關節內側。有外轉蹬筋及長伸蹬筋。循足背動脈。分佈薔薇神經。
主治　疝氣上衝。氣不宣通。
手術　鍼一分。灸三壯。側足取之。
甲根

位置　在足大趾端爪甲角。隱皮爪根左右廉內甲之隙際。

解剖　在第一趾第二節之末端內緣爪甲之發生根部。外轉蹞筋之腱膜中。循趾背動脈。分佈淺腓骨神經。及內足蹠神經。

主治　七疝。

手術　鍼一分。灸三壯。垂足取之。

經穴學終